

I フッ化物洗口事業について

—令和5年度実施状況—

地域保健課

今年度、実施できたこと

- ◆令和5年6月より、各小学校へ行った開始時期アンケートを元に開始、昨年度の26校から21校増の47校で実施している。そのうち全学年で取り組んでいるのは42校。（12月1日現在）
- ◆児童数1,000人を超える大規模校5校でも全学年で実施。
- ◆健康まつり（11月運動公園）にて来場者に洗口体験を実施。
- ◆「歯・口腔の健康推進協議会」（11月9日開催：保健福祉センター）において歯科医師会・薬剤師会及び関係団体の委員と事業の積極的な推進について協議。

	小学校	
	学校数	実施
学校数	55	47
クラス数	1,058	857

※1月以降7校の追加開始予定（119クラス）

今年度、実施できなかったこと

- ◆ 5月の小学校長研修会にて事業説明と開始時期についてアンケート調査を行ったが、開始が遅れて何らか調整が必要な学校があった。
- ◆ 1校から今年度の実施を見合わせる旨回答があり、調整できなかった。
- ◆ 6月から開始できるよう準備し、昨年度実施していた学校を中心に働きかけたが、昨年度の実施校数26校を超えたのは9月であった。
- ◆ ほとんど学校が全学年で取り組んでいるが、6校は学年を限定しての実施（予定を含む）となっている。

今後の取り組み

◆令和6年度の全小学校全学年での実施を計画

1月の小学校長研修会にて、来年度の開始時期についてアンケート調査を実施する。

アンケート結果を元に各学校に合わせた事業開始の準備、年度末から始業式前にかけて訪問にて管理職と連絡調整を行う予定。

Ⅱ 食育推進事業について

地域保健課

今年度、実施したこと

①食育月間（6月）に「食育展」を開催

【期間】 令和5年 6/12～6/18（イオンモール船橋）

※6/17（土）、6/18（日）はイベントを実施

- ・ベジチェック（野菜の推定摂取量の測定）
- ・「ふなばしMOREベジ協力店」による船橋産食材の即売会
- ・東京湾回転寿司食品サンプル展示
- ・フードドライブ

6/19～6/23（市役所本庁舎）

6/26～6/30（保健福祉センター）

【協力団体】 9課7団体

- ・衛生指導課・健康政策課・健康づくり課・資源循環課・地域子育て支援課
- ・農水産課・保育運営課・保健体育課・地域保健課
- ・聖徳大学・千葉県立薬園台高校・ふなばし三番瀬環境学習館・船橋市栄養士会
- ・船橋市食生活サポーター協議会・船橋市保健所管内集団給食協議会・船橋市観光協会

今年度、実施したこと

②食環境整備事業「ふなばしMOREベジ協力店」推進事業

【目的】 野菜摂取につながる取り組みを行う飲食店や野菜販売店等を登録し、市民が野菜を摂取しやすい環境の整備の推進を図ることにより、市民の健康づくりを支援する。

【事業周知】 ホームページ・facebook・広報・イベント等

※ facebookでは、登録店情報や野菜のレシピなどを掲載しています。

【登録店舗数】 106店舗（令和5年10月末時点）

（内訳）飲食店：41店舗、惣菜・弁当店：8店舗、給食施設：5店舗
コンビニ・スーパー：24店舗、八百屋・野菜販売所：28店舗

③食育講座「離乳食と歯みがきの教室」

【会場・回数】 中央保健センター毎月1回・東部保健センター隔月1回
西部保健センター隔月1回

今年度、実施したこと

④健康づくり公開講座

【日時】 令和5年11月25日（土）14時00分～16時00分

【対象】 市内在住・在勤・在学者

【会場】 船橋市中央公民館6階講堂

【講師】 和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科 准教授 多賀 昌樹氏

【主催】 船橋市

【共催】 船橋市栄養士会、船橋市保健所管内集団給食協議会、
船橋市調理師会

【参加者】 91人

今後の取り組み

シェフズクッキング（動画撮影、配信予定）

【目的】 若い世代が地域の食材や市内で活躍するシェフを通して調理や
食べることを楽しみ、自身の食生活について考える機会とする。

【講師】 ふなばしMOREベジ協力店 店主

【動画撮影予定】 令和6年1月

【配信開始予定】 令和6年2月 Youtube

３ 公園を活用した 健康づくり事業

地域保健課

今年度、実施できたこと①

	令和4年度	令和5年度 (11月までの実績)
実施公園数	38	43
実施回数	6,844	4,816
参加者数(延)	178,050	126,700
協力員数(延)	29,589	20,621

今年度、実施できたこと②

- ①船橋市公園を活用した健康づくり事業検討
会議を実施
- ②健康まつりで公園を活用した健康づくり
事業の啓発

今後の取組み

- ①公園を活用した健康づくり事業協力員報告会
（令和6年3月3日に実施予定）
- ②令和5年度は44公園を目標としており、関係団体へ事業説明に出向く予定。