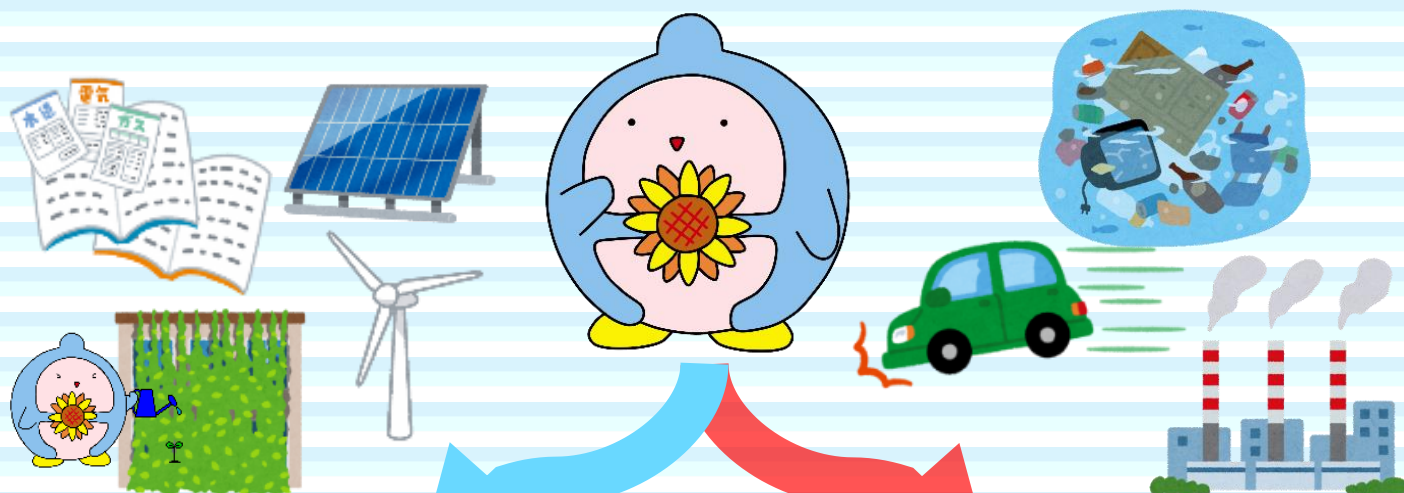
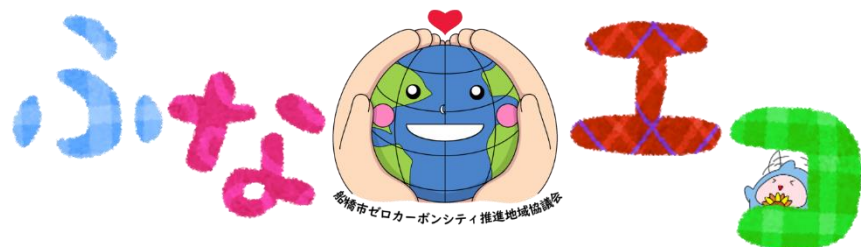


ふなばしの力で“減らせ CO₂” !!

第3次アクションプラン



はじめに

船橋市は、新たな環境基本計画の中で、「ゼロエミッション（排出ゼロ構想）」への大きな舵取りとして、単に排出を抑えるだけではなく、資源の有効活用やリサイクルの促進を行うことで循環型社会構築に向けた取組を展開しております。

船橋市の温室効果ガスの削減目標も 2013 年度比で 2030 年度に 26%削減^{※1}、2050 年にはゼロ・カーボンに挑戦する地球温暖化対策実行計画が策定され、市民一人一人の生活様式、行動方式もより一層環境に配慮した行動が求められることとなります。

これまで“ふなエコ”では、「ふなばしの力で“減らせ CO₂”!!」をキャッチコピーとして、産官学民が参加・連携して取り組んでまいりました。「環境にやさしい生活 18 のアクション」では、市民一人一人の暮らし方から環境への気づきを醸成し、緑のカーテンやエコ・クッキングなどの暮らし方から環境問題を考えて行動する取組は着実に根付いてきています。そして、この取組をさらに拡張・深化・発展させるアクションが、2050 年に向けた取組として求められています。

今後も、地球温暖化を防止するために私たちにできることを中心に、地道に市民・事業者との活動を継続してまいりますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和 3 年 3 月

