

介護保険・高齢者福祉ガイド もくじ

地域包括ケアシステム

① 地域包括ケアシステム 6

介護保険制度

② 介護保険のしくみ 8

②-1 介護保険制度 8

②-2 被保険者 10

②-3 被保険者証 12

③ サービス利用までの流れ（相談・申請～認定・通知） 14

③-1 今の状態に合わせたサービス（支援）は？ 14

③-2 介護申請Q&A..... 16

- ・要介護認定申請のタイミングはいつ？
- ・一人暮らしをしている高齢の親が心配…
- ・もしものための要介護認定は必要？
- ・友人や医療機関に介護申請を勧められたけれど…

③-3 要介護認定（相談・申請～認定・通知） 17

④ ケアプランの作成 22

④-1 要支援1・2、事業対象者と認定された人 22

④-2 要介護1～5と認定された人 24

⑤ 介護保険のサービス/利用者負担 26

⑤-1 サービスの利用の仕方 26

⑤-2 利用者負担（負担割合の決まり方） 27

⑤-3 サービス費用と支給限度額 28

⑤-4 事業者と契約をするときに注意すること 29

⑤-5 利用できるサービス 30

- ・訪問を受けて、ご自宅で利用するサービス 31
- ・日帰りで利用するサービス 36
- ・短期間だけ施設に入所するサービス 38
- ・訪問・通所・宿泊を組み合わせたサービス 39
- ・福祉用具と住宅改修 40
- ・施設入所やグループホーム・有料老人ホームなど 42

・生き生きと若々しく過ごすための教室/ ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業	44
⑤-6 利用者負担を軽減する制度	45
・高額介護（介護予防）サービス費の支給	45
・高額医療合算介護（介護予防）サービス費の支給	46
・施設での食費・居住費（滞在費）を軽減する制度	47
・社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度	48
・災害等にもなう利用者負担の軽減制度	49
・船橋市独自の利用者負担助成制度	49

⑥ 介護保険料 50

⑥-1 保険料の決まり方と納め方	50
⑥-2 保険料の滞納	53
⑥-3 保険料の減免	53

市の高齢者福祉サービスおよび 高齢者等のための制度

⑦ 高齢者福祉サービス 54

高齢者に役立つ物品の貸与・給付や助成など

⑦-1 杖の支給	54
⑦-2 日常生活用具の貸与・給付 （電話・自動消火装置・電磁調理器・シルバーカー）	54
⑦-3 介護用品（紙おむつ等）の支給	54
⑦-4 補聴器購入費用の助成	55
⑦-5 福祉タクシー乗車券（要介護者等）の交付	55
⑦-6 はり・きゅう・マッサージ等費用の助成	56

高齢者の安否確認サービスなど

⑦-7 緊急通報装置の貸与	57
⑦-8 声の電話訪問	57
⑦-9 配食サービス（食の自立支援事業）	58
⑦-10 ふれあい収集	58
⑦-11 クリーンサポート収集	59
⑦-12 「広報ふなばし」の無料配布	59
⑦-13 寝具乾燥消毒車の派遣	60
⑦-14 訪問理美容サービス	60
⑦-15 福祉リフトカーの利用	60

日常生活の軽易なお手伝い

⑦-16 軽度生活援助員の派遣	61
⑦-17 生活・介護支援サポーターの養成・派遣	61
⑦-18 ファミリー・サポート・センター（介護）	62
⑦-19 緊急一時支援員の派遣	63

その他の高齢者支援サービス

⑦-20 障害者控除対象者認定書の交付	64
⑦-21 特別障害者手当	65
⑦-22 外国人等高齢者福祉給付金の支給	65
⑦-23 生活福祉資金の貸付	65
⑦-24 家族介護慰労金の支給	66
⑦-25 家族のための介護教室	66
⑦-26 協力医療機関短期入所	66
⑦-27 社会福祉法人船橋市社会福祉協議会	66
⑦-28 地区社会福祉協議会	67
・ミニデイサービス事業	
・ふれあい・いきいきサロン事業	
・助け合い活動	
・車イス貸出事業	
・安心登録カード事業	
⑦-29 公益財団法人船橋市福祉サービス公社	68

