

船橋市公園を活用した健康づくり事業

三山公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操しませんか？

どなたでもご自由にご参加いただけます。



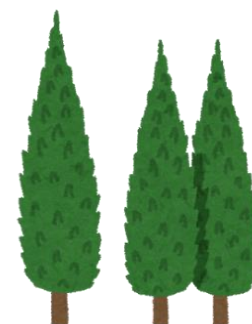
参加無料

会 場：三山公園（三山4丁目）

日時・内容：

毎 日 午前 6 時 3 0 分～ ラジオ体操

毎週金曜日 午前 10 時 0 0 分～ モルック



- ♪ 予約不要、直接お越しください。
- ♪ 動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪ 実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日 9 時～17 時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：三山健康クラブ