

# 令和6年度 暮らしの教養学科1 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師	
	4	11	木	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校	市民大学校	担当者
		27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール		
1	5	9	木	10:00 ~ 12:00	1	人間関係の変化を理解する	学生同士のコミュニケーション (アイスブレイク)	葛飾公民館 講堂	レクリエーションコーディネーター	田端知恵子
2		16	木	10:00 ~ 12:00	2	人間関係の変化を理解する	コミュニケーション術	市民大学校	フリーアナウンサー	鈴木久美子
3		23	木	10:00 ~ 12:00	3	船橋を知る	船橋市史	市民大学校	カリキュラム編成会議委員 (郷土史家)	山本稔
4		30	木	10:00 ~ 12:00	4	人間関係の変化を理解する	アンガーマネジメント	市民大学校	ワンネスサポート	寺田陽子
5	6	6	木	10:00 ~ 12:00	5	人間関係の変化を理解する	自己肯定感を高める	市民大学校	健康生きがいづくりアドバイザー	元橋和吉
6		13	木	10:00 ~ 12:00	6	健康を保つ	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」	市民大学校	女子栄養大学	塩澤和子
7		27	木	10:00 ~ 12:00	1	教養を深める	消防庁舎見学・火災予防講話	中央消防署・市役所	中央消防署	担当者
8	7	3	水	14:00 ~ 16:00	2	共通講座	歌ってみよう!あの歌!この歌!	市民文化ホール	鈴木企画	鈴木攻三
9		6	土	10:00 ~ 12:00	3	教養を深める	源氏物語①	市民大学校	元高校教諭	上鈴木春枝
10		11	木	10:00 ~ 12:00	4	健康を保つ	ゲートキーパーについて 熱中症について学ぼう	市民大学校	地域保健課	担当者
11		20	土	10:00 ~ 12:00	5	教養を深める	源氏物語②	市民大学校	元高校教諭	上鈴木春枝
12		25	木	10:00 ~ 12:00	6	健康を保つ	ドラムワークショップ	西部公民館 講堂	生涯学習音楽指導員	峰村恵子
13	9	5	木	10:00 ~ 12:00	1	船橋を知る	船橋の農業振興と水産振興	市民大学校	農水産課	担当者
14		12	木	10:00 ~ 12:00	2	船橋を知る	船橋の魅力を再発見	市民大学校	船橋市観光協会 地域活性パートナー	栗田 文彦
15		19	木	10:00 ~ 12:00	3	健康を保つ	ユニバーサルスポーツ体験	海神公民館 講堂	船橋障がい者スポーツ協会	高橋久吉
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4	共通講座	オンリーワンの市民参加	市民文化ホール	市民協働課	
17		10	木	10:00 ~ 12:00	5	教養を深める	クラシック音楽の楽しみ方	総合教育センター5階 視聴覚ホール	すずき企画	鈴木攻三
18		17	木	10:00 ~ 12:00	6	健康を保つ	音楽脳トレ①	市民大学校	すずき企画	鈴木攻三
19		24	木	10:00 ~ 12:00	1	船橋を知る	船橋街歩き	市内	ふなばし街歩きネットワーク	さとうももよ
20		31	木	10:00 ~ 12:00	2	金融を知る	金融を知る①	市民大学校	野村証券	担当者
21	11	7	木	10:00 ~ 12:00	3	金融を知る	金融を知る②	市民大学校	野村証券	担当者
22		14	木	10:00 ~ 12:00	4	金融を知る	金融を知る③	市民大学校	野村証券	担当者
23		21	木	10:00 ~ 12:00	5	教養を深める	船橋の美術	市民大学校	文化課	学芸員
24		28	木	10:00 ~ 12:00	6	健康を保つ	音楽脳トレ②	総合教育センター5階 視聴覚ホール	サニーサイドゴスペルクラブ	古地柳
25	12	4	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	身近な税金の話	市民文化ホール	船橋税務署	
26		12	木	10:00 ~ 12:00	2	健康を保つ	気功と3Q体操	西部公民館 講堂	NPO法人日本3Q体操協会	荒谷美枝子
27		19	木	10:00 ~ 12:00	3	教養を深める	『房総の大名 林忠嵩の戊辰戦争』 ~「うさぎ」が取り持つ縁で結ばれた 徳川家存続の戦い	市民大学校	社会通信教育協会特任教授	井上正記
28		26	木	10:00 ~ 12:00	4	教養を深める	「睡眠」と「健康」の知恵袋	市民大学校	明治安田生命保険相互会社	担当者
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会	
		16	木	10:00 ~ 12:00	5		ホームルーム (修了後の活動について)	市民大学校		RA
29		23	木	10:00 ~ 12:00	6	教養を深める	美術館・博物館の楽しみ方	未定	文化課	学芸員
30	2	6	木	10:00 ~ 12:00	1	教養を深める	介護・後見人制度の仕組み	市民大学校	公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部	担当者
31		13	木	10:00 ~ 12:00	2	教養を深める	これからに備える防災知識	市民大学校	船橋SLネットワーク	平田千重
32		20	木	10:00 ~ 12:00	3	健康を保つ	メディアリテラシー	市民大学校	カリキュラム編成会議委員 (郷土史家)	山本稔
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール		

