# （1）船橋市の歯科保健事業について

令和4年度　船橋市歯・口腔の健康推進協議会
令和4年10月27日（木）
午後2時00分～

## 健康日本21（歯の健康）

生涯にわたり自分の歯を20歯以上保つことにより健全な咀嚼能力を維持し、健やかで楽しい生活をすごそうという8020の実現に向けて、具体的な目標を示し、生涯を通じた歯及び口腔の健康増進の一層の推進を図る。

## ふなばし健やかプラン21（歯・口腔の分野）

歯・口腔の健康を自分で管理でき、何歳になっても健康な歯で食事や会話を楽しむことができる。

## 千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例（平成22年）

県民が日常生活において自ら歯・口腔の健康づくりに取り組むこと、県内すべての地域において生涯を通じて最適な歯・口腔の保健医療サービスを受けられるよう環境整備を推進する。

## 歯科口腔保健の推進に関する法律（平成23年）

高齢化が進む中で将来を見据え、乳幼児期からの生涯を通じた歯科疾患の予防、口腔機能の獲得・保持等により、すべての国民が心身ともに健やかで心豊かな生活ができる社会を実現することを目的に、保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育その他の関連施策及びその関係者との相互連携を図り、歯科疾患の予防等による口腔の健康の保持に関する国及び地方公共団体の施作等を総合的に推進する。

# 令和4年6月
# 「国民皆歯科健診」の導入についての報道

政府は経済財政運営の指針「骨太の方針」に、全国民に毎年の歯科健診を義務付ける「国民皆歯科健診」の導入に向け検討を始める方針を明記することがわかった。医療費全体を抑制する狙いがあり、令和7年度頃の導入を目指す。

【導入に向けた取り組み事業】
「歯科口腔保健の推進に関する令和4年度厚生労働省委託事業」
6月、歯科健康診査推進事業/歯周病予防に関する実証事業について、全国自治体に向けた説明会が開催された。船橋市では「**簡易な検査等の導入の支援の実施」モデル事業に手上げ**し、11月に2回実施予定となっている。

（内容）
- 2歳6か月児歯科健康診査の付き添いの保護者が対象
- 健診会場にて唾液採取してその場で判定
- 事前事後アンケートをスマートフォンで実施、検証する

## 歯と歯ぐき、全身の健康づくりに！参加者募集！

令和4年度 厚生労働省事業

お子様の歯科健診の機会に

# 歯周病リスク検査

参加無料

保護者対象

令和4年11月28日（月）、11月29日（火）開催！

**歯周病はお口の中だけではなく**
**全身の病気と関係しています**

※30代以上の3人に2人が歯周病！！

参加すると…

- メリット1 歯周病リスク検査が **無料**
- メリット2 歯科医院に行くべきか手軽に確認
- メリット3 歯科医院で専門的ケアを受ければ口臭や歯の黄ばみのクリーニングですっきり！

※歯科医院の受診には費用（自己負担）が発生します。

### リスク検査参加の流れ

**当日**

事前参加同意・アンケートにご回答
お願いします。

歯周病リスク検査
（5分程度）
注意事項：検査実施前の30分は飲食禁止

**約1か月後**

事後アンケート
※ご登録いただいたご住所に依頼が届きます

■実施日　：令和4年11月28日（月）、11月29日（火）
お子様の歯科健診終了後に同じ会場で行います。
■実施内容：歯周病リスク検査、アンケート回答
■所要時間：お一人5分程度（検査結果は1分後に出ます）
■注意事項：検査実施前の30分は飲食禁止
※事前参加同意・アンケートへのご回答は可能でしたら、当日までに実施いただいた方がスムーズにご案内できます。

検査希望の方の事前参加同意・アンケートはコチラ

QRコード

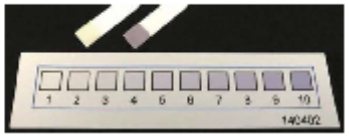
## 歯周病リスク簡易検査内容

### 検査方法

- 採コップに唾液を採取
- 試薬を唾液に浸す
- 60秒間待つ

試薬紙の発色
部の色調を比色表と比較する

今回使用するLDH test NAGATA（歯周病リスク簡易検査）は歯周病のリスクをその場で検査します。
唾液を検体とし、唾液中に含まれる乳酸脱水素酵素(LDH) の活性を測定します。




歯医者は治療だけの場所ではありません

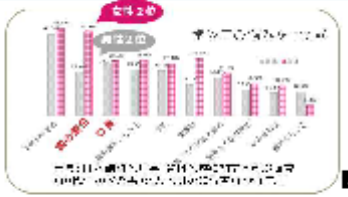
## 歯科医院でできること

- 早めの治療やお手入れで歯周病に対策します！
- 専門家による歯こう等のクリーニングでキレイ！すっきり【口臭なし】
  お口内の状態のため、歯磨きでは取り切れない歯こう等を専門家がクリーニングします。
  ※保険診療の自己負担が発生します。保険診療に関しましては歯科医院にご相談ください。
- 専門家が歯磨きなどのお手入れアドバイス

予約時に、何て言えばいいの？

歯ぐきの状態や歯周病の治療とお手入れをしたいとお伝えください。

### 3大お口の悩みは ❶ものが挟まる❷口臭❸歯の着色




●口臭は10代から70代まで、すべての年代の発酵の悩み
●10人中4人は自分の口臭を他人から指摘された経験があります

口臭の原因の多くは舌苔（ぜったい）と歯周病です

お手入れすれば改善します！

### 動画で学ぼう

歯周病はお口の中だけではなく身体全体の健康に影響するって知っていますか？

動画用QR

歯周病は進行するだけじゃない（2分）

# 船橋市歯・口腔の健康推進協議会（平成29年度設置）

市民が自らの歯・口腔の健康増進に向けて、主体的に取り組むことができるよう支援するため、本市における歯・口腔に関する保健事業を総合的、かつ、効果的に推進することを目的とする。

【協議事項】

（1）歯・口腔保健に関する知識の普及啓発等に関すること
（2）歯・口腔疾患の予防のための措置等に関すること
（3）歯・口腔の健康増進のための環境整備等に関すること
（4）口腔の健康に関する調査及び研究の推進等に関すること
（5）その他市民の歯・口腔の健康推進に関すること

# 歯・口腔の健康推進協議会で挙げられた12の課題

課題1．フッ化物洗口の効果を保護者や教職員へフィードバック
課題2．特別支援学校でのフッ化物洗口に代わる予防法
課題3．嚥下体操を日常で継続できない高齢者の誤嚥性肺炎予防の口腔ケア
課題4．30・40歳の未処置歯が多い。
　　成人歯科健診後、治療のために歯科受診につながらない
課題5．口腔ケアの悪い子は扁桃炎や咽頭炎、副鼻腔炎になりやすい
課題6．一人でむし歯を多く持つ児童がいる。
　　受診勧告しても受診しない児童がいる
課題7．中学生の歯肉炎予防
課題8．児童が歯や口腔の健康について学ぶ機会の増加。
　　学校歯科健診時に歯科指導を行う登録歯科衛生士を増やす
課題9．学校栄養士協力のもとシュガーコントロールの普及啓発
課題10．保健師が口腔の指導もできるように定期的な講習会の開催
課題11．薬剤師がドラッグストア等で扱っている歯科衛生用品の知識を持つ
課題12．地域で様々な立場にいる歯科衛生士の連携

# 船橋市におけるライフステージに沿った歯科保健事業

保健所地域保健課　R4.4.1

## 関係法令

- 母子保健法　第9・10・12条 → 学校保健安全法
- 児童福祉法　第19条 → 学校保健安全法
- 学校保健安全法
  - 第2章　第5条（学校保健　学校保健計画の策定等）
  - 第2章　第2節　第10条（学校保健　健康相談　地域の医療機関等との連携）
- 健康増進法　第17条第1項・19条の2
- 介護保険法
- 成育基本法　第7条
- 地域保健法　第6条
- 千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例
- 歯科口腔の保健に関する法律

## 年齢

妊娠　出生　5～11ヵ月　1歳6ヵ月　2歳6ヵ月　3歳　3歳4ヵ月　4歳　5歳　就学　小学校　中学校・高校　18歳　20歳　30歳　40歳　50歳　60歳　70歳　80歳

