

第33回市民とともに考える救急医療シンポジウム 質疑応答一覧

※質問多数のため、本シンポジウムと特に関わりの深い質問や多く寄せられた質問にのみ、お答えしております。

NO	質問	回答	回答者
1	ペースメーカーを都内の大学病院で装着しました。バインスタンダーは妻しかいません。今回、AEDの使い方は分かりましたが、AEDを使うことで死に至るということはないのでしょうか。	反応がなく呼吸が止まっている場合、すでに心臓は機能を失っています。この状態でAEDを使用する、そのことが結果として死に至らしめる、ということはありません。おそらくAEDを使用することでのペースメーカーの誤作動や器械の故障などを不安視されておられるのだと思います。AEDパッドをペースメーカーから約3cm程度離して貼っていただければ、ペースメーカーに悪影響を及ぼすこともないとされています。ペースメーカーが故障していたり、有効に作動していないことも考えられるので、ペースメーカーが入っている人にAEDを装着し使用することは問題ありません。	基調講演講師 貞広 智仁 (日本救急医学会専門医 指導医・ 日本集中治療医学会専門医・ 船橋市立医療センター 非常勤医)
2	川や海で溺れてしまい、水を飲んでしまった人に胸骨圧迫をして問題ないでしょうか。	胸骨圧迫は問題ないだけでなく、むしろ積極的に行ってください。水を飲んでしまった人が必ずしも肺まで水で埋まっていることはあまりないからです。圧迫することで口から吐物混じりの水が出てくるがありますが、その際には横向きにするなどして、できれば外に出してもらえるとよいと思いますが、あまり厳密に考えると胸骨圧迫を行う時間が短くなってしまうので、ある程度でよいと考えます。もちろん吐物に対する感染防護(手袋をする、ビニール袋で覆うなど)はしっかりと行ってください。	
3	首などを怪我している可能性があるため、意識確認の際、声をだんだん大きくしていき、肩は強く叩かないという話を聞いたことがあります。意識確認の際、どのくらいの強さで肩を叩くのが良いのでしょうか。	怪我をしていて、意識がある患者さんの対応をする場合には、首の損傷を考慮して活動する必要があります。ただし、今回のお話では主に目の前で突然倒れた人を想定しています。肩を叩くのは、すでに呼びかけて反応がない方の場合であり、呼びかけには反応がなかった状況なので、ある程度の意識障害はすでにお持ちだと考えられるため、ほとんどの場合強く叩いて問題ありません。首の損傷を想定した対応方法については、紙面の関係でお答えするのは難しそうです。	
4	意識がなく、呼吸もない方であれば、どんな状況でも胸骨圧迫してよいのでしょうか。	意識がなく、呼吸がなければ心停止、と判断されますのですぐに胸骨圧迫をお願いします。病院や施設などでは、余命が長くない方の場合にご本人やご家族の意向として胸骨圧迫を希望しない、という書面にサインをいただき、急変時に胸骨圧迫を行わない場合があります。ただ、一般市民の方が倒れた人を見つけた場合には、すぐにご本人の意向を確認することはできないので、必ず胸骨圧迫を行いましょう。	

5	妻が冠動脈のバイパス手術をしています。胸骨圧迫やAEDの使用は問題ないのでしょうか。	問題ありません。病院内では手術の直後でも、必要時には行っています。	基調講演講師 貞広 智仁 (日本救急医学会専門医 指導医・ 日本集中治療医学会専門医・ 船橋市立医療センター 非常勤医)
6	ペースメーカーを使用している方には、心臓マッサージのみで対応するしかないとのことでしたが、他に行うべきことはありますか。	少し誤解があるようです。心臓マッサージのみ、という表現は、一般市民の方は人工呼吸を無理に行うことなく心臓マッサージのみでよい、という意味で使用しました。 (本来、脳に酸素を届け続けるためには、人工呼吸で肺に酸素を送り、心臓マッサージでその酸素を全身に送る必要があります。) ペースメーカー使用の有無と心臓マッサージのみの対応、というのは関連しません。	
7	もし、心肺蘇生が必要な場面に遭遇したら率先して行いたいと考えています。しかし、自分で心肺蘇生法を実施するよりも前に、医療関係者がその場にいるか確認したほうがよろしいでしょうか。	心肺蘇生が必要な場面では、まず人を呼んで(一人で頑張らない)119番通報とAEDを持って来てもらいます。普通、医療関係者なら一緒に手伝ってくれると思いますが、名乗らない方もいると思いますので、医療関係者がいるかの確認は必要ないと思います。	シンポジスト 境田 康二 (NPO法人日本ACLS協会 理事長)
8	・幼児など子供に心肺蘇生する際の注意点を教えてください。 ・小児の心肺蘇生法も教えてください。	子供は呼吸が原因で心肺停止になることが多いので人工呼吸が大事になります。一人の時は胸骨圧迫:人工呼吸は30:2で行いますが、二人で行う時は胸骨圧迫:人工呼吸は15:2になります。 また乳児の場合、胸骨圧迫は二本指法、胸郭包み込み両母指圧迫法という成人とは異なる圧迫になりますから講習会などで実際に練習してもらうことが必要と思います。	

