

ふなばし健やかプラン21（第2次）目標数値（令和3年度実績）

↗	目標値に対してプラス方向
→	変化なし
↘	目標値に対してマイナス方向
—	令和3年度把握なし

No.	目標項目	目標値 (令和5年度)	後期分野別計画 基準数値		令和3年度実績		基準数値 と令和3 年度実績 の比較
			年度	数値	年度	数値	
<b>大目標</b>							
1	健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の延伸（男性）	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	H29	79.8年	R2	80.7年	↗
2	健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）の延伸（女性）	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	H29	83.7年	R2	84.0年	↗
<div style="text-align: center;"> <p><b>【健康寿命の推移】</b></p> </div>							
3	自分は健康だと思う人の割合の増加（20歳以上）	80%	H30	75.5%	—	—	—
4	自分は健康だと思う人の割合の増加（中高生）	95%	H30	88.7%	—	—	—
5	生活に満足している人の割合の増加	85%	H30	74.2%	—	—	—
6	幸せだと思う中高生の割合の増加	85%	H30	84.4%	—	—	—
<b>中目標：（1）病気の予防（①がん）</b>							
7	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人あたり）	減少傾向へ	H27	76.1	—	—	—
8	胃がん検診受診率（50～69歳）の向上（男性）	50%	H29	4.4%	R2	2.7%	↘
9	胃がん検診受診率（50～69歳）の向上（女性）	50%	H29	8.1%	R2	6.3%	↘
10	大腸がん検診受診率（40～69歳）の向上（男性）	50%	H29	8.3%	R2	6.5%	↘
11	大腸がん検診受診率（40～69歳）の向上（女性）	50%	H29	17.0%	R2	13.0%	↘
12	肺がん検診受診率（40～69歳）の向上（男性）	50%	H29	9.3%	R2	7.1%	↘
13	肺がん検診受診率（40～69歳）の向上（女性）	50%	H29	17.7%	R2	13.1%	↘
14	子宮がん検診受診（20～69歳）率の向上	50%	H29	20.9%	R2	20.8%	↘
15	乳がん検診受診率（40～69歳）の向上	50%	H29	20.9%	R2	22.1%	↗

No.	目標項目	目標値 (令和5年度)	後期分野別計画 基準数値		令和3年度実績		基準数値 と令和3 年度実績 の比較
			年度	数値	年度	数値	
中目標：(1) 病気の予防 (2) 循環器疾患)							
16	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(男性)	減少傾向へ	H27	30.8	—	—	—
17	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(女性)	減少傾向へ	H27	17.1	—	—	—
18	脳心性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(男性)	減少傾向へ	H27	37.8	—	—	—
19	脳心性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(女性)	減少傾向へ	H27	15.5	—	—	—
20	正常血圧の維持(収縮期血圧の平均値の低下)(男性)	改善傾向へ	H29	129mmHg	R2	130mmHg	↓
21	正常血圧の維持(収縮期血圧の平均値の低下)(女性)	改善傾向へ	H29	126mmHg	R2	128mmHg	↓
22	脂質異常症(LDL160mg/dl以上)の減少(男性)	8%	H29	9.6%	R2	11.5%	↓
23	脂質異常症(LDL160mg/dl以上)の減少(女性)	11%	H29	14.5%	R2	16.4%	↓
24	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	減少傾向へ	H29	27.7%	R2	31.2%	↓
25	船橋市国民健康保険特定健康診査受診率の向上	60%以上	H29	48.3%	R2	41.8%	↓
26	船橋市国民健康保険特定保健指導実施率の向上	60%以上	H29	27.5%	R2	19.7%	↓
中目標：(1) 病気の予防 (3) 糖尿病)							
27	船橋市国民健康保険年間新規透析導入患者数の減少	減少傾向へ	H29	76人	R2	91人	↓
28	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少)	減少傾向へ	H29	0.8%	R2	1.0%	↓
29	糖尿病有病者の増加の抑制	減少傾向へ	H29	12.2%	R2	12.7%	↓
中目標：(1) 病気の予防 (4) COPD)							
30	COPDの認知度の向上	60%	H30	38.8%	—	—	—
中目標：(2) 健康を支える基盤、こころの健康・地域力の増進							
31	自殺死亡率(人口10万人当たり)の減少	11.3	H27~H29 平均値	13.4	H30~R2 平均値	15.0	↓
32	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	減少傾向へ	H29	8.9%	R2	8.3%	↑
33	認知症サポーター数の増加	毎年度9,000人増加	H30	61,999人	R3	84,359人	↑
34	地域の団体やサークルに参加している高齢者の割合の増加	増加傾向へ	H28	57.3%	—	—	—
35	自分と地域のつながりが強い方だと思う人の割合の増加	45%	H30	17.3%	—	—	—
36	自分から周囲に必ずあいさつをする人の割合の増加	75%	H30	57.0%	—	—	—
37	住みよいまちと感じている人の割合の増加	30%	H30	29.2%	R3	27.7%	↓
分野別小目標(1) 栄養・食生活							
38	肥満傾向(BMI25以上)にある人の割合の減少(20~64歳)	15%	H30	21.1%	—	—	—
39	やせ傾向(BMI18.5未満)にある人の割合の減少(20歳代・女性)	20%	H30	26.5%	—	—	—
40	主食・主菜・副菜を組み合わせ食べている人の割合の増加	80%	H30	71.2%	—	—	—
41	塩分をとりすぎないようにする(減塩する)人の割合の増加	63%	H30	56.7%	—	—	—
42	野菜を1日2回以上食べる人の割合の増加	80%	H30	57.9%	—	—	—
43	共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)【朝食】(小学生)	減少傾向へ	H30	24.3%	—	—	—

