

## 1 施策の方向性

保健・医療に関しては、障害のある人を含む市民すべての障害や疾病などの早期発見・早期治療、早期療育を図ることが重要です。関係機関が連携し、各年齢・段階に応じた適切な施策を実施していく必要があります。

障害のある人の保健・医療に関しては、身近な地域で必要な医療やリハビリテーションを受けられるよう、地域医療体制等の充実を図ることが必要です。

障害のある人の健康の保持・増進や新たな障害の予防・軽減を図るためにも、保健・医療・福祉の関係機関が連携を図っていく必要があります。

また、精神障害のある人が地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、地域で暮らせる環境の整備や支援を行っていく必要があります。

あわせて、医学的リハビリテーションに従事する者や健康相談等を行う者について、専門的な技術や知識を有する人材を確保することが必要になります。

難病の人が生活における悩みや不安等を解消するための相談・支援や、医療費の負担軽減に関する施策を進めていくことも重要です。

さらに、障害の有無にかかわらず、すべての市民の健康の保持・増進を図っていくことも重要です。

特に、生活習慣病を予防するとともに合併症の発症や症状の進展等を予防するためにも、生活習慣の改善や自己健康管理の促進を図っていく必要があります。

そのため、次の課題に沿って、必要な施策を推進します。

- (1) 保健・医療の充実等
- (2) 精神保健・医療の提供等
- (3) 人材の育成・確保
- (4) 難病に関する施策の推進
- (5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

## 2. 主要課題と取組内容

### (1) 保健・医療の充実等

#### 1 保健・医療・福祉の連携

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 できる限り住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるまちづくりに向け、障害のある人も含めた高齢者の支援体制の充実を図っています。  
具体的には、地域づくりや個別課題の解決を目的とする地域ケア会議、および精神障害者の社会復帰に必要な福祉施策の推進を目的とする船橋市精神保健福祉推進協議会を開催し、保健・医療・福祉の連携を進めています。

#### 2 健康づくり事業の推進

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 妊娠・出産・育児期においては、妊産婦や乳幼児を対象とした相談や健康診査を行い、発達や生活全般の支援に取り組んでいます。  
また、健康教育やイベント等を通じて、幅広い年代の市民に対して生活習慣病予防の啓発を行っています。

#### 3 地域リハビリテーションの推進

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 船橋市地域リハビリテーション協議会において、市民が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、適切なリハビリテーションが切れ目なく提供される地域リハビリテーションを推進するために必要な事項について、協議しています。
- 2 船橋市リハビリセンターにおいて、リハビリ事業に加え、市内の回復期病床を持つ病院等と密接な連携体制を整えることで、回復期から維持期・生活期までの継続したリハビリテーションを提供していく地域リハビリテーションを推進するための拠点事業を行っています。  
また、リハビリテーション科の診療所及び訪問看護ステーション業務を実施し、地域で生活しながらリハビリテーションを行う方にリハビリテーションの総合的な提供を行っています。
- 3 リハビリテーション検討会議の開催など市内におけるリハビリテーションの連携を図っています。

## 取組内容

担当課

- 1 地域ケア会議や船橋市精神保健福祉推進協議会を開催し、保健・医療・福祉の連携を図ります。

地域包括ケア推進課、保健総務課、障害福祉課

## 取組内容

担当課

- 1 生涯にわたる健康づくりのための事業を実施します。

地域保健課

## 取組内容

担当課

- 1 地域リハビリテーションを推進するための協議及び取り組みを実施します。

健康政策課

- 2 地域で生活しながらリハビリテーションを行う方を対象に、リハビリテーションの総合的な提供を行います。

また、地域リハビリテーションを推進するための拠点事業を行い、地域リハビリテーションの推進を支援するとともに、リハビリテーション科の診療所や訪問看護ステーションの運営を行います。

健康政策課

- 3 庁内におけるリハビリテーションの連携を図ります。

療育支援課

#### 4 地域医療の推進

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師・薬局の必要性について、広報ふなばしや小児救急ガイドブックなど様々な形で、市民への啓発を図っています。
- 2 船橋市立リハビリテーション病院において回復期のリハビリテーションを提供しています。

#### 5 在宅療養者への介護・介護支援の充実

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 地域包括支援センター及び在宅介護支援センターにおいて、介護や福祉、医療、健康、認知症の相談など、住み慣れた地域で暮せるよう支援を行っております。

