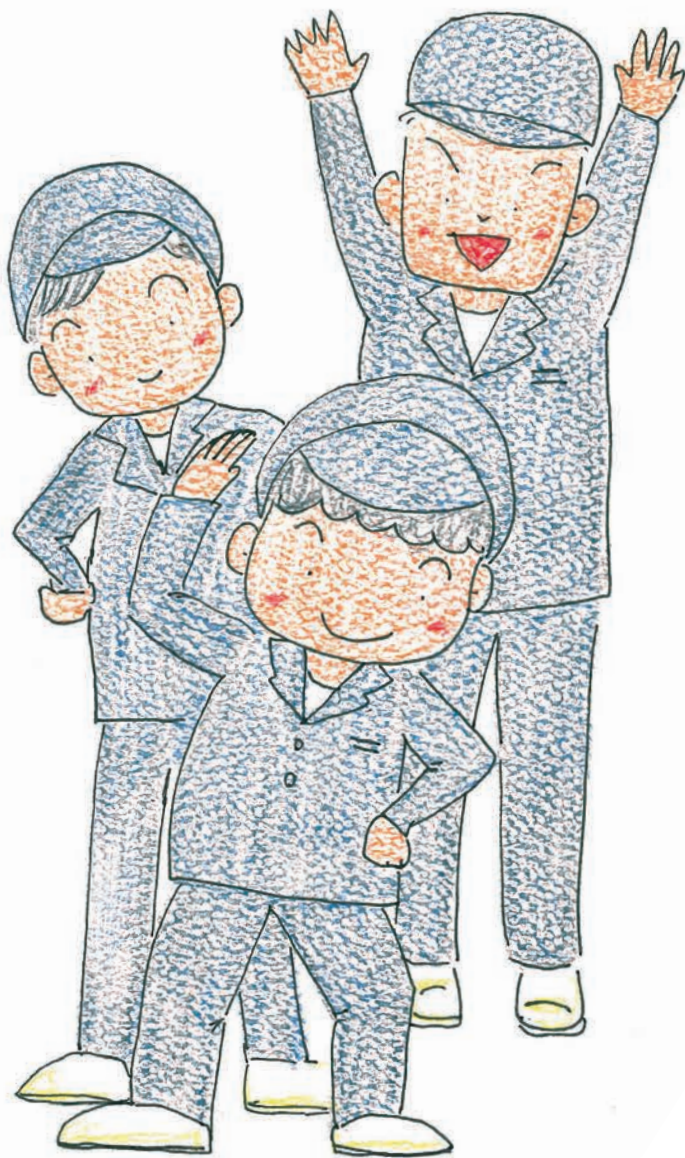


ずっと
はたらき
たい



なかの
中野さん、おはようございます



うえだ
おはようございます、
上田さん



しょうがい
障害のあるなかの
中野さんはわたし
と
おな
製品せいひんの梱包くわんぱうをしている
わたくし
私が3年前ねんまえに入社にゅうしゃした時ときには、既すでにベテランで、
いろいろ教おしえてもらった

最近、中野さんはちよつと元気がない

中野さん、
昨夜はよく
眠れましたか？

うーん、9時にお布団に
入るんだけど、なかなか眠れなくて
むずむずする

若い時はすぐに
眠れたんだけどね
ふあーっ

まだまだ50代じゃ
ないですか！
これから一日が始まるんだから、
気合い入れてがんばりましょうよ

そうだね、まだ朝だからね



なかの
中野さん！
どうしたの!?

