

# あなたの力を地域の健康づくりに 活かしませんか？



～身近な公園で健康づくり！協力ボランティア団体募集～

## 公園を活用した健康づくり事業とは

市では、市民が身近な公園で手軽にできる運動習慣を身につけ、自主的に健康づくりができるような仕組みづくりを目指して、自治会・町会と協力しながら平成27年6月から「公園を活用した健康づくり事業」を開始しています。地域の市民ボランティアがラジオ体操や3Q体操、太極拳や気功等の運動メニューで実施しています。

今後、さらに実施公園を増やす予定です。



◀こちらを読み取っていただくと、船橋市ホームページ『公園を活用した健康づくり事業』のページが表示されます。

**公園で健康づくりメニュー（ラジオ体操・太極拳・健康体操・ヨガなど）を提供できるボランティア団体を大募集します！**

### ①すでに公園で健康づくりに関する活動をしている団体

（例. 公園で自主的にラジオ体操・太極拳・健康体操・ヨガ等を行っている）

### ②健康づくりメニューを提供したい団体

（例. 健康体操等の活動メニューを広く市民へ普及したい団体等）



#### こんなメリットがあります！

公園事業にご協力いただくと、広報やチラシ等を使い、広く市民や公園周辺にお住まいの方へ活動を周知することができます。参加者が増える、団体の活動を知ってもらえるなどのメリットがあります。

#### ◀応募要件▶

- ・無償で健康づくりメニューを提供できる
- ・広報やホームページ等で広く参加者募集をしてもよい
- ・定期的に公園で事業を実施できる
- ・公園での活動時間内は、のぼり旗を立て、毎月の参加者数等の報告ができる

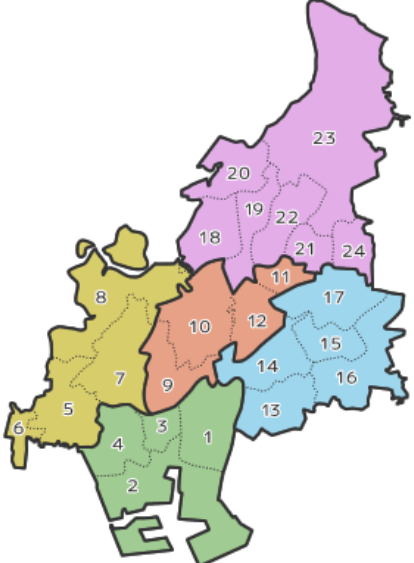
◀応募方法▶ 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、地域保健課へ郵送・FAX・E-mail・窓口へ直接持参のいずれかの方法でご応募ください。

◀問合せ先▶ 船橋市 地域保健課 〒273-8506 船橋市北本町 1-16-55  
TEL : 047-409-3274 FAX : 047-409-2914  
E-mail : chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

# 身近な公園で健康づくり！協力ボランティア団体 申込用紙

◀ ①または②いずれかに○をご記入ください ▶

- ① すでに公園で健康づくりに関する活動をしている団体 ⇒ 現在の活動について  
下記へご記入ください
- ② 健康づくりメニューを提供したい団体 ⇒ 今後、活動可能な内容について  
下記へご記入ください

団体名		
代表者氏名		
代表者住所		
代表者電話番号（日中つながる番号）		
代表者FAX番号		
代表者メールアドレス		
提供可能な健康づくりメニュー		
応募した理由		
活動可能な曜日・時間帯・頻度		
① すでに公園で活動している団体 現在活動している公園名		
② 健康づくりメニューを提供したい団体 24地区のうち、活動可能な地域すべてに○をご記入ください 	南部	1 宮本、2 湊町、3 本町、4 海神
	西部	5 葛飾・西船、6 本中山、7 塚田、8 法典
	中部	9 夏見、10 高根・金杉、11 高根台、12 新高根・芝山
	東部	13 前原、14 二宮・飯山満、15 薬円台、16 三田習、17 習志野台
	北部	18 二和、19 三咲、20 八木が谷、21 松が丘、22 大穴、23 豊富、24 坪井