## 歯科的特徴

- 歯の形成期
- 歯の萌出
- 妊娠性歯肉炎の発症
- 乳歯列完成
- 乳歯のむし歯増加
- 永久歯の萌出
- 永久歯列完成
- 永久歯のむし歯増加
- 歯肉炎の発症
- 歯周病がはじまる
- 歯周病の増加
- 歯の欠損がはじまる
- 咀嚼機能の低下がはじまる
- 歯の欠損が増大する
- 咀嚼嚥下機能の低下
- 誤嚥性肺炎の予防

## 地域保健課歯科保健事業

- 妊婦歯科健康診査
- 4か月児健康相談
- 離乳食と歯のはなしの教室（歯育）
- ※ 1.6健康診査
- ※ 2.6歯科健康診査　フッ化物塗布
- ※ 3歳児健康診査
  - 幼稚園・保育園巡回歯科指導
- ※ 3～6歳児 歯っぴいフッ化物塗布事業　フッ化物塗布
- こどもの歯科相談
  - 児童ホーム等施設母子教育・相談
- 母子保健家庭訪問
- 療育支援課施設歯科健診（フッ化物塗布）
  - （＊東西マザーズホーム）
  - （＊ひまわり・たんぽぽ親子教室 ）
- 特別支援学校（小・中・高）
- イベント関係（＊ニコニコキャラバン、健康まつり ）
- ☆窓口・電話での歯科相談
- ※ 3～6歳児 歯っぴいフッ化物塗布事業において保護者の歯科健診
- ※ 親と子のよい歯のコンクール
  - 糖尿病教室
  - 地区相談
  - 地区教育
- 成人保健家庭訪問
- 成人歯科健康診査（20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・65歳・70歳）
- ヘルスミーティング
- ※ 8020歯っぴい大会

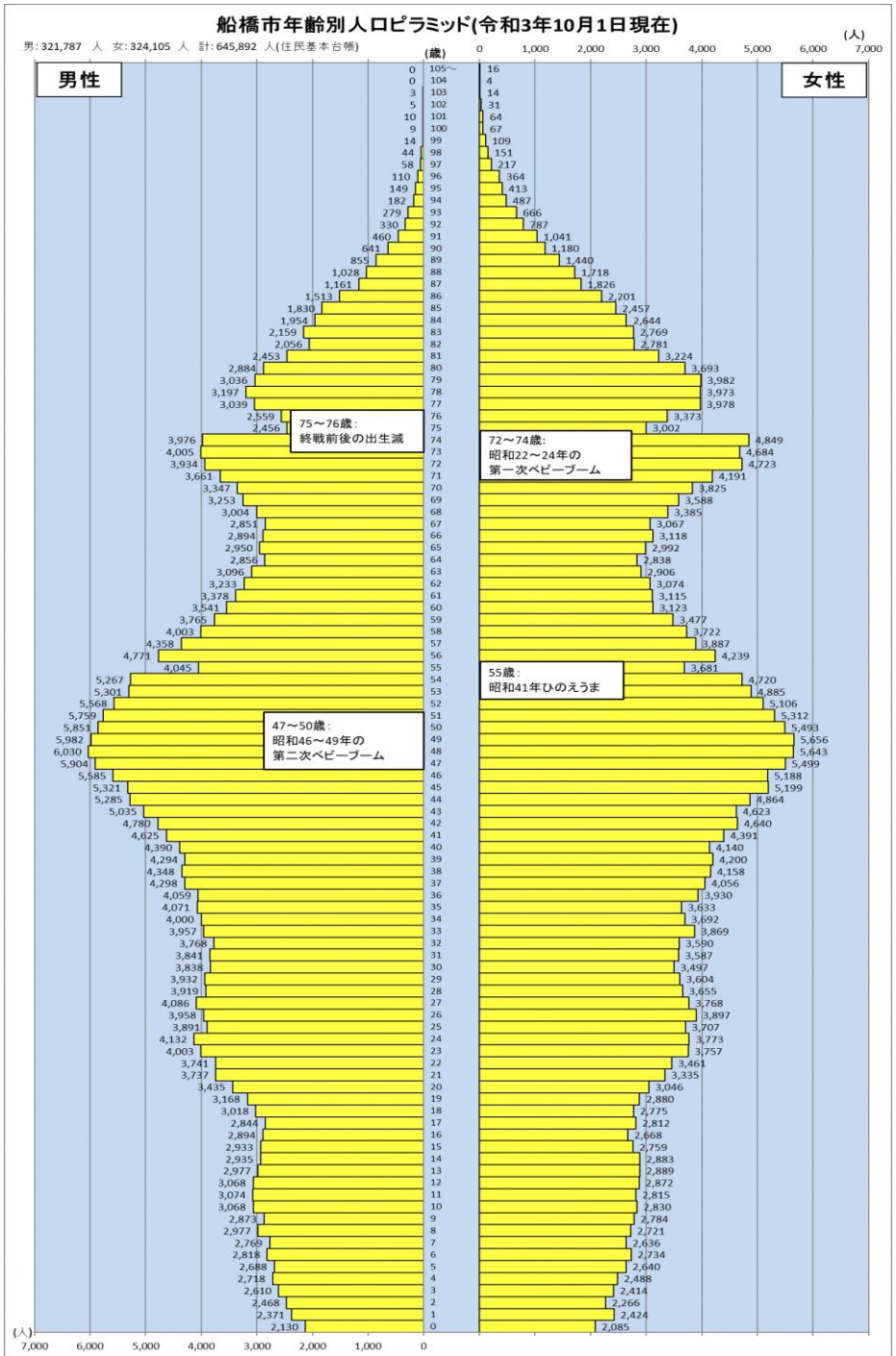
市立小学校全校全学年において フッ化物洗口事業

歯・口腔の健康推進協議会

## 庁内の歯科保健事業等

| | |
|---|---|
| 健康政策課 | 口腔ケアに係る市民後援会<br>障害児者の口腔ケアに係る講演会<br>専門職向け口腔ケア実技講習会 |
| 障害福祉課 | 身体障害者福祉作業所太陽歯食指導講習会 |
| 公立保育園管理課 | 市立保育園27園　歯科検診<br>口腔衛生指導講習会<br>歯食指導講習会 |
| 療育支援課 | 整島マザーズホーム歯食指導 |
| 保健体育課 | 学校歯科検診 |

73～75歳
第一次ベビーブーム




48～51歳
第二次ベビーブーム

# 船橋市の人口推移

| | 人口総数 | 15歳未満 | 15～64歳 | 65歳以上 |
|---|---|---|---|---|
| 平成30年 | 636，539 | 83，511 | 402，206 | 150，822<br>（23.7%） |
| 平成31年/<br>令和元年 | 640，012 | 83，081 | 404，270 | 152，661<br>（23.8%） |
| 令和2年 | 643，971 | 82，708 | 407，138 | 154，125<br>（23.9%） |
| 令和3年 | 645，450 | 81，672 | 408，831 | 154，947<br>（24.0%） |
| 令和4年 | 645，972 | 80，490 | 410，137 | 155，345<br>（24.0%） |

毎年4月1日現在の数
人口総数は増加し、64万人を超えました。
15歳未満は減少、15～64歳、65歳以上は増加傾向がみられます

# 船橋市歯科健康診査事業
# 令和3年度実績

妊婦歯科健康診査
成人歯科健康診査
幼児歯科健康診査
学校歯科健診

# コロナ禍前後の受診率の変化①

集団健診　（対象：幼児）

| | H29年度 | H30年度 | R元年度 | R2年度 | R3年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.6健診 | 91.0% | 91.7% | 89.9% | **67.3%** | **75.7%** |
| 2.6歯科健診 | 75.2% | 73.6% | 73.9% | **—** | **63.3%** |
| 3歳健診 | 88.3% | 89.5% | 87.4% | **65.8%** | **75.7%** |

集団健診は4か所の保健センターで対象年齢の児を呼び出して実施している。
1.6健診及び3歳健診は法定健診であり、来所した際に個別内科受診券を交付し、小児科等で個別健診を受診するよう促していたが、令和2年度以降は集団健診の案内文書に個別内科受診券も封入するようにした。
2.6歯科健診は市単独事業で、歯科健診とフッ化物塗布を実施している。令和2年度は中止したが、対象者には令和3年度に申込制による受診の機会を設けた。

