

第16回ふなばし健康まつり 報告書

ふなばし健康まつり実行委員会

1. 概要

| | |
|-------------------------|---|
| 開催日時 | 令和4年11月6日（日）10:00～15:00 |
| 主催 | ふなばし健康まつり実行委員会・船橋市 |
| 場所 | イオンモール船橋 |
| 目的 | <ul style="list-style-type: none">・ふなばし健やかプラン21が大切にしている「人と人の関係性や絆を深めること」、「船橋市への愛着を育むこと」、病気の予防など「狭義の健康づくりの大切さを理解すること」について、健康まつりを通じて体感する。・健康づくりのきっかけづくり・市民、参加団体間の連携 |
| テーマ | さいかい（再会と再開の意味） |
| 参加団体 | 32団体（うちステージ出演 5団体） |
| 来場者 うち、関係者(スタッフ、出展者) | 約 4,000人 約 170人 |
| 後援・協賛 | 後援：7団体 |
| アンケート回収 | 来場者アンケート 216枚 出展団体アンケート 27枚 |

2. 内容

(1) 出展団体と出展内容

| | 団体名 | 内容 |
|----|------------------------------------|---|
| 1 | ふなばし健やかプラン21 市民運動推進会議 | 米すくい |
| 2 | 船橋市献血推進協議会 | 献血事業の紹介 |
| 3 | 公益社団法人 船橋市清美公社 | 展示（家庭の水トラブル、井戸の水質検査について） |
| 4 | 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 | 車いす体験、ボランティア募集、パンフレット配布 |
| 5 | 健康政策課 | ふなばし健康ポイントのスマホ登録会 |
| 6 | キリンビバレッジ株式会社 首都圏支社 千葉営業部 | 免疫についての展示、アンケート、クイズ |
| 7 | 地域子育て支援課 | <ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援コーディネーターによる子育て相談 ・児童ホーム・子育て支援センター施設案内（パネル展示） |
| 8 | 公益社団法人 船橋市福祉サービス公社 | 事業紹介、障害関係の疑似体験、プラ板・風船等の配布、アンケート |
| 9 | ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士会 | <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防のための体操である、ふなばしシルバーリハビリ体操を椅子に座って実施。 ・活動の様子を示す資料等の展示 ・チラシ、パンフレット等の配布 |
| 10 | 健康づくり課 | <ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定 ・血圧相談（保健師対応） ・塩分管理・CKD 対策・COPD 対策展示 |
| 11 | 一般社団法人船橋薬剤師会 | お薬相談・薬草クイズ |
| 12 | 地域包括ケア推進課・船橋市 介護支援専門員協議会 | 介護や福祉サービスのこと、認知症のことなど高齢者に関する様々な困りごとや心配ごと、疑問について、専門職が相談受付 |
| 13 | 船橋市在宅医療支援拠点ふなばと・ふなばし市訪問 看護連絡協議会 | <ul style="list-style-type: none"> ・在宅医療支援拠点ふなばと、市訪問看護連絡協議会の周知 ・在宅医療・介護に関すること、加齢に伴う体の変化について専門職が相談受付 |
| 14 | 船橋市赤十字奉仕団 | <ul style="list-style-type: none"> ・救急法（心肺蘇生法等）の体験ブース ・赤十字活動に関する普及啓発の展示と資料配付 |

| | | |
|----|---------------------------------|---|
| 15 | 公益社団法人 船橋歯科医師会 | 歯科健診、歯科分野（歯、親知らず、歯ぐき、 歯並び、顎関節など）の相談 |
| 16 | 一般社団法人 千葉県理学療法士会 | 歩行年齢測定 |
| 17 | 千葉県看護協会 船橋地区部会 | 「まちの保健室」（血圧・体脂肪測定、健康相談等） |
| 18 | 船橋市栄養士会 | 食生活についての展示 |
| 19 | 地域保健課 | 地域保健課事業紹介の展示とリーフレット配架（母子 保健・フッ化物洗口・公園を活用した健康・モアベジ 等） |
| 20 | 千葉県薬物乱用防止指導員 船橋市地区協議会 | 薬物乱用防止啓発パネル及び薬物標本の展示 |
| 21 | 船橋市自殺対策連絡会議 | 自殺予防に関する展示 |
| 22 | 船橋 SL ネットワーク | 防災対策の紹介（展示） 災害時の簡易トイレ |
| 23 | タバコ問題を考える会千葉 | 啓発ポスター展示、たばこに関する相談・禁煙支援、 クイズ出題 |
| 24 | 船橋市食生活サポーター協 議会 | 減塩・野菜摂取の啓発のポスター展示とレシピの配布 |
| 25 | 船橋市ソーシャルワーカー 連絡協議会 | 医療福祉相談コーナー |
| 26 | 保健総務課 | 災害医療クイズ ・資料配布やパネル展示による病院前救護所の啓発 ・災害時に自身の健康を守るための行動についての 資料展示及び資料配布 ・ご自身でできる応急手当の基礎知識のパネル展示 及び災害医療クイズ |
| 27 | 保健総務課・衛生指導課 | （保健総務課）HIV、性感染症に関するパネル展示、 感染症に関する資料配布 （衛生指導課）・銭湯の利用促進のための啓発 |
| 28 | 千葉県助産師会 船橋地区部会 | 妊産婦さん中心に女性の健康相談 |
| 29 | 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部 | カウンセリング体験会 |
| 30 | 船橋市リハビリセンター （ステージのみ） | 自宅で座ってできる介護予防体操の紹介 |

