

公園を活用した健康づくり事業概要及び令和 5 年度実績

1. 目的

市民が身近な公園で手軽にできる運動習慣を身につけ、自主的に健康づくりができるような仕組みづくりを目指す。

2. 対象者

- 1) 協力員：事業の趣旨に賛同し、公園で健康づくりメニューを提供できる市民団体
- 2) 事業対象者：全市民

3. 実施方法

- 1) 従事者：協力員
- 2) 参加方法：当日自由参加、無料
 - ①協力員の代表者は、年度毎に1年間の計画書を地域保健課へ提出
 - ②当日は協力員の運営で事業を実施
 - ③協力員の代表者は事業実施の翌月 10 日までに実施報告書・請求書を地域保健課へ提出

4. 実績の推移

年度	会場数	実施回数	参加者数 (延)	協力員数 (延)	検討 会議	啓発 イベント	協力員 交流会	協力員 報告会
H26 年度					5			
H27 年度	3	52	2,794	475	5	1		
H28 年度	15	1,218	44,006	6,519	4	1	1	
H29 年度	29	5,136	158,487	23,035	3	1	1	
H30 年度	31	6,039	202,778	27,894	3	1	4	1
R 元年度	38	6,643 ※1	224,253 ※1	30,409 ※1	3	1	3	— ※2
R2 年度	35 (32) ※3	777 ※3	20,445 ※3	3,482 ※3	1	— ※2	— ※2	— ※2
R3 年度	34	5,359 ※4	139,827 ※4	22,944 ※4	2	— ※2	— ※2	— ※2
R4 年度	38	6,844	178,050	29,589	1 ※5	※5	3	1
R5 年度	43	7,203	175,909	30,667	1		1 ※6	

※1 令和 2 年 3 月の 1 か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※2 新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※3 令和 2 年度は 35 公園中 3 公園が休止していた

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 11 月と 12 月の 2 か月のみ実施

※4 令和 3 年 9 月の 1 か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※5 令和4年度以降、検討会議は年1回の開催とし、啓発イベントは実施せず

※6 令和5年度以降、協力員交流会は協力員報告会と統合

5. 令和5年度実績

①令和5年度の実施会場（43公園）

地区	会場数	実施会場
北部	9	大穴第2号公園、小室公園、二和西公園、大穴新谷津公園、坪井近隣公園、三咲公園、坪井西公園、咲が丘緑地公園、二重川みんなの公園
東部	14	薬円台公園、二宮公園、田喜野井南公園、駿河台交差点花広場、前原東公園、飯山満まちかどスポーツ広場、飯山満公園、三山台住宅北子供の公園、前原公園、習志野台8丁目公園、三山陽栄広場、藤崎台公園、西習志野第3号公園、北習志野近隣公園
中部	10	長津川親水公園、新高根5丁目公園、芝山南公園、御滝公園、緑台中央公園、金杉台公園、夏見台中央公園、西高根公園、芝山団地第一集会所横広場、芝山団地内なかよし広場
西部	6	古作町南公園、小栗原北公園、二子町公園、本中山公園、本郷公園、行田公園
南部	4	船橋大神宮、東船橋第1号公園、船橋港親水公園、海神5丁目トリトン公園

②令和5年度の実施公園を拡充していくための取り組み

時期	内容
4月	○広報ふなばしにて協力ボランティア団体募集を掲載 ○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載
7月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載
10月	○広報ふなばしにて協力ボランティア団体募集を掲載 ○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載
11月	○ふなばし健康まつりにて各公園の活動紹介、協力ボランティア団体の募集チラシを配架
1月	○広報ふなばしにて実施公園の活動内容を掲載