

議 事 録

(以下、敬称略)

会議名	船橋在宅医療ひまわりネットワーク地域リハ推進委員会（令和4年度第5回）			
日時	1月23日（月）18：30～：20：00	場所	オンラインにて会議実施	
出席者	進行	石原茂樹・江尻和貴	書記	事務局：松川・佐々木
	<p>（委員 団体名順） ※団体名は略称表記 （市医師会）鳥海正明、松岡かおり、吉田幸一郎、 （歯科医師会）飯嶋和斗、飯島美智子、齋藤俊夫、田代晴基、谷博司、遠田なほみ、遠山良成、山崎繁夫、 （薬剤師会）杉山宏之、永井葉子、（県理学療法士会）高木秀明、（県作業療法士会）佐々木啓人、 （県言語聴覚士会）藤井貴裕、（市訪問看護連絡協議会）五日市奈緒美、 （市栄養士会）加藤寿美、下田久美、福島節子、（市ケアマネ協議会）小倉雅治、吉田友則、佐藤祥子 （MSW 連絡協議会）渡辺千尋、半沢美由紀、（市訪問介護連絡会）久保田恵子、河津美智子、松浦光子 （回復期リハ連絡会）池田喜久子、（通所リハ連絡会）伊藤秀一、（訪問リハ連絡会）町田友里、 （市老人保健施設協会）塩原貴子、（市老人福祉施設協議会）林茂樹、石神敏明、 （市障害福祉連絡協議会）宮前篤史、（県在宅サービス協会）川上祥弘、佐藤健一、島田晴美、清水裕也、 （NPOピュア）藤田敦子、（ふなぼーと）松本淳、（西部包括）大塚由紀、 （市リハ病院）梅津博道、鳥居和雄、（市リハセンター）石原茂樹、江尻和貴、泉水泰良、 （事務局：地域包括ケア推進課）斎藤課長、窪田課長補佐、佐野係長、玉川係長、松川、佐々木</p>			
欠席	上記氏名で口枠のない者			
テーマ	内 容			
1)報告・検討議題 (20分)	<p><u>1. 報告・検討事項</u> ①新メンバーの紹介 ②地域リハビリテーション拠点事業報告（予定・実績） （実績） ・第35回地区勉強会の報告について （予定） ・第19回摂食栄養サポート勉強会について（案内文参照） 2月24日（金）18時30分～20時 ・第25回研究大会について（企画案参照） 3月13日（月）18時30分～20時30分 現在作成している地域リハニュースの内容を発表する。 ③ひまわり他の委員会等の活動報告（実績・予定） （実績） ・安心の確保委員会 市民公開講座（11月5日（土））西部公民館（講師：小笠原文雄氏） 参加者数：95名 ・認知症の人にやさしいまちづくり委員会 第11回船橋市認知症シンポジウム（12月3日（土））勤労市民センター（講師：堀田聡子氏） 参加者数：113名 ※アンケート参照 ・人材育成委員会 スタートアップ研修（リハビリ編）（12月11日（日））船橋市市役所 （講師：長谷川純子氏） 参加者数：20名 ※アンケート参照 （予定） ・地域リハ推進委員会研修会 2月20日（月）18時30分～20時10分（Zoom） 講師：千葉県医療的ケア児等支援センター「ぼらりす」 景山 朋子氏 （センター長：石井光子氏）</p>			

2)各団体か
らの報告
(10分)