#### 6 在宅医療の推進

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 平成25年5月に医療・介護関係者、市民活動団体、行政によって構成する任意団体である船橋在宅医療ひまわりネットワークが設立され、在宅医療の推進に取り組んでいます。  
また、平成27年10月より在宅医療支援拠点ふなぽーとを設置し、在宅医療や介護に関する相談を受けるほか、在宅医療・介護関係者等への情報提供や相談などの支援を行っています。

#### 7 医療機関での診療の円滑化

(1) 保健・医療の充実等

##### 現状

- 1 障害のある人が医療機関において円滑な診療が受けられるよう、千葉県から提供される受診サポート手帳を障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所福祉ガイドコーナーにて配布しています。また、市のホームページや障害福祉のしおりで周知を行っています。

## 取組内容

担当課

- 1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師・薬局の必要性について、市のホームページにて周知するとともに、広報ふなばしや小児救急ガイドブックなど様々な形で、市民への啓発を図ります。

健康政策課

- 2 船橋市立リハビリテーション病院による回復期のリハビリテーション医療の提供を実施します。

健康政策課

## 取組内容

担当課

- 1 地域包括支援センター及び協働機関である在宅介護支援センターの機能強化を図ります。また、各地区コミュニティで開催されている地域ケア会議を充実させます。

地域包括ケア推進課

## 取組内容

担当課

- 1 船橋在宅医療ひまわりネットワークの活動において、医療・介護関係者の連携協力体制を推進し、医療・介護関係者向けの研修会などを実施します。  
在宅医療支援拠点ふなぽーとにおいて、在宅療養を希望する患者さんやそのご家族からの相談に応じるほか、適切な在宅医療の知識等の普及に向け市民公開講座を開催します。また、在宅医療・介護関係者等への情報提供や相談などの支援を行います。

地域包括ケア推進課

## 取組内容

担当課

- 1 障害のある人が医療機関において円滑な診療が受けられるよう、受診サポート手帳を障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所福祉ガイドコーナーにて配布します。また、市のホームページや障害福祉のしおりで周知を行います。

障害福祉課

## 9 歯科診療の充実

(1) 保健・医療の充実等

### 現状

- 1 さざんか特殊歯科診療所及びかざぐるま休日急患・特殊歯科診療所において、一般の歯科診療所で治療が困難な障害のある人に対し歯科診療を行う体制を整え、診療しています。  
また、祝休日における患者の急な歯の痛み等に対応するための休日急患診療も行っています。

## 10 医療費負担の軽減 自立支援医療（更生医療）の給付、重度心身障害者医療費の助成、障害者の後期高齢者制度による医療

(1) 保健・医療の充実等

### 現状

- 1 障害のある人の医療費負担の軽減のため、以下の医療の給付及び医療費の助成を行っています。
  - ・自立支援医療（更生医療）の給付
  - ・重度心身障害者医療費の助成
  - ・65歳以上75歳未満で一定程度の障害の状態にある人及び75歳以上の人に対する「高齢者の医療の確保に関する法律」による医療の適用

## 11 医療費負担の軽減 自立支援医療（育成医療）、養育医療、療育医療の給付

(1) 保健・医療の充実等

### 現状

- 1 身体に障害がある児童（18歳未満）に対して、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、手術を前提とした入院及び手術後に機能回復が見込まれる場合の医療の給付（自立支援医療（育成医療））を行っています。
- 2 身体発育が未熟なまま出生した未熟児は、出生後速やかに適切な処置が必要なため、医師が入院を認めた児に対し、養育に必要な医療の給付（未熟児養育医療）を行っています。
- 3 骨関節結核及びそのほかの結核にかかっている児童に対して、医師が必要と認めた場合の医療の給付（結核児童療育医療）を行っています。

## 取組内容

担当課

- 1 さざんか特殊歯科診療所及びかざぐるま休日急患・特殊歯科診療所において、障害のある人に対する歯科診療の充実を図ります。  
また、祝休日における休日急患診療を引き続き実施します。