(2)ステージ

午前

| 時間 | 団体名 | 内容 |
|-------------|------------------------|---------------------------------|
| 10：00～10：10 | | オープニングセレモニー (市長・実行委員長・本部長挨拶) |
| 10：15～10：35 | リハビリセンター | 自宅で座ってできる介護予防体操 |
| 10：40～11：00 | 一般社団法人船橋薬剤師会 | お薬のはなし |
| 11：05～11：25 | ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士会 | ふなばしシルバーリハビリ体操 |

午後

| 時間 | 団体名 | 内容 |
|-------------|------------------------|----------------|
| 13：00～13：20 | 船橋市在宅医療支援拠点 ふなぽーと | 事業の紹介 |
| 13：25～13：45 | ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士会 | ふなばしシルバーリハビリ体操 |
| 13：50～14：10 | 船橋市赤十字奉仕団 | 救急法について |

3. 当日の様子

オープニングセレモニー①



オープニングセレモニー②



米すくい



車いす体験



健康ポイント



免疫クイズ



地域子育て支援課



障害者の疑似体験



シルバーリハビリ体操



血圧測定



お薬相談コーナー



介護に関する相談



救急法の体験



歯科健診



歩行年齢測定



まちの保健室



食生活についての展示



地域保健課事業紹介



薬物に関するクイズ



災害医療クイズ



妊産婦の健康相談



カウンセリング体験



自宅で座ってできる介護予防体操



家庭の水のトラブルについて展示



防災対策の紹介



たばこに関する相談



減塩・野菜摂取の啓発



医療福祉相談



HIV、AIDS、性感染症について



介護のお悩み相談

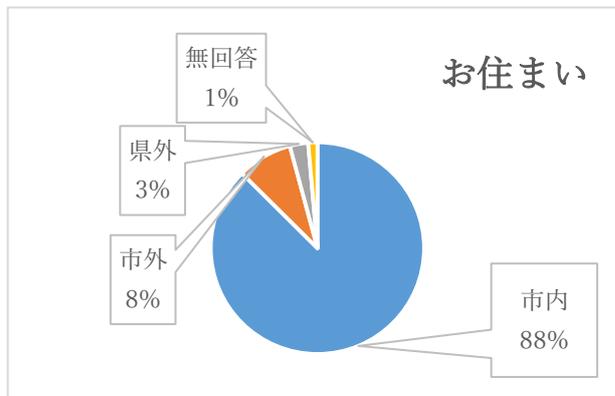


4. 来場者アンケート

集計アンケート数 216

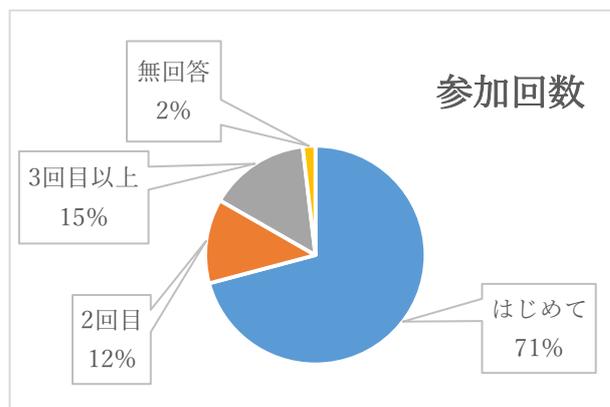
お住まい

| 項目 | 回答数 | 割合 |
|-----|-----|-----|
| 市内 | 189 | 88% |
| 市外 | 18 | 8% |
| 県外 | 6 | 3% |
| 無回答 | 3 | 1% |

