

目次



地域包括ケアシステム

1 地域包括ケアシステム

6

介護保険制度

2 介護保険のしくみ

8

- 2-1 介護保険制度…………… 8
- 2-2 被保険者…………… 10
- 2-3 被保険者証…………… 12

3 サービス利用までの流れ

14

- 3-1 今の状態に合わせたサービス（支援）は？ …… 14
- 3-2 介護申請Q&A …… 16
 - 要介護認定申請のタイミングはいつ？
 - 一人暮らしをしている高齢の親が心配…
 - もしものための要介護認定は必要？
 - 友人や医療機関に介護申請を勧められたけれど…
- 3-3 要介護認定（相談・申請～認定・通知） …… 17

4 ケアプランの作成

22

- 4-1 要支援1・2、事業対象者と認定された人 …… 22
- 4-2 要介護1～5と認定された人 …… 24

5 介護保険のサービス/利用者負担

26

- 5-1 サービスの利用の仕方…………… 26
- 5-2 利用者負担（負担割合の決まり方） …… 27
- 5-3 サービス費用と支給限度額…………… 28
- 5-4 事業者と契約をするときに注意すること…………… 29
- 5-5 利用できるサービス…………… 30
 - 訪問を受けて、ご自宅で利用するサービス…………… 31
 - 日帰りで利用するサービス…………… 36

- 短期間だけ施設に入所するサービス…………… 38
- 訪問・通所・宿泊を組み合わせたサービス…………… 39
- 福祉用具と住宅改修…………… 40
- 施設入所やグループホーム・有料老人ホームなど…………… 42
- 生き生きと若々しく過ごすための教室/
ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業…………… 44
- 5-6** 利用者負担を軽減する制度…………… 45
 - 高額介護（介護予防）サービス費の支給…………… 45
 - 高額医療合算介護（介護予防）サービス費の支給…………… 46
 - 施設での食費・居住費（滞在費）を軽減する制度…………… 47
 - 社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度…………… 48
 - 災害等にもなう利用者負担の軽減制度…………… 49
 - 船橋市独自の利用者負担助成制度…………… 49

6 介護保険料 50

- 6-1** 保険料の決まり方と納め方…………… 50
- 6-2** 保険料の滞納…………… 53
- 6-3** 保険料の減免…………… 53

市の高齢者福祉サービスおよび 高齢者等のための制度

7 高齢者福祉サービス 54

高齢者に役立つ物品の貸与・給付や助成など

- 7-1** 杖の支給…………… 54
- 7-2** 日常生活用具の給付（自動消火装置・電磁調理器・シルバーカー）…………… 54
- 7-3** 介護用品（紙おむつ等）の支給…………… 54
- 7-4** 補聴器購入費用の助成…………… 55
- 7-5** 福祉タクシー乗車券（要介護者等）の交付…………… 55
- 7-6** はり・きゅう・マッサージ等費用の助成…………… 56

高齢者の安否確認サービスなど

- 7-7** 緊急通報装置の貸与…………… 57
- 7-8** 声の電話訪問…………… 57
- 7-9** 配食サービス（食の自立支援事業）…………… 58
- 7-10** ふれあい収集…………… 58
- 7-11** クリーンサポート収集…………… 59
- 7-12** 「広報ふなばし」の無料配布…………… 59
- 7-13** 寝具乾燥消毒車の派遣…………… 60
- 7-14** 訪問理美容サービス…………… 60

- 7-15** 福祉リフトカーの利用…………… 60

日常生活の軽易なお手伝い

- 7-16** 軽度生活援助員の派遣…………… 61
- 7-17** 生活・介護支援サポーターの養成・派遣…………… 61
- 7-18** ファミリー・サポート・センター（介護）…………… 62
- 7-19** 緊急一時支援員の派遣…………… 63

その他の高齢者支援サービス

- 7-20** 障害者控除対象者認定書の交付…………… 64
- 7-21** 高齢者運転免許証自主返納サポート事業…………… 65
- 7-22** 特別障害者手当…………… 65
- 7-23** 生活福祉資金の貸付…………… 65
- 7-24** 家族介護慰労金の支給…………… 66
- 7-25** 家族のための介護教室…………… 66
- 7-26** 協力医療機関短期入所…………… 66
- 7-27** 社会福祉法人船橋市社会福祉協議会…………… 66
 - ミニデイサービス事業
 - ふれあい・いきいきサロン事業
 - 助け合い活動
 - 車イス貸出事業
 - 安心登録カード事業
- 7-28** 地区社会福祉協議会…………… 67
- 7-29** 公益財団法人船橋市福祉サービス公社…………… 68

