

# ひきこもり状態にあるご本人、 ご家族などを支援します



働きたいと思っているけど、  
人と話すのが怖い…

学校に行きたいけど、  
行けない…

子どもがひきこもっているけど、  
どう接してよいかわからない…



ひきこもっている子どもの  
将来を思うと不安だ…

お困りの内容によって、様々な  
窓口でご相談をお受けしています。  
裏面の窓口にお気軽にご相談くだ  
さい。



# 各種相談窓口一覧

## 保健と福祉の総合相談（どこに相談したらよいかわからない場合）

「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」（湊町2-8-11 市役所別館1階）

☎047-495-7111 Email : circle@kazenomura.jp

受付時間：9時～17時（休業日：土・日・祝）

相談例：生活困窮など課題が複雑で、どこに相談したらよいかわからない

## こころの健康に関する相談（精神保健福祉士・保健師による相談）

保健所保健総務課精神保健福祉係（北本町1-16-55 保健福祉センター2階）

☎047-409-2859 Email : ho-somu@city.funabashi.lg.jp

受付時間：9時～17時（休業日：土・日・祝）

相談例：自宅で閉じこもっている本人に精神的不調が心配されるが、  
家族としてどう対応したらよいか

## 不登校に関する相談

①総合教育センター【小・中学生】（東町834）

②青少年センター【小学校就学の始期から19歳までの青少年】

（本町1-23-7、北部分室：高根台4-32-6）

☎①047-422-7734 ②047-431-3749（北部分室:047-456-5110）

Email : ①c-sodan@funabashi.ed.jp ②soudandesu@city.funabashi.lg.jp

受付時間：①9時～17時 ②9時～16時（いずれも休業日：土・日・祝）

相談例：人との関わりが苦手です不登校となりひきこもっている  
いじめや非行により不登校となり、ひきこもっている

## 15歳～49歳の方の自立や就職に関する相談

ふなばし地域若者サポートステーション（湊町2-1-2 Y.M.A.Officeビル5階）

☎047-437-6003 Email : funasapo@hisyo-work.com

受付時間：9時～16時（休業日：日・月・祝）

相談例：働くことに悩みを抱え家にひきこもっていたが、就職活動を始めたい

## 高齢者に関する相談

地域包括支援センターまたは在宅介護支援センター（市内全29か所）

お近くのセンターが分からない場合には、  
地域包括ケア推進課 ☎047-436-2882 までお問い合わせください

受付時間：9時～17時（休業日：土・日・祝）

相談例：ひきこもり状態のまま高齢化し、将来の生活・健康に不安がある