

歯科のご相談はこちら



休日の急な歯の痛み・症状のとき

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所

☎ 047-423-2113

日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）
09:00～11:30

受診可能な医療機関のご案内

ふなばし健康ダイヤル24

☎ 0120-2784-37

年中無休・24時間対応（船橋市民専用）

歯科の治療方法に関するご相談

（1）一般向け歯科なんでも相談
（千葉県保険医協会）

☎ 043-248-1618

月～金 11:00～15:00（昼休みを除く）

（2）もしもお口の電話相談
（一般社団法人千葉県歯科医師会）

☎ 043-302-6480

木 10:00～12:00、13:00～16:00
（祝日・年末年始除く）

医療機関の対応に関するご相談

船橋市医療安全支援センター

☎ 047-409-1640

月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
（祝日・年末年始除く）

かかりつけ歯科医を もちましょう



かかりつけ歯科医とは
継続的に歯や口の健康を診てもらえる
身近な歯科医師のことです

1 早期発見・早期治療

むし歯・歯周病を定期チェックで早期対応

2 継続的な健康管理

お口の状態を長期的に把握・記録

3 予防処置の実施

歯石除去・フッ化物塗布などの定期ケア

4 日常生活のアドバイス

歯磨き指導・食生活の改善サポート

5 専門医への紹介

必要に応じてスムーズに専門医へ紹介



上手な 歯医者さんの かかり方

患者さんと歯医者さんとの
より良い関係づくりのために



かかりつけ歯科医とは

12のポイント掲載

健康な歯を守ろう

船橋市医療安全支援センター
（船橋市保健所保健総務課内）

令和 8年 月発行

上手な歯医者さんのかかり方 — 12のポイント

受診前
①②③

受診当日
④⑤

治療計画
⑥⑦

治療中・通院期間
⑧⑨⑩

治療完了後・定期検診
⑪⑫

1 まずは予約（変更はお早めに）

歯科医師はあなたのために時間・器材・スタッフを準備します
可能な限り予約をしましょう
予約を変更する場合は早めに連絡しましょう

2 伝えたいことはメモして準備

症状・不安・希望を優先順位をつけてメモしましょう
メモを医師に直接渡す方法も有効です
一番困っていることから伝えましょう

3 マイナ保険証・お薬手帳を忘れずに

服用中の薬・アレルギー確認に必須です
抗凝固薬服用中は治療内容が変わることがあります
毎回持参して受付に提示しましょう

4 問診票は詳しく記入しよう

症状・服用薬・アレルギー・既往歴を詳しく記入します
いつ・どこが・どのように痛むかを具体的に伝えましょう

5 対話の始まりは挨拶から

挨拶はコミュニケーションの基本です
歯科医師・スタッフへのひと言が信頼関係の第一歩となります

6 結果・診断を理解できるまで聞こう

レントゲンや検査の結果・診断について納得できるまで確認しましょう
「わからない」と伝えることも大切です

7 治療内容・治療計画を確認しよう

治療目的・回数・費用（保険/自費）
・リスク・他の選択肢を確認します
自分に合った計画を一緒に考えましょう

8 治療中の体調や疑問は伝えよう

気分が悪い・痛みを感じたら遠慮なくすぐに伝えましょう
「少し休ませて」も大切な意思表示です

9 治療期間中の注意事項を守ろう

処置後の食事・歯磨きの注意点は守りましょう
特に仮歯・仮詰め中の食事には注意しましょう
薬を自己判断で変えるのも危険です

10 自己判断で治療を中断しないで

「痛みが取れた」等で通院をやめると症状が再発・悪化することがあります
必ず最後まで治療を完了させましょう

11 治療後の注意事項をしっかり聞こう

メンテナンス方法・次回定期検診の時期・再発サイン・食事・歯磨きの注意点を確認しましょう

12 定期検診を受けて歯の健康を保とう

3～6か月に1回の受診を推奨します
定期的に通うことでむし歯・歯周病を早期発見できます
8020運動の達成を目指しましょう