# コロナ禍前後の受診率の変化②

個別健診 （対象：成人）

| | H29年度 | H30年度 | R元年度 | R2年度 | R3年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 妊婦 | 28.4% | 29.8% | 28.8% | **24.9%** | **31.1%** |
| 20歳 | 5.8% | 6.1% | 6.2% | **7.8%** | **7.1%** |
| 30歳 | 7.8% | 6.6% | 6.4% | **7.4%** | **7.0%** |
| 40歳 | 8.4% | 7.3% | 7.0% | **6.6%** | **6.2%** |
| 50歳 | 5.4% | 5.7% | 5.2% | **5.0%** | **5.2%** |
| 60歳 | 6.2% | 5.8% | 5.8% | **6.0%** | **5.9%** |
| 65歳 | 7.6% | 6.5% | 7.7% | **7.2%** | **7.3%** |
| 70歳 | 10.6% | 10.4% | 10.3% | **8.5%** | **8.7%** |

船橋歯科医師会所属の協力歯科医療機関で個別に歯科健診を対象期間に1回受診できる。
コロナ禍では、若い世代の受診率が上がり、高齢世代は下がる傾向となっている。

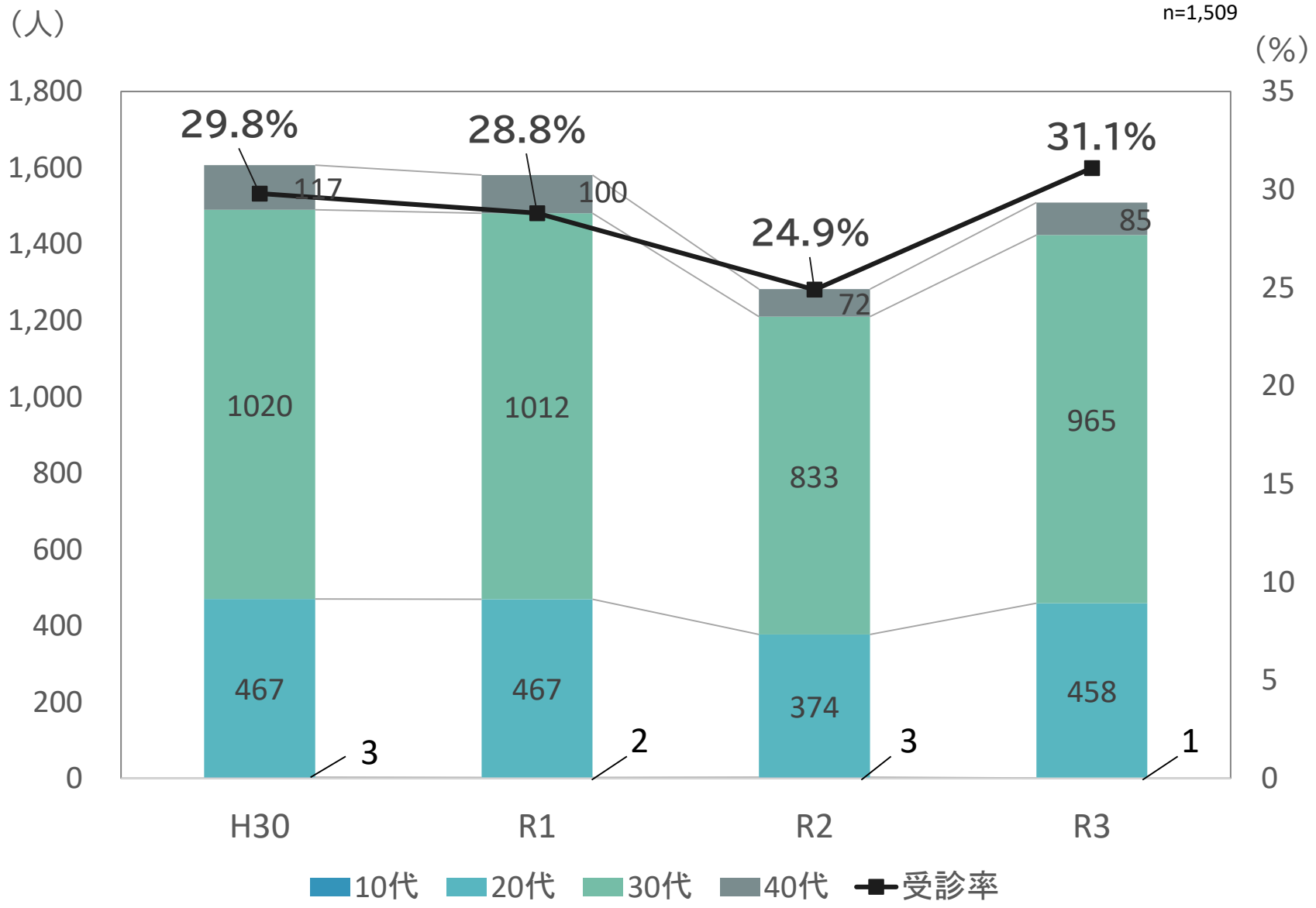
# 妊婦歯科健康診査

母子健康手帳交付時に受診票を同時交付。
協力歯科医療機関にて、歯科健診を実施。

令和3年度実績

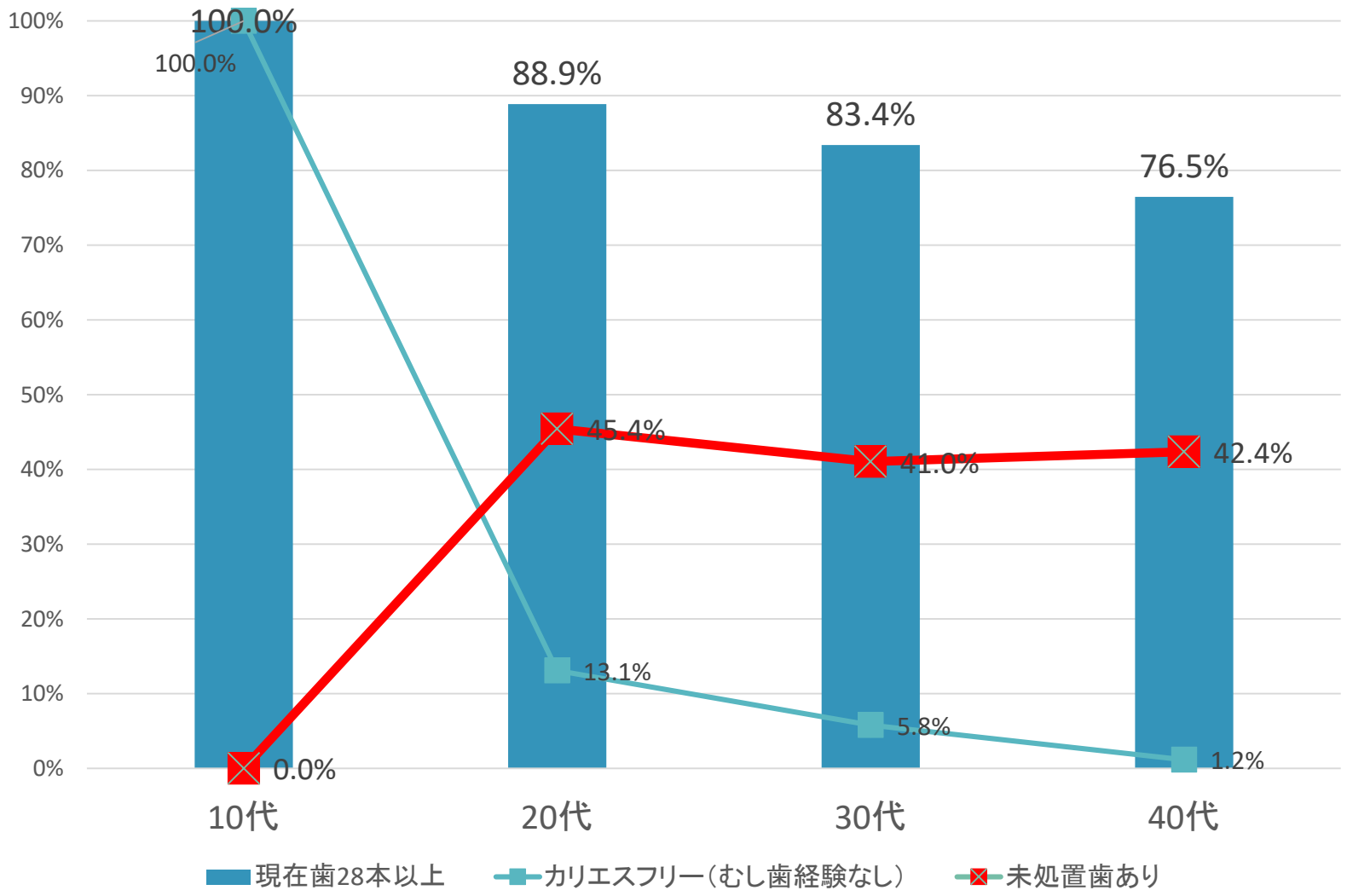
| 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|---|---|---|
| 4,846人 | 1,509人 | 31.1%<br>（前年より6.2%増） |