# 令和6年度 暮らしの教養学科2 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師
	4	11	木	13:30 ~ 16:30			オリエンテーション	市民大学校	市民大学校 担当者
		27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール	
1	5	9	木	14:00 ~ 16:00	1	人間関係の変化を理解する	学生同士のコミュニケーション (アイスブレイク)	葛飾公民館 講堂	レクリエーションコーディネーター 田端知恵子
2		16	木	14:00 ~ 16:00	2	人間関係の変化を理解する	コミュニケーション術	市民大学校	フリーアナウンサー 鈴木久美子
3		23	木	14:00 ~ 16:00	3	船橋を知る	船橋市史	市民大学校	カリキュラム編成会議委員 (郷土史家) 山本稔
4		30	木	14:00 ~ 16:00	4	人間関係の変化を理解する	アンガーマネジメント	市民大学校	ワンネスサポート 寺田陽子
5	6	6	木	14:00 ~ 16:00	5	人間関係の変化を理解する	自己肯定感を高める	市民大学校	健康生きがいづくりアドバイザー 元橋和吉
6		13	木	14:00 ~ 16:00	6	健康を保つ	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」	市民大学校	女子栄養大学 塩澤和子
7		27	木	14:00 ~ 16:00	1	教養を深める	消防庁舎見学・火災予防講話	中央消防署・市役所	中央消防署 担当者
8	7	3	水	14:00 ~ 16:00	2	共通講座	歌ってみよう!あの歌!この歌!	市民文化ホール	鈴木企画 鈴木攻三
9		6	土	14:00 ~ 16:00	3	教養を深める	源氏物語①	市民大学校	元高校教諭 上鈴木春枝
10		11	木	14:00 ~ 16:00	4	健康を保つ	ゲートキーパーについて 熱中症について学ぼう	市民大学校	地域保健課 担当者
11		20	土	14:00 ~ 16:00	5	教養を深める	源氏物語②	市民大学校	元高校教諭 上鈴木春枝
12		25	木	14:00 ~ 16:00	6	健康を保つ	ドラムワークショップ	西部公民館 講堂	生涯学習音楽指導員 峰村恵子
13	9	5	木	14:00 ~ 16:00	1	船橋を知る	船橋の農業振興と水産振興	市民大学校	農水産課 担当者
14		12	木	14:00 ~ 16:00	2	船橋を知る	船橋の魅力を再発見	市民大学校	船橋市観光協会 地域活性パートナー 栗田 文彦
15		19	木	14:00 ~ 16:00	3	健康を保つ	ユニバーサルスポーツ体験	海神公民館 講堂	船橋障がい者スポーツ協会 高橋久吉
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4	共通講座	オンリーワンの市民参加	市民文化ホール	市民協働課
17		10	木	14:00 ~ 16:00	5	教養を深める	クラシック音楽の楽しみ方	総合教育センター5階 視聴覚ホール	すずき企画 鈴木攻三
18		17	木	14:00 ~ 16:00	6	健康を保つ	音楽脳トレ①	市民大学校	すずき企画 鈴木攻三
19		24	木	14:00 ~ 16:00	1	船橋を知る	船橋街歩き	市内	ふなばし街歩きネットワーク さとうももよ
20		31	木	14:00 ~ 16:00	2	金融を知る	金融を知る①	市民大学校	野村證券 担当者
21	11	7	木	14:00 ~ 16:00	3	金融を知る	金融を知る②	市民大学校	野村證券 担当者
22		14	木	14:00 ~ 16:00	4	金融を知る	金融を知る③	市民大学校	野村證券 担当者
23		21	木	14:00 ~ 16:00	5	教養を深める	船橋の美術	市民大学校	文化課 学芸員
24		28	木	14:00 ~ 16:00	6	健康を保つ	音楽脳トレ②	総合教育センター5階 視聴覚ホール	サニーサイドゴスペルクラブ 古地柳
25	12	4	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	身近な税金の話	市民文化ホール	船橋税務署
26		12	木	14:00 ~ 16:00	2	健康を保つ	気功と3Q体操	西部公民館 講堂	NPO法人日本3Q体操協会 荒谷美枝子
27		19	木	14:00 ~ 16:00	3	教養を深める	『房総の大名 林忠高の戊辰戦争』 ~「うさぎ」が取り持つ縁で結ばれた 徳川家存続の戦い	市民大学校	社会通信教育協会特任教授 井上正記
28		26	木	14:00 ~ 16:00	4	教養を深める	「睡眠」と「健康」の知恵袋	市民大学校	明治安田生命保険相互会社 担当者
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会
		16	木	14:00 ~ 16:00	5		ホームルーム (修了後の活動について)	市民大学校	RA
29		23	木	14:00 ~ 16:00	6	教養を深める	美術館・博物館の楽しみ方	未定	文化課 学芸員
30	2	6	木	14:00 ~ 16:00	1	教養を深める	介護・後見人制度の仕組み	市民大学校	公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 担当者
31		13	木	14:00 ~ 16:00	2	教養を深める	これからの備える防災知識	市民大学校	船橋SLネットワーク 平田千重
32		20	木	14:00 ~ 16:00	3	健康を保つ	メディアリテラシー	市民大学校	カリキュラム編成会議委員 (郷土史家) 山本稔
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール	

