

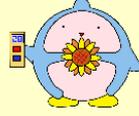
【みんなで地球温暖化を止めよう！エコアクション】

7つのアクション
みんなでできる

1 使用していない部屋の電気は消そう



2 冷蔵庫やエアコンの温度は適切にしよう



3 マイバッグやマイボトルを持ち歩こう



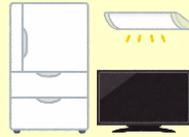
4 エコマーク・省エネラベルの製品を選ぼう



5 エコドライブを实践しよう



6 省エネ性能の高い家電や機器を選択しよう



7 使用した電気やガスからCO₂排出量を把握しよう



【他にもあるよ！プラス4つのエコアクション】

市民のプラス4つのアクション

8 地元の食材を使うなど、エコ・クッキング※を实践しよう



9 宅配便の再配達を防止しよう



10 緑のカーテンや、すだれを設置しよう



11 CO₂排出量の少ない環境に優しい電気を選ぼう



事業者のプラス4つのアクション

12 クールビズ・ウォームビズを实践しよう



13 ペーパーレス化を図ろう



14 業務や生産の効率化を図ろう



15 再エネ設備の導入や再エネ比率の高い電気を選ぼう



【地球温暖化の影響に備えよう！適応アクション】

地球温暖化の影響に備える取組

16 暑さを避け、こまめな水分補給などの熱中症対策をしよう



17 ハザードマップなどを活用して、避難場所・経路を確認しよう



18 災害発生に備えて、防災グッズを準備しよう



※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です