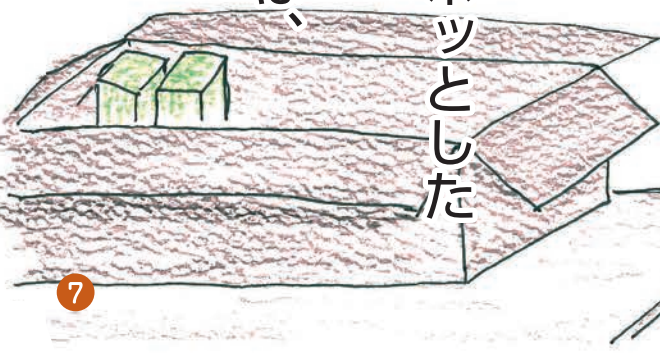
荷物^{にもつ}が
重^{おも}くてちょっと
ふらふらしたの

あまり眠^{ねむ}れないと言^いっていたから、
寝^{ねむ}不足^{ふそく}なのだろうか…

医務室^{いむしつ}で横^{よこ}になっ^てから早退^{そうたい}したけれど、
心配^{しんぱい}した課長^{かちょう}が電話^{でんわ}をかけたら

「元氣^{げんき}になった」と言^いっていたそうで、ちょっとホッとした

でも、数日^{すうじつ}後にまたふらついて転^{ころ}んだ中野^{なかの}さんは、
しばらく仕事^{しごと}を休^{やす}むことになった



この会社には、中野さんみたいに障害のある人や、
高齢でも働き続けている人が

何人もいる

障害のある人の中には、

ダメージが早く体に

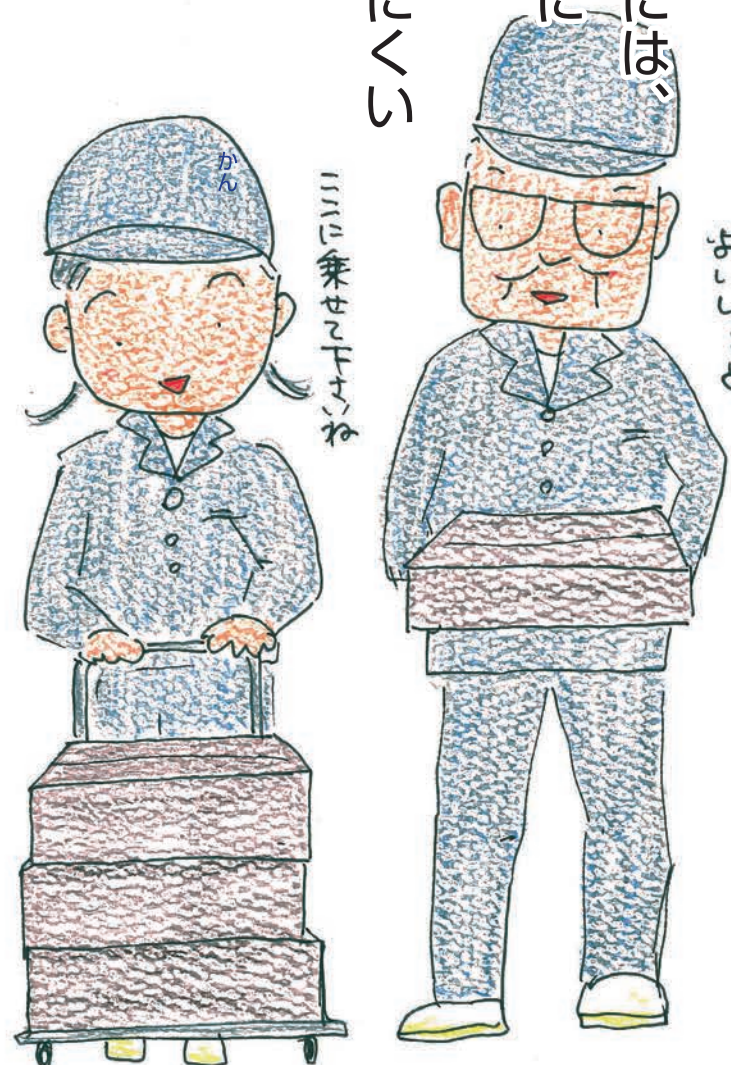
あらわれる人や、

ストレスに気づきにくい

人もいると聞いた

ようこそ

ここにきて下さるね



仕事のスピードが落ちて