# 令和6年度 こころとからだの健康学科1-A カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師
	4	8	月	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校	
1	4	22	月	10:00 ~ 12:00	1	仕組みを学ぶ	コミュニケーションゲーム	葛飾公民館	レクリエーションコーディネーター 田端 知恵子
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール	
2	5	13	月	10:00 ~ 12:00	2	仕組みを学ぶ	笑顔が作る心と体の健康	市民大学校	一般社団法人CANNOW 笑顔コンサルタント 平 佳代
3	5	20	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	陶芸①作陶について講義・ぐい呑み・一輪挿し	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
4	5	27	月	10:00 ~ 12:00	1	創作を楽しむ	陶芸②菓器作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
5	6	3	月	10:00 ~ 12:00	2	創作を楽しむ	陶芸③湯のみ作り(素焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
6	6	10	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	陶芸④湯のみつけ高台・施釉(本焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
7	6	17	月	10:00 ~ 12:00	1	創作を楽しむ	陶芸⑤めし碗作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
8	6	24	月	10:00 ~ 12:00	2	創作を楽しむ	陶芸⑥めし碗つけ高台・平皿作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
9	7	1	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	陶芸⑦施釉(本焼き:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
10	7	3	水	14:00 ~ 16:00	6	共通講座	歌ってみよう!あの歌!この歌!	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木 攻三
11	7	8	月	10:00 ~ 12:00	1	創作を楽しむ	陶芸⑧電動ろくろ体験(窯出し:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
12	7	22	月	10:00 ~ 12:00	3	運動を楽しむ	座・よさこいを楽しまう	海神公民館	健康運動指導士 渡辺美なこ
13	9	2	月	10:00 ~ 12:00	4	仕組みを学ぶ	ラジオ体操から健康を学ぼう	海神公民館	元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇
14	9	9	月	10:00 ~ 12:00	5	仕組みを学ぶ	ジェロントロジー(心と体の相互作用)	市民大学校	筑波大学助教 辻 大士
15	9	30	月	10:00 ~ 12:00	6	仕組みを学ぶ	栄養学の基礎知識、栄養とからだ	市民大学校	女子栄養大学 塩澤 和子
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	5	共通講座	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
17	10	7	月	9:30 ~ 12:00	1	運動を楽しむ	パークゴルフ	フレンドパーク ゴルフ習志野	船橋市パークゴルフ協会 佐原 千津子
18	10	21	月	10:00 ~ 12:00	2	音楽を楽しむ	音楽脳トレ①音楽から元気を	視聴覚ホール	すずき企画 鈴木 攻三
19	10	28	月	10:00 ~ 12:00	3	運動を楽しむ	ユニバーサルスポーツ体験	西部公民館	船橋障がい者スポーツ協会 高橋 久吉
20	11	11	月	10:00 ~ 12:00	2	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ①	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
21	11	18	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	大人の塗り絵①	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
22	11	25	月	10:00 ~ 12:00	1	創作を楽しむ	俳句を詠む①	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局次長 町山 公孝
23	12	2	月	10:00 ~ 12:00	2	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ②	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
24	12	4	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
25	12	9	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	俳句を詠む②	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局次長 町山 公孝
26	12	16	月	10:00 ~ 12:00	1	創作を楽しむ	大人の塗り絵②	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
27	12	23	月	10:00 ~ 12:00	4	運動を楽しむ	気功と3Q体操	宮本公民館	NPO法人日本3Q体操協会 荒谷 美枝子
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会
28	1	20	月	10:00 ~ 12:00	2	創作を楽しむ	大人の塗り絵③	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
29	1	27	月	10:00 ~ 12:00	3	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ③	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
30	2	3	月	10:00 ~ 12:00	5	音楽を楽しむ	音楽脳トレ②音楽から元気を	視聴覚ホール	サニーサイド「ゴスベルクラブ」 古地 柳
31	2	10	月	10:00 ~ 12:00	6		ホームルーム	市民大学校	ルームアドバイザー
32	2	17	月	10:00 ~ 12:00	1	音楽を楽しむ	ウェルネス・リズム・ムービング	視聴覚ホール	アーティスト、音楽講師 伊藤 恭子
33	3	3	月	10:00 ~ 12:00	2	仕組みを学ぶ	心の健康をキープするストレスマネジメント	市民大学校	日本産業カウンセラー協会 井ノ川 勝男
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール	

# 令和6年度 こころとからだの健康学科1-B カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師
	4	8	月	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校	
1	4	22	月	10:00 ~ 12:00	1	仕組みを学ぶ	コミュニケーションゲーム	葛飾公民館	レクリエーションコーディネーター 田端 知恵子
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール	
2	5	13	月	10:00 ~ 12:00	2	仕組みを学ぶ	笑顔が作る心と体の健康	市民大学校	一般社団法人CANNOW 笑顔コンサルタント 平 佳代
3	5	20	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	大人の塗り絵①	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
4	5	27	月	10:00 ~ 12:00	5	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ①	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
5	6	3	月	10:00 ~ 12:00	6	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ②	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
6	6	10	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ③	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
7	6	17	月	10:00 ~ 12:00	5	創作を楽しむ	大人の塗り絵②	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
8	6	24	月	10:00 ~ 12:00	6	創作を楽しむ	俳句を詠む①	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局長 町山 公孝
9	7	1	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	俳句を詠む②	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局長 町山 公孝
10	7	3	水	14:00 ~ 16:00	6	共通講座	歌ってみよう！あの歌！この歌！	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木 攻三
11	7	8	月	10:00 ~ 12:00	5	創作を楽しむ	大人の塗り絵③	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
12	7	22	月	10:00 ~ 12:00	3	運動を楽しむ	座・よさこいを楽しもう	海神公民館	健康運動指導士 渡辺美なこ
13	9	2	月	10:00 ~ 12:00	4	仕組みを学ぶ	ラジオ体操から健康を学ぼう	海神公民館	元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇
14	9	9	月	10:00 ~ 12:00	5	仕組みを学ぶ	ジェロントロジー(心と体の相互作用)	市民大学校	筑波大学助教 辻 大士
15	9	30	月	10:00 ~ 12:00	6	仕組みを学ぶ	栄養学の基礎知識、栄養とからだ	市民大学校	女子栄養大学 塩澤 和子
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	5	共通講座	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
17	10	7	月	9:30 ~ 12:00	1	運動を楽しむ	パークゴルフ	フレンドパークゴルフ習志野	船橋市パークゴルフ協会 佐原 千津子
18	10	21	月	10:00 ~ 12:00	2	音楽を楽しむ	音楽脳トレ①音楽から元気を	視聴覚ホール	すずき企画 鈴木 攻三
19	10	28	月	10:00 ~ 12:00	3	運動を楽しむ	ユニバーサルスポーツ体験	西部公民館	船橋障がい者スポーツ協会 高橋 久吉
20	11	11	月	10:00 ~ 12:00	6	創作を楽しむ	陶芸①作陶について講義・ぐい呑み・一輪挿し	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
21	11	18	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	陶芸②菓器作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
22	11	25	月	10:00 ~ 12:00	5	創作を楽しむ	陶芸③湯のみ作り(素焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
23	12	2	月	10:00 ~ 12:00	6	創作を楽しむ	陶芸④湯のみつけ高台・施釉(本焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
24	12	4	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
25	12	9	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	陶芸⑤めし碗作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
26	12	16	月	10:00 ~ 12:00	5	創作を楽しむ	陶芸⑥めし碗つけ高台・平皿作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
27	12	23	月	10:00 ~ 12:00	4	運動を楽しむ	気功と3Q体操	宮本公民館	NPO法人日本3Q体操協会 荒谷 美枝子
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会
28	1	20	月	10:00 ~ 12:00	6	創作を楽しむ	陶芸⑦施釉(本焼き:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
29	1	27	月	10:00 ~ 12:00	4	創作を楽しむ	陶芸⑧電動ろくろ体験(窯出し:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
30	2	3	月	10:00 ~ 12:00	5	音楽を楽しむ	音楽脳トレ②音楽から元気を	視聴覚ホール	サニーサイドゴスベルクラブ 古地 柳
31	2	10	月	10:00 ~ 12:00	6		ホームルーム	市民大学校	ルームアドバイザー
32	2	17	月	10:00 ~ 12:00	1	音楽を楽しむ	ウェルネス・リズム・ムービング	視聴覚ホール	アーティスト、音楽講師 伊藤 恭子
33	3	3	月	10:00 ~ 12:00	2	仕組みを学ぶ	心の健康をキープするストレスマネジメント	市民大学校	日本産業カウンセラー協会 井ノ川 勝男
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール	

