

利用者のアウトカム評価指標【バーセルインデックス】
---------------------------

調査日		第 回
-----	--	-----

バーセルインデックス(機能的評価)

健常者は100点、全介助は0点

1 食事	10: 自立、自助具などの装着可、標準的時間内に食べ終える
	5: 部分介助(たとえば、おかずを切って細かくしてもらう)
	0: 全介助
2 車椅子からベッドへの移動	15: 自立、ブレーキ、フットレストの操作も含む(非行自立も含む)
	10: 軽度の部分介助または監視を要する
	5: 座ることは可能であるがほぼ全介助
	0: 全介助または不可能
3 整容	5: 自立(洗面、整髪、歯磨き、ひげそり)
	0: 部分介助または不可能
4 トイレ動作	10: 自立、衣服の操作、後始末を含む、ポータブル便器などを使用している場合はその洗浄も含む
	5: 部分介助、体を支える、衣服、後始末に介助を要する
	0: 全介助または不可能
5 入浴	5: 自立
	0: 部分介助または不可能
6 歩行	15: 45M以上の歩行、補装具(車椅子、歩行器は除く)の使用の有無は問わない
	10: 45M以上の介助歩行、歩行器の使用を含む
	5: 歩行不能の場合、車椅子にて45M以上の操作可能
	0: 上記以外
7 階段昇降	10: 自立、手すりなどの使用の有無は問わない
	5: 介助または監視を要する
	0: 不能
8 着替え	10: 自立、靴、ファスナー、装具の着脱を含む
	5: 部分介助、標準的な時間内、半分以上は自分で行える
	0: 上記以外
9 排便コントロール	10: 失禁なし、浣腸、坐薬の取り扱いも可能
	5: ときに失禁あり、浣腸、坐薬の取り扱いに介助を要する者も含む
	0: 上記以外
10 排尿コントロール	10: 失禁なし、収尿器の取り扱いも可能
	5: ときに失禁あり、収尿器の取り扱いに介助を要する者も含む
	0: 上記以外

利用者のアウトカム評価指標【Life-Space Assessment】
--------------------------------------

調査日		第 回
-----	--	-----

質問項目（過去4週間の活動範囲について）			回答（いずれかに○）
生活空間レベル1	a	この4週間、あなたは自宅で寝ている場所以外の部屋に行きましたか。	①はい ②いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	①週1回未満 ②週1～3回 ③週4～6回 ④毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	①はい ②いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	①はい ②いいえ

生活空間レベル2	a	この4週間、玄関外、ベランダ、中庭、（マンションの）廊下、車庫、庭または敷地内の通路などの屋外に出ましたか。	①はい ②いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	①週1回未満 ②週1～3回 ③週4～6回 ④毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	①はい ②いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	①はい ②いいえ

生活空間レベル3	a	この4週間、自宅の庭またはマンションの建物以外の近隣の場所に外出しましたか。	①はい ②いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	①週1回未満 ②週1～3回 ③週4～6回 ④毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	①はい ②いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	①はい ②いいえ

生活空間レベル4	a	この4週間、近隣よりも離れた場所（ただし町内）に外出しましたか。	①はい ②いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	①週1回未満 ②週1～3回 ③週4～6回 ④毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	①はい ②いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	①はい ②いいえ

生活空間レベル5	a	この4週間、町外に外出しましたか。	①はい ②いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	①週1回未満 ②週1～3回 ③週4～6回 ④毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	①はい ②いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	①はい ②いいえ

a	①はい(※) ②いいえ(0点) ※レベル 1(1点)、レベル 2(2点)、レベル 3(3点)、レベル 4(4点)、レベル 5(5点)
b	①週 1 回未満(1点) ②週 1～3 回(2点) ③週 4～6 回(3点) ④毎日(4点)
c d	c d 両方「②いいえ」⇒(2点)  c のみ「①はい」⇒(1.5点) d のみ「①はい」または c d 両方「①はい」⇒(1点)

※レベルごとに a～d を掛け合わせ、レベル 1～5 の合計点で 0～120 点の範囲

レベル 1 ( $a \times b \times cd$ ) + レベル 2 ( $a \times b \times cd$ ) + レベル 3 ( $a \times b \times cd$ ) + レベル 4 ( $a \times b \times cd$ )  
+ レベル 5 ( $a \times b \times cd$ ) = 0～120 点