健康政策課

## 取組内容

担当課

- 1 障害のある人の医療費負担の軽減のため、医療の給付及び医療費の助成を行います。

障害福祉課、国保年金課

## 取組内容

担当課

- 1 障害のある児童等の医療費負担の軽減のため、自立支援医療（育成医療）の給付を行います。

地域保健課

- 2 障害のある児童等の医療費負担の軽減のため、未熟児養育医療の給付を行います。

地域保健課

- 3 障害のある児童等の医療費負担の軽減のため、結核児童療育医療の給付を行います。

地域保健課

## (2) 精神保健・医療の提供等

### 1 精神障害者の地域生活支援の推進

(2) 精神保健・医療の提供等

#### 現状

- 1 退院後の地域生活への不安軽減を目的として、ピアサポーターが精神科病院に出向き、入院患者や病院職員と交流を図っています。

### 2 精神障害者及び家族に対する相談事業の推進

(2) 精神保健・医療の提供等

#### 現状

- 1 保健所において、精神保健福祉士、保健師による電話・来所相談や訪問支援を行っているほか、精神科医師による相談を定期的を実施しています。  
船橋市地域活動支援センターにおいて、地域で生活する精神障害者や市民の心の健康相談を電話や来所等にて実施しています。

### 3 船橋市地域活動支援センター（オアシス）の機能強化

(2) 精神保健・医療の提供等

#### 現状

- 1 精神障害者の社会復帰及び社会参加の促進のため、創作的活動や生産活動のプログラム、レクリエーション、社会復帰プログラム等を実施しています。  
地域の精神障害者や市民の心の健康相談を電話や来所等にて実施しています。

### 4 精神障害者の家族による交流事業の推進

(2) 精神保健・医療の提供等

#### 現状

- 1 家族同士の支えあい、交流の場を設けることで家族の孤立感を軽減し、家族が元気になることを目的に、家族会の協力を得て交流会を実施しています。

### 5 医療費の負担軽減 自立支援医療費（精神通院医療）の支給、精神障害者入院医療費の助成

(2) 精神保健・医療の提供等

#### 現状

- 1 **精神疾患の治療**で通院や入院した場合の医療費負担軽減のため、受給者証の交付及び医療費の助成を行っています。

## 取組内容

担当課

- Ⅰ ピアサポーターが精神科病院に出向き、入院患者や病院職員と交流することにより、退院後の地域生活への不安軽減を図り、地域生活への移行を推進します。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- Ⅰ 精神保健福祉士、保健師による電話・来所・訪問による相談を行うとともに、医療機関や地域の保健・福祉関係機関等との連携を推進していきます。  
また、精神科医師による相談を定期的を実施します。  
船橋市地域活動支援センターにおいて、電話・来所等にて相談を実施します。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- Ⅰ 創作的活動、生産活動、社会復帰プログラムでは、利用者のニーズを踏まえた内容を検討して実施するとともに、地域住民への周知・啓発活動及びピアサポーターの育成を推進していきます。  
地域の精神障害者や市民の心の健康相談を引き続き実施します。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- Ⅰ 家族同士の支えあい、交流の場を設けることで家族の孤立感を軽減し、家族が元気になることを目的に、引き続き家族会の協力を得て交流会を実施します。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- Ⅰ **精神疾患の治療が必要な方の増加**する状況を踏まえ、適切な医療を確保できるよう、通院や入院した場合の医療費の負担軽減を図ります。

障害福祉課

## 6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進(2-2の再掲)

(2) 精神保健・医療の提供等

### 現状

- 1 精神障害者とその家族が地域で安心して暮らしていけるよう、保健・医療・福祉関係者による協議を行います。

## (3) 人材の育成・確保

### 1 専門職員の確保

(3) 人材の育成・確保

### 現状

- 1 地域保健を推進する保健師、発達遅滞の乳幼児に対する発達検査や療育指導のための心理発達相談員など、専門職員を配置しています。

### 2 専門職員の資質の向上

(3) 人材の育成・確保

### 現状

- 1 専門職員の専門的知識の習得及び資質の向上のため、職種に応じた各種研修に参加しています。

## (4) 難病に関する施策の推進

### 1 難病患者援助金の支給

(4) 難病に関する施策の推進

### 現状

- 1 難病患者の費用負担の軽減を図るため、難病患者援助金を支給しています。

### 2 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の推進

(4) 難病に関する施策の推進

### 現状

- 1 長期にわたり療養を必要とする児童等とその家族が地域で安心して療養できるよう、小児慢性特定疾病児童等自立支援員による相談支援を行うとともに、関係機関と連携を取り、療養状況やニーズに応じた支援を行っています。

