

地域包括支援センター 事業報告

医療法人 弘仁会
船橋市塚田地域包括支援センター
所長 山口 信人

塚田地域包括支援センター 設置場所



船橋市・塚田地域データ

船橋市データ（R8.4.1現在）

人口	6 5 3 , 5 0 1 人
高齢者人口	1 5 5 , 5 0 4 人
高齢化率	23.8%
人口指数 R2→R8	101.5%

塚田地域データ（R8.4.1現在）

人口	4 9 , 6 5 8 人
高齢者人口	1 0 , 0 2 8 人
高齢化率	20.2%
人口指数 R2→R8	106%

市内24コミュニティ中最も人口の多く、高齢者数は市内で4番目に多い。人口指数については、二和地区（108.2%）、本町地区（106.3%）に次いで3番目に高い。高齢化率は低いが高齢者数及び60才から64才の人口も多い地区となる。畑から住宅地への変更や、イオンモール船橋隣接地に大型マンション建築の予定もあり。今後も人口及び高齢者数が増加する可能性がある。

塚田地域包括支援センター 担当圏域と地域の特徴

▶ 担当圏域

- ・ 旭町1～6丁目
- ・ 北本町
- ・ 行田1～3丁目
- ・ 行田町
- ・ 山手1～3丁目
- ・ 前貝塚町

▶ 地域の特徴

- ・ 古くからある住宅と新しい戸建てマンションが混在する地域（北本町・前貝塚町・行田・行田町）
- ・ 圏域北側には農村部が広がり、店舗が少なく買い物困難になりやすく移動スーパーが来ている（旭町・前貝塚町）
- ・ イオン周辺にはマンションが立ち並び新しい小学校が開校（北本町・山手・行田）
- ・ 西側には賃貸・分譲合わせて約1,800戸のUR団地がある。（行田団地）

塚田地区 地域ケア会議

■ 塚田地区地域包括ケア会議 構成員

- ◆ 塚田地区民生児童委員協議会 ◆ 塚田地区社会福祉協議会 ◆ 塚田地区連合自治会
- ◆ 生活支援コーディネーター ◆ 塚田地区老人クラブ連絡協議会 ◆ 船橋歯科医師会
- ◆ コスモス成年後見サポートセンター ◆ 介護保険事業所（塚田の会）
- ◆ 総合病院相談員 ◆ 保健センター ◆ （オブザーバー：薬局）

■ 抽出された塚田地区の地域課題

1. 閉じこもり・孤立化対策
2. 認知症対策の充実
3. 地域資源ネットワークの構築

地域ケア会議（年4回実施）



地域ケア会議を主体とした講演会



《毎年度、認知症や在宅医療についての講演を開催》

令和8年2月25日（水）
13：30-15：00
行田団地 集会所にて開催

「暮らしの中で役に立つお薬の話」

講師：くすりの福太郎
薬剤師 永井 葉子 氏
参加者：44名

※ R 8年度は訪問診療を中心とした在宅医療ケアチーム
によるシンポジウム形式での講演会を企画中

地域で見守り声かけ体験 in イオンモール船橋

(旧：認知症高齢者徘徊模擬訓練)



令和7年9月18日(木)
13:30-15:00

イオンモール船橋 1階
イオンバイク前
(9/10-9/17でパネル展示も開催)

参加者：52名
(実行委員は地域ケア会議構成員)

※令和8年度もR8.9.14(月)に開催予定

塚田まちづくり交流会

(旧：塚田地区地域ケア会議構成団体と塚田の会交流会)



令和7年6月12日(木)

13：30-16：00

映画「オレンジランプ」上映

グループワーク

参加者：89名

○過去の交流会

令和4年度：「顔の見える他職種連携」

令和5年度：「権利擁護～中核機関について、事例とグループワークを通じた成年後見制度の理解～」

令和6年度：「重層的支援整備体制事業について学び、安心して暮らせるよう地域を考えよう」



塚田の会

塚田地区にある 介護保険事業所

訪問介護・訪問入浴
通所介護・訪問看護
訪問リハビリテーション
特別養護老人ホーム
認知症高齢者グループホーム
サービス付き高齢者向け住宅
住宅型有料老人ホーム
福祉用具貸与・販売
地域密着型通所介護
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
看護小規模多機能型居宅介護
居宅介護支援事業所等

塚田地域包括支援センター

塚田の住民のみなさん

交流会や勉強会等

- ▶ 【令和4年度】8回開催
- ▶ 【令和5年度】6回開催
- ▶ 【令和6年度】11回開催
- ▶ 【令和7年度】10回開催

↓ 内容:

- ・「塚田地区を知ろう！」
- ・「認知症ステップアップ講座」
- ・「オレンジランプ上映会」
- ・BCP:災害と感染症委員会
- ・「地域で見守り声かけ体験」
- ・「虐待防止のための指針定期委員会」
- ・「特殊詐欺や悪質商法などの消費者被害」