8 身近な相談窓口 70

- 8-1** 地域包括支援センター…………… 70
- 8-2** 民生委員・児童委員による相談支援…………… 71
- 8-3** ふなばし健康ダイヤル24…………… 71
- 8-4** 「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」…………… 71
- 8-5** 成年後見制度…………… 72
- 8-6** 権利擁護（成年後見制度等）に関する相談窓口…………… 73
- 8-7** 成年後見制度利用支援…………… 73
- 8-8** 高齢者まちかど案内所…………… 73
- 8-9** SNS相談@船橋…………… 73
- 8-10** ふなばし高齢者等権利擁護センター「ぱれっと」…………… 74

9 認知症支援 75

- 9-1** 認知症初期集中支援チーム…………… 75
- 9-2** やすらぎ支援員の派遣（認知症高齢者の見守り）…………… 75
- 9-3** SOSネットワーク（行方不明高齢者の早期発見）…………… 76

9-4	みまもりあいアプリ（行方不明高齢者の情報共有）	76
9-5	徘徊高齢者家族支援サービス	77
9-6	認知症カフェ	77
9-7	認知症・若年性認知症の家族を支えるための家族交流会	77

10 高齢者医療 78

11 医療と介護の連携 80

11-1	在宅医療支援拠点ふなぼーと	80
11-2	在宅医療・介護の講演会・相談会、出張講演会	81
11-3	「大切な人に伝えるノート」（エンディングノート）	81
11-4	船橋在宅医療ひまわりネットワーク	82
11-5	ひまわりシート	82
11-6	船橋在宅医療ひまわりネットワーク市民公開講座	83
11-7	船橋市在宅医療・緩和ケア・リハビリテーション提供機関マップ “ひまわりマップ”	83

12 地域リハビリテーションの推進 84

12-1	地域リハビリテーションとは	84
12-2	地域リハビリテーションの流れ	84
12-3	船橋市リハビリセンター	85
12-4	リハビリテーションに関する相談	85

13 要介護高齢者のための歯科診療 86

14 高齢期の住まい方 87

14-1	高齢期の住まい方	87
14-2	高齢者住宅整備資金の貸付	88
14-3	高齢者住宅改造資金の助成	88
14-4	リフォーム融資の債務保証	89
14-5	住宅への手すりの設置等の支援	89
14-6	建築住宅相談	89
14-7	高齢者住み替え支援事業	90
14-8	家賃債務保証支援事業	91
14-9	安心して入居できる賃貸等の情報提供	91
14-10	住まいるサポート船橋（船橋市居住支援協議会）	91
14-11	高齢者向け住まいの比較	92

15 入所施設 94

15-1	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	94
15-2	軽費老人ホーム（旧ケアハウス・軽費老人ホームA型）	95
15-3	養護老人ホーム	95

16 健康づくり 96

16-1	船橋市健康スケール	96
16-2	アクティブシニア手帳（介護予防手帳）	96
16-3	健康診査・人間ドック、結果相談や保健指導	96
16-4	成人健康相談	97
16-5	健康教育	97
16-6	市民ヘルスマーケティング	97
16-7	身近な公園で健康づくり	97
16-8	ふなばし健康ポイント	97

17 生きがいづくり 98

17-1	老人福祉センター	98
17-2	老人憩の家	98
17-3	老人生きがい広場ゲートボール場	98
17-4	老人クラブ	99
17-5	老人クラブ助成金	99
17-6	高齢者学級（寿大学・福寿大学等）	100
17-7	公益財団法人船橋市生きがい福祉事業団	100
17-8	敬老事業	101
17-9	高齢者健やか活動支援事業	101
17-10	シルバーカード	101

18 地域支援団体への補助 102

18-1	認知症カフェの設置支援	102
------	-------------	-----

19 市役所以外での取り扱い業務及び各受付場所 103

資料

20 資料 104