## 取組内容

担当課

- 保健・医療・福祉関係者による協議の場を通して、精神障害者が地域で暮らしていくための支援体制について検討します。

保健総務課、障害福祉課

## 取組内容

担当課

- 保健指導や療育支援の推進に必要な専門職員の確保に努めます。

こども家庭センター、療育支援課、地域保健課

## 取組内容

担当課

- 専門職員が職種に応じた各種研修に参加することにより、専門的知識の習得及び資質の向上を図ります。

障害福祉課、療育支援課

## 取組内容

担当課

- 国の動向などを見ながら、難病患者援助金の支給による支援を行います。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の充実を図り、安心して療養できる体制づくりを行います。

保健総務課

### 3 小児慢性特定疾病医療費の給付

(4) 難病に関する施策の推進

#### 現状

- 1 長期にわたり療養を必要とし、療養のために多額の費用を要する小児慢性特定疾病にかかっている児童等に対し医療費を給付しています。

### 4 難病相談事業の推進

(4) 難病に関する施策の推進

#### 現状

- 1 難病患者が自宅で安心して療養できるよう、患者・家族から相談を受け、関係機関と連携を取り、療養状況やニーズに応じた支援を行っています。

### 5 難病患者に対する医療費の支給

(4) 難病に関する施策の推進

#### 現状

- 1 原因が不明で治療方法が確立されていない難病患者の医療費自己負担額を軽減するため、医療費を支給し、治療の促進を図っています。

## (5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

### 1 保健・医療の充実等

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 健康寿命の延伸を目的に、健康に関心のある人だけでなく、健康に無関心な人や運動習慣のない人も健康づくりに取り組む動機づけとなるよう、平成30年度から、ふなばし健康ポイント事業を実施しています。

### 2 乳幼児からの正しい食生活の推進

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 生後9か月から12か月の乳児を対象にした食育講座や、2歳6か月児歯科健診時に行う食育ミニ相談などによる食育推進事業を行っています。

## 取組内容

担当課

- 対象の拡大など、国の動向を見ながら、小児慢性特定疾病医療費の給付による支援を行います。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- 関係機関との連携を深め、難病患者が安心して療養できる体制づくりを行います。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- 対象の拡大など、国の動向を見ながら、難病の患者に対する医療費の支給により負担を軽減し、治療の促進を図ります。

保健総務課

## 取組内容

担当課

- 楽しみながら運動等の取組みを継続できるよう健康づくりを支援します。

地域保健課

## 取組内容

担当課

- 食育講座や食育ミニ講座を実施することにより乳幼児からの食育を実施します。

地域保健課

### 3 新生児の障害予防の推進

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 保健師による母子健康手帳交付時に、妊娠・出産・育児に関する相談を行っているほか、妊娠届やそれらの相談をもとに、必要に応じて妊婦訪問を行うなど出産・育児に関する継続的な支援を行っています。
- 2 「パパ・ママ教室」や産前・産後サポート事業（多胎マタニティクラス、多胎おやこクラス等）により、正しい知識の普及を行い、安全な妊娠・出産を促しています。
- 3 安全な妊娠・出産を迎えるため、思春期を対象とした母子健康教育を行っています。

### 4 成人・高齢者における健康の保持・増進と自己管理の促進

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 保健センターや各地域での健康教育や健康相談、家庭訪問等により、自らが「自分の健康は自分で守る」という認識と自覚を高め、疾病の自己管理を促し、健康の保持・増進を図っています。

### 5 生活習慣病などによる障害の予防の推進

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 特定健康診査や特定保健指導において、生活習慣病などの予防を図っています。また、健診結果で腎機能低下のリスクの高い方については、慢性腎臓病対策事業として保健指導を行い、人工透析導入の増加抑制を図っています。さらに、在宅寝たきり者及びそれに準ずる方については訪問診査を実施しています。
- 2 生活習慣病予防や健康全般について、「成人健康相談」を実施するほか「糖尿病教室」を開催するなど生活習慣病予防、疾病予防を推進しています。

### 6 乳幼児・高齢者の事故防止の啓発

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

#### 現状

- 1 赤ちゃん訪問、4か月児健康相談、1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査や母子・成人の地区健康教育にて事故予防のチラシ配布や講話を行うなど、市民に対して、乳幼児の交通事故・誤飲・転落、高齢者の転倒など、事故防止に関する啓発の推進を図っています。

