

船橋総合病院

高度な医療で愛し愛される病院

予防医療

急性期
医療

回復期
リハビリ
テーション

慢性期医療

在宅診療
訪問看護
訪問リハ

高齢者救急における誤嚥性肺炎を知る
-今日からできる予防や工夫-

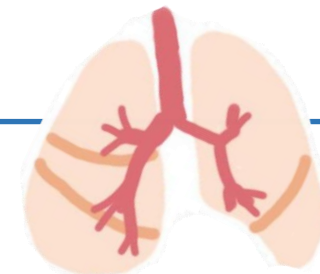
船橋総合病院 呼吸器内科 居倉 宏樹



発表者名: 居倉 宏樹

本発表内容に関連し、発表者に開示すべきCOI関係にある企業等はありません。

日本における死因順位：肺炎は**5位** 誤嚥性肺炎は**6位**



令和7年(2025)人口動態統計月報年計(概数)

1位	悪性新生物〈腫瘍〉	378,812人	23.8%
2位	心疾患	220,447人	13.9%
3位	老衰	214,711人	13.5%
4位	脳血管疾患	100,355人	6.3%
5位	肺炎	84,013人	5.3%
6位	誤嚥性肺炎	64,396人	4.1%

老衰との関係

医療の発展
長生き！＝高齢化！

誤嚥性肺炎が**老衰死**として
判断されることも

肺炎＋誤嚥性肺炎

約14.8万人

肺炎・誤嚥性肺炎は、高齢者救急の重要テーマ！

誤嚥とは？

「**細菌**を含んだ口腔内の唾液・食物などが、誤って気管に入ってしまうこと」

誤嚥により気管内に細菌が入った結果起こる肺炎を、**誤嚥性肺炎**という。

顕性誤嚥：むせ込みや咳き込みがあり、**明らかに誤嚥したとわかる**

不顕性誤嚥：**むせ込みや咳き込みがみられない誤嚥**

高齢者では不顕性誤嚥が増加する

高齢者の肺炎は「いつもと違う」に注意

典型的な肺炎の症状が出にくい

- 発熱
- 咳や痰の症状
- 息苦しさ、胸の違和感



意識すべき変化

- 平熱との違い
- 発汗、悪寒
- 痰は出ないが絡む、ゴロゴロいう
- 活気がない、食欲の低下
- ボーツとする/眠ってばかりいる
- 頻脈、頻呼吸、SpO2の低下

**「食べない・動けない・ぼんやりする・息が速い」
違和感を感じた場合は受診相談を！**

誤嚥で起こる肺の病気の分類

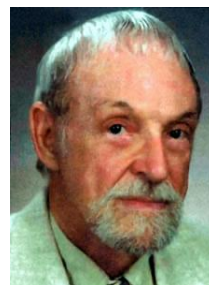
通常型嚥下性肺炎(誤嚥性肺炎)

- 唾液・食べ物などを誤嚥



メンデルソン症候群

- 大量に嘔吐した胃内容物・胃酸を誤嚥
- 胃酸(酸性)による化学性肺障害
- 急激に発症



Curtis Lester Mendelson
(1913-2002)

アメリカの産婦人科医

画像はWikipediaより引用

https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%96%D1%81_%D0%9B%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D0%9C%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BE%D0%BD

