

船橋市公園を活用した健康づくり事業

三山陽栄広場

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？

初めての方でもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：三山陽栄広場（三山9丁目22）

日時・内容：

日曜日以外の毎日 午前8時30分～ ラジオ体操

毎月第1・3金曜日 午前8時50分～ 太極拳

- ♪ 予約不要、直接お越しください。
- ♪ 公園入口に掲示している「公園を活用した健康づくり事業にご参加の皆様へ」をご確認の上、参加をお願いします。
- ♪ 動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市保健所 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：陽栄広場ラジオ体操の会