船橋市地球温暖化対策地域協議会^{※2}

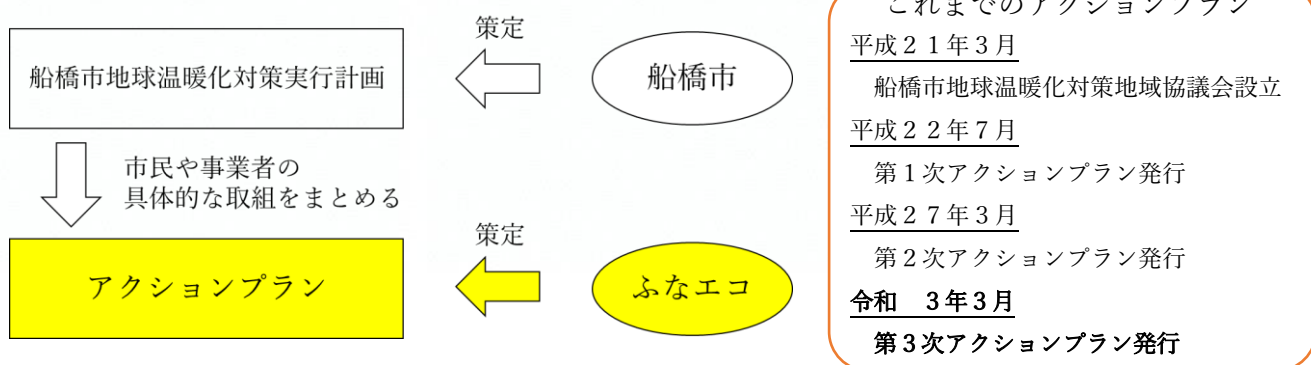
会 長 藤 井 敬 宏

※1 令和 4 年 7 月に 46%削減に目標値が変更されました。

※2 令和 4 年 4 月に船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会に名称を変更しました。

【アクションプランとは】

温室効果ガス排出量に関する削減目標と施策を定めた「船橋市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」について、市民や事業者の具体的な取組をまとめたものです。



目 次

1 策定の背景・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

- (1) 地球温暖化の現状・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- (2) 船橋市地球温暖化対策実行計画について・・・・・・・・ 3
- (3) 地球温暖化対策の推進体制・・・・・・・・ 3

2 目的・対象・期間・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

- (1) 目的・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- (2) 対象・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- (3) 期間・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

3 進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

- (1) 第3次アクションプランの評価方法・・・・・・・・ 5
- (2) 第3次アクションプランの評価・・・・・・・・ 5

4 具体的な取組内容・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

- (1) みんなでできる7つのアクション（市民・事業者共通の取組）… 7
- (2) プラス4つの市民のアクション（市民の取組）…………… 1 1
- (3) プラス4つの事業者のアクション（事業者の取組）…………… 1 3
- (4) 地球温暖化の影響に備えるアクション（適応策）…………… 1 5

1 策定の背景

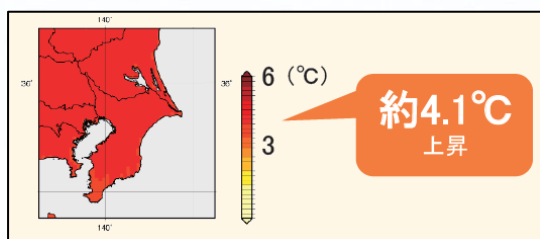
(1) 地球温暖化の現状

①地球温暖化の影響

2021 年 8 月に報告された気候変動に関する政府間パネル（IPCC）第 6 次報告書によると、現状を上回る温暖化対策を取らなかった場合、地球の平均気温は 21 世紀末には工業化前よりも最大で 5.7℃上昇する 可能性があるとして予想されています。

千葉県でも、現状を上回る温暖化対策を取らなかった場合の 20 世紀末と比較した 21 世紀末の将来予測が以下のように示されています。

年平均気温の変化



猛暑日や熱帯夜などの変化

猛暑日	約27日増加	↑
真夏日	約63日増加	↑
熱帯夜	約65日増加	↑
冬日	約32日減少	↓

雨の変化

1 時間降水量 50mm以上の
雨の発生回数が
約3倍に増加

雨の降らない日の変化

雨の降らない日の日数が
約9日増加

出典：千葉県の気候変動

地球温暖化が進行すると、気温上昇や降水量の増加、自然災害の増加、生態系への影響拡大、農作物の品質低下、熱中症患者の増加など、広い範囲での影響が危惧されます。



出典：気候変動適応情報プラットフォーム

②緩和策と適応策

近年、地球温暖化によって既に起こってしまった影響やこれから起こりうる影響への対策の必要性が挙げられ、「気候変動適応法」が平成30年12月に施行されるなど、国内でも大きな動きとなっています。

このような地球温暖化の影響を回避・軽減することを「適応策」といい、温室効果ガス排出量を減らす「緩和策」と区別しています。

第3次アクションプランでは、従来の緩和策に関する取組に加えて、適応策に関する取組を盛り込んだ行動計画となっています。



出典：
気候変動適応情報
プラットフォーム

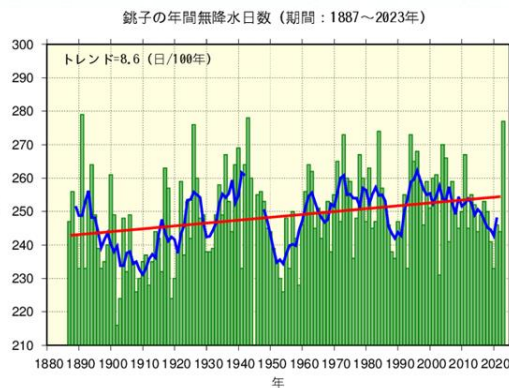
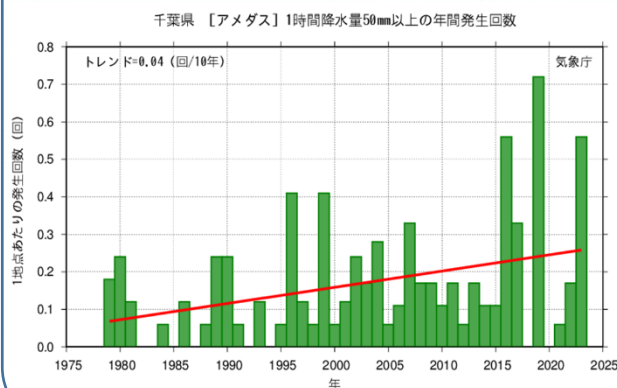
地球温暖化により懸念される身近な影響