# 令和6年度 こころとからだの健康学科2-A カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師
	4	8	月	13:30 ~ 16:30			オリエンテーション	市民大学校	
1	4	22	月	14:00 ~ 16:00	1	仕組みを学ぶ	コミュニケーションゲーム	葛飾公民館	レクリエーションコーディネーター 田端 知恵子
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール	
2	5	13	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	笑顔が作る心と体の健康	市民大学校	一般社団法人CANNOW 笑顔コンサルタント 平 佳代
3	5	20	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	陶芸①作陶について講義・ぐい呑み・一輪挿し	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
4	5	27	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	陶芸②菓器作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
5	6	3	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	陶芸③湯のみ作り(素焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
6	6	10	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	陶芸④湯のみつけ高台・施釉(本焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
7	6	17	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	陶芸⑤めし碗作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
8	6	24	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	陶芸⑥めし碗つけ高台・平皿作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
9	7	1	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	陶芸⑦施釉(本焼き:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
10	7	3	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	歌ってみよう!あの歌!この歌!	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木 攻三
11	7	8	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	陶芸⑧電動ろくろ体験(窯出し:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
12	7	22	月	14:00 ~ 16:00	3	運動を楽しむ	座・よさこいを楽しまう	海神公民館	健康運動指導士 渡辺美なこ
13	9	2	月	14:00 ~ 16:00	4	仕組みを学ぶ	ラジオ体操から健康を学ぼう	海神公民館	元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇
14	9	9	月	14:00 ~ 16:00	1	仕組みを学ぶ	ジェロントロジー(心と体の相互作用)	市民大学校	筑波大学助教 辻 大士
15	9	30	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	栄養学の基礎知識、栄養とからだ	市民大学校	女子栄養大学 塩澤 和子
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4	共通講座	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
17	10	7	月	13:30 ~ 16:00	3	運動を楽しむ	パークゴルフ	フレンドパーク ゴルフ習志野	船橋市パークゴルフ協会 佐原 千津子
18	10	21	月	14:00 ~ 16:00	4	音楽を楽しむ	音楽脳トレ①音楽から元気を	視聴覚ホール	すずき企画 鈴木 攻三
19	10	28	月	14:00 ~ 16:00	1	運動を楽しむ	ユニバーサルスポーツ体験	西部公民館	船橋障がい者スポーツ協会 高橋 久吉
20	11	11	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ①	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
21	11	18	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	大人の塗り絵①	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
22	11	25	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	俳句を詠む①	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局次長 町山 公孝
23	12	2	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ②	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
24	12	4	水	14:00 ~ 16:00	3	共通講座	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
25	12	9	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	俳句を詠む②	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局次長 町山 公孝
26	12	16	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	大人の塗り絵②	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
27	12	23	月	14:00 ~ 16:00	2	運動を楽しむ	気功と3Q体操	宮本公民館	NPO法人日本3Q体操協会 荒谷 美枝子
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会
28	1	20	月	14:00 ~ 16:00	1	創作を楽しむ	大人の塗り絵③	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
29	1	27	月	14:00 ~ 16:00	2	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ③	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
30	2	3	月	14:00 ~ 16:00	3	音楽を楽しむ	音楽脳トレ②音楽から元気を	視聴覚ホール	サニーサイド「ゴスベルクラブ」 古地 柳
31	2	10	月	14:00 ~ 16:00	4		ホームルーム	市民大学校	ルームアドバイザー
32	2	17	月	14:00 ~ 16:00	1	音楽を楽しむ	ウェルネス・リズム・ムービング	視聴覚ホール	アーティスト、音楽講師 伊藤 恭子
33	3	3	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	心の健康をキープするストレスマネジメント	市民大学校	日本産業カウンセラー協会 井ノ川 勝男
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール	

# 令和6年度 こころとからだの健康学科2-B カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場	講師
	4	8	月	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校	
1	4	22	月	14:00 ~ 16:00	1	仕組みを学ぶ	コミュニケーションゲーム	葛飾公民館	レクリエーションコーディネーター 田端 知恵子
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール	
2	5	13	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	笑顔が作る心と体の健康	市民大学校	一般社団法人CANNOW 笑顔コンサルタント 平 佳代
3	5	20	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	大人の塗り絵①	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
4	5	27	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ①	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
5	6	3	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ②	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
6	6	10	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	「折り紙」で楽しく脳トレ③	市民大学校	教育カウンセラー・折り紙講師 西川 光恵
7	6	17	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	大人の塗り絵②	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
8	6	24	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	俳句を詠む①	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局長 町山 公孝
9	7	1	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	俳句を詠む②	市民大学校	俳人協会千葉県支部事務局長 町山 公孝
10	7	3	水	14:00 ~ 16:00	1	共通講座	歌ってみよう！あの歌！この歌！	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木 攻三
11	7	8	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	大人の塗り絵③	市民大学校	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑
12	7	22	月	14:00 ~ 16:00	3	運動を楽しむ	座・よさこいを楽しもう	海神公民館	健康運動指導士 渡辺美なこ
13	9	2	月	14:00 ~ 16:00	4	仕組みを学ぶ	ラジオ体操から健康を学ぼう	海神公民館	元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇
14	9	9	月	14:00 ~ 16:00	1	仕組みを学ぶ	ジェロントロジー(心と体の相互作用)	市民大学校	筑波大学助教 辻 大士
15	9	30	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	栄養学の基礎知識、栄養とからだ	市民大学校	女子栄養大学 塩澤 和子
16	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4	共通講座	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
17	10	7	月	13:30 ~ 16:00	3	運動を楽しむ	パークゴルフ	フレンドパークゴルフ習志野 船橋市パークゴルフ協会	佐原 千津子
18	10	21	月	14:00 ~ 16:00	4	音楽を楽しむ	音楽脳トレ①音楽から元気を	視聴覚ホール	すずき企画 鈴木 攻三
19	10	28	月	14:00 ~ 16:00	1	運動を楽しむ	ユニバーサルスポーツ体験	西部公民館	船橋障がい者スポーツ協会 高橋 久吉
20	11	11	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	陶芸①作陶について講義・ぐい呑み・一輪挿し	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
21	11	18	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	陶芸②菓器作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
22	11	25	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	陶芸③湯のみ作り(素焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
23	12	2	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	陶芸④湯のみつけ高台・施釉(本焼き:ぐい呑み・一輪挿し・菓器)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
24	12	4	水	14:00 ~ 16:00	3	共通講座	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
25	12	9	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	陶芸⑤めし碗作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
26	12	16	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	陶芸⑥めし碗つけ高台・平皿作り	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
27	12	23	月	14:00 ~ 16:00	2	運動を楽しむ	気功と3Q体操	宮本公民館	NPO法人日本3Q体操協会 荒谷 美枝子
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール	いきいき同窓会
28	1	20	月	14:00 ~ 16:00	3	創作を楽しむ	陶芸⑦施釉(本焼き:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
29	1	27	月	14:00 ~ 16:00	4	創作を楽しむ	陶芸⑧電動ろくろ体験(窯出し:湯のみ・めし碗・平皿)	美術科研修室	「野土火」窯元 薄井 忠彦
30	2	3	月	14:00 ~ 16:00	3	音楽を楽しむ	音楽脳トレ②音楽から元気を	視聴覚ホール	サニーサイドゴスベルクラブ 古地 柳
31	2	10	月	14:00 ~ 16:00	4		ホームルーム	市民大学校	ルームアドバイザー
32	2	17	月	14:00 ~ 16:00	1	音楽を楽しむ	ウェルネス・リズム・ムービング	視聴覚ホール	アーティスト、音楽講師 伊藤 恭子
33	3	3	月	14:00 ~ 16:00	2	仕組みを学ぶ	心の健康をキープするストレスマネジメント	市民大学校	日本産業カウンセラー協会 井ノ川 勝男
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール	