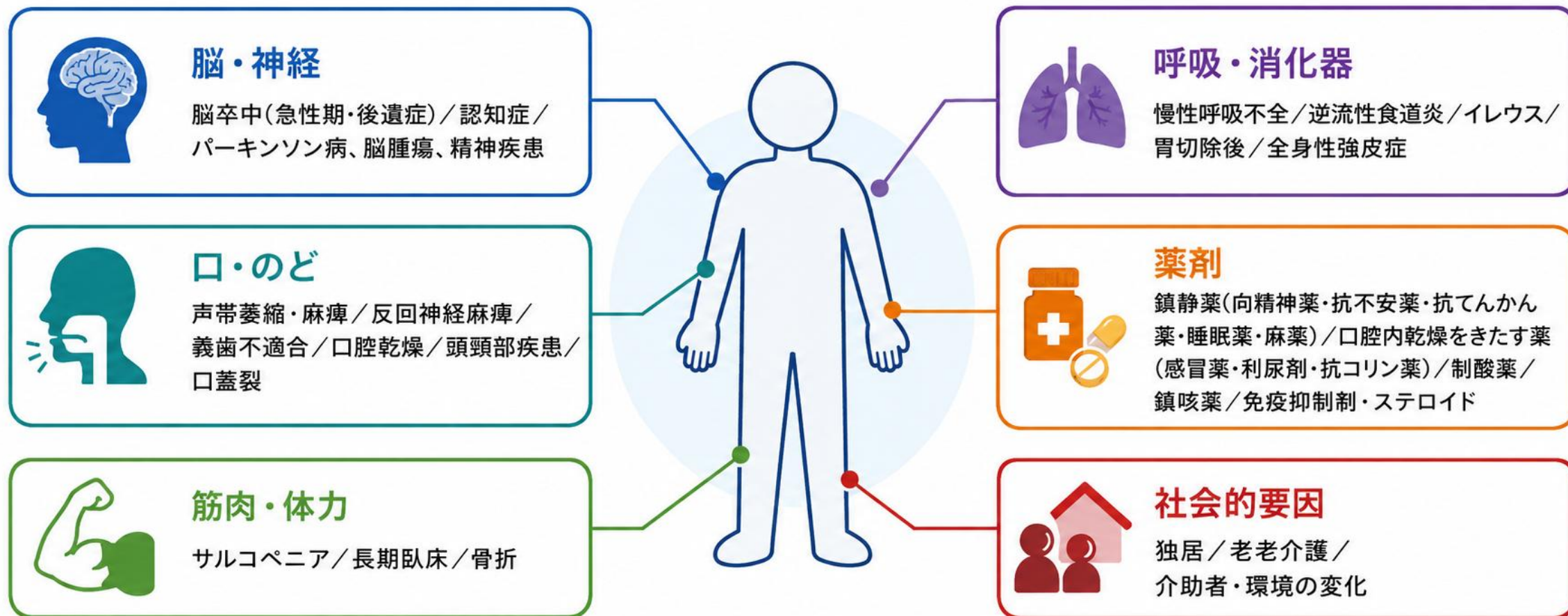
胃切除後嚥下性肺炎

- 胃・食道を手術(切除)
- 胃液や胆汁が逆流しやすく、嚥下機能に問題がなくても肺炎を繰り返す

胃全摘術後のうち**24%**で肺炎を発症
8.6%で肺炎を繰り返したという報告も

Marumo K et al: Chest, 107: 453-456, 1995.

