

公園を活用した健康づくり事業概要及び令和 4 年度実績

1. 目的

市民が身近な公園で手軽にできる運動習慣を身につけ、自主的に健康づくりができるような仕組みづくりを目指す。

2. 対象者

- 1) 協力員：事業の趣旨に賛同し、公園で健康づくりメニューを提供できる市民団体
- 2) 事業対象者：全市民

3. 実施方法

- 1) 従事者：協力員
- 2) 参加方法：当日自由参加、無料
 - ①協力員の代表者は、年度毎に1年間の計画書を地域保健課へ提出
 - ②当日は協力員の運営で事業を実施
 - ③協力員の代表者は事業実施の翌月 10 日までに実施報告書・請求書を地域保健課へ提出

4. 実績の推移

年度	会場数	実施回数	参加者数 (延)	協力員数 (延)	検討 会議	啓発 イベント	協力員 交流会	協力員 報告会
H26 年度					5			
H27 年度	3	52	2,794	475	5	1		
H28 年度	15	1,218	44,006	6,519	4	1	1	
H29 年度	29	5,136	158,487	23,035	3	1	1	
H30 年度	31	6,039	202,778	27,894	3	1	4	1
R 元年度	38	6,643 ※1	224,253 ※1	30,409 ※1	3	1	3	— ※2
R2 年度	35 (32) ※3	777 ※3	20,445 ※3	3,482 ※3	1	— ※2	— ※2	— ※2
R3 年度	34	5,359 ※4	139,827 ※4	22,944 ※4	2	— ※2	— ※2	— ※2
R4 年度	38	6,844	178,050	29,589	1 ※5		3	1

※1 令和 2 年 3 月の 1 か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※2 新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※3 令和 2 年度は 35 公園中 3 公園が休止していた

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 11 月と 12 月の 2 か月のみ実施

※4 令和 3 年 9 月の 1 か月間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施せず

※5 令和 4 年度以降、検討会議は年 1 回の開催とし、啓発イベントは実施せず

5. 令和4年度実績

①令和4年度の実施会場（38公園）

地区	会場数	実施会場
北部	9	大穴第2号公園、小室公園、二和西公園、大穴新谷津公園、坪井近隣公園、三咲公園、坪井西公園、咲が丘緑地公園、二重川みんなの公園
東部	13	薬円台公園、二宮公園、田喜野井南公園、駿河台交差点花広場、前原東公園、飯山満まちかどスポーツ広場、飯山満みずき公園※、飯山満公園、三山台住宅北子供の公園、前原公園、習志野台8丁目公園、三山陽栄広場、藤崎台公園
中部	6	長津川親水公園、新高根5丁目公園、芝山南公園、御滝公園、緑台中央公園、金杉台公園
西部	6	古作町南公園、小栗原北公園、二子町公園、本中山公園、本郷公園、行田公園
南部	4	船橋大神宮、東船橋第1号公園、船橋港親水公園、海神5丁目トリトン公園

※飯山満みずき公園（令和4年度で退会）

退会理由：事業実施と近隣のマンションの催し等の日程が重なったことで参加者数が減った、参加者の高齢化により朝の時間帯に公園に出て来るのが辛くなった方がいる等

②令和4年度の実施公園を拡充していくための取り組み

時期	内容
4月	○広報ふなばしにて協力ボランティア団体募集を掲載
11月	○ふなばし健康まつりにて各公園の活動紹介、協力ボランティア団体の募集チラシを配架
	○船橋市スポーツと健康を推進する会へ事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛けをすることについて相談
12月	○船橋市スポーツと健康を推進する会の役員会にて事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛けを行った。さらに、各地区コミュニティの会合にも説明に伺いたい旨を相談した。
1月	○船橋市スポーツと健康を推進する会の中部コミュニティの会合にて事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛けを行った。
3月	○松が丘地区自治会連合協議会の会長へ事業説明 （船橋市スポーツと健康を推進する会、NPO法人日本3Q体操協会の方に同席いただき、松が丘公園で実施することについて相談・提案を行った）
	○松が丘地区自治会連合協議会（松が丘公民館）に出席させていただき、事業説明及び協力ボランティア団体の募集呼び掛けを行った。