

## 講座開催報告

事業名：元警察官による実演・実技指導あり

護身術講座 ～こんなときどうする？～

開催日時	令和6年9月7日（土）10：30～12：00
場所	船橋市市民文化創造館（きららホール）
参加者数	48人
講師	元警察官 勝山こうへい 氏
講座の内容	女性や高齢者をはじめ、誰でも簡単に習得できる護身術について、元警察官による実演や簡単な実技指導により、とっさの時に来てもあわてず自分の身を守ることができるようにする。
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかりやすい表現を使い、実演・実技もあり、とっさの時にでも頭の片隅に置いておけそうでとても有益だと思いました。</li> <li>・防犯に対する意識を高めるのに役立つ講座でした。先生のお話が上手くて伝わりやすかったです。</li> <li>・実技良かったです。本で読んでも身につかないので実際に動いて理解できた。</li> <li>・今日すぐにでも使える内容でとても良かった。「声が出せない時」の撃退方法が知れてとても良かった。娘にも、帰ったら直ぐに教えます！</li> <li>・現場の声を教えていただき、質問ができた。護身術も目から鱗のことが多かった。</li> <li>・護身術の第一は逃げることの大切さを改めて気付かされましたし実践編で教わったこともできる出来ないに関わらず知っているという安心感が持てました。</li> <li>・デジポリス（警視庁の防犯アプリ）もぜひ入れてみます。</li> </ul>
当日の様子	 