誤嚥性肺炎の原因

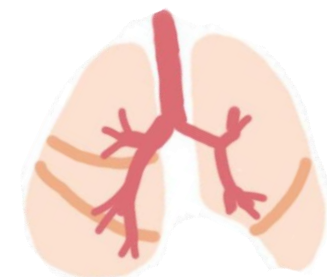
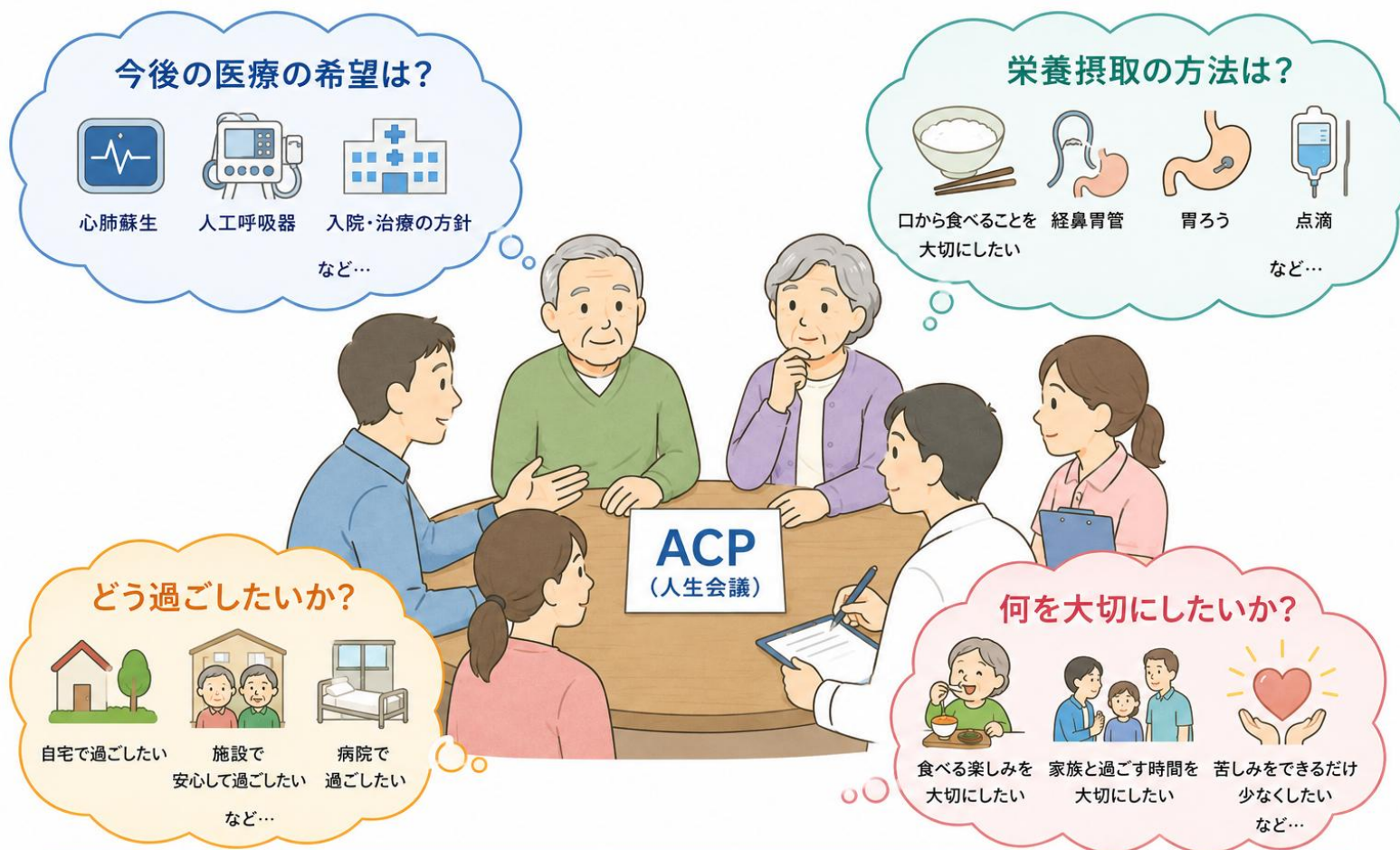