# 年代別受診率の推移


n=1,509
（人）
（%）
1,800
1,600
1,400
1,200
1,000
800
600
400
200
0
35
30
25
20
15
10
5
0
29.8%
28.8%
24.9%
31.1%
117
100
72
85
1020
1012
833
965
467
467
374
458
3
2
3
1
H30
R1
R2
R3
10代
20代
30代
40代
受診率

# R3年度年代別健診結果

n=1,509



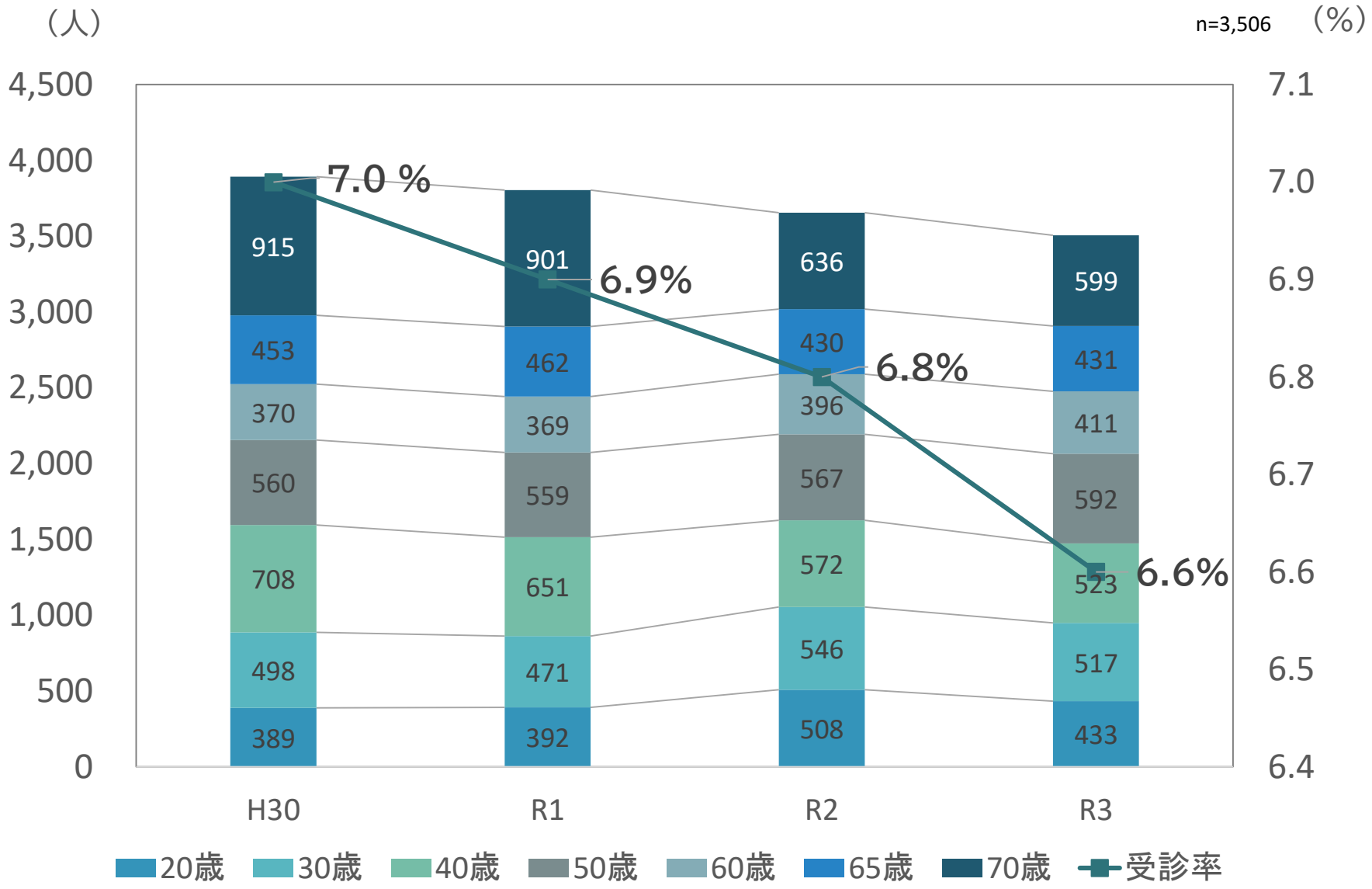
# 成人歯科健康診査

20･30･40･50･60･65･70歳の市民へ受診票送付
歯科協力医療機関にて、歯科健診を実施。

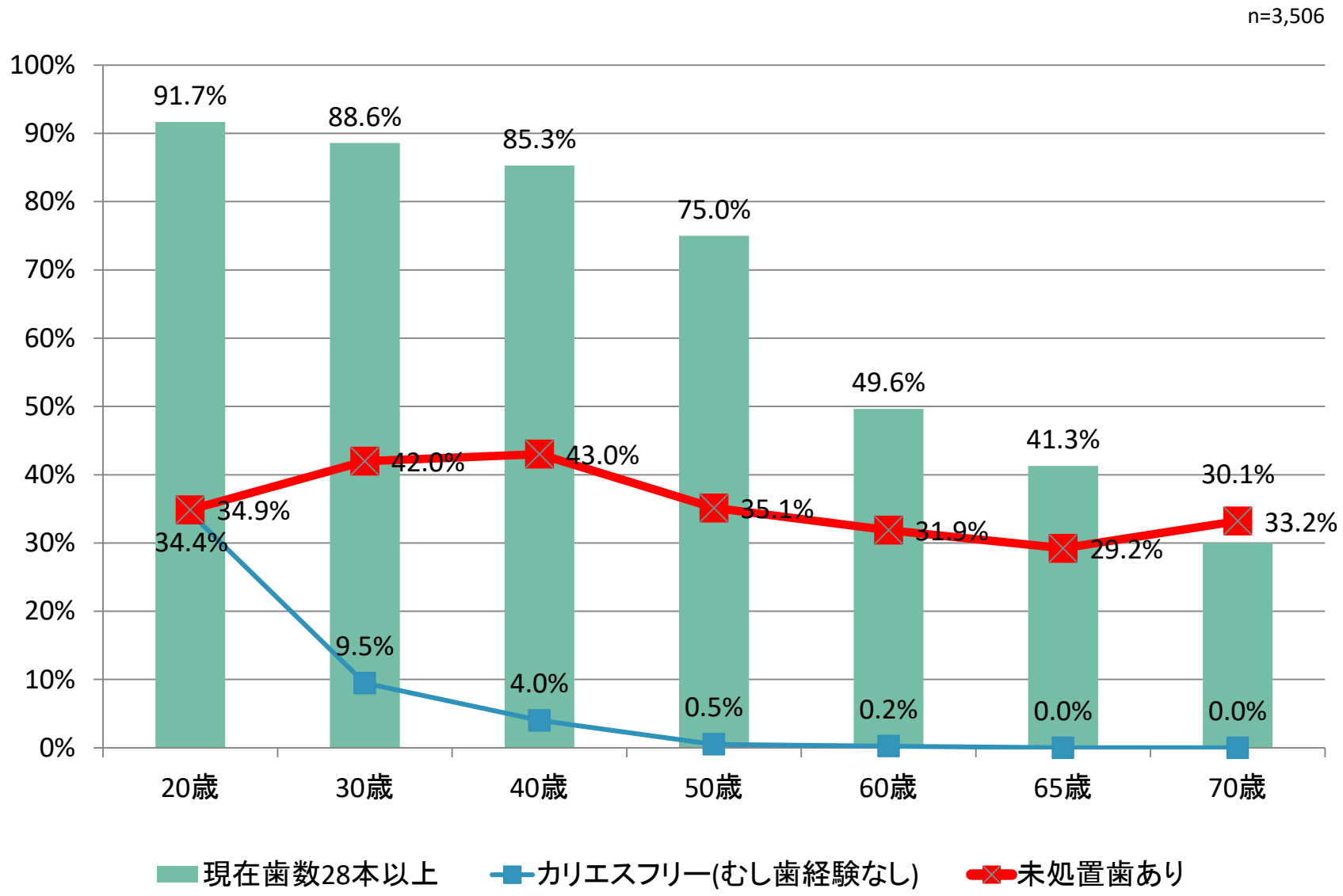
令和3年度実績

| 対象者数 | 受診者数 | 受診率 |
|---|---|---|
| 53,072人 | 3,506人 | 6.6%<br>（前年度より0.2%減） |