利用者のアウトカム評価指標【健康関連    S F－8】
------------------------------

調査日		第      回
-----	--	----------

項目	回答
1. 全体的にみて、過去 1 ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか	1. 最高に良い 63.38 2. とても良い 58.54 3. 良い 50.27 4. あまり良くない 40.40 5. 良くない 34.38 6. 全然良くない 26.89
2. 過去 1 ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。	1. ぜんぜん妨げられなかった 53.54 2. わずかに妨げられた 47.77 3. 少し妨げられた 41.45 4. かなり妨げられた 47.77 5. 体を使う日常生活が出来なかった 53.54
3. 過去 1 ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。	1. ぜんぜん妨げられなかった 21.80 2. わずかに妨げられた 27.91 3. 少し妨げられた 40.65 4. かなり妨げられた 27.59 5. いつもの仕事ができなかった 16.69
4. 過去 1 ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。	1. ぜんぜんなかった 60.35 2. かすかな痛み 52.46 3. 軽い痛み 46.10 4. 中くらいの痛み 38.21 5. 強い痛み 31.59 6. 非常に激しい痛み 21.68
5. 過去 1 ヶ月間、どのくらい元気でしたか。	1. 非常に元気だった 60.01 2. かなり元気だった 53.74 3. 少し元気だった 44.48 4. わずかに元気だった 38.51 5. ぜんぜん元気でなかった 28.68
6. 過去 1 ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。	1. ぜんぜん妨げられなかった 55.14 2. わずかに妨げられた 45.60 3. 少し妨げられた 37.65 4. かなり妨げられた 29.15 5. つきあいができなかった 26.00
7. 過去 1 ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。	1. ぜんぜん悩まされなかった 56.93 2. わずかに悩まされた 50.72 3. 少し悩まされた 44.94 4. かなり悩まされた 36.30 5. 非常に悩まされた 27.59
8. 過去 1 ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。	1. ぜんぜん妨げられなかった 54.19 2. わずかに妨げられた 48.04 3. 少し妨げられた 42.24 4. かなり妨げられた 31.42 5. 体を使う日常生活が出来なかった 19.98

- 身体的健康をあらわすサマリースコアPCS

$$\begin{aligned} \text{PCS} = & 0.23024 \times \text{SF8GH} + 0.40672 \times \text{SF8PF} + 0.38317 \times \text{SF8RP} + 0.33295 \times \text{SF8BP} \\ & + 0.07537 \times \text{SF8VT} - 0.01275 \times \text{SF8SF} - 0.30469 \times \text{SF8MH} - 0.14803 \times \text{SF8RE} \\ & + 0.67371 \end{aligned}$$

- 精神的健康をあらわすサマリースコアMCS

$$\begin{aligned} \text{MCS} = & -0.02020 \times \text{SF8GH} - 0.19972 \times \text{SF8PF} - 0.16579 \times \text{SF8RP} - 0.15992 \times \text{SF8BP} \\ & + 0.16737 \times \text{SF8VT} + 0.27264 \times \text{SF8SF} + 0.57583 \times \text{SF8MH} + 0.42927 \times \text{SF8RE} \\ & + 4.34744 \end{aligned}$$

利用者のアウトカム評価指標【Zarit介護負担尺度日本語版短縮版】
-----------------------------------

調査日		第	回
-----	--	---	---

<p>本項目の回答方法 (該当するものに✓をつけて ください)</p>	<input type="checkbox"/> 介護者・家族自身が回答 <input type="checkbox"/> 評価者が、介護者・家族に聞き取って回答 <input type="checkbox"/> 評価者の判断で回答 <input type="checkbox"/> 介護者・家族が不在のため回答できない (この場合下記項目には無回答で構いません)
---	--

質問項目	回答 (いずれかに○)
1 介護を受けている方の行動に対し、困ってしまう と思うことがありますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
2 介護を受けている方のそばにいと腹が立つこ とがありますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
3 介護があるので、家族や友人と付き合いづらく なっていると思いますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
4 介護を受けている方のそばにいと、気が休ま らないと思いますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
5 介護があるので、自分の社会参加の機会が減っ たと思うことがありますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
6 介護を受けている方が家にいるので、友達を自 宅によびたくてもよべないと思ったことがありま すか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
7 介護をだれかに任せてしまいたいと思うことが ありますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う
8 介護を受けている方に対して、どうしていいか わからないと思うことがありますか	1 思わない 2 たまに思う 3 時々思う 4 よく思う 5 いつも 思う

	質問項目	思わ ない	たまに 思う	時々 思う	よく思 う	いつも 思う
◎	1. 介護を受けている方の行動に対し、困 ってしまうことがありますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
◎	2. 介護を受けている方のそばにいと腹 が立つことがありますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
△	3. 介護があるので、家族や友人と付き合 いづらくなっていると思いますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
◎	4. 介護を受けている方のそばにいと、 気が休まらないと思いますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
△	5. 介護があるので、自分の社会参加の機 会が減ったと思うことがありますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
△	6. 介護を受けている方が家にいるので、 友達を自宅によびたくてもよべないと思 ったことがありますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
◎	7. 介護をだれかに任せてしまいたいと思 うことがありますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点
◎	8. 介護を受けている方に対して、どうし ていいかわからないと思うことがありま すか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点

◎ ⇒ Personal strain（介護そのものによって生ずる負担）

△ ⇒ Role strain（介護者が介護をはじめたためにこれまでの生活ができなくなるこ  
とにより生ずる負担）