基礎疾患・全身状態・薬・生活環境も因子になる ➡ 複数の因子が重なるほど、**発症リスクは高まる**

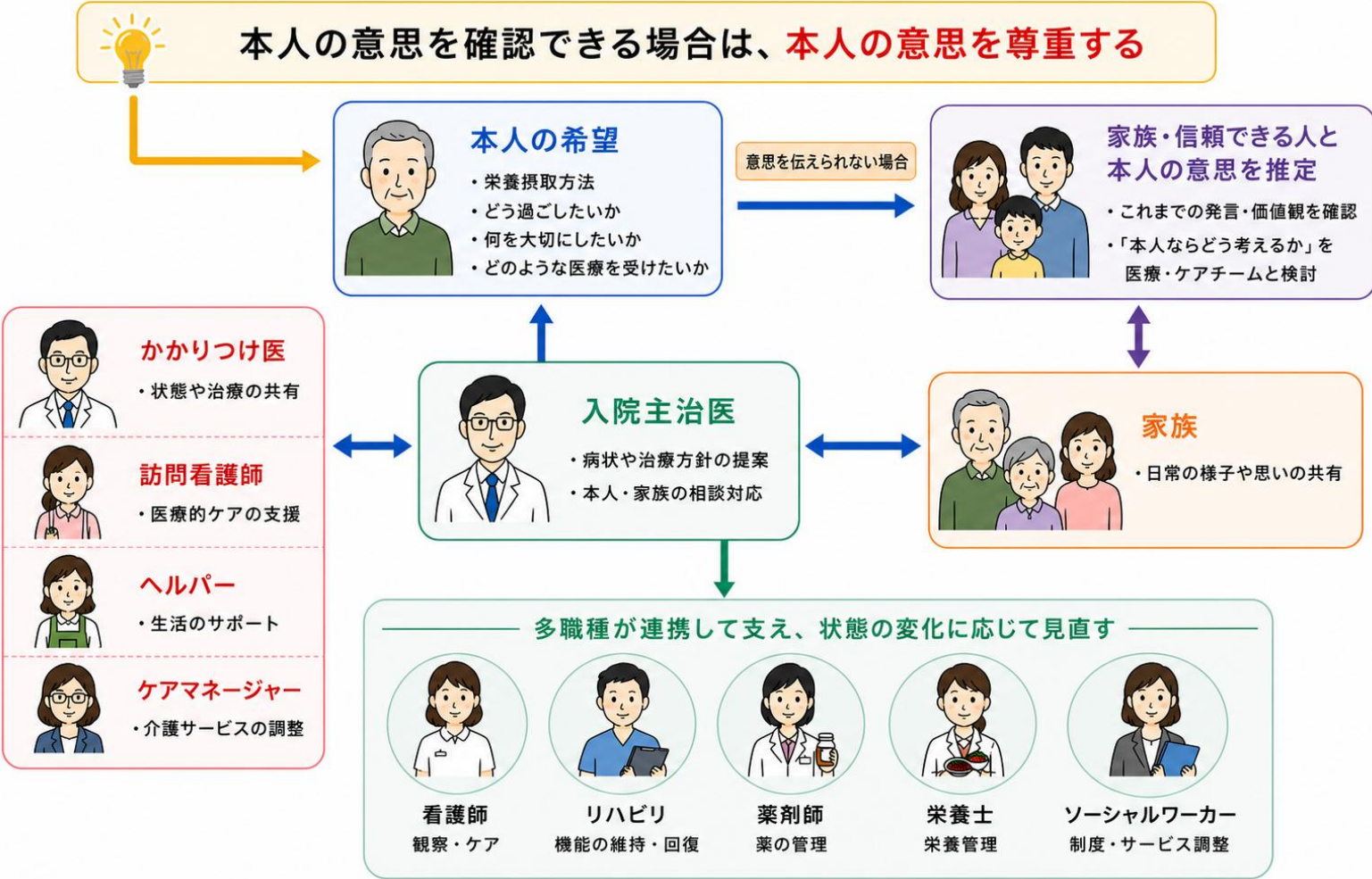
誤嚥性肺炎とアドバンス・ケア・プランニング（ACP）

誤嚥性肺炎を繰り返す場合や、最善の治療でも回復が見込めないと判断される場合

本人の価値観、生活の目標、医療・ケアに対する意向について家族や医療者と話し合い共有し、本人の意思を反映させた医療、ケアを実現する。



誤嚥性肺炎とアドバンス・ケア・プランニング（ACP）



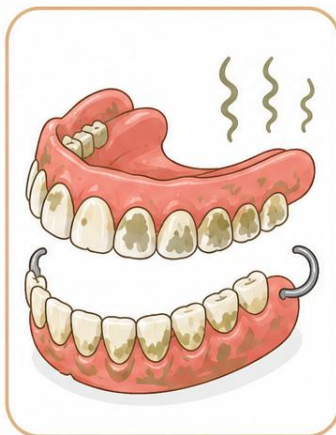
多職種が連携し、地域で支える
一度で決まる必要はなく、適宜見直しを行う

今日からできる予防① 口腔ケア

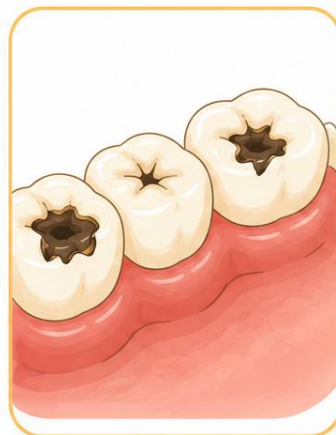
誤嚥性肺炎の予防に、**口腔ケアが非常に重要！！**

➤ 口腔内が汚染されていると、肺炎発症リスクは高まる！！

義歯が不衛生



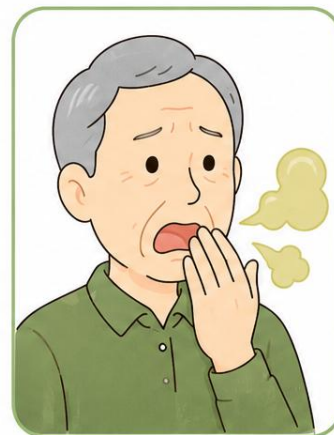
う歯の放置



歯肉炎や歯周病



口臭がする



義歯の手入れを毎日行わないと、1年間の肺炎発症リスクは**1.3倍**！（75歳以上で**1.58倍**！）

Kusama T, et al. Sci Rep 2019;9:13734.

質の高い口腔ケアによって、肺炎の発症は有意に抑制される！

2年間における肺炎発症率： 口腔ケアグループ**11%** vs 対照群**19%**

Yoneyama T, et al. Lancet 1999;354:515.

今日からできる予防① 口腔ケア