くることもあるけれど、

声を掛け合って

私たちもサポートしている

そんなあったかい雰囲気だから、

この会社が好きなんだ

でも、中野さんが

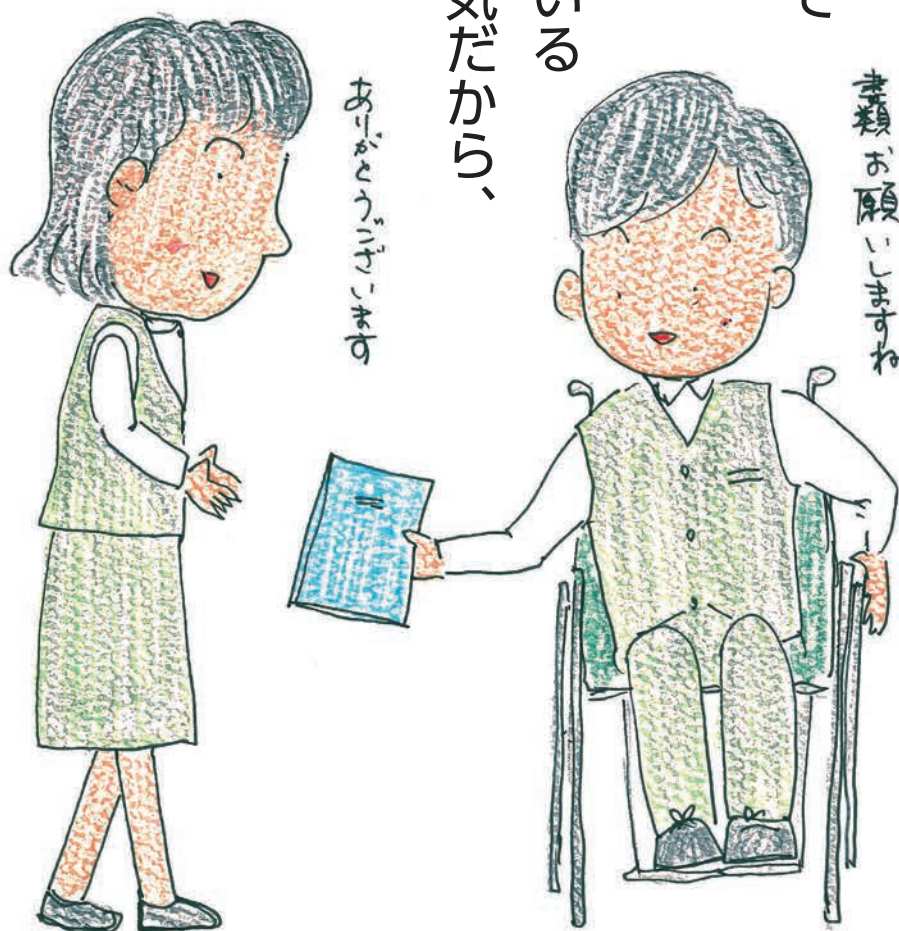
もっと楽しく働くことが

できるような仕組みが

できないかな

書類お願いしますね

ありがとうございます



なかの
中野さん、

このまま辞めちゃうの？

と
年を取ったから？

たいりよく
体力が落ちると、
きりよく
気力もなくなつて
くるからね

たいせう
体操しようよ、
みんなで

げんき
元気がいちばん

みんなできーっと
いっしょ
一緒に働きたい

たいせう
体操…
それ、
いいかも！

わたし
私は課長かちょうにお願いねがして、お昼休憩ひるきゅうけいの後にあと
体操たいそうの時間じかんを設もつけてもらった

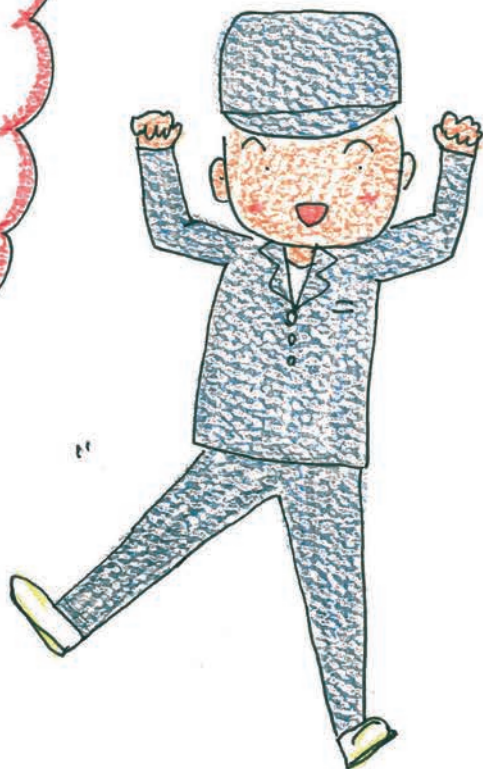
立ちっばなしだったり、
重い荷物おもを持もつったり、
ずっと同じ姿勢おなだったりするから、
体を伸のばすのは気持ちきもいい