- 船橋市医師会
 - ・
- 船橋歯科医師会
 - ・2月24日(金)摂食栄養サポート勉強会 田代先生「歯科から見た低栄養」を講話予定。
 - ・3月13日(月)地域リハ研究大会 田代先生「口を綺麗にしよう」で発表予定。
- 船橋薬剤師会
 - ・1月17日まで保健所でコロナ判定キットの助成を行っていたが終了した。私の店舗だけでも約300キット販売しているので、各家庭には発熱時用に準備されているのではないか。
- 千葉県理学療法士会
 - ・2月25日(土)の午後 障がい児セミナーを開催予定
講師：特別支援学校の教員
 - ・3月5日(日)県士会学会をハイブリット形式で開催予定
- 千葉県作業療法士会
 - ・3月5日(日)、12日(日)の両日に県士会学会「人々を彩る作業療法」を開催予定
- 千葉県言語聴覚士会
 - ・とくになし
- 船橋市栄養士会
 - ・1月21日(土)保健所と共催で第16回健康づくり公開講座「ゆるっと健康食生活、お家ごはんを楽しもう」を開催した。
講師：仙台の栄養ケアステーションの管理栄養士
独居の中高年齢片麻痺者の調理の事例紹介(カップラーメンへの追加トッピングなど)もあり、分かりやすい内容であった。菓子パンに偏りすぎると低栄養になる。
 - ・2月24日(金)摂食栄養サポート勉強会にて発表(加藤さん、下田さん)あり。
- 船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会
 - ・2月22日(水)定例会予定(Web)「SWで独立開業」をテーマに外来講師を招いて研修会
- 船橋市介護支援専門員協議会
 - ・12月16日(金)主任ケアマネジャー対象にファシリテーションの研修会を実施。
 - ・2月8日(水)ケアマネジャー向け研修会「CMの倫理」を開催予定 講師：石山玲子氏
- ふなばし市訪問看護事業者連絡会
 - ・
- 船橋市訪問介護事業者連絡会
 - ・人材確保が問題となっているが、2月25日(土)千葉県の助成金を活用し、きららホールで求人事業所と求職者のマッチングイベントを開催予定。
 - ・訪問介護の制度等について勉強会開催予定。
- 船橋市回復期リハビリテーション病棟連絡会
 - ・1月27日(金)定例会(Web)CMからの要望を聞く予定。
- 船橋市訪問リハビリテーション連絡会
 - ・11月18日(金)総会兼研修会開催した。
- 船橋市通所リハビリテーション連絡会
 - ・2月16日(木)定例会予定
- 船橋市デイサービス連絡会
 - ・
- 船橋市老人保健施設協会
 - ・

	<ul style="list-style-type: none"> ●船橋市老人福祉施設協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・とくになし ●船橋市障害福祉施設連絡協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・12月27日（火）の会合が中止となった。 ・ぼらりす研修会について会長より会員施設には周知を図っている。 ●千葉県在宅サービス事業者協会 <ul style="list-style-type: none"> ・とくになし ●NPO 法人千葉・在宅ケア市民ネットワーク・ピュア <ul style="list-style-type: none"> ・昨年5月より開催しているオレンジカフェひまわりを開催中。 ・2月17日（金）小笠原文雄氏のNHK BSのDVDを上映し意見交換する。 3月17日（金）ふなぼーとの佐々木氏にて、「自分らしく生きること」を考える。 4月21日（金）玉元先生にて、認知症への理解について勉強を行う。 ・高次脳機能障害については、病院等から在宅への情報として、主治医意見書等に記載や指示が少ない現状あり、今後の検討課題と思っている。 ・2月19日（日）千葉県脳卒中連携の会（Web）にて開催予定 ●船橋市在宅医療支援拠点ふなぼーと <ul style="list-style-type: none"> ・3月4日（土）宮本公民館にて市民公開講座開催予定。（ふなぼーとHP掲載中） 意思決定支援について（定員150名） *周知のご協力を ●市立リハビリテーション病院・市リハビリセンター <ul style="list-style-type: none"> ・11月末に市民公開講座「フレイル予防」をZoomで開催した。（10名程参加） Youtubeにアップ予定 ・2月28日（火）18時30分～ 介護職向け研修会（Zoom） 定員6事業所 ●西部地域包括支援センター <ul style="list-style-type: none"> ・ ●その他 <ul style="list-style-type: none"> ・
1	<p><u>2. 各班作業</u></p> <p>(1) 班名：1班 「みんなで咲かせよう地域包括ケア班」 2班 「障害福祉を知って船橋を明るくする班」</p> <p>(2) 班メンバー：</p> <p>1班：A) 石原、松岡、半沢、吉田（友）、石神、鳥居、大塚、玉川、佐々木 B) 田代、谷、加藤、下田、永井、塩原、藤井、松川</p> <p>2班：吉田（幸）、池田、齋藤（俊）、飯島、江尻、宮前、高木、伊藤、小倉、福島、馬場、斉藤（千）、石川、松本（淳）</p> <p>●地域リハニュースページ割</p> <p>1ページ（表紙）：（タイトル&巻頭記事：石原先生）</p> <p>2、3ページ：（インフォーマルチーム1班A 4つの記事）</p> <p>4、5ページ：（摂食・嚥下チーム1班B）田代先生（A4）と加藤さんと藤井さん（A4）</p> <p>6、7ページ：（障害福祉チーム2班）医ケア児、ポラリス等</p> <p>8ページ（後表紙）：参加団体一覧、発行者名</p> <p>●今後の作業スケジュール</p> <p>① 2月10日（金） 初校締切日</p>

- ② 2月24日（金） 2校締切日
- ③ 3月2日（木） 最終校締切日

（3）班の作業

●1班 「みんなで咲かせよう地域包括ケア班」

A班（インフォーマル）：

- ・地域リハニュースに掲載する記事の確認
インフォーマルの4つ、原案できつつある。
- ・今後の作業スケジュールについて
- ・研究大会での発表内容の確認及び役割分担（発表者等）の決定
（意見交換）