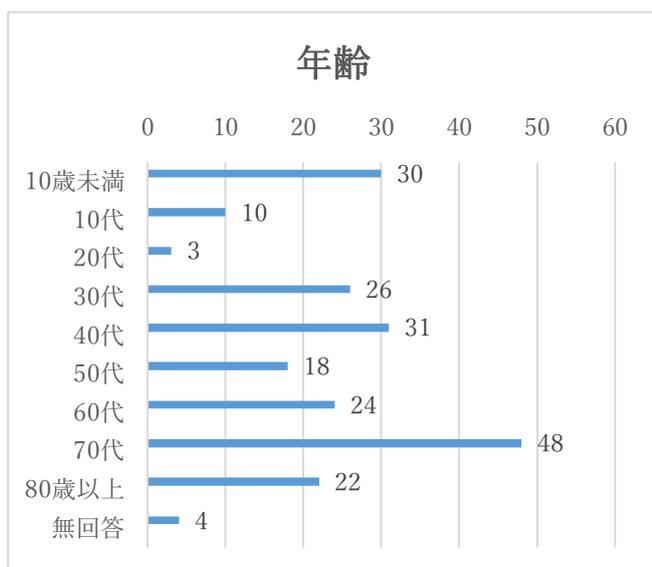


参加回数

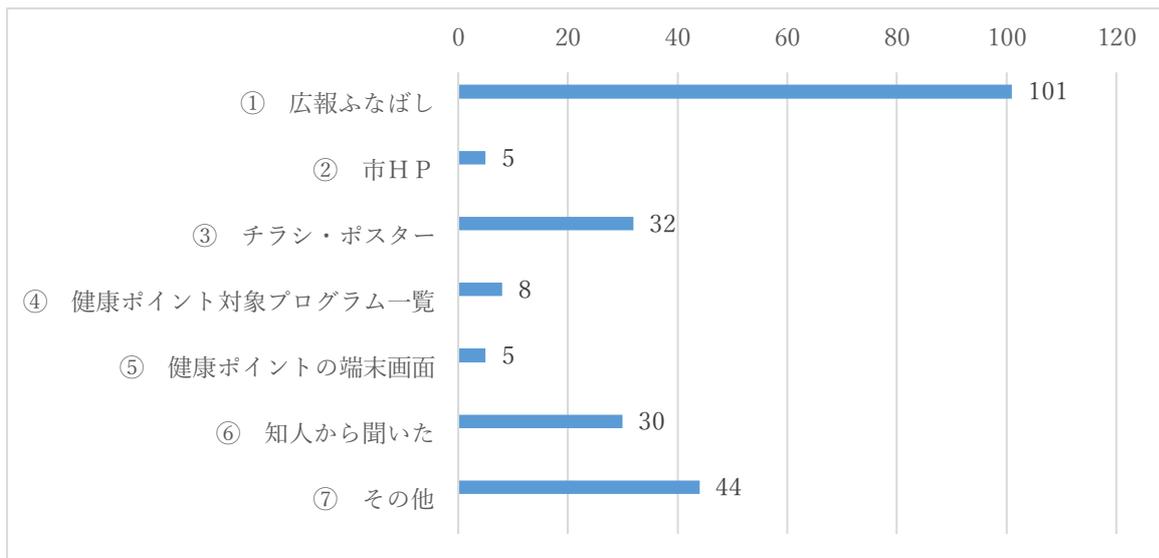
| 項目 | 回答数 | 割合 |
|-------|-----|-----|
| はじめて | 153 | 71% |
| 2回目 | 27 | 13% |
| 3回目以上 | 32 | 15% |
| 無回答 | 4 | 2% |



