

健康スケール評価指標について（運動器3項目＋口腔2項目）

参考1

提案者	指標・スケール名	目的	用途	対象	アウトカム指標	研究デザイン	質問項目	精度	出典
案	〇〇チェック	運動器の状態を簡易的にスクリーニングする		65歳以上の高齢者			日常生活についての質問項目のうち 1項目該当で運動器の状態が悪化した状態を指す ①青信号を渡りきることができますか ②立ったまま靴下をはくことができますか		〇〇学会
案	△△チェック	口腔状態のスクリーニング		65歳以上の高齢者			①お茶や汁物等でむせることがありますか ②口の渇きが気になりますか		△学会
織戸委員	簡易栄養状態評価表	高齢者の栄養状態を把握し、適切な介入につなげる	栄養状態の評価	65歳以上の高齢者	栄養状態の総合評価		身体計測 一般状態 食事状況 自己評価 4カテゴリー18項目		月間ナーシングVol.30 No.14 (2010.12) P113～P116
織戸委員							上記項目の具体的な質問として、以下の項目が挙げられる。 ・過去2～3か月で体重の増減はありましたか：なし・1kg位・2～3kg・それ以上 ・1日3食バランスよく食事をしているか。 主食（ごはん、パン、麺） 主菜：たんぱく質豊富な食品（肉・魚・卵・乳製品・大豆製品） 副菜：ビタミン、ミネラル（野菜・きのこ・階層・果物）		健康増進のしおり 2015.3 日本栄養士学会
織戸委員							①お茶や汁物等でむせることがありますか ②口の渇きが気になりますか 自歯（入れ歯）に痛みや不快感がなく、しっかりと噛むことができますか。		
関根委員		特定高齢者と一般高齢者の体力的相違に基づいた上での特定高齢者用体力バッテリの提案		地域在住高齢者			①タンデムバランス ②5回いす立ち上がり ③ステップテスト ④アップ＆ゴーテスト （①②はSPPB評価項目と一致）		日本公衛誌 第56巻 (2009年) 第10号P724-736
大和田委員	基本チェックリスト						①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ②お茶や汁物等でむせることがありますか ③口の渇きが気になりますか		
大和田委員							・薬が飲みにくくなりましたか ・話すときに舌がひっかかりますか ・口臭が気になりますか ・食事にかかる時間は長くなりましたか ・薄味が分かりにくくなりましたか ・食べこぼしがありますか ・食後に口の中に食べ物が残りやすいですか		