等々

行田団地ケア推進会議



行田団地 地域包括ケア推進だより

令和3年9月発行 Vol.1

第1回 行田団地ケア推進会議を開催しました！

令和3年8月19日、行田団地で初めての『地域包括ケア推進会議』を開催しました。参加者は自治会関係者、民生委員、UR関係者、塚田地域包括支援センターです。
行田団地の『地域医療福祉拠点化』に向けて、関係団体が集まり、団地で暮らす高齢者の抱える課題を共有し、今後も更に連携を強化することが重要であると確認しました。次回は11月に開催し、話し合いを継続していくことになりました。このような団地のみを対象としたケア会議は船橋市内では初めてです。

行田団地は昭和50年に建設され、JR西船橋駅にバスが運行し、アーバンパーク野田線の新船橋駅にはイオンのお買い物バスが運行されています。交通の便利が良い場所でもあり、ほぼ空き家がないと聞いています。



今後は、行田団地の管理事務所を改築し、「生活支援アドバイザー」の配置を目指しております。行田団地における65歳以上高齢者の世帯主の割合は約40%なので（令和3年度）、団地内に相談ができる場所ができることは、心強いと思います。
塚田地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが安心して生活ができるように、医療や福祉、介護保険、成年後見、認知症など、多岐に渡る相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

発行：船橋市塚田地域包括支援センター（平日 9時～17時）
〒273-0042 船橋市前貝塚町 545-11 塚田プラ304
☎047-404-7221 Email: koujinkai-tsukada@lotus-care.jp
<https://tsukada-houkatsuitakura.or.jp/>

行田団地にお住まいの皆様へ

生活支援アドバイザー通信Vol.3

穏やかな日ざしに、待ち遠しい春の訪れを感じられるようになりました。お元気ですか？
冬の間は、寒くてなかなかできなかった、行田公園にお散歩に出かけたり、お花を見に出かけたりと、楽しみでワクワクしますよね♪

2/28「なんで！？認知症になっちゃうの！？」

地域ケア会議主体の講演会に参加しました。



板倉病院の赤川先生の講演でした。実際に認知症の診察をされている先生のお話しは、高齢者の方と接して行くうえでとても参考になりました。ウォーキング・おしゃべりが予防に効果的だそうです。

3/4 ポートソレイユ IN 行田団地 市民楽団による弦楽四重奏コンサートイベントを開催しました♪

素敵な音色に心が洗われました



弦楽四重奏コンサートイベントを開催しました♪

令和5年4月

UR URコミュニティ

認知症予防の「か・き・く・け・こ」

か…噛む。噛む力が衰えると、記憶をつかさどる脳の海馬が萎縮するというデータがあります。歯のメンテナンスに歯医者へ行きましょう。

き…聞く。難聴が認知症を進めるというデータがあります。耳が遠くなり脳への刺激が減ると、認知機能が低下するなど認知症を発症するリスクが高くなります。

く…口元。ニコニコと笑うことを心掛けましょう。人がストレスを感じると分泌するホルモンは、体を守ろうとする一方で、脳の萎縮を進めちゃうデータがあります。人は、口角が上がっていると楽しいと感じてきます。

け…血管。血管をいたわるために食生活を見直し、運動を心掛け、動脈硬化や脳梗塞を予防しましょう。
こ…交流。直接の交流が減ったコロナ禍で、実際に認知力が落ちたという方も少なくありません。たくさんの人と話し、脳に刺激を与えましょう。

引用：主治医が見つかる診療所
交流しましょう！と言われても、簡単にできるものではありませんよね。生活支援アドバイザーは、イベント開催などを通じて、団地にお住まいの皆様、の交流のお手伝いをいたしております。

UR行田団地管理サービス事務所 生活支援アドバイザー 越田(こしだ)

☎047-401-7117(直通)

9:30～17:00(12:00～13:00お昼休み)※定休日：水曜日・日曜日・祝日

生活支援アドバイザーは、ご高齢の皆様が安心して健やかにお住まい頂けるよう、各種ご相談への対応や地域の皆さんとの連携のお手伝いをしています！

オレンジカフェとの連携



認知症サポーター養成講座



チーム塚田のオレンジヤー（チームオレンジ）活動



認知症啓発動画の作成

赤川先生に聞いてみよう

『認知症の基礎知識』



認知症の人にやさしいお店・事業所



令和8年度 事業計画



医療・介護の連携だけでなく、地域住民を含めたネットワーク形成を図る。専門職と地域住民が協同し、地域での通いの場の創設へむけて働きかけ、認知症予防や介護予防を一体的に実施できるようにしていく。

ご清聴ありがとうございました