年齢

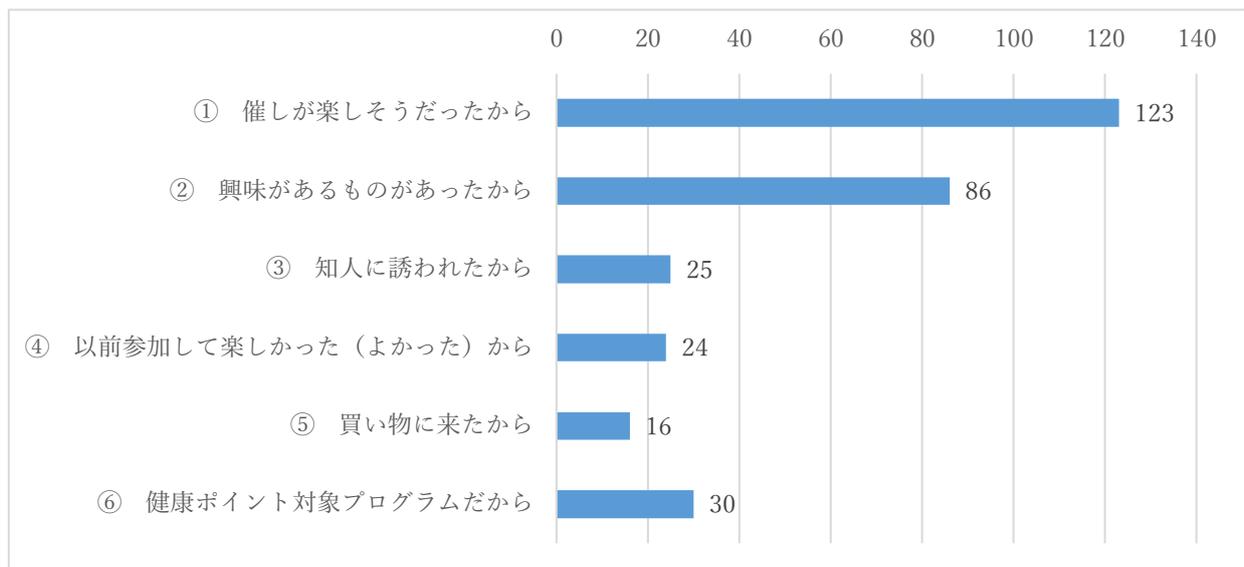


(1) 「ふなばし健康まつり」は何で知りましたか？（複数回答あり）



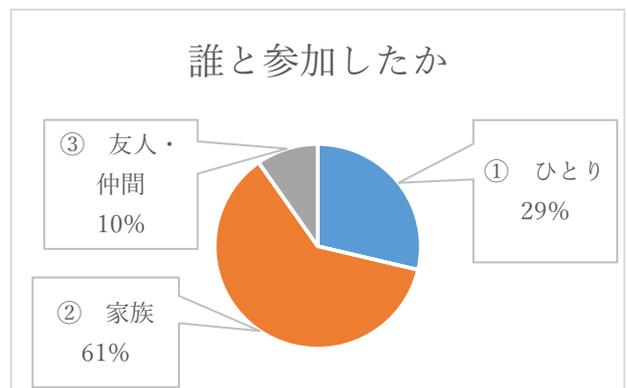
⑦その他については、「通りすがり」が多数

(2) 「ふなばし健康まつり」に参加された理由はなんですか？（複数回答あり）



(3) 今日は誰と参加しましたか

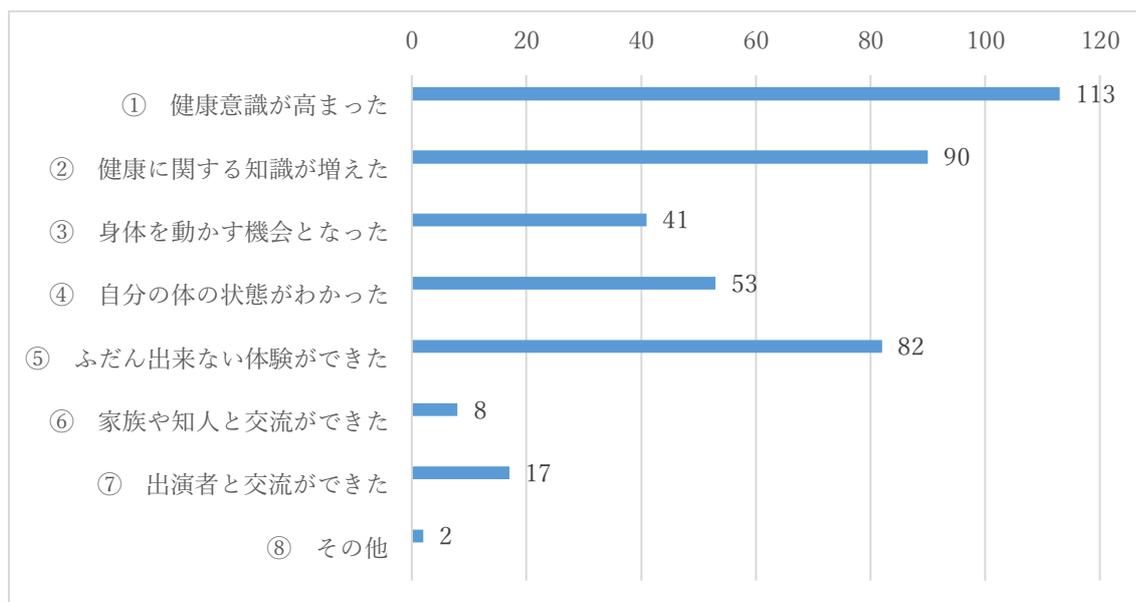
| 項目 | 回答数 | 割合 |
|---------|-----|-----|
| ① ひとり | 62 | 29% |
| ② 家族 | 133 | 62% |
| ③ 友人・仲間 | 21 | 10% |
| ④ その他 | 0 | 0% |



(4) 本日、参加した催し、よかった催しはなんですか（複数回答あり）

| 催し物 | 参加した催し | 良かった催し | 参加率 | 良かった率 |
|-------------|--------|--------|------|-------|
| 米すくい | 26 | 17 | 12% | 8% |
| 車いす体験 | 145 | 84 | 67% | 39% |
| 免疫についてのクイズ | 108 | 57 | 50% | 26% |
| 子育て相談 | 17 | 7 | 8% | 3% |
| 障害関係の疑似体験 | 88 | 53 | 41% | 25% |
| シルバーリハビリ体操 | 86 | 50 | 40% | 23% |
| 血圧測定・体脂肪測定 | 139 | 81 | 64% | 38% |
| お薬相談・薬草クイズ | 129 | 77 | 60% | 36% |
| 救急法の体験 | 59 | 30 | 27% | 14% |
| 歯科健診 | 36 | 10 | 17% | 5% |
| 歩行年齢測定 | 137 | 85 | 63% | 39% |
| 災害時の簡易トイレ作成 | 121 | 64 | 56% | 30% |
| カウンセリング体験 | 19 | 2 | 9% | 1% |
| 災害医療クイズ | 97 | 49 | 45% | 23% |
| 介護予防体操 | 23 | 9 | 11% | 4% |
| スタンプラリー | 216 | 54 | 100% | 25% |

(5) ふなばし健康まつりに参加してよかったこと、感じたことはなんですか？（複数回答あり）

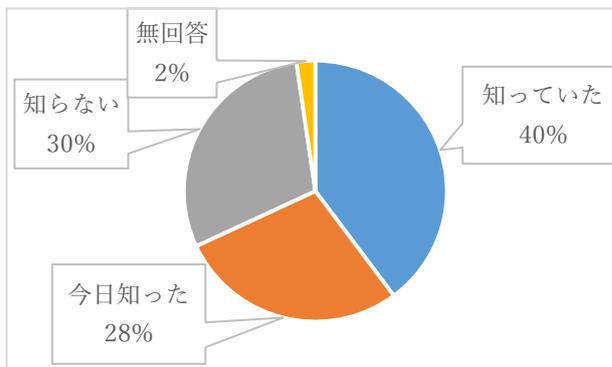


※<その他の回答>子どもの知識や経験が増えた

(6) 船橋市の健康増進計画「健やかプラン21」および「すこちゃん」を知っていますか？

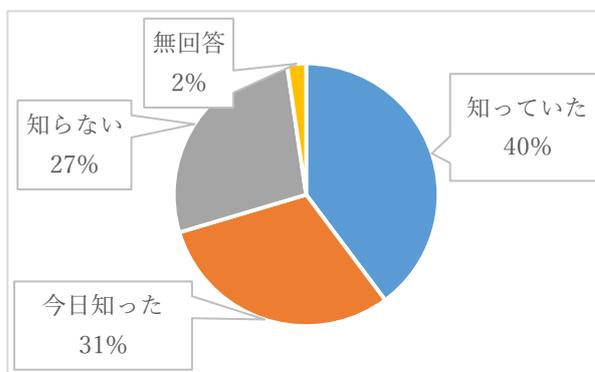
健やかプランについて

| 項目 | 回答数 | 割合 |
|-------|-----|-----|
| 知っていた | 86 | 40% |
| 今日知った | 61 | 28% |
| 知らない | 64 | 30% |
| 無回答 | 5 | 2% |