# 令和6年度 パソコン学科1 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場
	4	8	月	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール
1	5	13	月	10:00 ~ 12:00	1	入門	パソコン入門 操作の基本①	市民大学校
2	5	20	月	10:00 ~ 12:00	2	入門	パソコン入門 操作の基本②	市民大学校
3	5	27	月	10:00 ~ 12:00	3	入門	パソコン入門 操作の基本③	市民大学校
4	6	3	月	10:00 ~ 12:00	4	入門	パソコン入門 操作の基本④	市民大学校
5	6	10	月	10:00 ~ 12:00	5	入門	パソコン入門 操作の基本⑤	市民大学校
6	6	17	月	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 文書作成①	市民大学校
7	6	24	月	10:00 ~ 12:00	2	ワード	ワード 文書作成②	市民大学校
8	7	1	月	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 文書作成③	市民大学校
9	7	3	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 歌ってみよう！あの歌！この歌！	市民文化ホール
10	7	8	月	10:00 ~ 12:00	5	ワード	ワード 文書作成④	市民大学校
11	9	2	月	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集①	市民大学校
12	9	9	月	10:00 ~ 12:00	2	ワード	ワード 画像の取り込み・編集②	市民大学校
13	9	30	月	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 画像の取り込み・編集③	市民大学校
14	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 オンリーワンの市民参加	市民文化ホール
15	10	7	月	10:00 ~ 12:00	5	ワード	ワード 画像の取り込み・編集④	市民大学校
16	10	21	月	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集⑤	市民大学校
17	10	28	月	10:00 ~ 12:00	2	インターネット	インターネット・SNS①	市民大学校
18	11	11	月	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 文書作成(はがき)⑤	市民大学校
19	11	18	月	10:00 ~ 12:00	4	修了制作	修了作品制作	市民大学校
20	11	25	月	10:00 ~ 12:00	5	修了制作	修了作品制作(個人)①	市民大学校
21	12	2	月	10:00 ~ 12:00	1	修了制作	修了作品制作(個人)②	市民大学校
22	12	4	水	14:00 ~ 16:00	2		共通講座 身近な税金の話	市民文化ホール
23	12	9	月	10:00 ~ 12:00	3	インターネット	インターネット・SNS②	市民大学校
24	12	16	月	10:00 ~ 12:00	4	インターネット	インターネット・SNS③	市民大学校
25	12	23	月	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)①	市民大学校
26	12	24	火	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)②	市民大学校
27	1	6	月	10:00 ~ 12:00	5	インターネット	セキュリティ	市民大学校
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール
28	1	20	月	10:00 ~ 12:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算①	市民大学校
29	1	27	月	10:00 ~ 12:00	2	エクセル	エクセル 表の作成、表計算②	市民大学校
30	2	3	月	10:00 ~ 12:00	3		ホームルーム	市民大学校
31	2	17	月	10:00 ~ 12:00	4	エクセル	エクセル 表の作成、表計算③	市民大学校
32	3	3	月	10:00 ~ 12:00	5	エクセル	エクセル 表の作成、表計算④	市民大学校
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール
33	3	10	月	10:00 ~ 12:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算⑤	市民大学校