## 取組内容

担当課

- 1 母子健康手帳交付時における保健師による相談を行うほか妊婦訪問など出産・育児に関する継続的な支援を行います。

地域保健課

- 2 「パパ・ママ教室」や産前・産後サポート事業等を通じて、安全な妊娠・出産に向けた正しい知識の普及に努めます。

地域保健課

- 3 思春期を対象とした母子健康教育を継続して行っています。

地域保健課

## 取組内容

担当課

- 1 健康教育や健康相談、家庭訪問などをとおして自己健康管理の促進を図ります。

地域保健課

## 取組内容

担当課

- 1 特定健康診査や特定保健指導、慢性腎臓病対策保健事業などの実施により、生活習慣病などの予防の推進、人工透析導入者の増加抑制を図ります。

健康づくり課

- 2 「成人健康相談」を行うなど生活習慣予防、疾病予防を推進します。

地域保健課

## 取組内容

担当課

- 1 赤ちゃん訪問、4か月児健康相談、母子・成人を対象とした地区の健康教育では事故予防の媒体、冊子、チラシを活用して事故予防の啓発を行います。また、4か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査では問診の場で個別に事故予防を啓発する声かけを行います。

地域福祉課

## 7 介護予防事業の充実

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

### 現状

- 1 要介護認定率の減少だけでなく、健康寿命が長い高齢者を指すため、介護予防事業の充実を図っています。
- 2 船橋市リハビリセンターにおいて「プールリハビリ教室」や「パワーリハビリ(筋力マシンを利用したリハビリ)」「パワーリハビリフォローアップ」など、介護予防事業を実施しています。
- 3 介護予防と健康寿命の延伸のため、いつでも、どこでも、どなたでもできるふなばしシルバーリハビリ体操教室を実施しています。

## 8 乳幼児・高齢者の事故防止の啓発

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

### 現状

- 1 妊産婦訪問、新生児・低体重児訪問、乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)時に、子育て支援に関する情報提供や母子の心身状況、育児環境の把握を行っています。
- 2 幼児健診の受診率向上を図るため、母子健康手帳交付や赤ちゃん訪問、4か月児健康相談などの際に、1歳6か月児健康診査及び3歳児健康診査の幼児健診についての周知を行っています。また、平日に来所できない方に対しては日曜健診を行うなど、健康診査の受診率の向上を図っています。
- 3 乳児健康相談や窓口・電話相談など、相談事業の充実を図っています。
- 4 4か月児健康相談の対象となる方全員の状況把握に努めているほか、各保健センター、船橋市駅前総合窓口センター、市役所にて、随時育児についての相談を受け付けています。また、精神科医師、臨床心理士などによる育児相談についても実施しています。乳児の全数把握により、疾病や障害の早期発見・治療や療育機関との連携を図っています。
- 5 健康診査及び健康相談により障害及びその疑いがある場合には、家庭へ訪問し、個々の状況に合わせた支援を関係機関と連携しながら行っています。
- 6 1歳6か月児健診事後指導教室である「ひよこ教室」において親子で一緒に遊ぶ体験を通して、子供との接し方や親子関係の改善を図り、子供の発達を促しています。

## 取組内容

担当課

- |   |   |        |
|---|---|--------|
| 1 | 65歳以上の方を対象に、介護予防教室、認知症予防教室を開催し、介護予防事業を推進します。  | 健康づくり課 |
| 2 | 維持期・生活期のリハビリテーションを提供するとともに介護予防事業を行います。  | 健康政策課  |
| 3 | シルバーリハビリ体操教室の開催とともに、体操指導士養成を行い、自らの健康づくりに加え、地域住民にシルバーリハビリ体操を教えることにより、地域の健康づくりを促進します。 | 健康づくり課 |

## 取組内容

担当課

- |   |  |       |
|---|--|-------|
| 1 | 妊産婦訪問、新生児・低体重児訪問、赤ちゃん訪問を実施します。                     | 地域保健課 |
| 2 | 1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の周知、日曜健診の実施により、受診率の向上に努めます。      | 地域保健課 |
| 3 | 乳児健康相談や窓口・電話相談など、相談事業の充実を図ります。                     | 地域保健課 |
| 4 | 4か月児健康相談、育児相談を行います。                                | 地域保健課 |
| 5 | 家庭訪問事業を実施します。                                      | 地域保健課 |
| 6 | ひよこ教室の実施を通じて、子供の発達を促しながら、関係機関との連携を深め、より高い支援を実施します。 | 地域保健課 |

## 9 早期療育の推進

(5) 障害の原因となる疾病等の予防・治療

### 現状

- 1 療育が必要な子供の早期療育の促進を図るため、こども発達相談センターにおいて外来グループ療育を実施しています。

取組内容

担当課

- Ⅰ 早期療育を行う体制の整備を図ります。

療育支援課