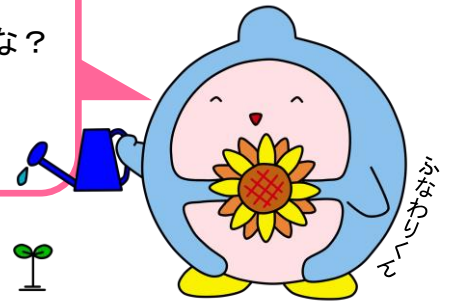


# 環境にやさしい生活

近年、地球温暖化はさらに深刻さを増しており、異常気象や生態系への影響など様々な問題が心配されているのは知っているよね。  
地球温暖化を防止するために、ボクたちができることってあるのかな？  
実は、いろいろあるんだ。  
まずは、「18のアクション」の中から、一つでも始めてみよう！



## <18のアクション>

<p><b>1</b> 冷房の温度を28℃、暖房の温度を20℃に設定する。</p>	<p><b>2</b> 節水を心がける。</p>	<p><b>3</b> 使用していない部屋の電気は、こまめに消す。</p>	<p><b>4</b> 炊飯器等の保温を止める。</p>
<p><b>5</b> 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。</p>	<p><b>6</b> マイバッグを活用する。</p>	<p><b>7</b> 公共交通機関を利用する。</p>	<p><b>8</b> 簡易包装をされた製品を選択する。</p>
<p><b>9</b> テレビ番組を選び、かしこくテレビを利用する。</p>	<p><b>10</b> マイボトルを持ち歩く。</p>	<p><b>11</b> 緑のカーテンを実践する。</p>	<p><b>12</b> 省エネ家電を選択する。 省エネラベルを確認しよう！</p>
<p><b>13</b> 船橋産！ 農産物等の地産地消を心がける。</p>	<p><b>14</b> エコ・クッキング*を実践する</p>	<p><b>15</b> エコドライブ**を実践する。</p>	<p><b>16</b> 待機電力を削減する。</p>
<p><b>17</b> 環境家計簿（エコノート***）を実践する。</p>	<p><b>18</b> エコ住宅を検討する。 太陽光発電、太陽熱利用、二重サッシなど</p>	<p>*エコ・クッキング：環境のことを考えて「買い物」「料理」「片づけ」をすること。 **エコドライブ：急発進・急加速をしないなど、環境に優しい運転をすること。 ***エコノート：家庭で使用したエネルギー（電気・ガス等）から、家庭のCO<sub>2</sub>排出量を計算できるもの。市ホームページでも配布しています。 「エコ・クッキング」は、東京ガス㈱の登録商標です。</p>	