

船橋市公園を活用した健康づくり事業

藤崎台公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？

初めての方でもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：藤崎台公園（船橋市前原東2丁目7）

日 時：毎週 土曜日・日曜日 午前8時00分～

※12月28日～1月3日は休み

内 容：ラジオ体操

- ♪予約不要、直接お越しください。
- ♪公園入口に掲示している「公園を活用した健康づくり事業にご参加の皆様へ」をご確認の上、参加をお願いします。
- ♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市保健所 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：藤崎台ウォーキング倶楽部