ほか
他の部署ぶくの社員しゃいんも参加さんかはじめ、
希望きぼうが多おほかったヨガも、
週1回しゅうかい取り入いれることになった

気分転換きぶんてんかんになるから、
みんな体調たいちようもよさそうだし、
気きのせいせいか表情ひょうじが
明あかるくなったようだ

体力たいりきがついたからか、
あまり疲つかれなくなったね

うん、反射神経はんしゃしんけいが鍛きたえられて
サツと動うごける



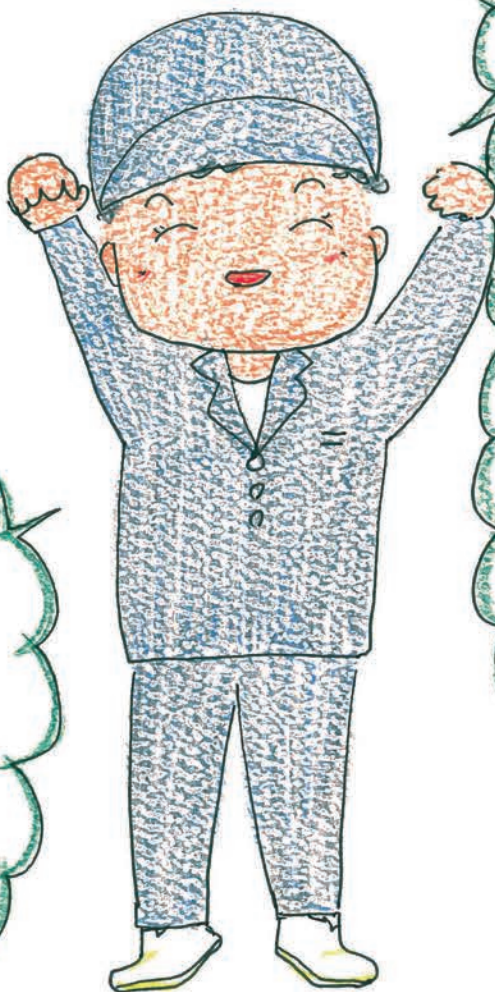
中野さんが職場復帰した

「体操の時間」ができたんですよ
体がほぐれるから、夜も眠れるようにな
るかもしれませんよ



そうだね、お医者さんにも、
「体を動かしてリフレッシュしなさい」って言われたよ
休みの日は、近所をウォーキングすることにしたんだ

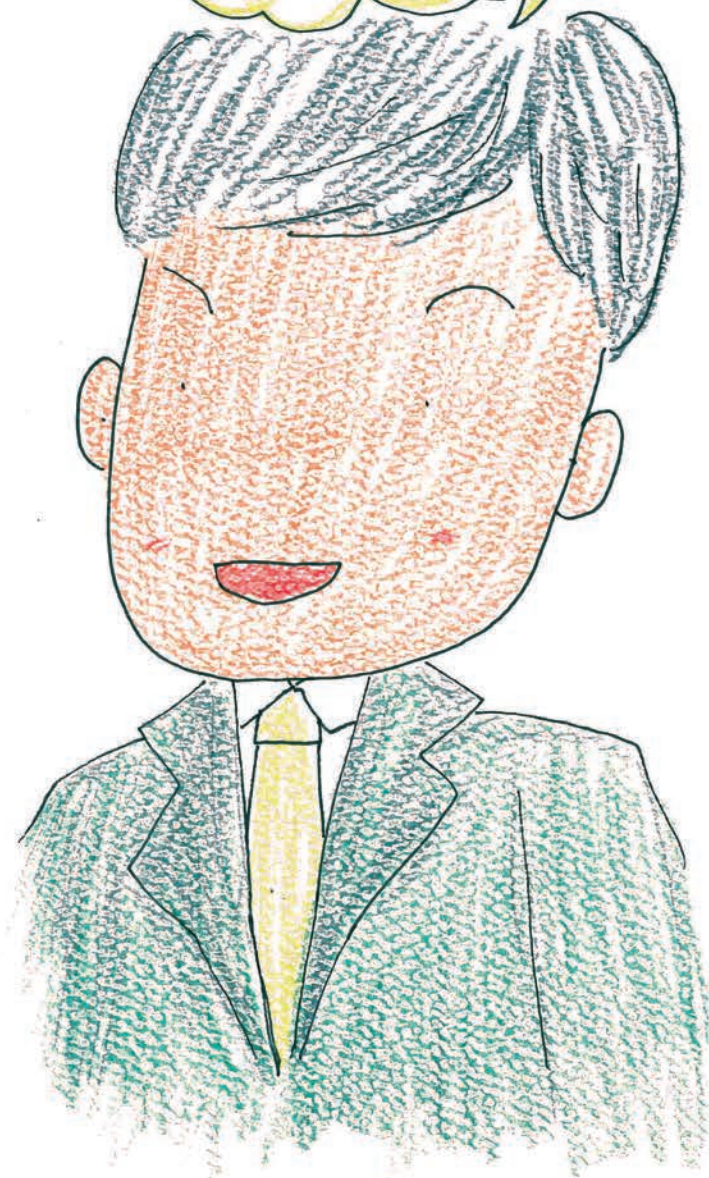
お散歩、いいね
お散歩じゃなくて
ウォーキングだよ



中野さんは両手を高く上げて、言った

心も体も
伸び伸びするよ

障害のある仲間には、それぞれ定期的に上司との面談がある
そして、時々、支援機関の人が様子を見に来る



こんにちは、
中野さん
なにか困っている
ことはありますか？

会社の課長さんも、遠藤さんもうやって話を聞いてくれるから、
困ったことはないです
グループホームでは、ご飯の後片づけをする時にみんなと話をします



中野さんとお話を
したいと言う人が
たくさんいますね
これから、
何か気になったら
誰かにお話しして
くださいね

はい

課長が

入社した頃みたいに、ニコニコしている中野さんに戻って良かった

と言っていた