○地域リハニュース

- ・Weelog から A4 で 7 枚分の資料が送られてきたが、A5 サイズにまとめた。先方には内容を確認済み。また動画を船橋駅周辺で撮影する予定（6～7分程度）
- ・シルリハ：インタビュー動画を撮影したので、QRコードで掲載する予定。
- ・自然探索マップ：マップの利用者の声の掲載や実際の探索動画を撮影することを予定。
- ・公園での健康づくり：確認中

○研究大会

- ・ニュースの紙面上では分かりづらい部分をダイナミックにそれぞれパワポで資料を作成し、動画のあるものについてはそれを紹介する予定。

○その他（地域包括ケアシステムの進捗状況について意見交換あり）

- ・リハビリについて、医療のリハビリと介護のリハビリの区別の理解が浸透していない。
- ・地域支援コーディネーターの活動の理解これから。
- ・民生委員等の方々の活動で地域の要支援者がつながっていることも多い。
- ・関係性の構築には対面での集まりがやっぱり必要では。
- ・地域包括ケアシステムの構築に向け、中学校区範囲でのつながりができるといい。

B班（摂食・嚥下）：

- ・地域リハニュースに掲載する記事（「口腔ケア」「摂食・嚥下」「食形態・調理」）の確認
- ・今後の作業スケジュールについて
- ・研究大会での発表内容の確認及び役割分担の決定
（意見交換）

○地域リハニュース

田代先生→ 前回紹介した動画（QRコード）、パワポを A4 サイズにまとめる予定。

加藤さん→ 下田さんは 16 日までに動画撮影を完了し、QRコードで読み取れるよう準備している。

- ・掲載内容として、嚥下食のハードルを下げたい気持ちがあり、「柔らかくするにはどうしたらいいか」という内容で酵素を用いた調理方法を記事にしたいと思っている。肉系や炭水化物系などの酵素やミキサー、ゲル化剤などを用いたお粥などの調理方法等を紹介する予定。

（意見）・専門の言葉も入っていて良い、あとサバの挿絵など入ると目に引くと思う。

- ・酵素の購入方法（お店など）の情報があるといいと思った。
- ・内容は良い、購入方法も（商品の）パンフの写真などがあると分かりやすくなるのでは。登録商標の記号の®は、ルビで設定して文字の右上に表記するといい。

	<ul style="list-style-type: none"> ・写真とQRコードと組み合わせ見やすくできるととても良いと思う。 <p>藤井さん→</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前回パワポで作成したものを文字に起こした。内容は摂食・嚥下に関わる筋群とそのトレーニング方法を記事している。そのうち、舌筋と舌骨筋の二つの筋に焦点を当て記載した。舌筋は「ペコパンダ」という器具を用いた方法があるが、器具の購入方法が一般的ではないので説明のみ記載、舌骨筋は100金ショップで売っているボールなどで出来るものを使用し動画を添付し紹介する予定。頭部を押さえるものや分かりやすいトレーニングだが、一般のSNSで紹介されているので違うものにした。 <p>(意見)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・舌骨筋群はとても大切で鍛えられる人はトレーニングを行なってほしい。 ・「ペこぱんだ」はとても良いトレーニングだが、口の中で動かすので外からは分かりにくいと思う ・舌骨筋群のトレーニングの写真は、自宅に手頃にあるバスタオルも紹介しては。 ・普段、大開口（10秒）のトレーニングもオススメしているがどうか。 ・施設で「あっかんべー」のトレーニングを指示したが上手くいかなかった。この紹介されているトレーニング方法は取り組みやすそうなので試してみたい。 ・複数の筋からこの筋を取り上げたということが分かるように、紹介する筋を太字にすると分かりやすくなると思う。 ・地域リハニュースは市民も手に取り読むので専門用語は避けて一般的な言葉にするとよりわかりやすくていいと思う。 ・絵と単語や短文の標記で表すと、何を伝えているか伝わりやすくなると思う。 <p>●2班 「障害福祉を知って船橋を明るくする班」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域リハニュースに掲載する記事の確認 → 見やすく分かりやすいものに。 ・今後の作業スケジュールについて ・研究大会での発表内容の確認及び役割分担の決定 (意見交換) <p>○地域リハニュース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民が読むことを想定し、より分かりやすく掲載するよう工夫する。 <p>○研究大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発表者は、五日市さんを予定（以前のアンケートも取り入れて） ・もう一人、実際の在宅ケアの立場から久保田さんのから発表を予定している。 ・研究大会前に班で集まり検討する予定。
5)その他	
次回日程	令和5年3月2日(木) 18時30分～