

I コロナ禍における事業 への影響及び対応について

保健所



※次ページから始まる表中の下線部については、緊急事態宣言が再発令され、船橋市新型コロナウイルス感染症対策本部会議において、事業の中止の決定に伴い変更が出た部分です

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
結核検診	中止	希望者については肺がん検診受診を勧奨。
蚊の密度調査及び ウイルス保有調査	中止	千葉県内中止。（渡航制限あり、海外からの持ち込み機会が減少。）
HIV検査・性感染症 検査	中止	近隣保健所も中止のため中止。
肝炎ウイルス検査	中止	希望者については一括がん検診を案内。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
新型インフルエンザ等病院実動訓練	中止	年に1病院実施しており、5病院は実施済み。今年度は中止し、残りの2病院については、来年度以降、訓練の実施も含め検討。
立入検査（医療機関、薬事関連施設等）	縮小	定例の立入検査は中止し、新規、苦情等における立入検査のみ実施。
薬物乱用防止啓発 骨髄バンク啓発	縮小	街頭啓発活動は中止し、ホームページや広報紙、電光掲示板、デジタルサイネージなどの活用、成人式におけるリーフレットの配布を実施。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
医療安全支援センター	縮小	市民等からの医療安全相談については対応しているが、病院の相談窓口担当者や医療安全管理者等を対象とした研修会等は中止。
臨床検査	縮小	結核QFT検査等は実施。HIV・性感染症検査、被爆者健診は未実施。
食品衛生検査	縮小	食中毒検査は実施。食品収去検査は中止。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
環境衛生検査	縮小	レジオネラ属菌による感染症検査は実施。公衆浴場等の衛生状態を確認するための検査は中止。
エイズ啓発事業	縮小	街頭キャンペーンは中止。パネル展示（11月20日～12月4日）や学校等へ資料配布し啓発。
臨床医研修、学生実習の受入れ	縮小	臨床医研修については実施。学生実習については中止。各学校あてに昨年度の講義資料等を参考に送付。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
災害医療対策	縮小	病院前救護所設置・運営訓練は中止。
医事、薬事窓口業務	実施中	通常通り実施。
細菌及びウイルス検査	実施中	通常実施分に加え、新型コロナウイルス感染症検査を実施。
結核接触者健康診断	実施中	結核まん延防止のため実施。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
結核精密検査事業	実施中	結核患者経過観察のため実施。
地域DOTS支援事業	実施中	結核患者管理のため実施。一部対面から電話、郵送等で対応。
結核予防啓発事業	実施中	パネル展示（9月14日～10月2日及び3月中旬頃）及び市内医療機関や企業、庁内各部署に対し資料配布。

保健総務課

事業名	実施状況	影響・対応
エイズ講習会講師派遣事業	実施中	集合形式からオンライン形式に変更し実施。

地域保健課

事業名	実施状況	影響・対応
パパママ教室	縮小再開中	集団での教室は中止としたが、抱っこや沐浴等の実演の動画や歯科や栄養についての資料を市ホームページ内で公開した。
1歳6か月児健診、 3歳児健診	縮小再開中	集団での呼び出しを一時中止し、個別の内科健診のみ継続していたが、8月末から段階的に再開した。個別内科健診は受診可能期間をそれぞれ延長した。
健康教育、健康講座、 運動教室、健康相談	縮小再開中	11月より運動教室、健康相談（予約制の電話相談のみ）実施を再開した。 <u>1月～運動教室は中止。</u>
こんにちは赤ちゃん 訪問（乳児家庭全戸 訪問）	中止後再開中	3月のみ中止したが、4月から再開した。感染の恐れから家庭訪問を希望しない家庭には電話で状況を確認した。

地域保健課

事業名	実施状況	影響・対応
地域活動支援センター「オアシス」	中止後再開中	3月から5月まで通所プログラムを中止していたが、6月より再開している。
公園を活用した健康づくり	中止後再開中 ⇒ <u>中止</u>	11月より感染予防対策が取れる公園から実施を再開した。 <u>12月26日～中止</u>
窓口業務（母子健康手帳交付、申請による給付業務）	実施中	飛沫防止スクリーンを窓口に設置する等新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施している。

