

「やってみたい」 がきっと見つかる はじめての一步ワークショップ企画案

活動促進部会 南山

		留意事項／検討課題
目的	これまで市民活動をしていない人が「はじめての一步」を踏み出すことを後押しする	・ハードルを下げる
対象	身近な地域で何かを始めてみたいと思っている 30～50 代の市民	・「自分にもできそう」「やってみたい」と思える内容にする。 ・堅苦しい言葉はなるべく使わず、自分たちの暮らしの周りにある身近なことと思えるような WS を目指す
定員	各回 20 人	
開催形式	<u>2 時間</u> のワークショップ×3 回	・単発参加 OK のシリーズ講座
内容		各回とも参加者同士がアウトプット、交流する時間を多く取る →①満足度②学びの深まり③横のつながり
1 4/20(日) 会場 センター	「やってみたい」を実現しているセンパイに聞く！地域で活動する魅力講師 ・高橋利明氏(船橋パパ会) ★「きっかけ」発見 ★話を聞いて、自分の興味や気になることを言葉にすることで「やってみたい」のきっかけを見つける、すでにある人はより自分ごとになることを目指す	・初回の目的は、実際にやっている人の話を聞いて「自分にもできそうだ」と思ってもらうこと <タイムスケジュール> 9:00 スタッフ集合、準備 9:30 受付開始（グループ分けのくじ引き） 10:00 WS 開始、はじめの挨拶 10:05 アイスブレイク（自己紹介、参加者の目線を合わせる） 10:20 高橋さんのお話（市民活動とは、活動を始めたきっかけ、やって良かったことなど） 11:00 グループワーク①（話を聞いて共感した点、驚いた点などを付箋に書いてグループ内でシェア） 11:10 グループワーク②（①を踏まえて自分ごとに落とし込む。いくつかのトークテーマから話したい話題を選んでグループ内でシェア） トークテーマ案(マイブーム、最近楽しかったこと、ちょっと聞いて！モヤモヤして

		ること、高橋さんの話を聞いてさっそくやってみたいこと etc) 11:30 グループワーク③(①②で話したことを全体共有) 11:50 クロージング 12:00 終了、交流 12:30 片づけ、スタッフ解散
② 5/18(日) 会場 センター	何をどうする？活動をはじめるにあたってのあれこれ～実際に一步を踏み出した人に聞いてみよう！ ・プレゼンター5 団体(かけわたし、プレーパーク船橋、スペシャルキッズプロジェクト、行田公園走友会、四丁目ガーデンカフェ三咲) ★リアルな事例を知る ★実際に活動している人の具体的な話を聞いて、自分にとってのヒントを見つける	<タイムスケジュール(案)> 9:00 スタッフ集合、準備 9:30 受付開始(グループ分けのくじ引き) 10:00 WS 開始、はじめの挨拶 10:05 アイスブレイク(自己紹介) 10:15 プレゼンターの活動紹介(どんなことをしているか、始めたきっかけなど) 10:45 ワーク①(グループに分かれて、プレゼンターの話を深掘り) 10:55 ワーク②(〃) 11:05 ワーク③(〃) 11:15 ワーク④(〃) 11:25 ワーク⑤(〃) 11:35 全体で感想共有、質疑応答など 11:50 クロージング 12:00 終了、交流 12:30 片づけ、解散 ※ワーク①～⑤では参加者がプレゼンターに自由に質問して話を広げてもらう。話題に詰まったら、最初に何をしたか、仲間はどうやって集めたか、周知はどうしたかなどの話をしてもらうようあらかじめ伝えておく。
③ 6/8(日) 会場 センター	はじめてみようカフェ ★自分の「はじめてみよう」をおしゃべりしながら考える	・前回までの内容をふまえて「わたしのはじめの一步」をワールドカフェ形式でおしゃべりしながら深めていく <タイムスケジュール(案)> 9:00 スタッフ集合、準備 9:30 受付開始(グループ分けのくじ引き) 10:00 WS 開始、はじめの挨拶 10:05 アイスブレイク(自己紹介) 10:20 前回までの振り返り

		10:35 ワールドカフェの進め方説明 10:40 ワーク①（やってみたいこと、最近はじめたこと、具体的なはじめの一步など本 WS を通して考えたこと） 10:55 ワーク②（〃） 11:10 ワーク③（〃） 11:25 感想を全体共有、質疑応答など 11:45 クロージング 12:00 終了、交流 12:30 片づけ、解散
--	--	--

場所	市民活動サポートセンター	
スケジュール	12-1 月 企画立案、講師依頼 1/14 活動促進部会 ・企画のタイムテーブル仮決定 1/23 広報ふなばし原稿〆（修正は2月中旬まで可） 2/11 活動促進部会 ・企画のタイムテーブル確定 ・チラシ案確認 3/1 広報ふなばしで告知、参加者募集開始 3/11 活動促進部会 ・企画内容の詳細検討 3/25 WS①の打ち合わせ 3/27 全体会 4/8 部会 4/14 WS②の打ち合わせ 4/20 WS①実施、振り返り→次回へ向けて 5/18 WS②実施、振り返り→次回へ向けて 6/8 はじめてみようカフェ	
広報	広報ふなばし、市内公民館、児童ホーム、子育て支援センター、図書館、保健センター、青少年会館、アリーナ、ふなばし情報メール、イオンモール船橋、まいふな	
用意するもの	筆記具、模造紙、付箋、えんたくん、申込者名簿 名札用シール、くじ引き用ビー玉	