

公園を活用した健康づくり事業概要及び令和7年度実績

1. 目的

市民が身近な公園で手軽にできる運動習慣を身につけ、自主的に健康づくりができるような仕組みづくりを目指す。

2. 対象者

- 1) 協 力 員：事業の趣旨に賛同し、公園で健康づくりメニューを提供できる市民団体
- 2) 事業対象者：全市民

3. 実施方法

- 1) 従 事 者：協力員
- 2) 参加方法：当日自由参加、無料
 - ①協力員の代表者は、年度毎に1年間の計画書を地域保健課へ提出
 - ②当日は協力員の運営で事業を実施
 - ③協力員の代表者は事業実施の翌月10日までに実施報告書・請求書を地域保健課へ提出

4. 実績の推移

年度	会場数	実施回数	参加者数 (延)	協力員数 (延)	検討 会議	啓発 イベント	協力員 交流会	協力員 報告会
H26 年度					5			
H27 年度	3	52	2,794	475	5	1		
H28 年度	15	1,218	44,006	6,519	4	1	1	
H29 年度	29	5,136	158,487	23,035	3	1	1	
H30 年度	31	6,039	202,778	27,894	3	1	4	1
R 元年度	38	6,643 ※1	224,253 ※1	30,409 ※1	3	1	3	— ※2
R2 年度	35 (32) ※3	777 ※3	20,445 ※3	3,482 ※3	1	— ※2	— ※2	— ※2
R3 年度	34	5,359 ※4	139,827 ※4	22,944 ※4	2	— ※2	— ※2	— ※2
R4 年度	38	6,844	178,050	29,589	1 ※5	※5	3	1
R5 年度	43	7,203	175,909	30,667	1		1 ※6	
R6 年度	45	7,601	175,016	30,369	1		1	
R7 年度	46	8,054	180,145	31,747	1		1	

※1 令和2年3月の1か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※2 新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※3 令和2年度は35公園中3公園が休止していた

新型コロナウイルス感染拡大防止のため11月と12月の2か月のみ実施

- ※4 令和3年9月の1か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず
 ※5 令和4年度以降、検討会議は年1回の開催とし、啓発イベントは実施せず
 ※6 令和5年度以降、協力員交流会は協力員報告会と統合

5. 令和7年度実績

①令和7年度の実施会場（46公園）

地区	会場数	実施会場
北部	9	大穴第2号公園、小室公園、二和西公園、大穴新谷津公園、坪井近隣公園、三咲公園、坪井西公園、咲が丘緑地公園、二重川みんなの公園
東部	16	薬円台公園、田喜野井南公園、駿河台交差点花広場、前原東公園、三山公園、飯山満町西公園、飯山満公園、三山台住宅北子供の公園、北習志野近隣公園、習志野台8丁目公園、三山陽栄広場、藤崎台公園、西習志野第3号公園、海松台公園、学園台中央公園、三山2丁目公園
中部	9	長津川親水公園、新高根5丁目公園、芝山南公園、御滝公園、緑台中央公園、金杉台公園、夏見台中央公園、西高根公園、芝山団地第一集会所横広場
西部	6	古作町南公園、小栗原北公園、二子町公園、本中山公園、本郷公園、行田公園
南部	6	船橋大神宮、東船橋第1号公園、船橋港親水公園、海神5丁目トリトン公園、天沼弁天池公園、本町4丁目広場公園

②令和7年度の実施公園を拡充していくための取り組み

時期	内容
4月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載 ○広報ふなばしにて協力ボランティア団体募集を掲載 ○民生児童委員協議会理事会にて、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛け
5月	○【包括連携協定】イオンモール高根木戸店におけるポスター掲示による事業周知 ○船橋市老人クラブ連合会役員会にて、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛け ○自治会連合協議会執行部会にて、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛け
6月	○【包括連携協定】日本生命にチラシ配架依頼 ○自治会連合協議会常任理事会にて、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛け
7月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載
10月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載 ○広報ふなばしにて協力ボランティア団体募集を掲載

11 月	○ふなばし健康まつりにて、各公園の活動紹介、協力ボランティア団体の募集チラシを配布・配架 ○ふなばしCITY NEWSにて、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛け
12 月	○【包括連携協定】日本生命によりチラシ配布による事業周知
1 月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載
3 月	○協力員報告会にて、活動を継続させるための情報交換と協力ボランティア団体の募集呼び掛け依頼
通年	○市役所窓口や公民館等、公共施設でのチラシ配架・ポスター掲示 ○船橋市ホームページにて、各公園の活動紹介と協力ボランティア団体の募集 ○社会福祉協議会の生活支援コーディネーターだよりにて、実施公園の活動内容を掲載