世界の年平均気温は長期的には100年あたり0.76℃の割合で上昇し、船橋市でも年平均気温は、過去40年で約1.9℃上昇しており、地球温暖化により身近にも様々な影響が生じています。

これ以上温暖化が進まないよう、市民・事業者・行政等が一体となって地球温暖化対策を行う必要があります。

大雨の発生回数の増加と無降水日の増加

県内では、滝のように降る雨（1時間に50mm以上）の発生回数は増加している傾向がみられ、直近10年間の平均発生回数は、観測を始めた頃と比べ約3.3倍に増加しています。一方で、年間の雨が降らない日（無降水日）の日数も増加している傾向がみられ、100年で8.6日の割合で増加しています。これらのことは、地球温暖化により空气中に保たれる水蒸気が増えることに伴い、雨として降るまでに時間がかかり、降れば大雨になりやすい状態となっているために生じています。



出典：気象庁 銚子地方気象台データ

(2) 船橋市地球温暖化対策実行計画について

船橋市が策定した船橋市地球温暖化対策実行計画では、計画の目標を下記のとおり定めています。

温室効果ガス排出量の削減目標

中期目標：ポテンシャルから目標を設定

⇒2030 年度までに 2013 年度比 **46%** 削減 (2022 年7月に変更)

長期目標：技術革新や社会スタイルの大幅な変革が必要

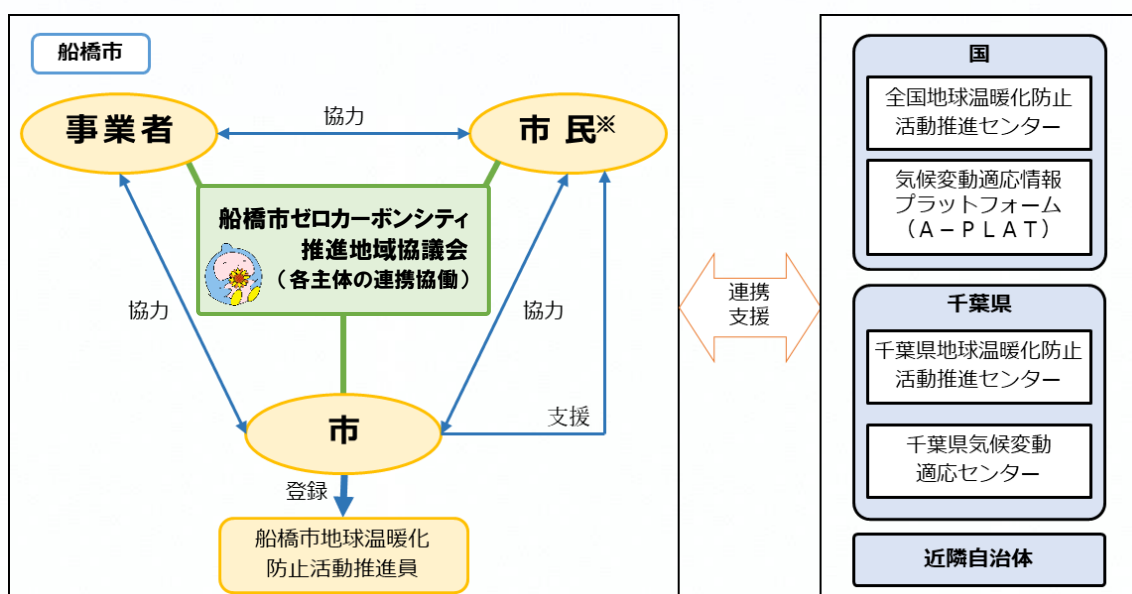
⇒意欲的な目標として 2050 年 **ゼロ・カーボン** に挑戦

※ここでいうカーボンは二酸化炭素のこと

(3) 地球温暖化対策の推進体制

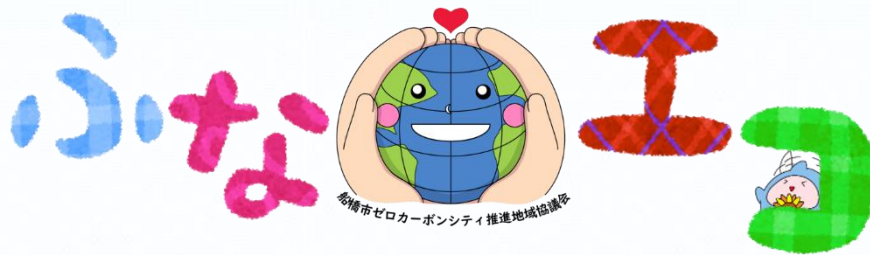
船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会を中心とする市民・事業者・行政等の連携体制で、各主体の取組を進め、船橋市地球温暖化対策実行計画及び第3次アクションプランを推進し、地球温暖化対策に努めます。

また、船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会は、アクションプランの実行、環境学習、啓発事業などを通じて、地球温暖化対策に取り組んでまいります。