## 令和6年度 パソコン学科2 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場
	4	8	月	13:30 ~ 16:30			オリエンテーション	市民大学校
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール
1	5	13	月	13:00 ~ 15:00	1	入門	パソコン入門 操作の基本①	市民大学校
2	5	20	月	13:00 ~ 15:00	2	入門	パソコン入門 操作の基本②	市民大学校
3	5	27	月	13:00 ~ 15:00	3	入門	パソコン入門 操作の基本③	市民大学校
4	6	3	月	13:00 ~ 15:00	4	入門	パソコン入門 操作の基本④	市民大学校
5	6	10	月	13:00 ~ 15:00	5	入門	パソコン入門 操作の基本⑤	市民大学校
6	6	17	月	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 文書作成①	市民大学校
7	6	24	月	13:00 ~ 15:00	2	ワード	ワード 文書作成②	市民大学校
8	7	1	月	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 文書作成③	市民大学校
9	7	3	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 歌ってみよう！あの歌！この歌！	市民文化ホール
10	7	8	月	13:00 ~ 15:00	5	ワード	ワード 文書作成④	市民大学校
11	9	2	月	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集①	市民大学校
12	9	9	月	13:00 ~ 15:00	2	ワード	ワード 画像の取り込み・編集②	市民大学校
13	9	30	月	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 画像の取り込み・編集③	市民大学校
14	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 オンラインワンの市民参加	市民文化ホール
15	10	7	月	13:00 ~ 15:00	5	ワード	ワード 画像の取り込み・編集④	市民大学校
16	10	21	月	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集⑤	市民大学校
17	10	28	月	13:00 ~ 15:00	2	インターネット	インターネット・SNS①	市民大学校
18	11	11	月	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 文書作成(はがき)⑤	市民大学校
19	11	18	月	13:00 ~ 15:00	4	修了制作	修了作品制作	市民大学校
20	11	25	月	13:00 ~ 15:00	5	修了制作	修了作品制作(個人)①	市民大学校
21	12	2	月	13:00 ~ 15:00	1	修了制作	修了作品制作(個人)②	市民大学校
22	12	4	水	14:00 ~ 16:00	2		共通講座 身近な税金の話	市民文化ホール
23	12	9	月	13:00 ~ 15:00	3	インターネット	インターネット・SNS②	市民大学校
24	12	16	月	13:00 ~ 15:00	4	インターネット	インターネット・SNS③	市民大学校
25	12	23	月	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)①	市民大学校
26	12	24	火	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)②	市民大学校
27	1	6	月	13:00 ~ 15:00	5	インターネット	セキュリティ	市民大学校
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール
28	1	20	月	13:00 ~ 15:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算①	市民大学校
29	1	27	月	13:00 ~ 15:00	2	エクセル	エクセル 表の作成、表計算②	市民大学校
30	2	3	月	13:00 ~ 15:00	3	エクセル	ホームルーム	市民大学校
31	2	17	月	13:00 ~ 15:00	4		エクセル 表の作成、表計算③	市民大学校
32	3	3	月	13:00 ~ 15:00	5	エクセル	エクセル 表の作成、表計算④	市民大学校
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール
33	3	10	月	13:00 ~ 15:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算⑤	市民大学校

## 令和6年度 パソコン学科3 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場
	4	9	火	9:30 ~ 12:30			オリエンテーション	市民大学校
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール
1	5	14	火	10:00 ~ 12:00	1	入門	パソコン入門 操作の基本①	市民大学校
2	5	21	火	10:00 ~ 12:00	2	入門	パソコン入門 操作の基本②	市民大学校
3	5	28	火	10:00 ~ 12:00	3	入門	パソコン入門 操作の基本③	市民大学校
4	6	4	火	10:00 ~ 12:00	4	入門	パソコン入門 操作の基本④	市民大学校
5	6	11	火	10:00 ~ 12:00	5	入門	パソコン入門 操作の基本⑤	市民大学校
6	6	18	火	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 文書作成①	市民大学校
7	6	25	火	10:00 ~ 12:00	2	ワード	ワード 文書作成②	市民大学校
8	7	2	火	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 文書作成③	市民大学校
9	7	3	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 歌ってみよう！あの歌！この歌！	市民文化ホール
10	7	9	火	10:00 ~ 12:00	5	ワード	ワード 文書作成④	市民大学校
11	9	3	火	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集①	市民大学校
12	9	10	火	10:00 ~ 12:00	2	ワード	ワード 画像の取り込み・編集②	市民大学校
13	10	1	火	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 画像の取り込み・編集③	市民大学校
14	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 オンラインワンの市民参加	市民文化ホール
15	10	8	火	10:00 ~ 12:00	5	ワード	ワード 画像の取り込み・編集④	市民大学校
16	10	22	火	10:00 ~ 12:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集⑤	市民大学校
17	10	29	火	10:00 ~ 12:00	2	インターネット	インターネット・SNS①	市民大学校
18	11	12	火	10:00 ~ 12:00	3	ワード	ワード 文書作成(はがき)⑤	市民大学校
19	11	19	火	10:00 ~ 12:00	4	修了制作	修了作品制作	市民大学校
20	11	26	火	10:00 ~ 12:00	5	修了制作	修了作品制作(個人)①	市民大学校
21	12	3	火	10:00 ~ 12:00	1	修了制作	修了作品制作(個人)②	市民大学校
22	12	4	水	14:00 ~ 16:00	2		共通講座 身近な税金の話	市民文化ホール
23	12	10	火	10:00 ~ 12:00	3	インターネット	インターネット・SNS②	市民大学校
24	12	17	火	10:00 ~ 12:00	4	インターネット	インターネット・SNS③	市民大学校
25	12	23	月	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)①	市民大学校
26	12	24	火	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)②	市民大学校
27	1	7	火	10:00 ~ 12:00	5	インターネット	セキュリティ	市民大学校
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール
28	1	21	火	10:00 ~ 12:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算①	市民大学校
29	1	28	火	10:00 ~ 12:00	2	エクセル	エクセル 表の作成、表計算②	市民大学校
30	2	4	火	10:00 ~ 12:00	3	エクセル	ホームルーム	市民大学校
31	2	18	火	10:00 ~ 12:00	4		エクセル 表の作成、表計算③	市民大学校
32	3	4	火	10:00 ~ 12:00	5	エクセル	エクセル 表の作成、表計算④	市民大学校
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール
33	3	11	火	10:00 ~ 12:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算⑤	市民大学校

