



# にこにこ ママパパサポート ふなばし



初めての子育て、  
どうしたらいいの？

産後の家事と育児  
両立できるかな…

産前・産後（生後1歳未満）のご家庭の家事・育児を船橋市がサポート！

## 利用対象者

船橋市内に住民票がある妊婦、または1歳未満のお子さんがある家庭

## 利用期間

出産予定日8週間前～満1歳の誕生日の前日まで

## 利用内容

### <家事支援>

- ① 食事の支度および片付け
- ② 食材又は生活必需品の買い物
- ③ 衣類の洗濯
- ④ 居室の簡単な清掃および整理整頓
- ⑤ その他必要と認められる支援

### <育児支援>

- ① 授乳支援
  - ② おむつ交換
  - ③ 沐浴の補助
  - ④ 対象家庭の児童の世話
  - ⑤ 育児に関する助言または相談
  - ⑥ その他必要と認められる支援
- ※ 子どもの預かり、ベビーシッターは対象外



## 利用日時

月曜日から金曜日の午前9時から午後7時まで

土曜、日曜、祝日及び年末年始（12月29日から1月3日）はご利用いただけません

## 利用時間

1回2時間～3時間まで

## 上限時間

|     | 上限時間 | 妊娠期間（原則） | 産後                             |
|-----|------|----------|--------------------------------|
| 単胎児 | 40時間 | 10時間以内   | 上限時間から妊娠期間中に<br>利用した時間を差し引いた時間 |
| 多胎児 | 60時間 |          |                                |

## 利用料

|        |         |
|--------|---------|
| 一般世帯   | 750円/時間 |
| 非課税世帯  | 375円/時間 |
| 生活保護世帯 | 0円/時間   |



◆ 船橋市家事・育児支援サービス事業「にこにこママパパサポートふなばし」は、船橋市の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています

申し込み詳細はお電話かホームページから

 **0120-335-630**

受付時間：平日午前9時～午後5時まで（土日祝除く）



船橋市  
公式  
ホームページ

# にこにこ ママパパサポート ふなばし



部屋の清掃



お洗濯たたみ



育児の補助  
きょうだいの  
お世話



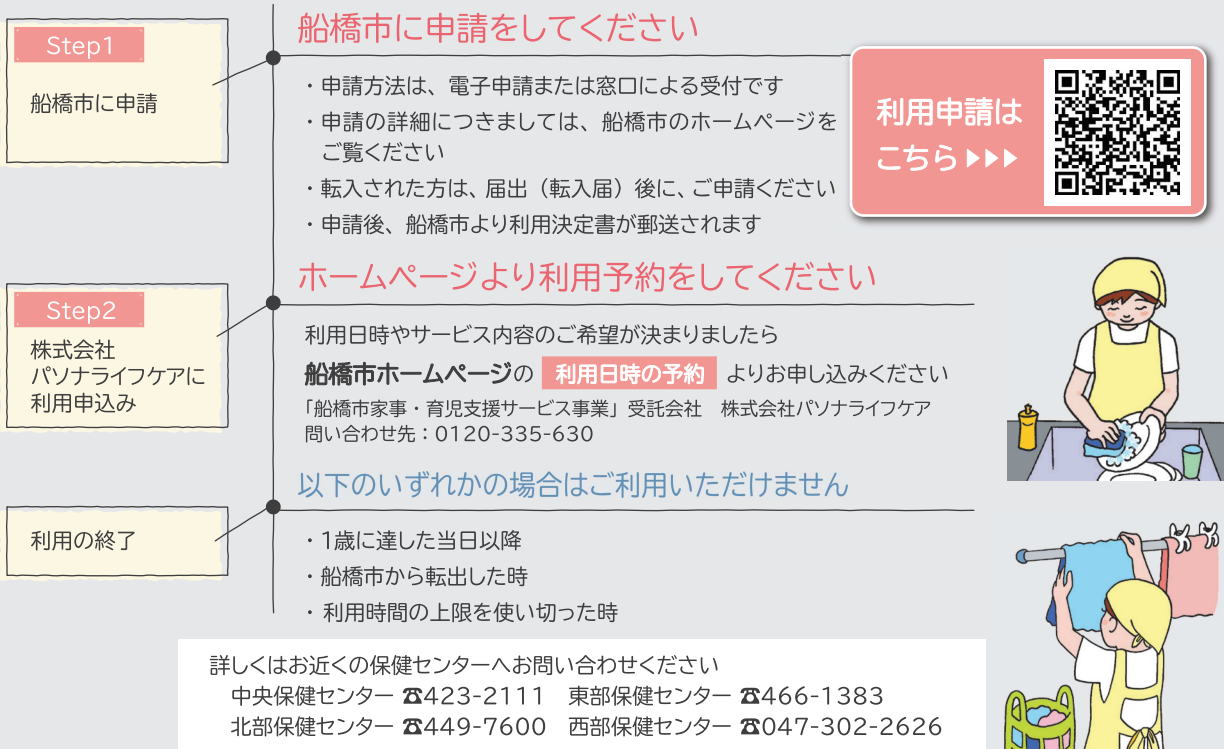
食事の支度  
片付け

※ 離乳食のご相談も可能です



生活用品の  
買い物

## 船橋市家事・育児支援サービス事業「にこにこママパパサポートふなばし」ご利用の流れ



## 「にこにこママパパサポートふなばし」ご利用者の声

水まわりをピカピカにしてもらいました！  
ヘルパーさんがいつも優しく話しかけてくれるのが嬉しいです。普段大人と話す機会がないので、自分の心のリフレッシュにもなります。

2時間でいろいろなメニューを作っていただけるので、とてもありがたいです。その間にゆっくり休めますし、食事を作らなくてというプレッシャーから解放されて気持ちが楽になり、助かっています。



受託会社：株式会社パソナライフケア  
TEL 03-6832-7382  
〒107-0062 東京都港区南青山 3 丁目 1-30  
PASONA SQUARE 12 階

サービスヘルパー随時募集中!!

☎ 0120-335-630