



令和元年度 船橋市 市民協働課 男女共同参画事業の実績



	講座名	内容	開催時期	開催場所
1	映画上映会 「サクラサク」	仕事一筋で家庭を顧みなかった俊介は、父親の認知症発症を機に家族の大切さを思い知る。薄れゆく記憶の中に鮮明に蘇る70年前の祖父の思い出の地を求めて旅に出る家族。崩壊寸前だった家族は次第は絆を取り戻す。	4月19日(金) (1) 10:00~12:10 (2) 13:30~15:40	船橋市職員研修所
2	働き世代のための介護講座	働き世代が親の介護に備える ・要介護になる前に自分の考えを正直にまとめておく。 ・要介護になったら家族で抱え込まないで専門家の意見を聞く	5月15日(水) 18:30~20:30	東部公民館
3	働く女性のカラダのケア知識～生理・妊娠・出産・更年期と向き合う～	女性の体に起こるライフステージごとの変化とその向き合い方を学ぶ。 ・仕事と生活を快適に過ごす知識と方法。	6月26日(水) 18:30~20:30	中央公民館
4	男女共同参画センターフェスティバル	利用団体による活動・研究の発表や展示、講演会など。 ・映画上映「ハルを探して」他。	6月30日(日)	中央公民館
5	夏休み親子クッキング教室～パパと餃子作りに挑戦～	お父さんと小学生と一緒に餃子作りにチャレンジ。 ・ホンビノス貝の炊き込みご飯と、小松菜・人参を使った2種類の餃子作り。 ・子どもには「集中して何かをやる事」について。お父さんには定年後の家庭での居場所の話。	7月27日(土) 10:30~14:00	中央公民館
6	家庭の安定が心の栄養～DVと子どもへの影響を考える～	夫婦間のDVと子どもへの影響について ・夫婦間のコミュニケーションについて。 ・子どもの自尊心について。	8月30日(金) 18:00~20:00	中央公民館
7	地域で支える☆子育て講座	家庭の現状と地域子育て支援の必要性について。 ・増加している共働き&子育て世帯の家族事情についてのワーク、地域の子育てサポートの紹介について。	9月20日(金) 13:30~16:00	中央公民館
8	Marble Arch	若年層の性的少数者向け交流会	8月25日(日) 10月26日(土) 12月21日(土) 2月16日(日) 10:00~12:00	—
9	地震に備える！あなたを守る家にする防災講座	・地震に備え家の中でケガをしない、命を落とさない対策 ・在宅避難の備蓄とトイレについて。 ・ガラス飛散防止フィルムの貼り方の体験。	10月18日(金) 14:00~16:00	西部公民館
10	あなたにもできるLGBTサポート ～職場編～	職場における性的少数者への関わり方についての交流会。 ・LGBTの用語の説明と理解の必要性 ・カミングアウトを受けた時の話	11月15日(金) 18:15~20:15	東部公民館
11	男女共同参画講演会 くらたま流愛のカタチ ～大切な人との関係の見直し～	・漫画家 倉田真由美氏を講師に迎えた講演。 「人を自分も幸せになる、ストレス少なく心穏やかに生きる方法」等。	12月1日(日) 14:00~15:30	市民文化創造館
12	仕事・生活の質を上げる！マインドフルネス講座	マインドフルネスとは雑念を受け流しながら目の前のことに集中すること。 ・体験しながらマインドフルネスを理解して行く。	12月10日(火) 16:30~20:30	中央公民館
13	平成31年度船橋市男女共同参画社会 標語コンクール	市内在住・在学の中学生を対象として、男女共同参画社会に関する標語コンクールを実施。	展示：12月4日(水)～12月11日(水)	フェイス5F
			展示：12月13日(金)～12月19日(木)	中央公民館
14	子育て世代向けマネープラン講座	ワーク・ライフ・バランスの向上のため、現在地と目指すゴール想像して、子育て世代のマネープランを作成した。	1月22日(水) 10:00~12:00	中央公民館
15	市民企画講座 「人生100年時代の楽しい生き方」 元気な生き方のヒント	・健康診断の結果数値の読み方、健全な生活習慣について学んだ。 ・悪徳商法の具体的な消費者被害の実態や関連法規の提供と対策について学んだ。	2月1日(土) 10:00~12:00	中央公民館
16	市民企画講座 ワンオペ育児・家事から抜け出すヒント	家族が気持ちよく暮らすために、家事を上手に減らす方法を考えた。	2月15日(土) 13:30~15:30	中央公民館



お問い合わせ：船橋市市民協働課  
船橋市湊町2-10-25  
TEL 047-436-2107