9	女性のAED装着について、小学生より年齢が高くなるほど装着率が低くなることを理解しました。プライバシーに配慮して心肺蘇生法を行う方法はありますか。	AEDパッドを素肌に直接貼り付けることができているならば、ブラジャー等の下着を外す必要はありません。服の下で下着をずらして、右の鎖骨の下と左わき腹のあたりにAEDパッドを貼ることで対応できます。 また、パッドを貼ったあと、その上から三角巾や薄い洋服などをかけて肌を隠すようにしても、AEDの機能に影響はありません。
10	耳が聞こえる人は、「119番」通報すれば救急車が来てくれますが、耳が聞こえない人は、どのように救急車等と呼ばれば良いのでしょうか。 また、その方法で救急車が到着するまでどれくらいかかりますか。患者は持ちこたえられるのでしょうか。	船橋市は「NET119緊急通報システム」を取り入れております。このシステムは、容易な操作性、チャット機能を備えているため、聴覚や発語に障がいなどがあり、音声による通報が困難な方のための緊急通報システムとなります。利用者の事前登録は必要になりますが、お持ちのスマートフォンなどを登録することで通報と同時に位置情報を取得するため、速やかに救急車が現場に向かうことができます。
11	電波圏外では、緊急通報はどのようにするべきでしょうか。	慌てることなく、公衆電話を利用するか、周囲に助けを求めて通報するか、消防署に直接駆け込むなどの対応をお願いいたします。
12	AEDを使用する際、耳が聞こえない人は、どのタイミングで電気ショックのボタンを押せばよいのでしょうか。	除細動が必要な場合は、ショックボタンが点滅するためそのタイミングでボタンを押すことで通電が行われます。また最近では音声ガイドだけではなく、画面にイラストと文字で手順が示される機種も存在しています。 他にも除細動が必要と判断した場合に、装置が自動で電気ショックを行うオートショックAEDもあり、ショックボタンはありません（通電することをお知らせする表示のみ）。オートショックAEDでは除細動が必要と判断されると、「体から離れてください」と音声ガイダンスが流れ、カウントダウン（3. 2. 1）の音声ガイドと画面表示の後に、自動的に電気ショックが実施されます。
13	AEDが必要な時の音声はきいたことがありますが、AEDを必要としないときはどのような音声が出るのでしょうか。	AEDを必要としない時は「ショックは不要です。」とガイダンスが流れます。その際は直ちに胸骨圧迫（可能であれば人工呼吸）を再開してください。 呼吸・意識がない場合には救急車が到着し救急隊に引き渡すまでは心肺蘇生（胸骨圧迫）を続けてください。

シンポジスト
菊池 祐一
（船橋市消防局救急課救急指導係
救急救命士）

14	市内において、AEDはどこに設置されていますか。	当市では、公共施設、24時間営業のコンビニエンスストア、私立認可保育所・幼稚園・認定こども園にAEDを設置しております。 「船橋市AEDマップ」では、当市が設置するAEDに加えて、鉄道駅や応急手当協力認定事業所などのAED設置場所も掲載しております。 緊急時にはもちろん、日頃から「船橋市AEDマップ」をご活用ください。
15	AEDの設置場所がコンビニ、学校など多くの場所に設置が増えたと広報に載っていました。突然その場に駆け込んで借用することは可能なのでしょうか。特に、万が一学校近くに住む人が必要とした際、土日休日だと使用できないのかという心配があります。	広報に掲載した当市が設置しているAEDは、上記質問の回答のとおりですが、設置施設には緊急時の貸し出しをお願いしておりますので、だれでも持ち出していただいて構いません。 また、全市立学校においては、屋外設置したボックスにAEDを収納しておりますので、24時間365日使用が可能となっております。主要な校門付近には、屋外のAEDの設置場所及び設置場所までの地図が掲載されておりますので、ぜひご確認ください。
16	地区内にAEDが設置されるようになりましたが、設置したAEDの点検等はいつ、どのように、どのような期間で行われているのでしょうか。	当市がAEDを設置している施設には、AEDが使用できる状態にあるか、毎日点検を実施していただくようお願いしております。

健康政策課