



- 音声読み上げ
- 文字サイズ **拡大** 標準 配色 白黒 通常 よみがな つける はずす

Language ▼

キーワードを入力してください

検索



暮らし・手続き



子ども・教育



健康・福祉・衛生



生涯学習・文化・スポーツ



まちづくり・環境保全



産業・事業者向け



市政・市の紹介

現在の場所: [トップ](#) > [健康・福祉・衛生](#) > [感染症・難病・健康被害](#) > [感染症](#) > [インフルエンザ様疾患の感染拡大防止について](#)

インフルエンザ様疾患の感染拡大防止について

ポスト シェアする 20

更新日: 令和7(2025)年11月21日 (金曜日) ページID: P112054

印刷する

インフルエンザ警報を発令中です

2025年第45週(11月3日から11月9日)の定点当たり報告数は『30.27』と、インフルエンザの国の警報基準値『30』を超えたため、11月14日に船橋市保健所は、インフルエンザ警報を発令しました。

2025年第46週(11月10日から11月16日)は、「60.33」と約2倍の増加となっています。

昨年末から年始にかけてインフルエンザが急増したことに伴い、新型コロナウイルス感染症が流行していた時期と同様に、市内の医療や救急の体制がひっ迫しました。そのような状況下では、緊急で医療を必要とする他の疾患を抱える患者に医療が行き届かなくなるおそれも高まります。

市内小中学校における学級閉鎖等や市内保育所における集団感染の報告が増加しており、今後更なる感染拡大が予想されます。

石けんでの手洗いやマスク着用を含む咳エチケットを心がけ、家庭内をはじめ、保育所、幼稚園、学校、社会福祉施設等でも、感染予防に留意してください。

1. インフルエンザの特徴

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を併発する等、重症になることがあります。

[厚生労働省 インフルエンザ\(総合ページ\)](#)

2. 市内のインフルエンザの発生状況

感染症発生動向調査事業による患者報告数および定点医療機関あたりの報告数は、2025年第46週(11月10日～11月16日)時点で905例、『60.33』でした。

手洗いやマスク着用を含む咳エチケット等を心がけ、家庭をはじめ、保育所、幼稚園、学校、社会福祉施設等でも、感染予防策に留意してください。

* 定点当たり患者報告数

有料広告欄 [広告について](#)



[お問い合わせ ご意見・ご要望](#)

[よくある質問](#)



「感染症」の他の記事

[12月1日は世界エイズデーです](#)

[この冬、年末年始に向けた感染症対策
～発熱などの体調不良時への備えをお願いします～](#)

[令和7年度結核定期健康診断報告書の提出について](#)

[腸管出血性大腸菌\(O157\)感染症に伴う溶血性尿毒症症候群\(HUS\)の発生について\(対応終了\)](#)

[船橋市内における麻しん患者の発生について](#)

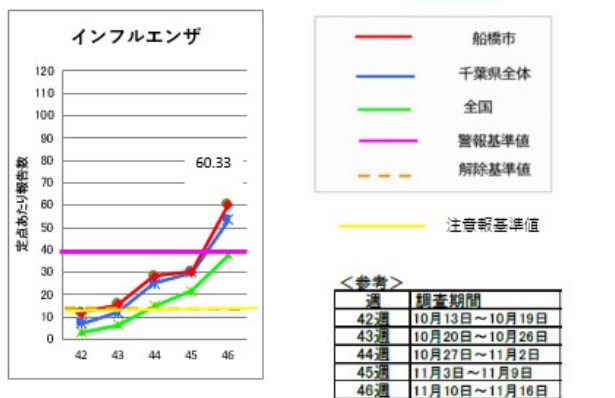
[新型コロナウイルス感染症の医療費について\(令和6年4月以降\)](#)

[IHEAT要員\(保健所等\)症対応業務を支援し、専門職\)の募集について](#)

[発熱等の症状があるとき\(主](#)

定点とは、感染症の発生状況を知るため、一定の基準に従い、保健所管内の人口に応じた数の医療機関を無作為に選定し、感染症発生状況を報告する医療機関です。

定点当たり患者報告数とは、各定点において1週間に診断した患者数の平均値（患者報告数の総和/定点医療機関数）です。



[な相談先等](#)

[ふなばし感染症情報（現在の発生状況、感染対策のポイント）](#)

[新型コロナウイルス感染症について](#)

[主な感染症について](#)

[梅毒に注意しましょう](#)

[麻しん（はしか）に注意しましょう](#)

[新型コロナウイルス感染症 令和6年度以降の対応について](#)

[船橋市感染症の予防のための施策の実施に関する計画（船橋市感染症予防計画）](#)

市民の皆様へ

2025年9月1日からインフルエンザの新シーズン（2025/2026）が始まりました。

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、ふつうの風邪に比べ感染力が強く、肺炎や脳炎などを合併し、重症化することが多いので、体力のな高齢者や乳幼児などは特に注意が必要です。