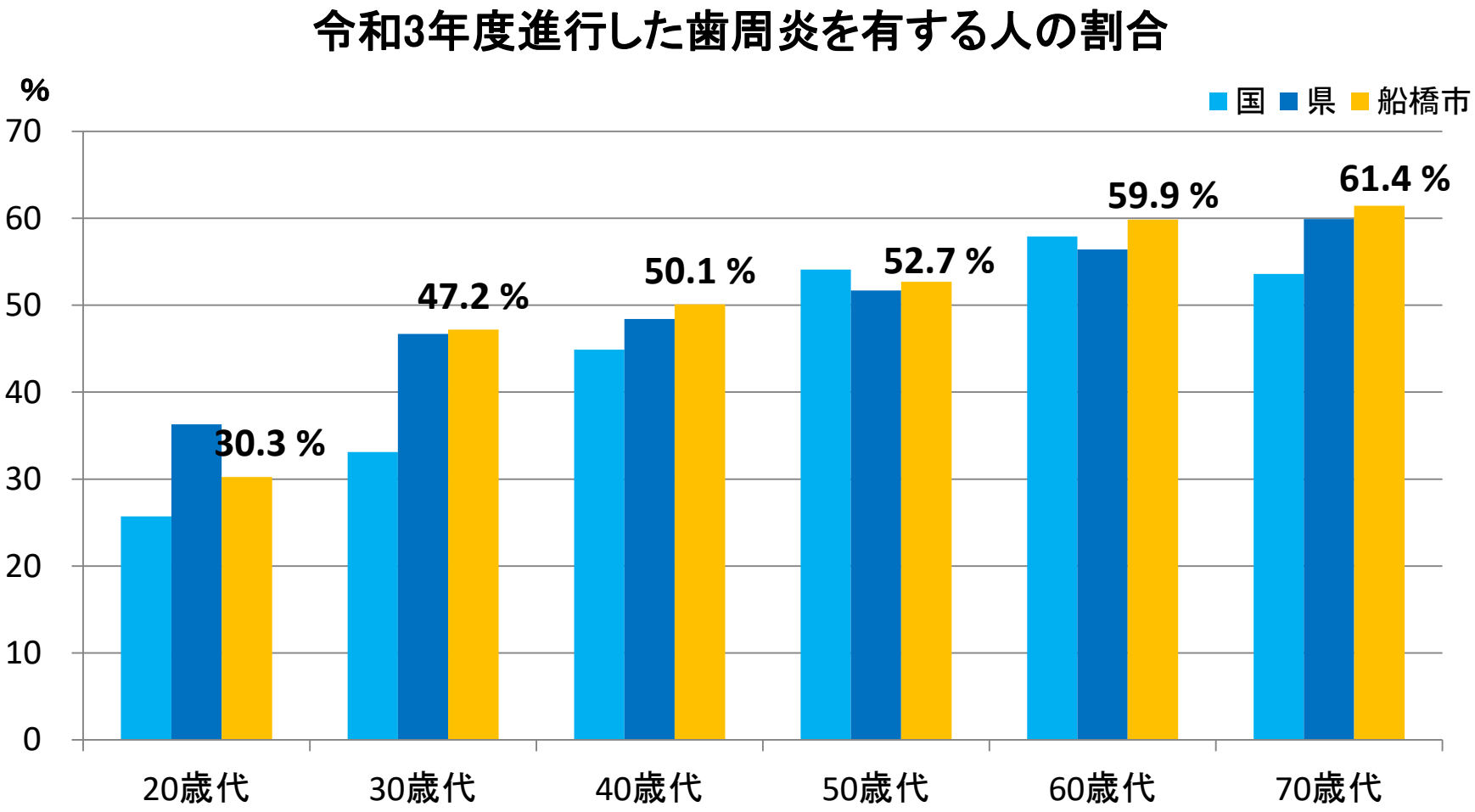
# 年齢別受診率の推移


（人）
n=3,506
（%）
4,500
4,000
3,500
3,000
2,500
2,000
1,500
1,000
500
0
7.1
7.0
6.9
6.8
6.7
6.6
6.5
6.4
7.0 %
6.9%
6.8%
6.6%
915
453
370
560
708
498
389
901
462
369
559
651
471
392
636
430
396
567
572
546
508
599
431
411
592
523
517
433
H30
R1
R2
R3
20歳
30歳
40歳
50歳
60歳
65歳
70歳
受診率

# R3年度年齢別健診結果

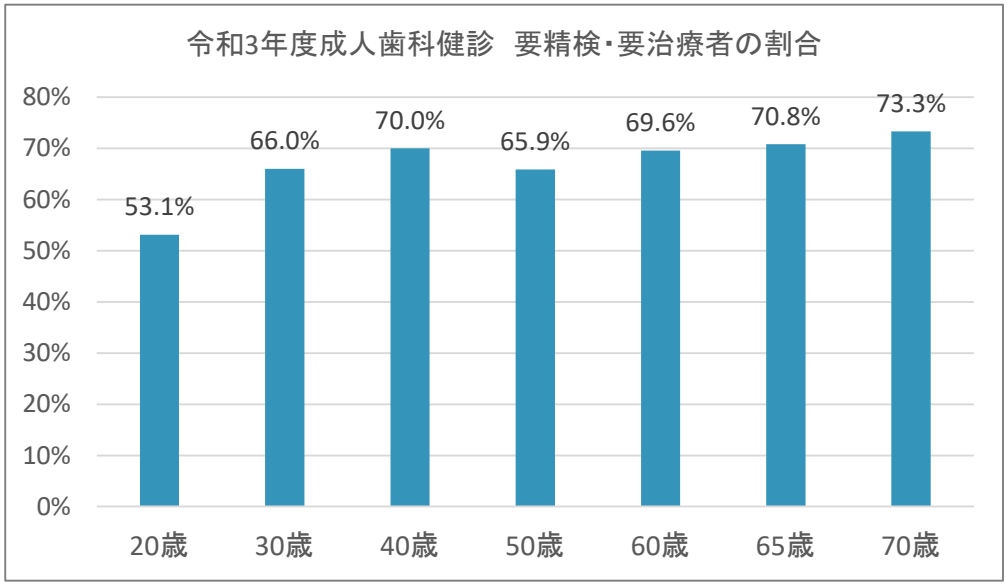


# 国・県・船橋市の比較

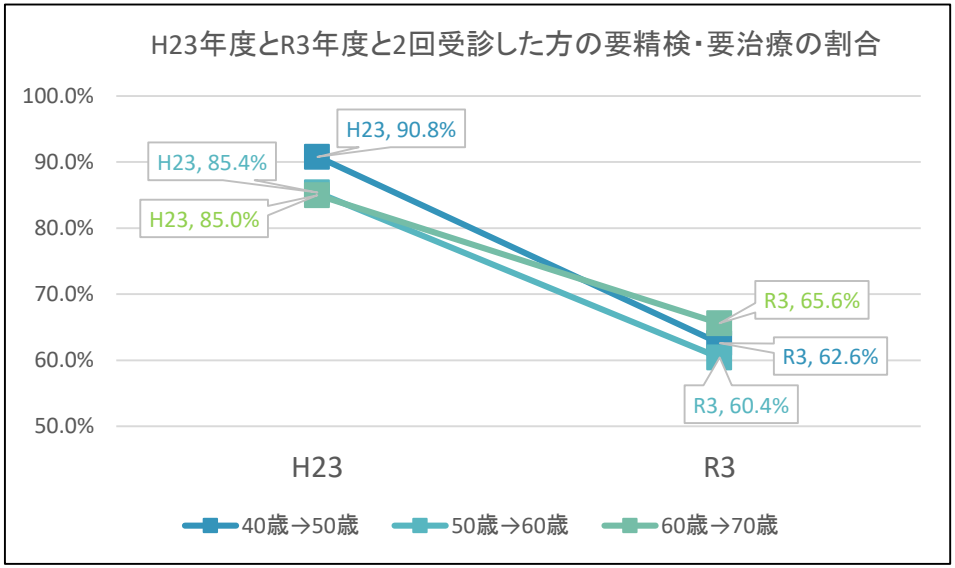



＊出典：国：歯科疾患実態調査（H28実施）
県:市町村歯科健康診査（検診）実績報告書 (令和3年度)