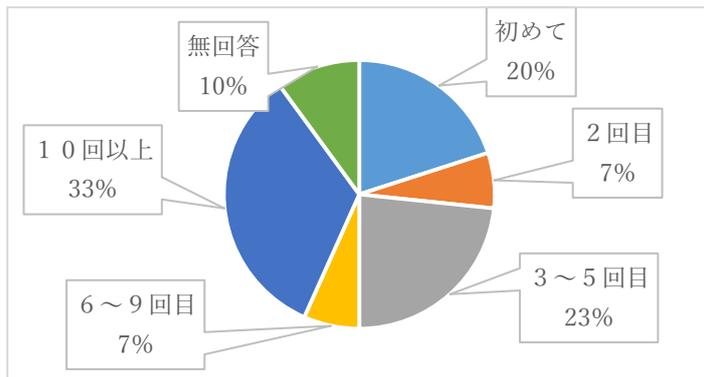
すこちゃんについて

| 項目 | 回答数 | 割合 |
|-------|-----|-----|
| 知っていた | 86 | 40% |
| 今日知った | 66 | 31% |
| 知らない | 59 | 27% |
| 無回答 | 5 | 2% |

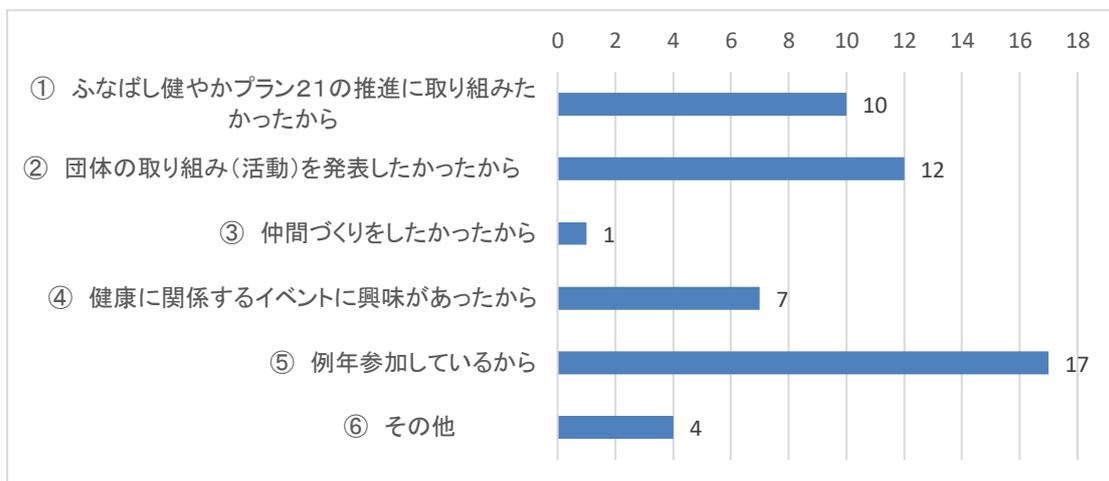


5. 出展団体アンケート（参加団体数 30）

(1) (団体として) 参加するのは何回目ですか (回答は1つ)



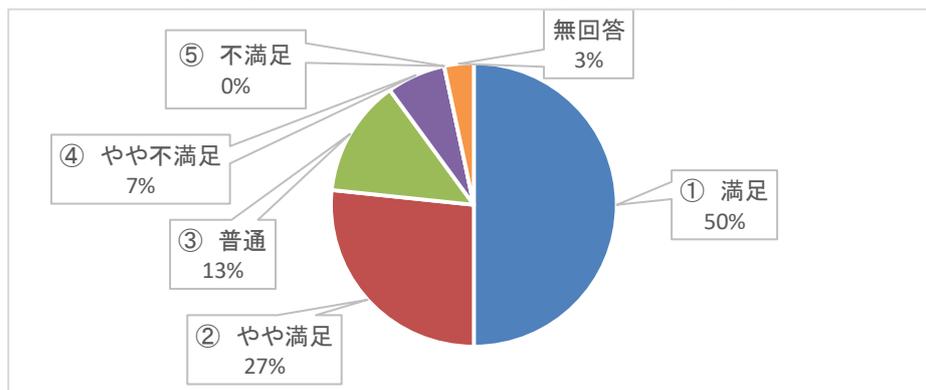
(2) 参加しようと思った理由はなんですか (複数回答)