インフルエンザ予防のため、手洗いや咳エチケットの励行に努め、場面に応じて適切にマスクを着用しましょう。

○外から帰ったら、石けんで手洗いをしましょう。

○室内では適度な湿度（50～60％）を保ち、こまめに換気をしましょう。

○十分な栄養と睡眠をとり、抵抗力を高めましょう。

○高齢者や基礎疾患のある方などは、罹患すると症状が重くなりやすいので、人混みや繁華街への外出時にはマスクを着用しましょう。

○咳エチケットー周囲の人にうつさないために気をつけましょう。

- ・ 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

- ・ 咳やくしゃみの症状があり、マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

- ・ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

○予防接種※を受けましょう。

※インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対かからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

※ ご家庭向けの感染症対策として、リーフレットを作成しました。

以下のリーフレットをクリックするとダウンロードできます。

最近見たページ

最近見たページはありません。

インフルエンザ注意報発令中！

～ご家庭での感染症対策にご協力を～

昨年末から年始にかけてインフルエンザが急増したことに伴い、新型コロナウイルス感染症が流行していた時期と同様に市内の医療や救急の体制がひっ迫しました。そのような状況下では、緊急で医療を必要とする他の疾患を抱える患者に医療が行き届かなくなるおそれもあります。

今期もインフルエンザが急増していますが、ご自身・ご家族の感染を予防することで市内の医療や救急を守り、必要な方に医療が行き届くよう、「ご家庭での感染症対策」にご協力をお願いします。

お子様の健康状態の観察

- 〇朝の痛み、咳がばんやりするなど、いつもと違う様子を察したら検温をしましょう
- 〇発熱がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう
- 〇症状がある場合は、無理せず自宅で休養しましょう

ご家庭での感染症対策

- 〇こまめな換気
- 〇規則正しい生活、バランスの良い食事を心がけましょう
- 〇帰宅時、食事の前、トイレ後などの手洗い
- 〇きょうだい間での感染リスクを減らされるよう、ご家庭内でも症状があるときは、咳エチケットを心がけましょう
- 〇可能な範囲で、マスクの着用も検討しましょう
- 〇ワクチン接種を検討しましょう

必要な方に医療が行き届くよう、ご協力を！

体調不良時の相談先の確認

最寄り医療機関
 夜間・休日に変動できる医療機関の案内
 ふなばし健康ダイヤル24
 番0120-2794-37（年中無休 24時間）
 ※電話番号が複数、公衆電話、一部IP電話からつながりません。

児童のこどもの急病や受診するおぼつかない場合の相談
 こども急病相談
 番8000（フッシュホン回線・携帯電話から）
 番043-242-9939（ダイヤル回線から）
 年中無休 午後7時～翌朝8時

咳エチケットについて

咳エチケットとは、咳・くしゃみをする際、他者に飛沫を飛ばさないように、ティッシュやハンカチ、袖や肘の内側などを使って口や鼻をおさえることです。

咳やくしゃみが出る時は、可能な範囲でマスクの着用も検討しましょう。

船橋市保健所 健康危機対策課 新興・再興感染症係 047-409-1898


以下のリンクもご参照ください。

「この冬、年末年始に向けた感染症対策～発熱などの体調不良時への備えをお願いします～」

社会福祉施設等及び医療機関等の皆様へ

- ・ 集団感染に対する対策を今一度確認をお願いします。
- ・ 医療機関においては、院内感染によるインフルエンザの集団感染を疑う場合や、院内感染との因果関係が否定できない死亡事例が発生した場合には保健所に報告をお願いします。
- ・ 社会福祉施設等においては、施設内でインフルエンザの集団感染が疑われる場合や、重症者、死亡者がいる場合にはただちに保健所に報告をお願いします。
- ・ 報告方法等につきましては、船橋市ホームページ「[感染症集団発生時の対応と報告について](#)」よりご確認ください。

ファイルダウンロード

 [ご家庭向け感染症対策リーフレット（PDF形式902キロバイト）](#)

PDFファイルの閲覧には、[Adobe Reader](#)（無料）が必要です。

関連するその他の記事

- ▶ [感染症集団発生時の対応と報告について](#)
- ▶ [インフルエンザ](#)
- ▶ [ふなばし感染症情報（現在の発生状況、感染対策のポイント）](#)
- ▶ [厚生労働省 インフルエンザ（総合ページ）](#)（新しいウィンドウが開きます。）

このページについてのご意見・お問い合わせ

保健所健康危機対策課 衛生試験所

電話 047-409-3801 FAX 047-409-6301

〒273-8506千葉県船橋市北本町1-16-55

受付時間：午前9時から午後5時まで 休業日：土曜日・日曜日・祝休日・

メールフォームでの
ご意見・お問い合わせ

現在の場所：[トップ](#) > [健康・福祉・衛生](#) > [感染症・難病・健康被害](#) > [感染症](#) > インフルエンザ様疾患の感染拡大防止について

〒273-8501 千葉県船橋市湊町2-10-25（地図・ご案内）

代表電話 047-436-2111 / お問い合わせ

開庁時間 月曜から金曜までの午前9時から午後5時まで（祝休日・年末年始を除く）

[サイトマップ](#)

[このサイトについて](#)

[個人情報の取り扱い](#)

[著作権・リンク・免責事項](#)

©船橋市