健康づくり課

事業名	実施状況	影響・対応
初級指導士養成講座	中止	※コロナ対策に職員をあてているため、事業継続が困難
市民ヘルスマーケティング	中止	※コロナ対策に職員をあてているため、事業継続が困難
ふなばしシルバーリハビリ体操教室	縮小再開中 ⇒ <u>中止</u>	2月下旬～8月末まで中止 9月～12月末まで縮小再開 <u>12月末～中止</u> ※定員・時間短縮・入替制等運用の見直し 9月～11月の間で各会場1～2回 12月～令和3年3月の間で各会場2回 (例年は各会場月1回開催)
指導士主催の体操教室	縮小再開中	2月末～5月末まで中止 11月時点：活動再開 33団体

健康づくり課

事業名	実施状況	影響・対応
特定保健指導	縮小再開中	特定保健指導の教室について、3月から10月まで中止していたが11月、12月は再開。 <u>1月から中止。</u>
糖尿病重症化予防対策事業	縮小再開中	4月、5月は電話でのみ保健指導 6月から面接、8月から予約あり訪問を再開 (予約なし訪問は未実施)
慢性腎臓病対策事業	縮小再開中	<u>1月から面接時間を20分間と短縮した。</u>
フレイル(低栄養) 予防事業	縮小再開中	4月、5月は電話でのみ保健指導 6月から面接、8月から予約あり訪問を再開 後期高齢者の通いの場における保健指導は11月から開始 (予約なし訪問は未実施)。 <u>1月から中止。</u> <u>1月から面接時間を20分間と短縮した。</u>
重複・頻回受診者訪問	縮小	9月～10月に電話、面接、予約あり訪問を実施 (予約なし訪問は未実施)
医療機関との連携	縮小	医療機関訪問は中止 市の事業一覧や指導依頼書を郵送。連携のための療養支援マニュアルを医師会ホームページに掲載

健康づくり課

事業名	実施状況	影響・対応
介護予防教室	中止後再開中 ⇒ <u>中止</u>	2月下旬～8月末まで中止 9月～12月末まで再開 <u>12月末～中止</u> ※会場面積に合わせた定員の見直し
アクティブシニア 補助金	中止後再開中	申請受付時期を4月から6月に変更及び申請受付終了 期日の延長。昨年に比べ、申請団体数が減少。 (令和元年度74団体⇒67団体)
リハビリ職等派遣 支援事業	中止後再開中	4月～5月より実施。再開後、現在まで申請団体は1 件、講師所属の病院側の事情により実施できず。
特定健康診査	中止後再開中	令和2年4月13日～5月31日は事業を中止 受診券発送：4月末、5月末発送 ⇒6月末発送へ(以後の発送月も変更) 有効期間変更：3か月 ⇒5か月へ期間を延長。また、手続きなしで令和3年 3月末まで受診可 受診機会拡充：5年に1度の脳ドック ⇒令和元年度に未受診の方は今年度受診可

健康づくり課

事業名	実施状況	影響・対応
各種がん検診	中止後再開中	令和2年4月13日～5月31日は事業を中止 受診券発送：4月末、5月末発送 ⇒6月末発送（以後の発送月も変更） 有効期間変更：3か月 ⇒5か月へ期間を延長。また、手続きなしで令和3年 3月末まで受診可 受診機会拡充：2年に1度の胃・子、乳／5年に1度の前 立腺がん ⇒令和元年に未受診方は今年度受診可
要治療者への受診勧奨	実施中	電話と郵送で行う事業のため例年どおり実施
健康スケール・足腰の衰えチェック事業	実施中	中止期間なし。前年度と比較し、健康スケール回答率は上昇。足腰の衰えチェック利用率は減少しているが、対象地域拡大により利用者数は増加している。
予防接種事業	実施中	中止期間なし。 ※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず規定の期限までに接種を受けられなかった場合、定期予防接種の期間外であっても、定期予防接種として接種を受けられる。

自粛生活の中での介護予防の取り組み

【市広報紙】自宅で簡単にできるふなばしシルバーリハビリ体操の紹介

令和2年(2020年)9月15日 No.1505 広報 ふなばし 2

動画で配信

「ふなばしシルバーリハビリ体操」はすでに座っての体操もあります。市ホームページ(石コロ)で紹介していますので、ぜひご覧ください。



公民館等で行う体操教室も開催中

(日時・会場)ト表 時間①午前9時50分～10時30分 ②11時～11時40分 ③午後0時50分～1時30分 ④2時～2時40分※いずれも2部入れ替え制 (対象)市内在住で原則65歳以上の人 (定員)各当り先着20人※2月、7月、12月、15日、28日、30日は25人 (問合せ)保健所健康づくり課 ☎409-3817 (特設ポイント対象希望)

