

# 講座開催報告

## 事業名：市民企画講座「心地よいコミュニケーションとは」

開催日時	令和7年2月28日（金） 13：30～15：30
場所	船橋市中央公民館 第3・第4集会室
参加者数	38名
企画団体	一般社団法人 日本産業カウンセラー協会東関東支部
講師	高遠 康治 氏（シニア産業カウンセラー、公認心理師）
<p>講座チラシ</p>	
講座の内容	心地よいコミュニケーションの方法を学ぶ （自分と周りの境界、「ストローク」について、こじれる会話とは など…）
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストロークの大切さ、心のフィルターを再決断で変えることができるなど、今後の人生におけるコミュニケーションにおいてとても参考になりました。今日から（今から）ぜひ実践したいと思います。</li> <li>・コミュニケーション系のセミナーは何度かありますが「ストローク」という言葉は初めてきました。ストロッキングプロフィール分析は自分の傾向がみえておもしろかったです。</li> </ul>
当日の様子	