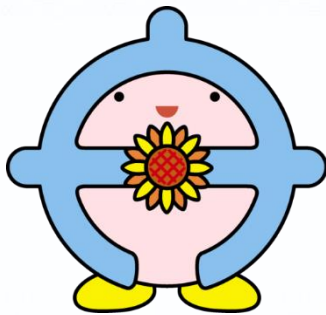
※「市民」には、「市民団体等」を含みます。

協議会の愛称「ふなエコ」



船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会の愛称は「ふなエコ」です。
ふなエコは「ふなばしので“減らせCO₂”!!」をキャッチコピーとし、市民・事業者・行政等が協働で、身近な地球温暖化対策の啓発など行っています。

マスコットキャラクター「ふなわりくん」



船橋のシンボルマークから生まれた妖精。
お腹のひまわりから地球の熱を吸い込み、
体を覆う水のベールで火照った体を冷やしている。
船橋に住んでいる人、船橋を訪れる人…
みんなにとって居心地の良い場所を作ろうと、
日々努力を続けるエコなやつ。

2 目的・対象・期間

(1) 目的

アクションプランは、地域協議会に参加している市民・事業者が自ら取り組みます。また、アクションプランの実行の主役は、市民・事業者であることから、協議会に参加していない市民・事業者へ行動を広めていきます。

(2) 対象

アクションプランの実行の主役である市民や事業者になります。

(3) 期間

令和3年度から令和7年度までの5年間とします。

3 進管理

(1) 第3次アクションプランの評価方法

船橋市が2年に1度行う市民意識調査の結果をもとに、アクションプランの推進状況について確認します。

(2) 第3次アクションプランの評価

第3次アクションプランで掲げた18のアクションの2023年度の実践率(「実行している」又は「概ね実行している」を選択した割合)及びこの結果に基づき算出したエコライフ・エコオフィス実践度について、下記のとおり示します。

アクション名			市民の実施率(%)	事業者の実施率(%)
みんなでできる7つのアクション	1 使用していない部屋の電気は消そう		92.0	89.2
	2 冷蔵庫やエアコンの温度は適切にしよう	冷 蔵 庫	88.4	90.2
		エ ア コ ン	89.6	88.5
	3 マイバッグやマイボトルを持ち歩こう		87.4	73.7
	4 エコマーク・省エネラベルの製品を選ぼう		52.0	55.8
	5 エコドライブを実践しよう		69.2	79.5
	6 省エネ性能の高い家電や機器を選択しよう		70.2	70.5
	7 使用した電気やガスからCO ₂ 排出量を把握しよう		39.8	50.9
市民のアクション プラス4つの	8 地元の食材を使うなど、エコ・クッキング*を実践しよう		58.2	
	9 宅配便の再配達を防止しよう		76.0	
	10 緑のカーテンや、すだれを設置しよう		39.3	
	11 CO ₂ 排出量の少ない環境に優しい電気を選ぼう		18.6	
事業者のアクション プラス4つの	12 クールビズ・ウォームビズを実践しよう			89.7
	13 ペーパーレス化を図ろう			69.4
	14 業務や生産の効率化を図ろう			80.7
	15 再エネ設備の導入や再エネ比率の高い電気を選ぼう			38.6
地球温暖化の影響に備える取組	16 暑さを避け、こまめな水分補給などの熱中症対策をしよう		96.6	91.9
	17 ハザードマップなどを活用して、避難場所・経路を確認しよう		67.6	80.4
	18 災害発生に備えて、防災グッズを準備しよう		65.4	86.0

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です

実践度	実績値		目標値		
年度	2021	2023	2025	2027	2030
エコライフ(%)	58	61	64	67	70
エコオフィス(%)	47	47	54	60	70

4

具体的な取組内容

地球温暖化対策としては、誰もが取り組みやすいことや、実践して効果の高いことが必要です。第2次アクションプランの18のアクションより、実践率が高く取り組みやすいものから実践率が低くても高い効果が期待できるものまでバランスよくピックアップしました。

また、近年の社会情勢に合わせた取組の追加や、事業者の取組の一新、適応策の追加など行い、下記のとおり新たなアクションを作成しました。

【みんなで地球温暖化を止めよう！エコアクション】

7つのアクション みんなでできる	1 使用していない部屋の電気は消そう
	2 冷蔵庫やエアコンの温度は適切にしよう
	3 マイバッグやマイボトルを持ち歩こう
	4 エコマーク・省エネラベルの製品を選ぼう
	5 エコドライブを実践しよう
	6 省エネ性能の高い家電や機器を選択しよう
	7 使用した電気やガスからCO ₂ 排出量を把握しよう

【他にもあるよ！プラス4つのエコアクション】

市民のアクション プラス4つの	8 地元の食材を使うなど、エコ・クッキング※を実践しよう
	9 宅配便の再配達を防止しよう
	10 緑のカーテンや、すだれを設置しよう
	11 CO ₂ 排出量の少ない環境に優しい電気を選ぼう
事業者のアクション プラス4つの	12 クールビズ・ウォームビズを実践しよう
	13 ペーパーレス化を図ろう
	14 業務や生産の効率化を図ろう
	15 再エネ設備の導入や再エネ比率の高い電気を選ぼう

【地球温暖化の影響に備えよう！適応アクション】

地球温暖化の影響に備える取組	16 暑さを避け、こまめな水分補給などの熱中症対策をしよう
	17 ハザードマップなどを活用して、避難場所・経路を確認しよう
	18 災害発生に備えて、防災グッズを準備しよう

