

チャレンジ“ゼロカーボン”ふなばし

やってみよう!

きょう か てい
今日から家庭でできる!
ち きゅう おん だん か たい さく
地球温暖化対策

ふなばしエコノート

初級編



※「ふなわりくん」は船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会（愛称：ふなエコ）のキャラクターです。

もはや遠い未来の問題ではなくなった「地球温暖化」。皆さんは、ご自分の家庭からどれくらいの二酸化炭素（CO₂）を排出しているか知っていますか？

「家庭からどれくらいCO₂を排出しているのか」、また、家庭で地球温暖化対策を行った時、「いったいどれくらい効果が出ているのか」を知る方法として、「エコノート（環境家計簿）」があります。

「ふなばしエコノート初級編」は、初めてエコノートをつける人でも取りかかりやすく、使いやすいものを目指して作成しました。今回は、家庭で使用している主なエネルギーである「電気」と「ガス」に、的を絞りました。

「ふなばしエコノート」をつけて、地球にもお財布にもやさしい生活を始めてみませんか？

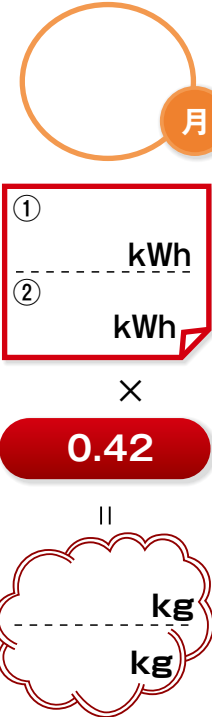
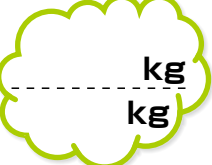


船橋市



★エコノートをつけてみよう

まずは、電気とガスについて調べましょう。毎月送られてくる、電気とガスの使用量のお知らせを準備しましょう。契約先の会社によってはインターネットで使用量が確認できます。

 月 ① kWh ② kWh × 0.42 kg kg	月を記入します。 ①に今月の電気使用量を確認して記入します。 ②に前年の同じ月の電気使用量を確認して記入します。 電気使用量にCO₂排出係数の「0.42」をかけます。これが、電気からのCO₂排出量となるので、上の段に今年の値を、下の段に昨年の値を記入します。	電気ご使用量のお知らせの例 電気使用量 20**年**月 ▼ 確認したい年月を選択 表示 ご契約者情報 ▼ 契約者氏名 船橋太郎 様 ご使用量 ▼ ご使用量 ΔΔkWh 確認したい年月の電気使用量 ※各会社によって表示内容が異なります。
 ① m³ ② m³ × 都市 2.1 LP 6.5 kg kg	今月のガス使用量（①）を記入します。 下の段には、昨年のガス使用量（②）を記入します。 ガスからのCO₂排出量を計算します。 ガス使用量にCO₂排出係数をかけます。都市ガスを利用している人は「2.1」を、プロパンガスを利用している人は「6.5」をかけます。上の段に今年の値を、下の段に昨年の値を記入します。	ガスご使用量のお知らせの例 ガスご使用量のお知らせ ○月分 契約者 船橋太郎 様 ご請求予定額 ○○円 ... ①今月のガス使用量 ご使用量 ΔΔm³ 前月の使用量 Δ○m³ 前年同月使用量 Δ□m³ ... ②昨年のガス使用量 ※各会社によって表示内容が異なります。
 kg kg	「電気からのCO₂排出量」と「ガスからのCO₂排出量」を足します。 これが、今月あなたの家庭から排出されたCO₂量です。 ※下の欄に、電気とガスの料金や気づいたこと（例えば、家電製品を買い替えたことや長期旅行に行ったなど）のメモができます。また、市ホームページに中級編や自動計算が出来るファイルもあります。	

〈編集・発行〉

船橋市 環境部 環境政策課
ゼロカーボンシティ推進室

〒273-8501 船橋市湊町2-10-25

T E L:047-436-2465

F A X:047-436-2487

e-mail:zerocarbon@city.funabashi.lg.jp

U R L:https://www.city.funabashi.lg.jp



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用

令和8年7月