① 口の中が乾燥していないかを見る

- 口の中の乾燥は、誤嚥・感染が増すリスク
- 乾いていたら、保湿・口を湿らせてから清掃する

保湿のPoint



- 口腔用保湿ジェルなど
- スポンジブラシの使用



② 義歯(入れ歯)をきれいに

- 歯磨き、歯間ブラシ、舌ブラシの使用
- 忘れてはいけない義歯の手入れ!

義歯管理のPoint



- 毎食後の洗浄
- 起きている時は装着
- 夜間は水中で保管



③ 合った義歯を使う

- 義歯未作成や不適切な義歯の使用
→ 咀嚼困難・誤嚥や窒息リスク



④ 歯科受診

- 義歯が合っているか
- う蝕、治療が必要な歯への介入
- 訪問歯科との連携



日々の口腔ケアと
義歯管理が、
誤嚥性肺炎の予防に
つながります!

今日からできる予防① 口腔ケア

熊本地震の死者35人に 猛暑での避難生活続く



REUTERS

地震後に爆発があり甚大な被害の出たイオンモール熊本で捜索活動が続く（30日、熊本県嘉島町）

2026年7月31日

この記事は約 4 分で読めます

熊本県を震源として28日午後に起きた最大震度7の地震による死者が、31日までに35人になった。同県災害対策本部が同日午前の対策本部会議で明らかにした。気象庁は、31日の熊本地方の最高気温は36度に達する可能性があると予報しており、猛暑の中で大勢が避難する状態が続く。九州電力によると、同日午前10時半の時点で熊本地方で3730戸が停電しており、復旧は同日夕方の見通しという。

熊本県によると、31日午前7時半の時点で、これまでの人的被害は126人。死者は35人で、そのうち「災害起因死者」が34人。「災害起因死者」とは、再以外が原因で死亡したことを「野村が確認」も死者を言う。重傷者は6人という。