# 要精密検査・治療の判定

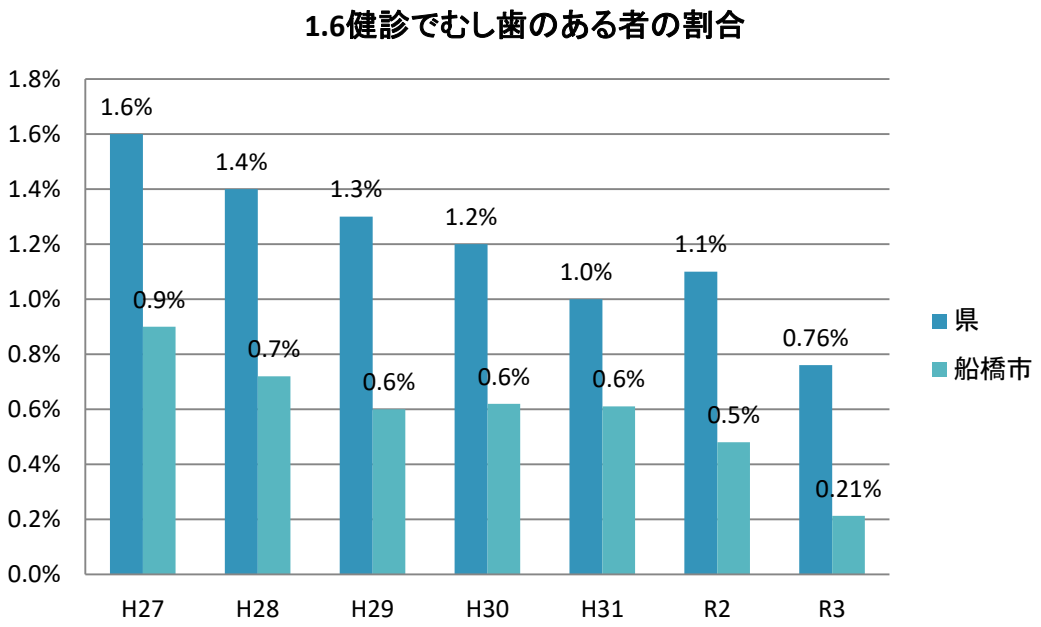


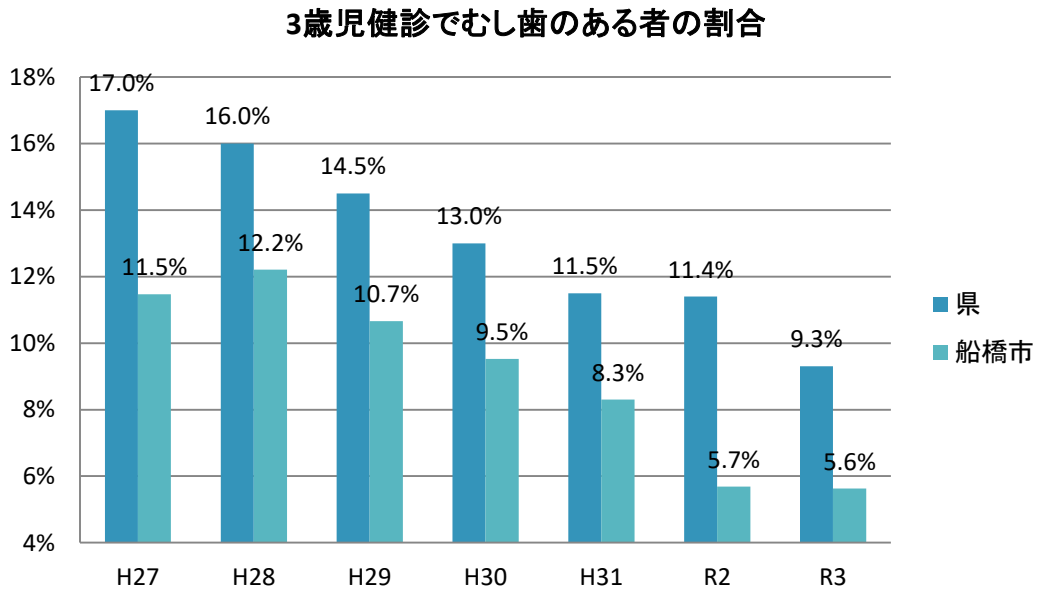

| | 50歳 | 60歳 | 70歳 |
|---|---|---|---|
| R3年度受診者数 | 592 | 411 | 599 |
| 上記のうち<br>H23年度も受診した者 | 163 | 96 | 160 |
| 2連続受診者率 | 27.5% | 23.4% | 26.7% |