※「エコ・クッキング」は東京ガス（株）の登録商標です

(1) みんなでできる7つのアクション（市民・事業者共通の取組）

1 使用していない部屋の電気は消そう

照明は家庭の電気使用量のうち、約 14%と多くの割合を占めています。
使用していない部屋の消灯に取り組みましょう。



実践のヒント

- ・ 人感センサー付きの LED を活用
- ・ 家族が同じ部屋に集まる【家庭】
- ・ 時間設定を行い自動消灯【事業者】

LED 照明の点灯時間を 1 日 1 時間短縮で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 5.3 kg

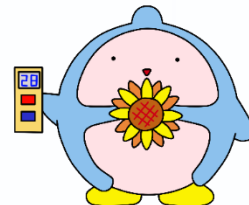
電気代 385 円

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

2 冷蔵庫やエアコンの温度は適切にしよう

冷蔵庫は家庭の電気使用量のうち約 14%、エアコンは約 15%とどちらの機器も多くの電気を使用します。

エアコンや冷蔵庫など電気使用量の大きい機器の設定を見直しましょう。



実践のヒント

- ・ 冷蔵庫は設定温度を「強」から「中」に変更
※性能や周辺温度によって効きが悪い場合もありますので、その際は要調整
- ・ 冷蔵庫の開閉は少なく
- ・ 冷房時室温 28℃、暖房時室温 20℃を目安として温度設定
※外気温や体調などを考慮して実践
- ・ 二重窓や二重サッシで窓の断熱
- ・ クールビズ・ウォームビズなどで、体感温度を調整

冷蔵庫の設定温度を 強から中で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 30.1 kg

電気代 1,910 円

冷房の設定温度を 27℃から 28℃で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 14.8 kg

電気代 940 円

暖房の設定温度を 21℃から 20℃で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 25.9 kg

電気代 1,650 円

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

3 マイバッグやマイボトルを持ち歩こう

レジ袋やペットボトルなどのプラスチックは主に化石燃料から作られており、ごみとして焼却する際に、温室効果ガスを排出します。

レジ袋やペットボトルの使用量削減のため、マイバッグやマイボトルを持ち歩きましょう。



実践のヒント

- ・レジ袋有料化により、マイバッグを活用することでレジ袋代を節約
※バイオマス素材の配合率等によっては無料で配布している場合があります
- ・マイボトルを持ち歩くことで熱中症対策も併せて実践

レジ袋 1 日 1 枚削減で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 11.3 kg
袋代 1,095 円

※1袋3円と仮定

出典：千葉県 HP「ちばレジ袋削減エコスタイル」

500mL ペットボトル週 1 本削減で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 5.1 kg

出典：日本容器包装リサイクル協会 資料より

4 エコマーク・省エネラベルの製品を選ぶ

製品などを購入する際に、環境・必要性を考慮し、環境への負荷が少ないものを選んで購入することを「グリーン購入」といいます。

調達の際には、価格・機能・デザイン等の判断要素に加えて、環境という視点を加えましょう。

実践のヒント

- ・カタログ等で購入する商品にエコマークや省エネラベル等の環境ラベルがついているか確認
- ・分野ごとに関連する環境ラベルには様々な種類があるので、それぞれの内容を確認

【参考】環境省 HP
「環境ラベル等データベース」



【エコマーク】

ライフサイクル全体を考慮して環境保全に資する商品を認定し表示



【省エネルギーラベル】

省エネ基準を達成している製品に表示



【国際Ecoマーク・スター・プログラム】

パソコンなどのオフィス機器について、稼働時、スリープ・オフ時の消費電力に関する基準を満たす商品に表示

5 エコドライブを実践しよう

エコドライブとは、燃料消費量や CO₂ 排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。

自動車を運転する際には、エコドライブを実践しましょう。



実践のヒント

- ・緩やかにアクセルを踏んで発進するふんわりアクセル「e スタート」
- ・車間距離にゆとりをもって、加減速の少ない運転
- ・減速時は早めにアクセルを離す

【参考】

エコドライブ普及推進協議会 HP
「エコドライブ 10 のすすめ」



ふんわりアクセル「e スタート」で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 194.0 kg
ガソリン 11,950 円

加減速の少ない運転で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 68.0 kg
ガソリン 4,190 円

早めのアクセルオフで・・・。

【年間削減量】

CO₂ 42.0 kg
ガソリン 2,590 円

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

6 省エネ性能の高い家電や機器を選択しよう

省エネ性能は日々向上しています。

買い替えの際には、各家電の省エネ性能を比較してみましょう。



実践のヒント

- ・古い家電と最新の家電を比較ができるサイト「しんきゅうさん」を活用
- ・最新の家電の省エネ性能の比較ができる「省エネカタログ」を活用
- ・家電量販等で掲示している省エネ性能（☆の数）や電気使用量を確認
- ・自動車は、電気自動車やハイブリッド車など燃費の良い次世代自動車を検討



しんきゅうさん



省エネカタログ

電球型 LED ランプへの交換で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 39.9 kg
電気代 2,883 円

