

# ふなばし健康ポイント事業

## 【概要】

- 健康づくりに関心がない方や関心があるが取り組むきっかけがない方の健康づくりのきっかけづくりとなるよう、「楽しく♪お得に！健康になろう」をキャッチフレーズに、平成30年10月スタート
- ウォーキングや健康づくり活動等に参加することによりポイントを貯め、景品等を獲得する事業

## 参加方法



① 活動量計

② アプリ



③ ICカード



④ ポイントカード

## 目指せ健康寿命日本一！



「あるこう!かざすくん」



参加者募集ポスター

## インセンティブ



- ふなばしセレクション
- 障害者福祉施設手作りお菓子等
- 健康グッズ、市内施設入場券



## ポイント対象

- ウォーキングで貯める  
目標歩数達成
- 健康スポットで貯める  
「あるこう!かざすくん」にかざす  
体組成を計測する
- 対象プログラムに参加して貯める  
市内イベント参加
- 健診で貯める
- アンケートで貯める



開始時測定会における  
説明会の様子

## 市民の声

健康づくりの活動に  
に参加するようにな  
った！

事業参加をきっかけに  
歩くようになった！

健康ポイントが  
きっかけで講演会  
に参加した

歩くことで調子が  
良くなった！



# 「あるこう！かざすくん」画面①



体重



歩数

歩数や体重の変化をグラフで  
確認してみましょう！！

## 「あるこう！ かざすくん」画面②

**ポイント獲得おめでとう!**

かざすポイント <b>1</b> <small>ポイント</small>	ボーナスポイント <b>100</b> <small>ポイント</small>	からだ改善ポイント <b>100</b> <small>ポイント</small>
体組成測定ポイント <b>150</b> <small>ポイント</small>	イベント参加ポイント <b>50</b> <small>ポイント</small>	

合計 **401** ポイント 獲得!!

✕ 閉じる ▶

🏆 体重・体脂肪も計測  
からだ改善ポイントのゲットをめざそう!

後ろの人との差  
**204歩 / 日** >>>

かざすさんの位置

**本日の歩数順位 1位** / 6人

# 活動風景(かざしている光景)

## 市役所(1階正面玄関横)



# 「あるこう！かざすくん」設置場所

## 市指定の健康スポット(専用端末)「あるこう！かざすくん」設置場所

平成30年10月1日現在

番号	地区	場所	端末設置場所	開業日のかざせる時間	体組成計
1		市役所	湊町 2-10-25 1階	9:00～17:00	●
2	南部	インフォメーションセンター	本町 4-2-20 セブンイレブン船橋駅南口店に併設	平日:11:00～19:00 土日祝休:10:00～18:00	
3		保健福祉センター	北本町 1-16-55	24時間	●
4	西部	西部保健センター	本郷町 457-1 西部消防保健センター内4階	9:00～17:00	●
5		法典公民館	藤原 7-33-7	9:00～21:00	●
6	中部	運動公園	夏見台 6-4-1 施設管理事務所内	9:00～21:00	●
7		高根台公民館	高根台 1-2-5 2階事務室前	9:00～21:00	
8		津田沼パルコ	前原西 2-18-1 A館 地下1階	10:00～21:00	
9	東部	社会福祉会館	薬円台 5-31-1	9:00～17:00	●
10		船橋アリーナ	習志野台 7-5-1	9:00～21:00	
11		二和公民館	二和東 5-26-1 2階事務室横	9:00～21:00	●
12	北部	北部福祉会館	三咲 7-24-1	9:00～17:00	●
13		ふなばしメグspa	大神保町 1356-3	9:00～21:00	●