# 令和6年度 パソコン学科4 カリキュラム

No.	月	日	曜日	時間	当番	分野	内容	会場
	4	9	火	13:30 ~ 16:30			オリエンテーション	市民大学校
	4	27	土	14:00 ~ 16:00			入学式	市民文化ホール
1	5	14	火	13:00 ~ 15:00	1	入門	パソコン入門 操作の基本①	市民大学校
2	5	21	火	13:00 ~ 15:00	2	入門	パソコン入門 操作の基本②	市民大学校
3	5	28	火	13:00 ~ 15:00	3	入門	パソコン入門 操作の基本③	市民大学校
4	6	4	火	13:00 ~ 15:00	4	入門	パソコン入門 操作の基本④	市民大学校
5	6	11	火	13:00 ~ 15:00	5	入門	パソコン入門 操作の基本⑤	市民大学校
6	6	18	火	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 文書作成①	市民大学校
7	6	25	火	13:00 ~ 15:00	2	ワード	ワード 文書作成②	市民大学校
8	7	2	火	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 文書作成③	市民大学校
9	7	3	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 歌ってみよう！あの歌！この歌！	市民文化ホール
10	7	9	火	13:00 ~ 15:00	5	ワード	ワード 文書作成④	市民大学校
11	9	3	火	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集①	市民大学校
12	9	10	火	13:00 ~ 15:00	2	ワード	ワード 画像の取り込み・編集②	市民大学校
13	10	1	火	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 画像の取り込み・編集③	市民大学校
14	10	2	水	14:00 ~ 16:00	4		共通講座 オンラインワンの市民参加	市民文化ホール
15	10	8	火	13:00 ~ 15:00	5	ワード	ワード 画像の取り込み・編集④	市民大学校
16	10	22	火	13:00 ~ 15:00	1	ワード	ワード 画像の取り込み・編集⑤	市民大学校
17	10	29	火	13:00 ~ 15:00	2	インターネット	インターネット・SNS①	市民大学校
18	11	12	火	13:00 ~ 15:00	3	ワード	ワード 文書作成(はがき)⑤	市民大学校
19	11	19	火	13:00 ~ 15:00	4	修了制作	修了作品制作	市民大学校
20	11	26	火	13:00 ~ 15:00	5	修了制作	修了作品制作(個人)①	市民大学校
21	12	3	火	13:00 ~ 15:00	1	修了制作	修了作品制作(個人)②	市民大学校
22	12	4	水	14:00 ~ 16:00	2		共通講座 身近な税金の話	市民文化ホール
23	12	10	火	13:00 ~ 15:00	3	インターネット	インターネット・SNS②	市民大学校
24	12	17	火	13:00 ~ 15:00	4	インターネット	インターネット・SNS③	市民大学校
25	12	23	月	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)①	市民大学校
26	12	24	火	10:00 ~ 15:00		修了制作	修了作品制作(委員のみ)②	市民大学校
27	1	7	火	13:00 ~ 15:00	5	インターネット	セキュリティ	市民大学校
	1	15	水	14:00 ~ 16:00			いきいき同窓会説明会	市民文化ホール
28	1	21	火	13:00 ~ 15:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算①	市民大学校
29	1	28	火	13:00 ~ 15:00	2	エクセル	エクセル 表の作成、表計算②	市民大学校
30	2	4	火	13:00 ~ 15:00	3	エクセル	ホームルーム	市民大学校
31	2	18	火	13:00 ~ 15:00	4		エクセル 表の作成、表計算③	市民大学校
32	3	4	火	13:00 ~ 15:00	5	エクセル	エクセル 表の作成、表計算④	市民大学校
	3	8	土	14:00 ~ 16:00			修了式	市民文化ホール
33	3	11	火	13:00 ~ 15:00	1	エクセル	エクセル 表の作成、表計算⑤	市民大学校

# 令和6年度 園芸学科1 カリキュラム

No.	月	日	曜日	当番	時間	内容	会場	講師
	4	11	木		9:30 ~ 12:30	オリエンテーション	市民大学校	職員・RA
1		18	木	1	9:30 ~ 12:00	圃場の土づくり	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
2		25	木	2	10:00 ~ 12:00	圃場の整理(畝づくり)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
		27	土		14:00 ~ 16:00	入学式	船橋市民文化ホール	
3	5	9	木	3	9:30 ~ 12:00	夏野菜の育て方(苗定植・種まき)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
4		16	木	4	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(追肥・マルチ張り・定植)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
5		23	木	5	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(生育チェック・サツマイモ定植)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
6		30	木	1	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(生育チェック)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
7	6	6	木	2	10:00 ~ 12:00	夏野菜の管理実習(生育チェック・プランター野菜のコツ)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
8		13	木	3	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(支柱立・整枝・誘引・追肥)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
9		20	木	4	10:00 ~ 12:00	夏野菜の管理実習(生育チェック)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
10		27	木	5	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(生育チェック・ジャガイモ収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
11	7	3	水	1	14:00 ~ 16:00	歌ってみよう!あの歌!この歌!	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木攻三
12		4	木	2	10:00 ~ 12:00	夏野菜の管理実習(生育チェック・収穫)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
13		11	木	3	10:00 ~ 12:00	夏野菜の育て方(整枝・誘引・追肥・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
14		18	木	4	10:00 ~ 12:00	夏野菜の管理実習(生育チェック・収穫)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
15		25	木	5	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方	御滝花園	御滝花園 三好邦周
16	8	1	木	1	9:00 ~ 11:00	秋野菜の育て方(概論)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
17		8	木	2	9:00 ~ 11:00	秋野菜の育て方(圃場整理・畑作り)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
18		15	木	3	9:00 ~ 11:00	秋野菜の育て方(種まき)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
19		22	木	4	9:00 ~ 11:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園 (教室使用不可)	船橋市農業センター 豊田誠二郎
20		29	木	5	9:00 ~ 11:00	秋野菜の育て方(苗定植・夏野菜整理・冬野菜準備)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
21	9	5	木	1	10:00 ~ 12:00	秋冬野菜の育て方(苗定植)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
22		12	木	2	10:00 ~ 12:00	秋冬野菜の管理実習(病害虫のはなし、畝づくり)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
23		19	木	3	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
24		26	木	4	10:00 ~ 12:00	秋冬野菜の育て方(生育チェック)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
25	10	2	水	5	14:00 ~ 16:00	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
26		3	木	1	10:00 ~ 12:00	秋冬野菜の管理実習(病害虫のはなし)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
27		10	木	2	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
28		17	木	3	10:00 ~ 12:00	秋野菜の管理実習(生育チェック・収穫)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
29		24	木	4	10:00 ~ 12:00	秋冬管理(生育チェック・収穫)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
30		31	木	5	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
31	11	7	木	1	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
32		14	木	2	10:00 ~ 12:00	秋野菜の管理実習(生育チェック・収穫)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
33		21	木	3	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園 (教室使用不可)	船橋市農業センター 豊田誠二郎
34		28	木	4	9:30 ~ 12:00	寄せ植え	御滝花園	御滝花園 三好邦周
35	12	4	水	5	14:00 ~ 16:00	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
36		5	木	1	10:00 ~ 12:00	秋冬野菜の管理実習(収穫・整理)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
37		12	木	2	10:00 ~ 12:00	越冬野菜の管理方法と春野菜の準備	市民大学校	RA 國松光男
38		19	木	3	10:00 ~ 12:00	秋野菜の育て方(生育チェック・収穫)	アンデルセン公園	船橋市農業センター 豊田誠二郎
	1	15	水		14:00 ~ 16:00	いきいき同窓会説明会	船橋市民文化ホール	いきいき同窓会
39		16	木	4	10:00 ~ 12:00	船橋の農業振興・農業センター見学	船橋市農業センター	船橋市農業センター 豊田誠二郎
40		23	木	5	10:00 ~ 12:00	冬の管理実習(収穫・寒起こし)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
41	2	13	木	1	10:00 ~ 12:00	総括	御滝花園	御滝花園 三好邦周
42		27	木	2	10:00 ~ 12:00	ホームルーム	市民大学校	
	3	8	土		14:00 ~ 16:00	修了式	船橋市民文化ホール	
43		13	木	3	10:00 ~ 12:00	じゃがいも実習	御滝花園	御滝花園 三好邦周