ひと
と話をしたり、相談したり、
からだ
体を動かしたりしてリフレッシュすることが、
げんき
元気で長く働くポイントなのかもしれない



いっしょ
一緒に働きたいからね、これからも

船橋市の障害者就労支援事業



障害者雇用推進キャラクター
はーとくん

船橋市では、就労希望の障害のある方にチャレンジしてもらおうと、さまざまな事業を行っています。

その中で、商工振興課では以下の取り組みをしています。

◆障害者職場実習奨励金の支給

市内在住の障害のある方を実習として5日以上受入れた事業主に対し、1人1回につき2万円を支給します。市外事業主も対象になります。

◆障害者雇用優良事業所表彰「ふなばし♥あったかんぱにー」

障害のある方を長年雇用する、職場実習を積極的に受入れる、働きやすい職場環境を整えるなどの努力をしている市内事業所を表彰し、その取り組みを広く知らせて参考にしてもらいます。

◆障害者職場実習先開拓事業

障害のある方の職場実習や雇用について、開拓員が事業所アンケート調査に訪問します。受入れを検討する事業所には、特別支援学校や障害者就業・生活支援センターを紹介し、仕事の切り出しから相談してもらえる連携体制を取っています。

その他、市立特別支援学校などの関係機関と連携を密にすることで、障害のある方の就労をより一層推進していきます。

ずっといっしょにはたらきたい

「障害者雇用推進・啓発イベント『はたらく』ということ」
開催記念絵本⑦

発行：令和5年1月

文責：船橋市経済部商工振興課

協力：船橋市立船橋特別支援学校

船橋市湊町2-10-25

TEL：047-436-2477

FAX：047-436-2466