No.	目標項目	目標値 (令和5年度)	後期分野別計画 基準数値		令和3年度実績		基準数値 と令和3 年度実績 の比較
			年度	数値	年度	数値	
44	共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）【朝食】（中学生）	減少傾向へ	H30	35.6%	—	—	—
45	共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）【夕食】（小学生）	減少傾向へ	H30	2.0%	—	—	—
46	共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）【夕食】（中学生）	減少傾向へ	H30	3.0%	—	—	—
47	エネルギーや塩分控えめ、野菜たっぷり・食物繊維たっぷりといったヘルシーメニューの提供に取り組む店舗数の増加	60店舗	H30	41店舗	R3	52店舗	↗
48	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加	90%	H30	85.8%	R3	86.6%	↗
49	朝・昼・夕の3食を必ず食べるように気をつけている子どもの割合の増加（小学生）	100%に近づける	H30	98.0%	—	—	—
50	肥満傾向（中等度・高度肥満）にある小学生（5年生）の割合の減少（男女合計値）	減少傾向へ	H30	6.9%	R3	4.3%	↗
51	低栄養傾向（BMI20以下）にある高齢者の割合の増加抑制（65～74歳）	22%	H29	19.0%	R2	18.7%	↗
52	低栄養傾向（BMI20以下）にある高齢者の割合の増加抑制（75歳以上）	22%	H29	19.7%	R2	19.1%	↗
分野別小目標（2）身体活動・運動							
53	運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回以上）の割合の増加（20～64歳男性）	36%	H30	22.2%	—	—	—
54	運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回以上）の割合の増加（20～64歳女性）	33%	H30	15.9%	—	—	—
55	運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回以上）の割合の増加（65～74歳男性）	58%	H30	32.0%	—	—	—
56	運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回以上）の割合の増加（65～74歳女性）	49%	H30	38.1%	—	—	—
57	ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加	50%	H30	36.8%	—	—	—
58	腰痛または手足の関節の痛みのある高齢者の割合の減少（1,000人当たり）（男性）	200人	H30	218人	—	—	—
59	腰痛または手足の関節の痛みのある高齢者の割合の減少（1,000人当たり）（女性）	260人	H30	314人	—	—	—
分野別小目標（3）休養							
60	睡眠による休養が十分にとれていない人の割合の減少	15%	H30	30.7%	—	—	—
61	年次有給休暇消化率の増加	90%	H30	82.3%	R3	75.0%	↘
分野別小目標（4）喫煙・飲酒							
62	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1日当たりアルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上）の割合の減少（男性）	8.3%	H30	9.0%	—	—	—
63	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1日当たりアルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上）の割合の減少（女性）	5.8%	H30	6.3%	—	—	—
64	飲酒経験のある中高生をなくす	0%	H30	14.7%	—	—	—
65	妊娠中の飲酒をなくす	0%	H30	0.7%	R3	0.6%	↗
66	たばこを吸う人の割合の減少（喫煙をやめたい人がやめる）	12%	H30	16.9%	—	—	—
67	たばこを吸った経験がある中高生をなくす	0%	H30	2.3%	—	—	—
68	妊娠中の喫煙をなくす	0%	H30	1.1%	R3	1.0%	↗
69	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	行政機関 0% 医療機関 0% 家庭 3% 飲食店 15%	H30	行政機関 0.8% 医療機関 0.7% 職場 25.2% 家庭 11.8% 飲食店 46.3%	—	—	—

No.	目標項目	目標値 (令和5年度)	後期分野別計画 基準数値		令和3年度実績		基準数値 と令和3 年度実績 の比較
			年度	数値	年度	数値	
分野別小目標（5）歯・口腔							
70	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	80%	H30	73.0%	—	—	—
71	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	25%	H30	62.0%	R3	60.5%	↗
72	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	25%	H30	49.6%	R3	50.1%	↘
73	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	45%	H30	63.2%	R3	59.9%	↗
74	むし歯がない子どもの割合の増加（3歳児）	95%	H30	90.5%	R3	94.4%	↗
75	12歳児の一人平均う歯数の減少	0.3本	H30	0.5本	R3	0.1本	↗
76	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	70%	H30	55.3%	—	—	—