▶ 災害の避難所生活では



✓ ライフラインの途絶
(水道・水不足)

✓ 口腔ケア不良による
口腔内環境の悪化

▶ 災害時も口腔ケアが重要！！！！



✓ 避難所生活が長引くと、
被災高齢者の肺炎は増加

✓ 口腔ケアが肺炎
(誤嚥性肺炎)を予防する！

引用: <https://www.bbc.com/japanese/articles/c171w78z009o>

前田均.日胸疾会誌,34(2):164-72,1996

福原正博.日本災害医学会会誌,44(5):339-43,1996

大規模災害時の口腔ケアに関する報告集(H21)

今日からできる予防② 食事の工夫

① 姿勢



⚠ ※口を上に向けた“流し込み”はしない

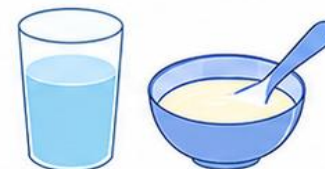
② 注意すべき食べ物

注意すべき性状(例)

 サラサラ	汁物	 とろみ
 パラパラ	きざみ食、そばろ、チャーハン	 ドレッシング、あん
 パサパサ	パン、カステラ、芋類、クッキー	 水分やあんでまとまり
 ネバネバ	餅、繊維	 小さく切る、代用品

⚠ とろみの注意

- ✓ むせたら全員に必要、ではない
- ✓ 水分の流れが速い人では有効
- ✓ 咽頭残留が増える場合も
- ✓ 繰り返しむせる場合は医療者・STに相談



今日からできる予防③ 体力・会話・禁煙・ワクチン

① 動く



- 毎日歩く
- 寝たきりにしない、座った時間を長くする

② 話す・歌う



- おしゃべり
- 朗読・歌唱
- 社会参加

③ 禁煙・持病の管理



- 基礎疾患のコントロール
- 禁煙



ワクチン・予防接種

65歳：PCV20（プレベナー20®）

- 肺炎球菌
- インフルエンザ
- RSウイルス

ワクチンの種類

沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）※筋肉内に1回接種

肺炎球菌には100種類以上の血清型があります。定期接種で使用する沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）は、そのうち20種類の血清型を対象としたワクチンであり、この20種類の血清型は、成人侵襲性肺炎球菌感染症（※）の原因の約5～6割を占めるという研究結果があります。

※侵襲性感染症とは、本来は菌が存在しない血液、髄液、関節液などから菌が検出される感染症のことをいいます。

※令和8年度から、定期接種で用いるワクチンが23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン（PPSV23）から、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）に変更になりました。ワクチンに含まれる血清型においてPCVの方がPPSVよりも高い有効性が期待でき、2024年時点で成人の侵襲性肺炎球菌感染症の原因となる肺炎球菌の血清型のうち、ワクチンに含まれる血清型の割合もPCVとPPSVは概ね同等程度とされております。

→添付文書は[こちら](#)

対象者

ワクチンの種類を問わず、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種日当日に船橋市に住民登録をしている下記のいずれかに該当する人（自らの意思で接種を希望する場合に限ります）

- ・満65歳の方
- ・満60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、この4つのいずれかで身体障害者手帳一級を所持している方

高齢者肺炎球菌定期予防接種について

令和8年度 帯状疱疹定期予防接種について

令和8年度 帯状疱疹任意予防接種の費用助成について

船橋市外の医療機関等で予防接種を希望する場合

成人の風しん予防接種費用助成について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対する風しんの定期予防接種（追加的対策事業）

令和7年度新型コロナウイルス感染症定期予防接種について（終了しました）

令和8年度 帯状疱疹予防接種について

男性HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン任意予防接種について

最近見たページ

最近見たページはありません。



できることを、今日から一つずつ。





高度な医療で愛し愛される病院

船橋総合病院



訪問診療
あい在宅クリニック



訪問看護
きやろっと



訪問リハビリ