⑧ 身近な相談窓口 70

⑧-1 地域包括支援センター	70
⑧-2 民生委員・児童委員による相談支援	71
⑧-3 ふなばし健康ダイヤル24	71
⑧-4 「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」	71
⑧-5 成年後見制度	72
⑧-6 権利擁護（成年後見制度等）に関する相談窓口	73
⑧-7 成年後見制度利用支援	73
⑧-8 高齢者まちかど案内所	73
⑧-9 SNS相談@船橋	73
⑧-10 ふなばし高齢者等権利擁護センター「ぱれっと」	74

⑨ 認知症支援 75

⑨-1 認知症初期集中支援チーム	75
⑨-2 やすらぎ支援員の派遣（認知症高齢者の見守り）	75
⑨-3 SOSネットワーク（行方不明高齢者の早期発見）	76

⑨-4	徘徊高齢者家族支援サービス	76
⑨-5	認知症カフェ	77
⑨-6	認知症・若年性認知症の家族を支えるための家族交流会	77
⑨-7	みまもりあいアプリ（行方不明高齢者の位置情報共有）	77
⑩	高齢者医療	78
⑪	医療と介護の連携	80
⑪-1	在宅医療支援拠点ふなぼーと	80
⑪-2	在宅医療・介護の講演会・相談会、出張講演会	81
⑪-3	「大切な人に伝えるノート」（エンディングノート）	81
⑪-4	船橋在宅医療ひまわりネットワーク	82
⑪-5	ひまわりシート	82
⑪-6	船橋在宅医療ひまわりネットワーク市民公開講座	83
⑪-7	船橋市在宅医療・緩和ケア・リハビリテーション提供機関マップ “ひまわりマップ”	83
⑫	地域リハビリテーションの推進	84
⑫-1	地域リハビリテーションとは	84
⑫-2	地域リハビリテーションの流れ	84
⑫-3	船橋市リハビリセンター	85
⑫-4	リハビリテーションに関する相談	85
⑬	要介護高齢者のための歯科診療	86
⑭	高齢期の住まい方	87
⑭-1	高齢期の住まい方	87
⑭-2	高齢者住宅整備資金の貸付	88
⑭-3	高齢者住宅改造資金の助成	88
⑭-4	リフォーム融資の債務保証	89
⑭-5	住宅への手すりの設置等の支援	89
⑭-6	建築住宅相談	89
⑭-7	高齢者住み替え支援事業	90
⑭-8	家賃債務保証支援事業	91
⑭-9	安心して入居できる賃貸等の情報提供	91
⑭-10	住まいるサポート船橋（船橋市居住支援協議会）	91
⑭-11	高齢者向け住まいの比較	92
⑮	入所施設	94
⑮-1	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	94
⑮-2	軽費老人ホーム（旧ケアハウス・軽費老人ホームA型）	95
⑮-3	養護老人ホーム	95

⑯	健康づくり	96
⑯-1	船橋市健康スケール	96
⑯-2	アクティブシニア手帳（介護予防手帳）	96
⑯-3	健康手帳	96
⑯-4	成人健康相談	97
⑯-5	健康教育	97
⑯-6	市民ヘルスマーケティング	97
⑯-7	身近な公園で健康づくり	97
⑯-8	ふなばし健康ポイント	97
⑰	生きがいづくり	98
⑰-1	老人福祉センター	98
⑰-2	老人憩の家	98
⑰-3	ゲートボール場の利用	98
⑰-4	老人クラブ	99
⑰-5	老人クラブ助成金	99
⑰-6	高齢者学級（寿大学・福寿大学等）	100
⑰-7	公益財団法人船橋市生きがい福祉事業団	100
⑰-8	敬老事業	101
⑰-9	高齢者健やか活動支援事業	101
⑰-10	シルバーカード	101
⑱	地域支援団体への補助	102
⑱-1	認知症カフェの設置支援	102
⑱-2	ひとり暮らし高齢者等の見守り活動支援事業	102
⑲	市役所以外での取り扱い業務及び各受付場所	103

資料

⑳	資料	104
----------	-----------	------------