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

20 年前の冷蔵庫から最新冷蔵庫への買い替えで・・・。

【年間削減量】

CO₂ 222 kg
電気代 16,000 円

出典：環境省「しんきゅうさん」

※特に事業者の皆様へ

事業所では、多数の照明器具や大型の空調設備など、エネルギーを多く使う機器・設備があります。

機器の更新の際には、省エネ性能の高い機器を検討し、導入しましょう。

実践のヒント

- ・他の事業所の事例を参考に更新検討
- ・省エネ診断を実施し改善箇所の確認

【参考】省エネルギーセンターHP
(省エネ診断の案内、
省エネ事例等)



水銀灯2台、白熱電球30台の 高効率化で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 5,600 kg

電気代 176,000 円

※投資額 120,000 円

出典：省エネルギーセンター事例より

7 使用した電気やガスからCO₂排出量を把握しよう

二酸化炭素排出量は、電気・ガスなどのエネルギーの使用量に排出係数をかけるだけで、おおよその値は簡単に算出できます。

船橋版環境家計簿「ふなばしエコノート」や環境省の「うちエコ診断のワンポイントアドバイス・ツール」などの役立つツールを活用し、確認しましょう。



実践のヒント

【ふなばしエコノート】

- ・電気使用量及びガス使用量を記入後、簡単な計算で、月々の二酸化炭素排出量を算定
- ・1年分記入できるので、月々の比較ができる
- ・去年のデータを記入できるので、過去との比較ができる
- ・HPにて、電気・ガス使用量に加えて、ガソリン・灯油を記入できる中級編や、食品ロスダイアリーを組み込んだエコノートを公開中

【参考】船橋市HP
「ふなばしエコノートについて」



【ワンポイントアドバイス・ツール】

- ・お住まいの都道府県、世帯人数、おおよその電気代・ガス代・灯油代・ガソリン代を入力することで、現状の二酸化炭素排出量を算定
- ・平均的な家庭と比較ができる
- ・おすすめの省エネ行動を表示

【参考】

家庭エコ診断制度ポータルサイト
「うちエコ診断のワンポイント
アドバイス・ツール」



(2) プラス4つの市民のアクション（市民の取組）

8 地元の食材を使うなど、エコ・クッキングを実践しよう

食べ物が皆さんの食卓に並び消費されるまでには、それぞれの工程でエネルギーが使われ温室効果ガスが排出されます。

エコ・クッキングは、「買い物」「調理」「片付け」を、環境のことを考えて実践することです。

実践のヒント

【買い物】

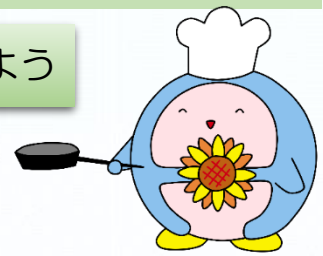
- ・ 地元の食材を購入する「地産地消」
- ・ 旬の食材を購入

【調理】

- ・ 皮や芯も食べられる野菜は丸ごと使い、食材の無駄をなくす
- ・ 鍋底の水滴をふき取る、鍋底にあった火加減、蓋の活用などエネルギーを上手く使う

【片付け】

- ・ 油污れの食器は重ねない、鍋や皿の汚れは洗う前にふき取る
- ・ 食材を洗った水を洗い桶に溜めて一次洗いに利用するなど、節水する



鍋底から炎がはみ出さないように調整することで・・・。

【年間削減量】

CO₂ 5.5 kg

鍋を火にかけるときはフタをすることで・・・。

【年間削減量】

CO₂ 7.3 kg

ガス使用量 15 %

出典：エコ・クッキング推進委員会
「エコ・クッキング指導者教本」より

【参考】船橋市 HP

「エコ・クッキングで楽しくおいしくエコライフしましょう」



※「エコ・クッキング」は東京ガス（株）の登録商標です。

9 宅配便の再配達を防止しよう

近年、インターネット通販の伸びとともに宅配便の取り扱い個数は増加しています。

宅配便の再配達は、本来必要のないエネルギーを消費するので、宅配便は出来るだけ1回で受け取りましょう。

実践のヒント

- ・ 時間帯指定の活用
- ・ 各事業者の提供しているコミュニケーション・ツール等（メール・アプリ等）の活用
- ・ コンビニ受取や駅等の宅配ロッカーなど、自宅以外での受取方法の活用



【COOL CHOICE できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン】

国は COOL CHOICE 事業の一環で上記キャンペーンを実施しています。再配達に向けたポイントなどが掲載されています。

右のコードを読み取ってご覧ください。

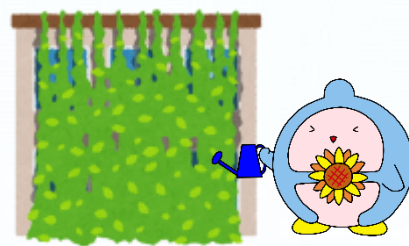


10 緑のカーテンや、すだれを設置しよう

夏場は日が差し込む窓に、ゴーヤなどのつる性植物による緑のカーテンやすだれを設置することで、日差しによる室温上昇を和らげることができます。

実践のヒント

- ・すだれは通気性があり、熱がこもりにくい
- ・緑のカーテンは、植物の蒸散作用により、より涼しく感じられます
- ・室内での熱中症も多く報告されていますので、室温管理は徹底しましょう