会場(公民館)	日時(10月)	会場(公民館ほか)	日時(10月)
東区	14日 ③ 法典	12区 ③ ④	
海神	28日 ③ ④	舞鶴	13日 ③ ④
新田町	6日 ③ ④	三山市民センター	15日 ③ ④
松が丘	7日 ③ ④	坪井	27日 ③ ④
浜町	8日 ③ ④	肥後	28日 ③ ④
三波	9日 ③ ④	奥平台	30日 ③ ④

体操の一部を紹介

腰痛・膝痛予防

太ももの柔軟性を高める
ポイント 背筋を伸ばしたまま行う
片方の足を伸ばし、もう片方の足を回して膝下に入れて、体を前に倒す。ゆっくり8～15回したら反対も行おう

肩こり・肩痛予防

ポイント 腕を上げたら力を抜く
手を組み、胸の前で肘を伸ばす。天井に向けてさらに肘を伸ばし、頭上まで上げていく

腰痛予防

脇腹・お尻周囲の柔軟性を高める
ポイント 肩はしっかりと床につけておく
両膝をそろえて立てる。顔を横に向けたら、顔とは反対側に膝を倒し、体をひねる。ゆっくり8～15回したら、反対向きも行おう

腰・お尻周囲の筋力強化

ポイント 腰が反らないようにする
両膝を肩幅に開いて立て、お尻を持ち上げる

コロナ禍でも元気に！

自宅で簡単 「ふなばしシルバーリハビリ体操」
市では、「健康寿命日本一」を目指す取り組みの一つとして、健康づくりと介護予防のため、日常動作に必要な筋力を無理なく鍛える「ふなばしシルバーリハビリ体操」の教室を市内公民館等で行っています。毎年多くの参加がある人気の体操です。新型コロナウイルスの影響で外出を控えている人も、動画を見ながら自宅でできますので、ぜひお役立てください。

保健所健康づくり課 ☎409-3817

【HP】自宅で簡単にできるふなばしシルバーリハビリ体操の動画配信

元気であるための取り組みをしましょう！！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、外出の機会が減り、動くことが少なくなっています。動かないと体の機能が低下し、疲れやすくなったり、日常生活が難しくなる「フレイル（虚勢）」という状態になる恐れがあります。自宅でもできる運動を行ってフレイルを予防しましょう。糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方、運動者の方は運動すると意識化しやすい可能性が考えられます。感染予防にも気を付けながら元気に過ごしましょう。

1. 新型コロナウイルス感染症の感染防止に取り組みましょう！
*換気の悪い密閉空間が人が密集する「近距離での会話」がある場所では、感染のリスクが高いと言われています。人混みの多い場所は避けるようにしましょう。
*こまめな手洗い、正しいマスク（マスクの着用、ハンカチ等で口を覆うなど）をしましょう。
*手洗いマスクは動画市のホームページで紹介しています。

2. 動きやすい時間を減らす取り組みをしましょう！
*人混みを避けた散歩（目標は、1日8,000歩、早歩き20分）など、屋外などの開放された場所で身体を動かしましょう。
*立ったり、歩いたりするなど、こまめに動いて座っている時間を少なくしましょう。
*普段行っている体操を自宅でも続けましょう（ふなばしシルバーリハビリ体操、ラジオ体操など）。

3. 栄養と睡眠をしっかりとる取り組みをしましょう！
*免疫力を維持するためにも、3食バランスよく、しっかりと食べて、睡眠も十分にとりましょう。食事の制限をうけている方は、医師の指示に従ってください。

4. 仲間と交流する取り組みをしましょう！
*外出しにくく、仲間との交流が難しい状況ですが、電話、FAX、メールなど活用することで、仲間と交流でき、お互いの心の支えにもなります。電話で会話をすることで、お口の周りの筋肉の運動にもつながります。