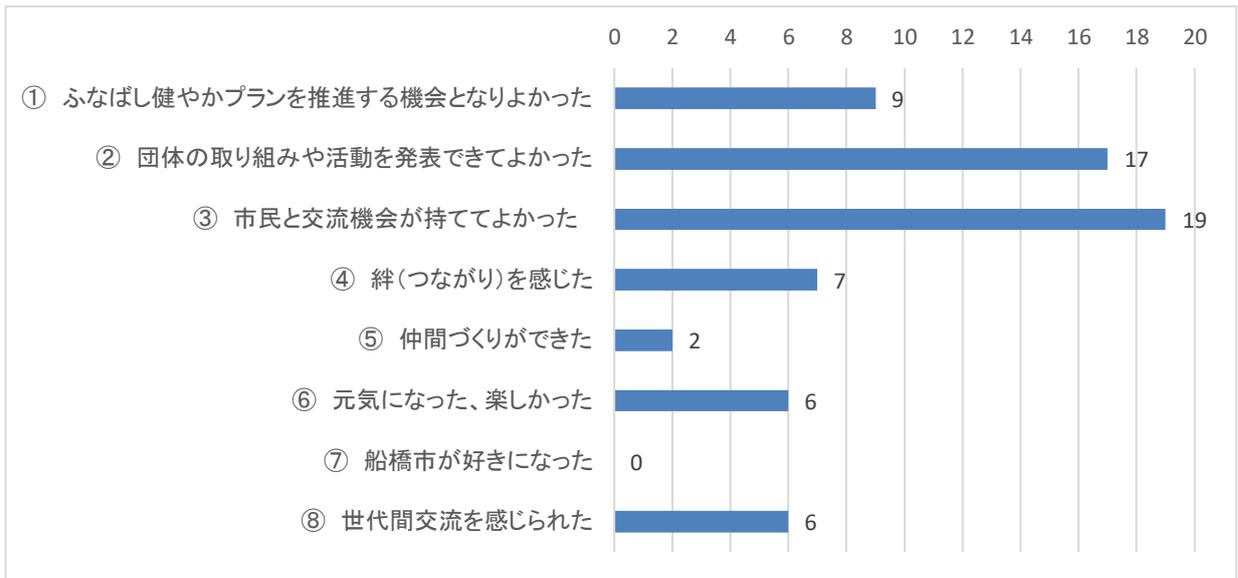
<その他の回答>

船橋市民の皆様の健康づくりを応援したいため
 当社のPRを実施できるため
 子育て世代等、様々な世代への啓発をしたかった
 地域貢献活動

(3) 参加してみた満足度はいかがでしたか (回答は1つ)

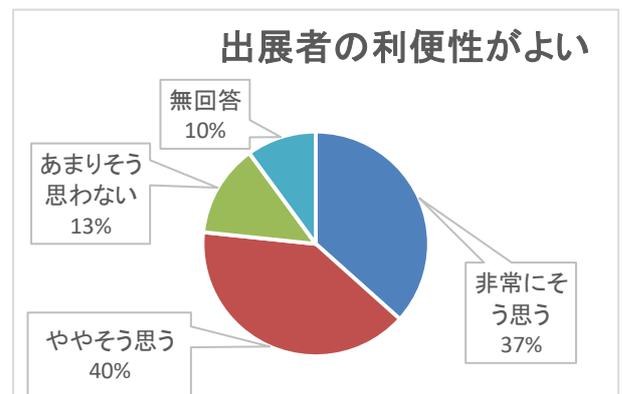
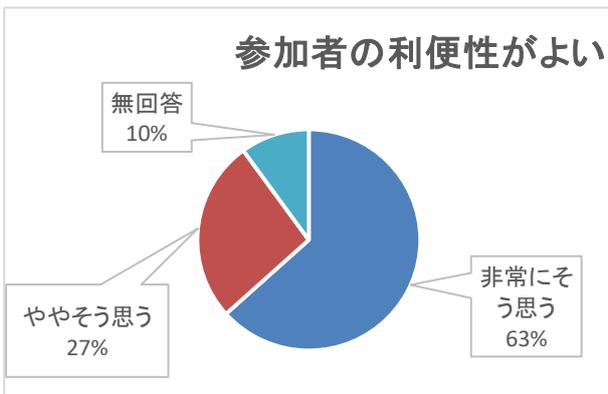
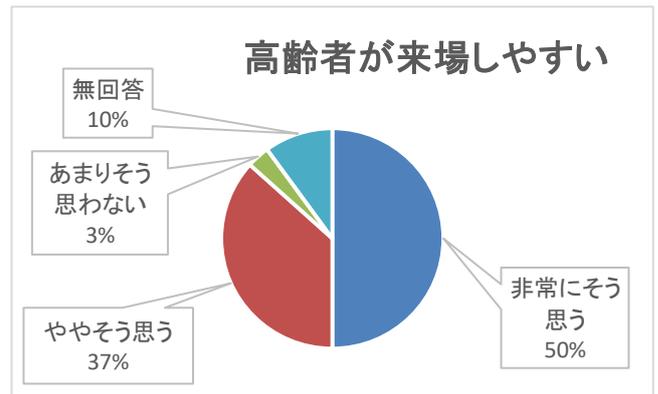
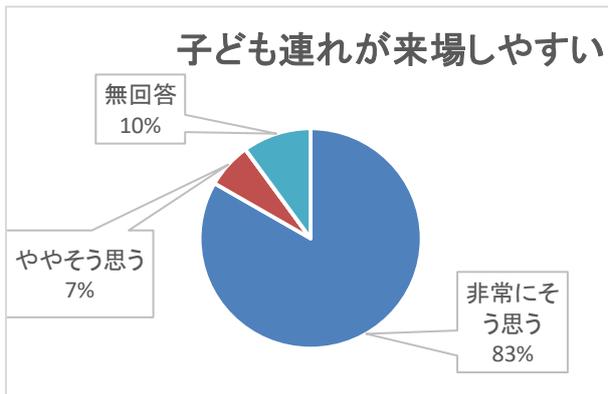