三山小学校 緑のカーテン

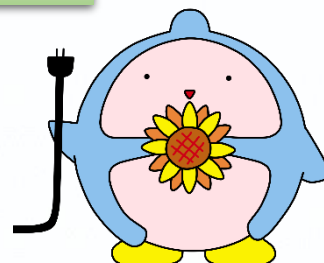
11 CO₂排出量の少ない環境に優しい電気を選ぼう

電気は、電力会社によって電源構成が異なるため、同じ電力消費量でも温室効果ガス排出量が異なります。

再エネ比率の高い電力は温室効果ガス排出量が少ないため、電力の自由化が進んだ今、環境に配慮した電気を選びましょう。

実践のヒント

- ・電力会社を見直すことで、環境面に加えて、電気代を節約できる可能性あり
 - ・各電力会社の温室効果ガス排出係数は、環境省のHPで確認
 - ・電力会社によっては、別途排出係数が少ないメニューがあるため、各社HP等を確認
- ※排出係数の単位 kg-CO₂/kWh は 1kWh の電気を使用した際の温室効果ガス排出量



排出係数が1割少ない電力会社への切り替えで・・・。

【年間削減量】

CO₂ 173 kg

出典：環境省「令和5年度家庭部門のCO₂排出実態調査および環境省公表排出係数一覧」より算出

【参考】

環境省公表排出係数一覧



(3) プラス4つの事業者のアクション（事業者の取組）

12 クールビズ・ウォームビズを実践しよう

夏にノーネクタイなど軽装勤務を行うことによって必要以上の冷房使用量の削減をするクールビズ、及び冬に重ね着など服装を工夫し過度な暖房使用を抑えるウォームビズを実践しましょう。

COOLBIZ

WARMBIZ

実践のヒント

【クールビズ】

- ・ノージャケット、ノーネクタイなど軽装勤務を推進
- ※軽装により体感温度が2℃下がるといわれています

【ウォームビズ】

- ・カーディガンで2.2℃、ひざ掛けで2.5℃体感温度UP

全フロアの冷房設定温度を1℃アップして・・・。

【年間削減量】

CO₂ 11,000 kg

電気代 369,000 円

出典：省エネルギーセンター事例より（ホテル業）

環境省によると・・・。

冷房温度を1℃高くすると約13%

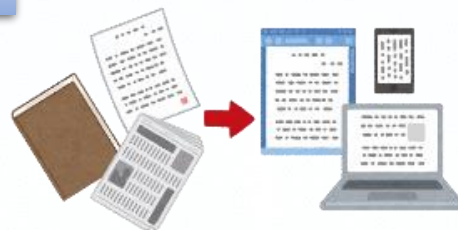
暖房温度を1℃低くすると約10%

消費電力削減

13 ペーパーレス化を図ろう

紙は原材料の調達や製造、輸送等の際にエネルギーを消費し、それに伴い温室効果ガスが排出されます。

温室効果ガス排出削減に向けて、業務のペーパーレス化を図りましょう。



実践のヒント

- ・会議ではプロジェクターやモニターを活用し、会議資料を減らす
- ・連絡文書等は回覧や掲示することで、印刷枚数を減らす
- ・2アップ印刷、両面印刷を行う
- ・裏紙を再利用する

コピー用紙 1日 1,000 枚、
年 240,000 枚の削減で・・・。

【年間削減量】

CO₂ 1,500 kg

電気代 168,000 円

出典：日本製紙連合会資料より
PPC用紙（1,520kg-CO₂/t-製品）

14 業務や生産の効率化を図ろう

業務や生産の効率化は、生産性や業績向上だけでなく、残業時間短縮による電気使用量削減のように、環境面にも良い影響を与えます。

業務の見直し等を行うことにより、労働生産性を向上し、環境と経済の好循環を目指しましょう。

実践のヒント

- ・テレワークなどの ICT を活用した働き方で、移動に伴う温室効果ガス排出量削減やペーパーレス化
- ・業務の効率化による時間外勤務削減
- ・作業工程を見直し、無駄な作業をなくす



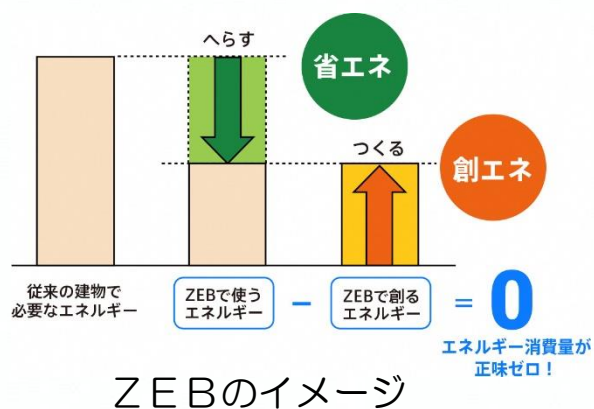
15 再エネ設備の導入や再エネ比率の高い電気を選ぶ

太陽光、太陽熱、風力、バイオマス、地熱等の再生可能エネルギーは、発電の際の温室効果ガス排出量がなく、クリーンなエネルギーです。

また、購入している電気についても、電力会社によって再エネ比率が異なるため、購入する電力についても再エネ比率に着目しましょう。

実践のヒント

- ・再エネ設備等を活用しネット・ゼロ・エネルギー・ビル(ZEB)化の検討
- ・現在購入している電気の再エネ比率や排出係数を確認し、見直しを行う
- ・排出係数については、11番目アクション(P12)を参考



【参考】
環境省公表排出係数一覧



【参考】
環境省 ZEB PORTAL
(ゼブポータル)