画面「やってみよう！ ふなばしシルバーリハビリ体操」もご覧ください

【お問い合わせ先】船橋市保健所 健康づくり課 介護予防推進係
TEL: 047-(409)-3817 FAX: 047-(409)-2834

やってみよう！ ふなばしシルバーリハビリ体操

1. 背の上下 ① 背の伸び ② 背の伸び ③ 背の伸び
2. 背の伸び ④ 背の伸び ⑤ 背の伸び
3. 背の伸び ⑥ 背の伸び ⑦ 背の伸び
4. 背の伸び ⑧ 背の伸び ⑨ 背の伸び
5. 背の伸び ⑩ 背の伸び ⑪ 背の伸び
6. 背の伸び ⑫ 背の伸び ⑬ 背の伸び
7. 背の伸び ⑭ 背の伸び ⑮ 背の伸び
8. 背の伸び ⑯ 背の伸び ⑰ 背の伸び
9. 背の伸び ⑱ 背の伸び ⑲ 背の伸び
10. 背の伸び ⑳ 背の伸び ㉑ 背の伸び
11. 背の伸び ㉒ 背の伸び ㉓ 背の伸び
12. 背の伸び ㉔ 背の伸び ㉕ 背の伸び
13. 背の伸び ㉖ 背の伸び ㉗ 背の伸び
14. 背の伸び ㉘ 背の伸び ㉙ 背の伸び
15. 背の伸び ㉚ 背の伸び ㉛ 背の伸び
16. 背の伸び ㉜ 背の伸び ㉝ 背の伸び
17. 背の伸び ㉞ 背の伸び ㉟ 背の伸び
18. 背の伸び ㊱ 背の伸び ㊲ 背の伸び
19. 背の伸び ㊳ 背の伸び ㊴ 背の伸び
20. 背の伸び ㊵ 背の伸び ㊶ 背の伸び
21. 背の伸び ㊷ 背の伸び ㊸ 背の伸び
22. 背の伸び ㊹ 背の伸び ㊺ 背の伸び
23. 背の伸び ㊻ 背の伸び ㊼ 背の伸び
24. 背の伸び ㊽ 背の伸び ㊾ 背の伸び
25. 背の伸び ㊿ 背の伸び

介護予防のための取り組みや自宅でできる体操のチラシを作成し、健康スクールに同封

背筋を伸ばしたまま
脚を持ち上げましょう



衛生指導課

事業名	実施状況	影響・対応
狂犬病予防集合注射	中止	郵送にて動物病院での接種を呼びかけ。注射実施率は昨年比約94%（11月時点）。
犬・猫の譲渡会	中止	平日の開庁時間内に随時受付しており、譲渡数には影響は出ていない。
動物取扱責任者研修	中止	2回実施予定であったが、感染拡大防止のため中止し、資料のみ送付した。
動物愛護啓発事業	中止	動物愛護フェスティバル等は集客を伴う事業であり、感染拡大防止のため中止とした。
浴槽水等のレジオネラ属菌等検査	中止	事業者による自主検査を継続 再開時期未定
家庭用品安全対策事業	中止	再開時期未定

衛生指導課

事業名	実施状況	影響・対応
食品衛生監視指導	縮小再開中 ～中止	新型コロナ感染リスクの高い飲食店を中心に9月から再開し、小規模施設は例年並み
環境衛生監視指導	縮小再開中 ～中止	新型コロナ対策が重要となる特定建築物について9月から再開
衛生講習会	縮小再開中	11月から人数限定の予約制にて再開
犬のしつけ方教室	縮小再開中 ⇒ <u>中止</u>	11月から人数限定の予約制にて再開 <u>1月～中止</u>
食品収去（買い上げ）検査	縮小	保健所で検査を行うものは全て中止 委託検査を一部実施

衛生指導課

事業名	実施状況	影響・対応
食中毒調査	実施中	健康危機管理事務であるため優先的に実施
許認可事務	実施中	法律に基づく事務（食品衛生法、旅館業法、美容師法、理容師法、クリーニング業法、公衆浴場法、興行場法等）
動物取扱業の登録	実施中	法律に基づく事務
飼い犬の登録	実施中	法律に基づく事務
一般公衆浴場助成	実施中	法律に基づく事務
飼い主のいない猫不妊手術実施事業	実施中	地域の生活環境保全のため、継続して実施
苦情・相談に伴う適正飼育指導	実施中	市民生活への影響を考慮し、継続して実施