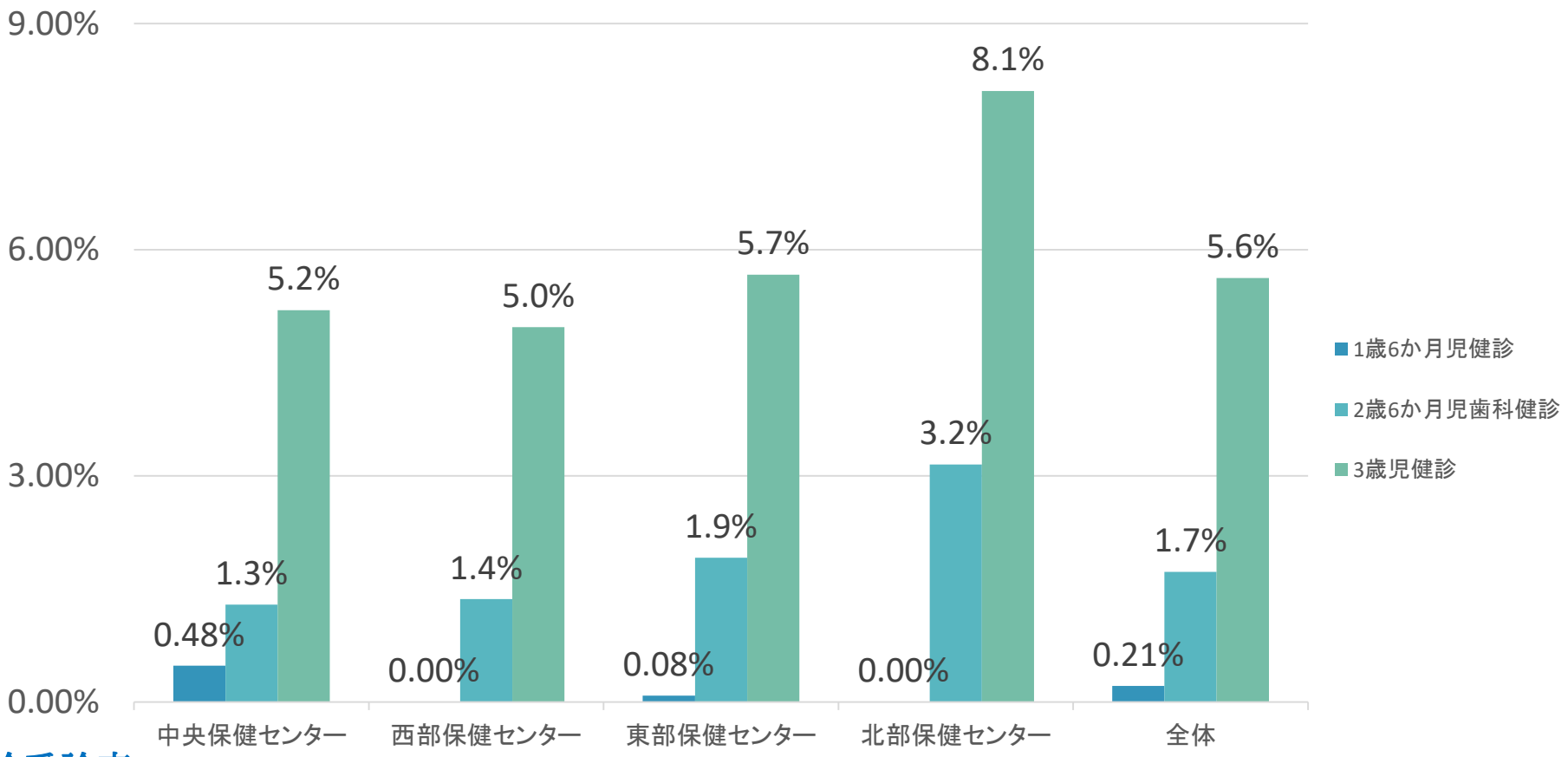
# 幼児健康診査

# 幼児健診の千葉県と船橋市の比較



# 保健センター別むし歯有病者率の比較

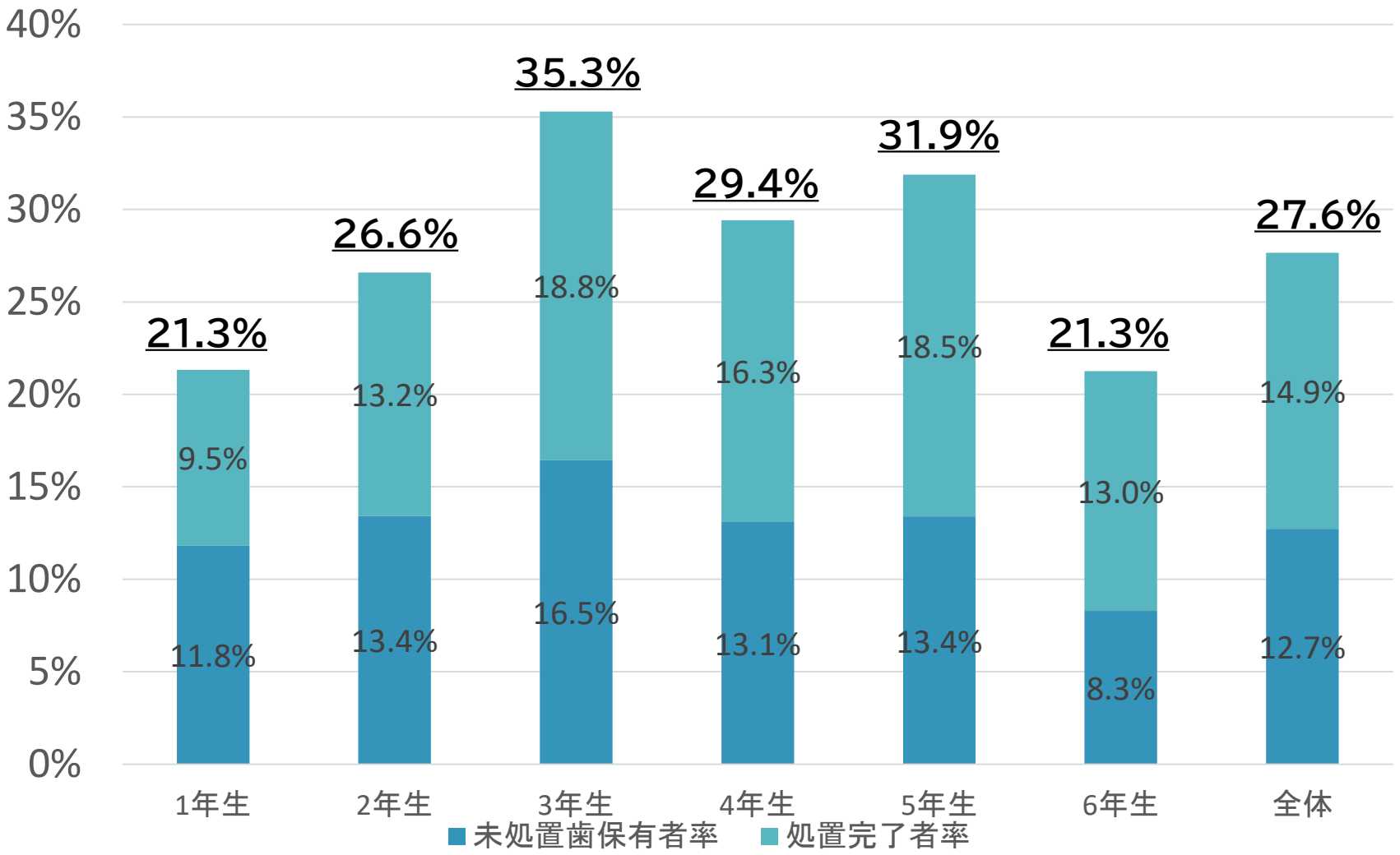



健診受診率

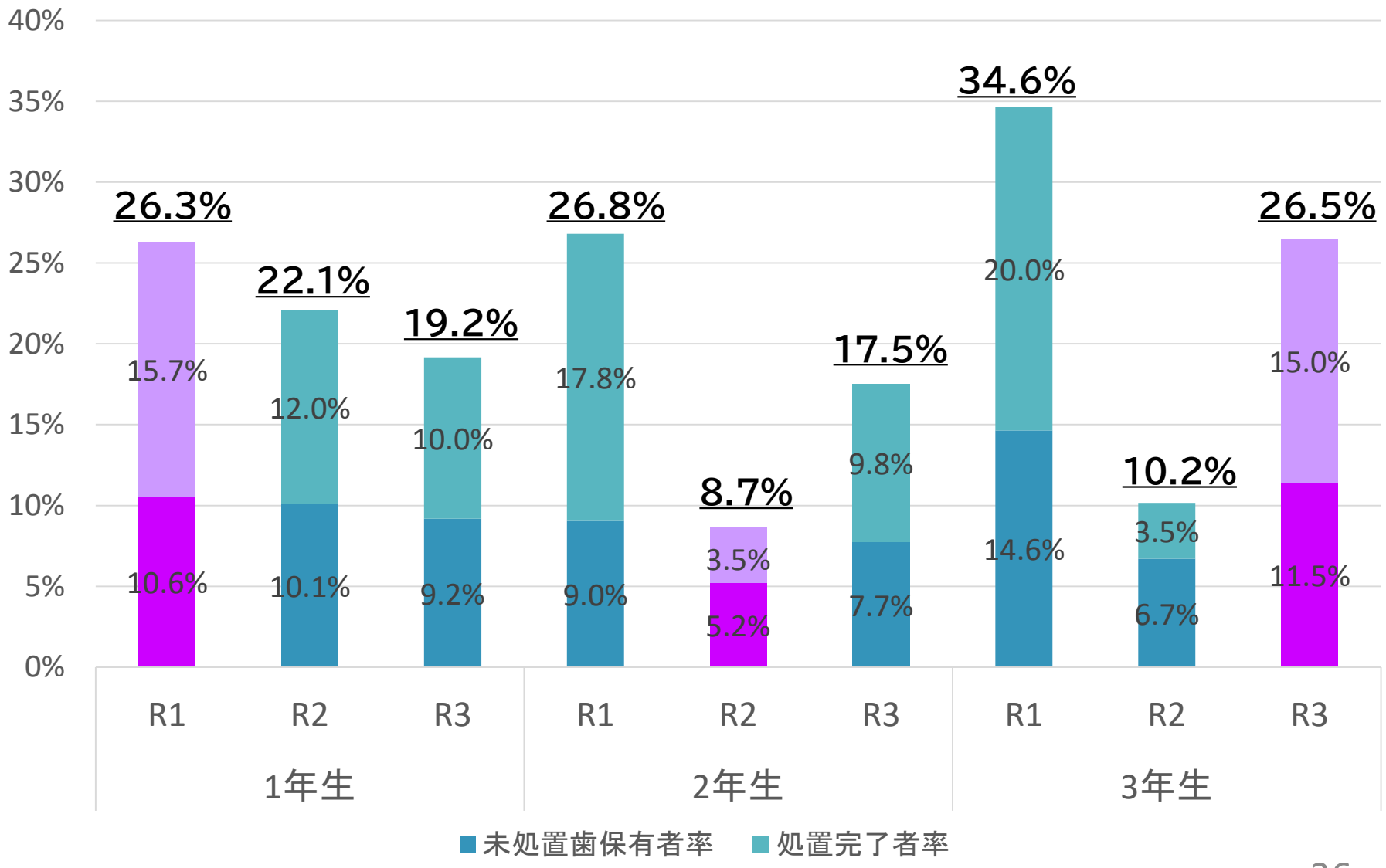
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.6健診 | 78.6% | 71.4% | 75.5% | 74.3% | 75.7% |
| 2.6歯科 | 61.9% | 63.8% | 62.8% | 68.4% | 63.3% |
| 3歳健診 | 77.0% | 74.6% | 75.5% | 73.1% | 75.7% |