(4) 地球温暖化の影響に備えるアクション（適応策）

16 暑さを避け、こまめな水分補給などの熱中症対策をしよう

地球温暖化等により夏の気温上昇が予想されます。熱中症に備えた対策を行いましょう。

実践のヒント

- ・ こまめな水分補給
- ・ 帽子や日傘を使い暑さを避ける
- ・ 外出の際の天気予報の確認
- ・ 暑さに備えた体づくり
- ・ 集団行動での周りの人への声掛けなどの配慮



イラスト：政府広報オンラインより

17 ハザードマップなどを活用して、避難場所・経路を確認しよう

地球温暖化の影響の1つとして、台風の大型化やゲリラ豪雨の増加が懸念されています。船橋市で発行している洪水・内水ハザードマップなどを活用し、避難場所や避難経路をあらかじめ確認しておきましょう。

実践のヒント

- ・ 船橋市ホームページでハザードマップを確認（船橋市危機管理課でも配布しています）
- ・ 家族で避難場所・経路を共有する
- ・ 「ふなばし情報メール」に登録し、災害情報を入手する



【参考】船橋市 HP「船橋市ハザードマップの閲覧について」

18 災害発生に備えて、防災グッズを準備しよう

台風や豪雨による洪水等が発生した場合、避難所に避難するか自宅に待機することになります。必要な非常食や飲料水等を備えておきましょう。

実践のヒント

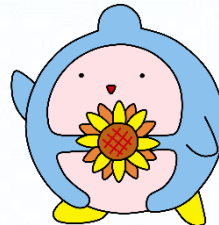
- ・ 船橋市の防災ブックレット等を参考に、必要な防災グッズを確認する
- ・ 避難する時の為に、事前にリュック等に詰めておく



【参考】船橋市 HP「防災ブックレット」

まずはここから始めよう！

ボクの名前は、ふなわりくん！
みんなに地球温暖化対策に
ついて紹介するね！



どの取組をやったらいいかわからなかったら・・・。

1 使用していない 部屋の電気は 消そう 	2 冷蔵庫やエアコン の温度は適切に しよう 	3 マイバッグや マイボトルを 持ち歩こう 
---	---	--

この3つをやってみてね！

1つ目は、使用していない部屋の電気を消すこと。

みんなは、玄関やトイレの電気はつけっぱなしにしてないかな？
電気を使うことは、地球温暖化の原因になる「温室効果ガス」を排出することに繋がるんだ！

2つ目は、冷蔵庫とエアコンの温度についてだよ！

冷蔵庫は、温度を調整することが出来るんだけど、必要以上に強くすると電気がもったいないよ。だから、大人の人と確認してみよう！
エアコンの温度は、部屋の中が夏は28℃、冬が20℃になるよう設定しよう。
だけど、外が暑すぎたり寒すぎたりしたら無理しないで設定を変えよう！

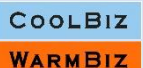
3つ目は、マイバッグやマイボトルを持ち歩くこと。

みんなは買い物したときにレジ袋をもらっているかな？最後には捨ててしまうレジ袋だけど、ごみとして燃やすと「温室効果ガス」が出ちゃうよ・・・。
マイボトルを持ち歩くことはペットボトルのごみを減らすことにつながるんだ！

自分でやることはもちろんだけど、周りの人にも教えて、
みんな地球温暖化対策をやってみよう！

アクションプランチェック

ご自身の生活や事業活動の中で、何項目実践できているか確認してみましょう！

7つのアクション みんなでする	1 ☐ 使用していない 部屋の電気は 消そう 	2 ☐ 冷蔵庫やエアコンの 温度は適切に しよう 	3 ☐ マイバッグや マイボトルを 持ち歩こう 	4 ☐ エコマーク・ 省エネルギーの 製品を選ぼう 
	5 ☐ エコドライブを 実践しよう 	6 ☐ 省エネ性能の高い 家電や機器を選 よう 	7 ☐ 使用した電気や ガスからCO ₂ 排出量を 把握しよう 	
市民のアクション プラス4つの	8 ☐ 地元の食材を使う など、 エコ・クッキング※を 実践しよう 	9 ☐ 宅配便の再配達を 防止しよう 	10 ☐ 緑のカーテンや、す だれを 設置しよう 	
	事業者のアクション プラス4つの	12 ☐ クールビズ・ ウォームビズを 実践しよう 	13 ☐ ペーパーレス化を 図ろう 	14 ☐ 業務や生産の 効率化を図ろう 
影響に備える取組 地球温暖化の		16 ☐ 暑さを避け、こまめな 水分補給などの 熱中症対策 をしよう 	17 ☐ ハザードマップなどを 活用して、 避難場所・経路 を確認しよう 	18 ☐ 災害発生に備えて、 防災グッズを 準備しよう 

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

船橋市ゼロカーボンシティ推進地域協議会（愛称：ふなエコ）

【事務局（船橋市環境部環境政策課）】

〒273-8501 千葉県船橋市湊町 2-10-25

電話：047-436-2465 F A X：047-436-2487

U R L：https://ondanka.webnode.jp

E-mail：zerocarbon@city.funabashi.lg.jp



ふなエコ
ホームページ



ゼロカーボンシティ
ふなばしポータルサイト



※この冊子は、ちば環境再生基金の助成を受け発行しております。

令和3年 3月策定 令和6年12月更新