

船橋市公園を活用した健康づくり事業

三山2丁目公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？
どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

健 (健康ポイント対象事業)

会 場：三山2丁目公園（三山2丁目）

日 時：毎週水曜日 午前10時00分～

※12月30日、1月6日・13日は休み

内 容：ラジオ体操・モルック

♪予約不要、直接お越しください。

♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪実施時間中はのぼり旗が立っています。

♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：ゆりの会

船橋市公園を活用した健康づくり事業

令和8年3月8日から
本町4丁目広場公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

健 (健康ポイント対象事業)

会 場：本町4丁目広場公園（本町4丁目）

日 時：毎週日曜日 午前8時00分～

※日曜日が5週ある月の第5日曜日、8月16日、1月3日は休み

内 容：ヨガプログラム

- ◇ 腰痛、肩こり予防および改善
- ◇ 心身のリフレッシュ、リラクゼーション 等



♪ 予約不要、直接お越しください。

♪ ヨガマットは不要です。動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪ 実施時間中はのぼり旗が立っています。

♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。

効果的な運動や健康
づくりができるよう、
協力団体の会員
が協力員として来て
くれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：ヨガサークル satsanga

船橋市公園を活用した健康づくり事業

令和8年6月～
前原北公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？
どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

健 (健康ポイント対象事業)

会 場：前原北公園（前原西4丁目）

日 時：日曜日以外の毎日 午前7時30分～
※祝日・12月30日～1月3日は休み

内 容：ラジオ体操・ストレッチ

- ♪予約不要、直接お越しください。
- ♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康
づくりができるよう、
協力団体の会員が協
力員として来てくれ
ます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：前原北公園ラジオ体操会

船橋市公園を活用した健康づくり事業

令和8年6月3日～
飯山満くすの木公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？
どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

健 (健康ポイント対象事業)

会 場：飯山満くすの木公園（飯山満 3 丁目）

日 時：毎日 午前6時40分～

内 容：太極拳

- ♪ 予約不要、直接お越しください。
- ♪ 動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪ 実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日 9 時～17 時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：くすのき太極拳