# 学校歯科健診

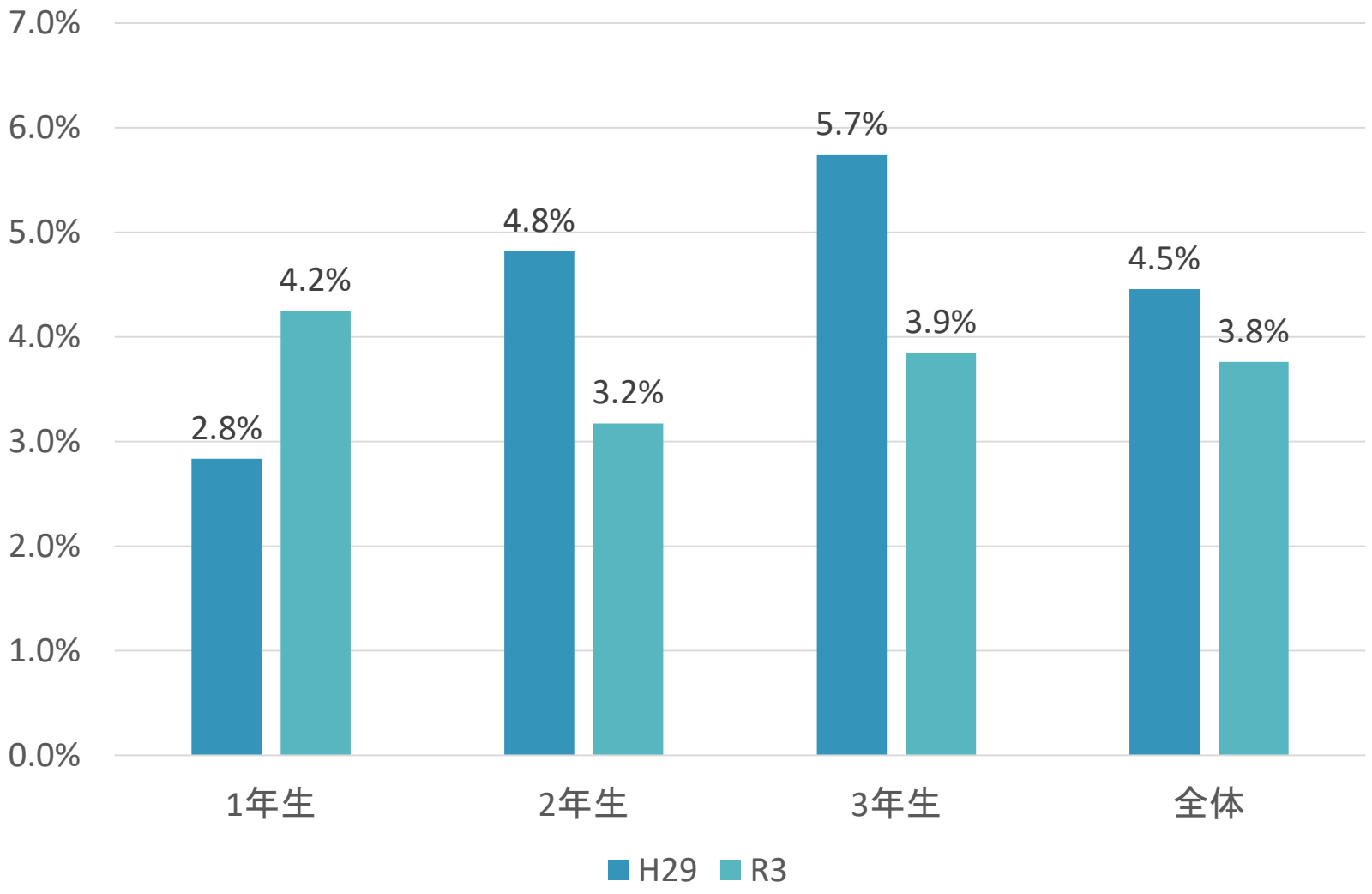
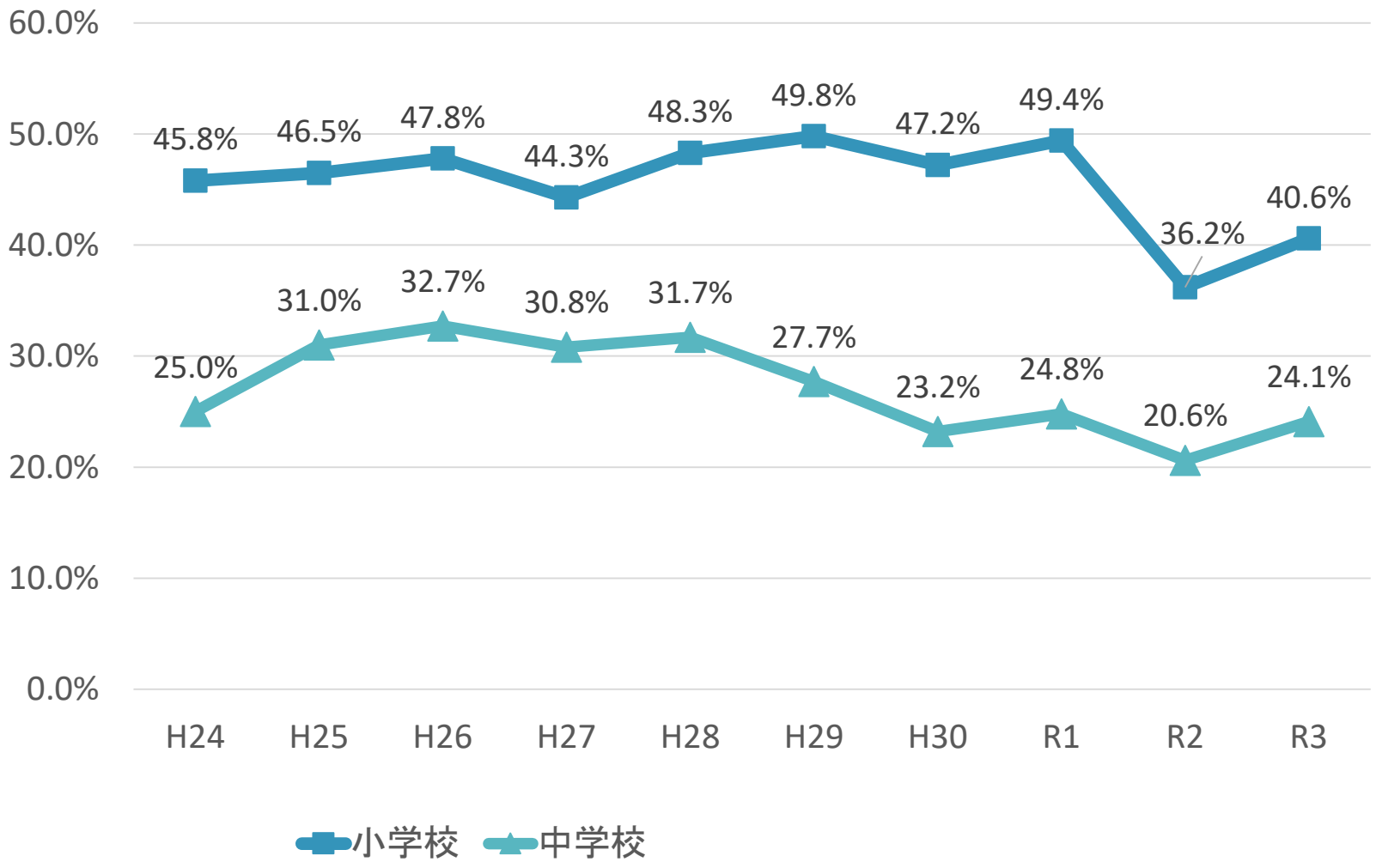
# 令和3年度船橋市立学校歯科健診
# むし歯のある児童（小学生）



# 令和3年度船橋市立学校歯科健診
# むし歯のある生徒（中学生）



# 歯肉の状態2の者の割合（中学生）



# 受診勧告された児童・生徒の受診率