(4) 参加して感じたこと等、あてはまるものはどれですか（複数回答）

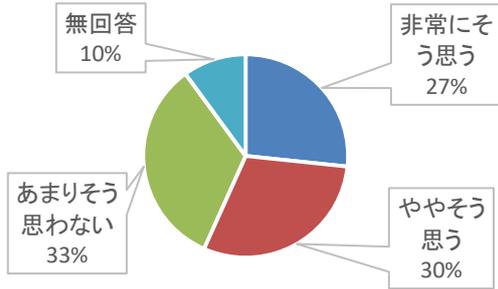


(5) イオンモール船橋での開催について最もあてはまるもの1つに○をつけてください

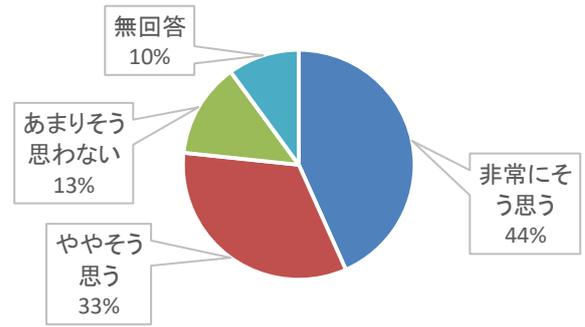
1) 会場について



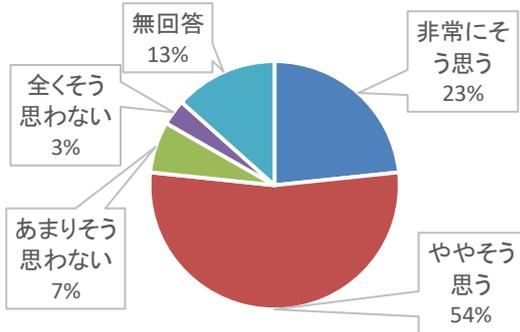
出展者の休憩場所が確保しやすい



駐車場が利用しやすい

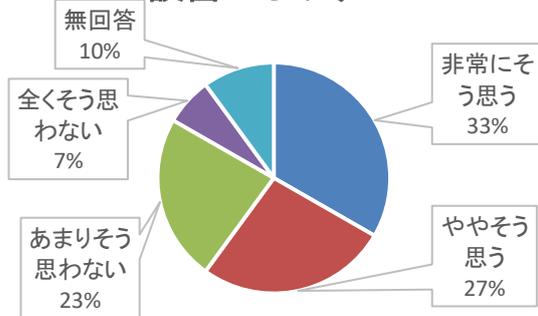


健康まつりの会場として適当

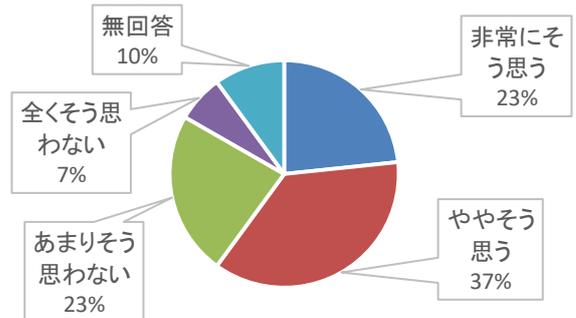


2) 出展について

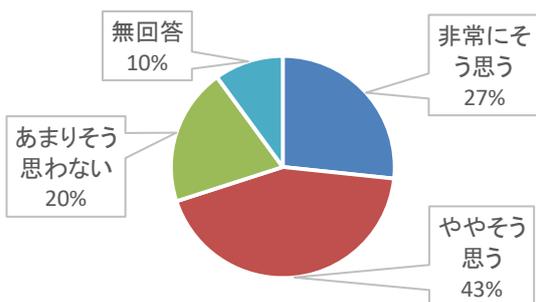
設営がしやすい



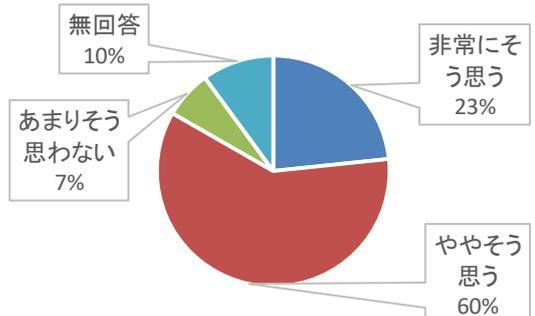
貸出備品が使いやすい



運営が行いやすい



展示スペースの空間が良い



3) 上記回答の理由やその他お気づきのことがありましたら自由にお書きください

- ・特に混乱することもなく、実施できたと思います。
- ・机等の貸出場所がブースから少し遠かったです。
- ・当社はたまたま区間の端に出展できたから良かったが、真ん中の3団体はレイアウトや呼び込みが難しそうだった。そもそも、その区間内の出展位置を「団体間の話し合いで決定」させるという方法は適切だったのでしょうか。
- ・中央のステージで発表している団体、内容の表示があると良い。
- ・ステージ上にパネル（ホワイトボード等）があると良い。
- ・ブースのスペースが狭い。机や椅子が少ない。荷物を置くスペースがない。机を追加で借りられたので良かったが、1本では大勢の人に対応できなかったと思う。ブースが分散してしまい健康まつりとしてのまとまりに欠ける。
- ・雨や寒さの影響を受けないので高齢者や子どもが参加しやすい点はあると思う。店舗内なので、必要な物があればすぐ購入できるのは良かった。スタンプを希望する来訪者が多く、どこに並んだら良いか示すものがなかったので整理するのが大変だった。
- ・設営は慣れれば大丈夫かなと思いますが、当日もどこかで集合して、流れの確認や配布物を皆に渡したりをする必要があったと思います。市役所の職員も困っている状況だったので、他の団体の方はより困っていました。
- ・会場設営が非常に大変であった。初めての場所で、パネル、机、椅子の置き場や運び方も不案内で、電源も準備されておらず、パソコンが使えなかった。営業中に片づけるのも、非常に大変である。健康まつりのフェアの効果は高いと思うが、準備と片付けが大変すぎる。
- ・各団体でユニフォームは、準備した方がよい。オレンジ色のビブスは市の職員のみと。それを着た方が来場者の質問に答えることができない場面をよく見かけた。イメージダウンにつながる危険がある。
- ・入館し、備品を取りに行く際、誘導の方が不慣れで困った。
- ・イオンモールは来場者が多く、にぎやかで開催場所としては良いと思いました。

時期・日曜日・晴天に恵まれ、良いまつりができた。ブースがばらけていて、やりにくい場面もあった。人の流れが散漫。

- ・来場者が多く、会場としては良いと思います。
