

## 女性のための「ゆるっとサロン」

職場での人間関係など、毎回テーマを決めて、子育て・家庭・仕事についてお互いにお話する会です。

講師：一般社団法人やまとなでしこ

昼の部：午前10時半～午後0時半  
夜の部：午後6時～午後8時

日時			テーマ
4月	25日	火 昼の部	自分をご機嫌にする大人の絵本活用法
5月	30日	火 昼の部	わたしの生きがいて？ 人生の役割について
6月	28日	水 夜の部	お一人様のライフプラン
7月	18日	火 昼の部	パートナーについて
8月	23日	水 夜の部	婚活について
9月	21日	木 昼の部	個性のを見つけ方 育て方
10月	25日	水 夜の部	介護について
11月	14日	火 昼の部	話きき屋の何でも話せる会
12月	13日	水 夜の部	腸活で免疫力アップ
1月	11日	木 昼の部	新年のライフプラン
2月	21日	水 夜の部	わたしの生きがいて？ 人生の役割について
3月	12日	火 昼の部	終活について

申込：船橋市男女共同参画センターへメールまたは電話

申込開始は各回の前月15日から

電話 047-423-0757

メール [danjo@city.funabashi.lg.jp](mailto:danjo@city.funabashi.lg.jp)

メール申込の際は、件名に講座名、参加日  
本文に①氏名②年代③電話番号④お住まいの町名をご記入ください。



対象：市内在住・在勤・在学の方

会場：男女共同参画センター

定員：各回先着8名

無料

無料

## ほっと一息

## 女性のための「交流サロン」

おしゃべりしながら

ぬり絵や折り紙をして、楽しく時間を過ごしましょう

講師：NPO法人カウンセリング研究会「ワールド」

日時			テーマ
4月	27日	木 昼の部	昼の部：午前10時半～午後0時半 夜の部：午後6時～午後8時
5月	19日	金 夜の部	
6月	20日	火 昼の部	ぬり絵や折り紙などを しながら交流
7月	21日	金 夜の部	
8月	15日	火 昼の部	
9月	15日	金 夜の部	
10月	17日	火 昼の部	
11月	17日	金 夜の部	
12月	19日	火 昼の部	
1月	19日	金 夜の部	
2月	20日	火 昼の部	
3月	15日	金 夜の部	

申込：船橋市男女共同参画センターへメールまたは電話

申込開始は各回の前月15日から

電話 047-423-0757

メール [danjo@city.funabashi.lg.jp](mailto:danjo@city.funabashi.lg.jp)

メール申込の際は、件名に講座名、参加日  
本文に①氏名②年代③電話番号④お住まいの町名をご記入ください。



対象：市内在住・在勤・在学の方

会場：男女共同参画センター

定員：各回先着10名