## 令和6年度 園芸学科2 カリキュラム

No.	月	日	曜日	当番	時間	内容	会場	講師
	4	11	木		13:30 ~ 16:30	オリエンテーション	市民大学校	職員・RA
1		18	木	1	13:30 ~ 16:00	家庭園芸植物概論	御滝花園	御滝花園 三好邦周
2		25	木	2	14:00 ~ 16:00	ランの栽培①洋ランの植え替え実習	北部公民館	小島舎 小島研二
		27	土		14:00 ~ 16:00	入学式	船橋市民文化ホール	
3	5	9	木	3	14:00 ~ 16:00	観葉植物の育て方	北部公民館	日本クレマチス協会 金子明人
4		16	木	4	14:00 ~ 16:00	園芸計画と花緑ウォッチング	アンデルセン公園	アンデルセン公園
5		30	木	5	14:00 ~ 16:00	草花の植え付け実習	アンデルセン公園内 (農家の庭)	アンデルセン公園
6	6	6	木	1	14:00 ~ 16:00	ふなばしの花“カザグルマ”の育て方(挿し木)	アンデルセン公園	カザグルマを守る会 小島研二
7		13	木	2	14:00 ~ 16:00	ランの栽培②洋ラン夏の管理	北部公民館	小島舎 小島研二
8	7	3	水	3	14:00 ~ 16:00	歌ってみよう!あの歌!この歌!	船橋市民文化ホール	鈴木企画 鈴木攻三
9		4	木	4	14:00 ~ 16:00	園芸計画発表・庭内管理作業(草花畑の除草・灌水)	アンデルセン公園	アンデルセン公園
10		11	木	5	14:00 ~ 16:00	多肉植物&シクラメン	御滝花園	御滝花園 三好邦周
11		18	木	1	13:30 ~ 16:00	ミニ観葉植物寄せ植えづくり	御滝花園	御滝花園 三好邦周
12		25	木	2	14:00 ~ 16:00	エキスパートに学ぶクレマチスの育て方	北部公民館	日本クレマチス協会 会理事 金子明人
13	8	22	木	3	13:00 ~ 15:00	種のはなし(種まき)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
14	9	5	木	4	14:00 ~ 16:00	秋の草花管理&植え付け(補植)	アンデルセン公園	アンデルセン公園
15		12	木	5	14:00 ~ 16:00	ランの栽培③洋ラン夏の管理(経過)	北部公民館	小島舎 小島研二
16		19	木	1	14:00 ~ 16:00	園芸培養土のはなし(定植)	御滝花園	御滝花園 三好邦周
17		26	木	2	14:00 ~ 16:00	花緑ウォッチング&草花の管理作業	アンデルセン公園	アンデルセン公園
18	10	2	水	3	14:00 ~ 16:00	オンリーワンの市民参加	船橋市民文化ホール	市民協働課
19		3	木	4	14:00 ~ 16:00	「カザグルマ」の鉢上げの仕方	北部公民館	カザグルマを守る会 小島研二
20		10	木	5	14:00 ~ 16:00	ランの栽培④洋ラン秋から冬の管理	北部公民館	小島舎 小島研二
21		17	木	1	14:00 ~ 16:00	球根類の育て方	北部公民館	日本クレマチス協会 金子明人
22		24	木	2	14:00 ~ 16:00	肥料・病害虫のはなし	御滝花園	御滝花園 三好邦周
23	11	7	木	3	14:00 ~ 16:00	冬の草花の植え付け実習	アンデルセン公園内 (農家の庭)	アンデルセン公園
24		14	木	4	14:00 ~ 16:00	紅葉ウォッチング・草花の植え付けと管理実習	アンデルセン公園	アンデルセン公園
25		21	木	5	14:00 ~ 16:00	苗からスタート、春から開花を楽しむバラの育て	市民大学校	日本クレマチス協会 金子明人
26		28	木	1	13:30 ~ 16:00	冬を彩る寄せ植えづくり	御滝花園	御滝花園 三好邦周
27	12	4	水	2	14:00 ~ 16:00	身近な税金の話	船橋市民文化ホール	船橋税務署
28		5	木	3	14:00 ~ 16:00	クリスマスフラワーアレンジメントづくり	市民大学校	古流松濤会理事 佐藤尚子
29		12	木	4	14:00 ~ 16:00	ランの栽培⑤洋ラン冬の管理	北部公民館	小島舎 小島研二
30		19	木	5	14:00 ~ 16:00	クリスマスローズの育て方	北部公民館	日本クレマチス協会 会理事 金子明人
	1	15	水		14:00 ~ 16:00	いきいき同窓会説明会	船橋市民文化ホール	いきいき同窓会
31		23	木	1	14:00 ~ 16:00	振り返りと翌年の園芸計画発表	アンデルセン公園	アンデルセン公園
32	2	6	木	2	14:00 ~ 16:00	草花・庭木を楽しむために(総括)	アンデルセン公園	アンデルセン公園
33		13	木	3	14:00 ~ 16:00	総括	御滝花園	御滝花園 三好邦周
34		20	木	4	14:00 ~ 16:00	ランの栽培⑥洋ラン冬から春の管理	市民大学校	小島舎 小島研二
35		27	木	5	14:00 ~ 16:00	ホームルーム	市民大学校	市民大・RA
	3	8	土		14:00 ~ 16:00	修了式	船橋市民文化ホール	