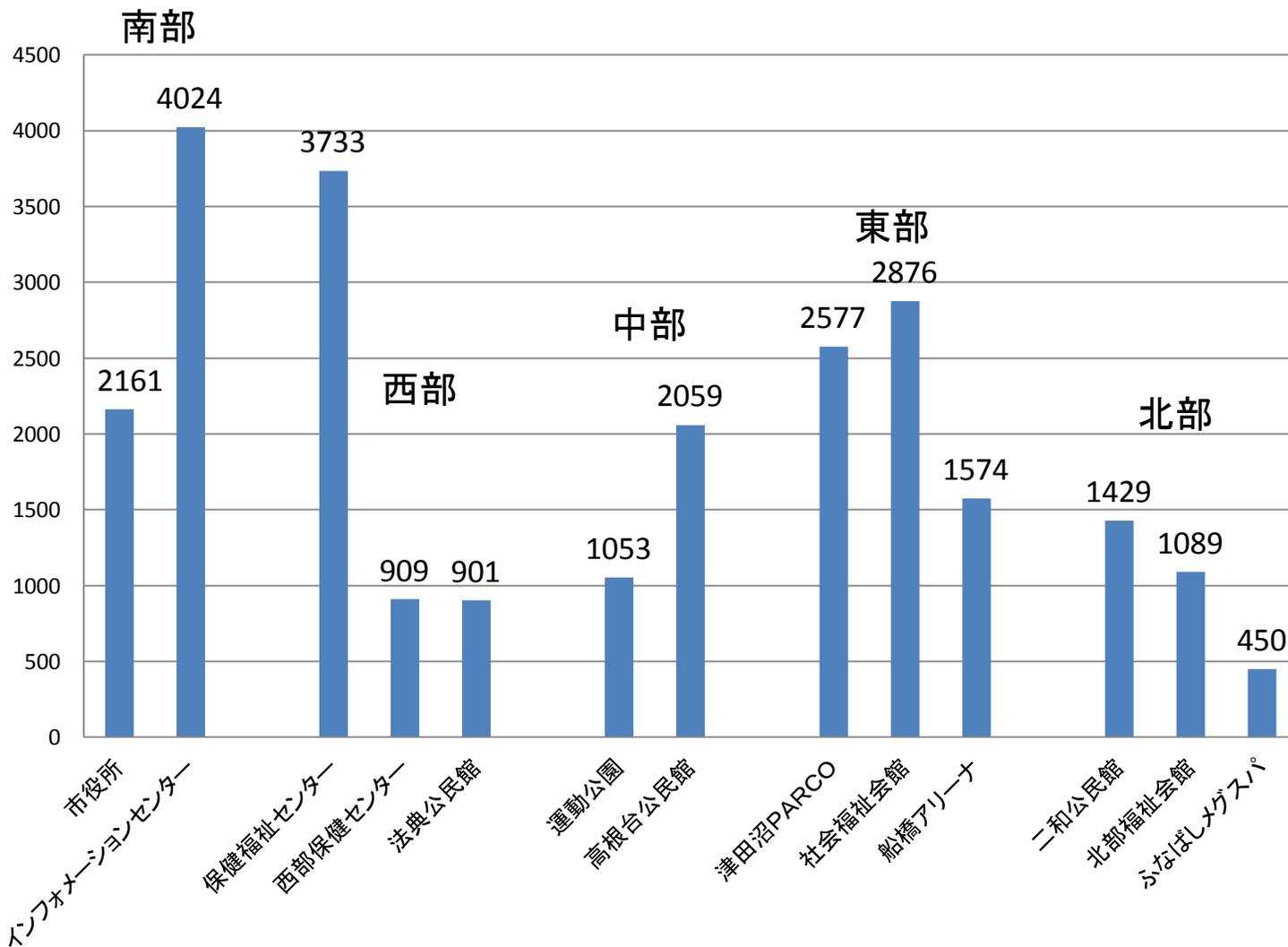


「あるこう！かざすくん」



「体組成計」

# 健康スポットでかざされた回数(10月1日～12月31日)



かざされた回数(10月1日～12月31日)		
	合計	1日平均
市役所	2,161	23
インフォメーションセンター	4,024	44
保健福祉センター	3,733	41
西部保健センター	909	10
法典公民館	901	10
運動公園	1,053	11
高根台公民館	2,059	22
津田沼PARCO	2,577	28
社会福祉会館	2,876	31
船橋アリーナ	1,574	17
二和公民館	1,429	16
北部福祉会館	1,089	12
ふなばしメグspa	450	5
<b>合計</b>	<b>24,835</b>	<b>270</b>

平成30年度参加者数	
参加媒体	
無償活動量計	615
有償活動量計	58
アプリ	502
ICカード	46
小計	1,221
紙ポイントカード	-
合計	-

※平成30年12月末時点

# 健康ポイント対象プログラム①(健康まつり)

オープニングセレモニー



野球教室



食育講座



# 健康ポイント対象プログラム②(健康ポイント講演会)

開会のあいさつ



「元気な体づくりは食事から ～献立  
ゲームで見直そう～」  
＜講師＞  
生活協同組合コープみらい  
緒方 奈々子 食育サポーター

「健康ポイントを活用した健康づくり」  
＜講師＞  
ふなばし健康ポイント受託事業者・  
習志野台整形外科内科院長  
宮川 一郎 先生



# 健康ポイント対象プログラム③(口腔ケアに係る市民講座)

## 平成30年12月8日開催 アンケート結果

参加者:55人 回答者:49人

問:ふなばし健康ポイントを知っていますか

知っている	21	42.9%
知らない	28	57.1%
未記入	0	0.0%
合計	49	100.0%

問:今回の講演会が健康ポイント対象プログラムということが、講演会参加の一つのきっかけになりましたか

きっかけになった	12	57.1%
きっかけにならなかった	8	38.1%
未記入	1	4.8%
合計	21	100.0%

## 平成30年12月22日開催 アンケート結果

参加者:75人 回答者:66人

問:ふなばし健康ポイントを知っていますか

知っている	45	68.2%
知らない	20	30.3%
未記入	1	1.5%
合計	66	100.0%

問:今回の講演会が健康ポイント対象プログラムということが、講演会参加の一つのきっかけになりましたか

きっかけになった	33	73.3%
きっかけにならなかった	11	24.5%
未記入	1	2.2%
合計	45	100.0%

# 来年度の取り組み

- ①参加者数の増加
- ②健康スポット数の増加
- ③対象プログラムの増加  
(市民団体が主催するウォーキングイベント等)
- ④ヘルシーメニューを提供するレストラン等  
との連携  
等