- ・お客さんが目当てのブースにたどり着きにくいように感じました。今、自分がどこにいるのか、どこに行ったらいいのか分からないお客さんがいらっしゃいましたので、各ブースのかたまりのところに現在地の分かる地図の看板を設置すると良いと思いました。
- ・出展者の荷物置き場が来場者から丸見えなので、工夫が必要と思われた。季節がら上着もあるので、貴重品以外は置く場所があるとよいと思います。
- ・台車の貸出があると嬉しい。ノベルティ品が飲料だったので、運搬が大変だった。

(6) 実行委員会へのご意見、ご要望、全体を通しての感想等があればご記入下さい。

- ・今回初めて出展させていただき、誠にありがとうございます。非常に多くの市民の方と交流することができました。会場におきましても、天候に左右される事なく、モールでの開催は、非常に良いと思います。次年度もぜひ、ご提案させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。
- ・久しぶりの開催、イオンでの開催などの要因もあるとは思いますが、入退場管理や備品の返却対応などの面で、実行委員会メンバー間での事前のすり合わせが若干不足しているように感じられる場面がありました。
- ・開催するか否か、出展スペースの情報など、もう少し早めにご案内いただけるよう、次回はよろしくお願いいたします。(出展内容、出展メンバーを決定できないため)
- ・来訪者の偏りが大きかったため、スタンプラリーは、スポットを10か所と決めず、全部の場所でスタンプが押せるようにして欲しかった。
- ・間に合わなそうとかが、3フロアに分かれていると、まわりが見えづらかったです。本部が困っている時は、それを発信してもらわないと、ブース(側)は待っているしかありませんでした。できることは一緒にやりたいので、声をかけてくれると嬉しかったです。設営は、皆気合が入っているので人数がいましたが、片付けは人数が減ったり(うちのブースもですが)していたので、実際、設営と片付けで何人くらい全体でいるのかの見通しが事前に分かると嬉しかったです。(自分の所の職員

を半日の人を 1 日にしたりもできたので。半日で帰る人の書類が守衛になかったりしていたので、困っていました。) 本当にお疲れ様でした。

- もっとしっかり会場の準備について、整えて頂きたい。(もし、今後もやるなら) パネル等は、団体協力で運べなかったか? ←場所を見つけるのさえ大変なので。
- タバコで困っている方の、生の言葉を多数聞くことができ、これからますます頑張らなくてはと実感。このチャンスを頂いた事、ありがたく思います。来年もよろしくをお願いします。
- 物品の貸し出しについて調整してほしい。ボードを借りるだけで 1 時間かかった。全体的には良い時間となった。
- 電源の延長コードやマットを用意する必要があるため、次回以降は、説明会の段階で各ブースの電源の位置が分かると良いと思いました。準備や運営などありがとうございました。
- お疲れ様でした。係の方に電話をかけさせていただいた瞬間がありましたが、対応が適格、丁寧でありがたかったです。相談コーナーは、今回、初めての企画でしたが、来場者の傾向がみえて、今後の参考になりました。健康まつりが目的で来場されている方々は、そう多くはないので、いかに興味をもってもらえるか、工夫が必要であると痛感しました。
- 準備の段階から大変だったと思います、委員や市役所の皆様に感謝です。船橋市役所と共に市民のお役に立ちたいです。

ふなばし健康まつり実行委員会事務局 (船橋市役所健康政策課内)

電話 : 0 4 7 - 4 3 6 - 2 4 1 3