

女子に理系は向いてないよ

O型だから
おおざっぱ
なんだよね

普通は〇〇
すべきだよ

男だし、家庭よりも
仕事優先しなきゃ...

子育ては
ママの仕事
でしょ

男子は机運んで、
女子は飾り付けね

ちよつと待って！ その一言、

無意識の思い込み

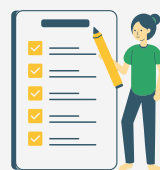
ではありませんか？

無意識の思い込み

① アンコンシャス・バイアスに気づこう ①

～こんな思い込みはありませんか？～

- 性別による向き、不向きがある
- 女性に理系の進路は向いていない
- 女性は結婚して経済的安定を得た方がよい
- 男性は育児よりも仕事を優先すべきだ
- デートや食事のお金は男性が負担すべきだ
- 育児期間中の女性は重要な仕事を担当しない方がよい
- 組織のリーダーは男性の方が向いている
- 女性は感情的になりやすい
- 男性は気を遣う仕事やきめ細かな作業は向いていない



いくつチェックがつかまりましたか？

それは無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）かも。
アンコンシャス・バイアスについて詳しくは裏面へ！

●アンコンシャス・バイアスとは

アンコンシャス・バイアスとは、日本語で「無意識の思い込み」などと表現され、誰にでもありうるものです。

これまでの経験や見聞きしてきたことなどから生み出されるため、完全に払拭するのは難しいかもしれません。しかし、気付かないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めたり、誰かを傷つけてしまったりする場合があります。

●アンコンシャス・バイアスを減らすためには

- ・「～～すべき」、「ふつうは・・・」といった決めつけの言葉に要注意。そんな言葉が出たら立ち止まって考えてみましょう。
- ・話相手の「サイン」を見逃さない。自分のアンコンシャス・バイアスに基づく言動が相手を傷つけていないか振り返ってみましょう。
- ・常に自分の言動を振り返り、問いかけることが大切。自分の考え方や物事の見方の傾向を把握できるように努めましょう。

●アンコンシャス・バイアスに向き合うと…

思い込みによる言動を減らしていくことで、成長機会の獲得やコンプライアンスの遵守といったメリットがあります。



進路選択…、
女子は理系に
向いてないって
本当かな…



自分の思い
込みかも!?
理系文系に
男女は関係
ないよね!



やりたいことが
できた!
思い込みで可能
性を狭めなくて
よかった!



アンコンシャス・バイアスを知って、
「一人一人が自分らしく輝くまち」へ!

○図書案内○

男女共同参画センターで貸出中!

- ・あなたにもある無意識の偏見 (河出書房新社) 北村英哉/著
- ・無意識のバイアスを克服する (河出書房新社) ジェシカ・ノーデル/著 高橋 璃子/訳
- ・「アンコンシャス・バイアス」マネジメント (かんき出版) 守屋智敬/著



男女共同参画
センターHP



このリーフレットは、政府広報オンライン「アンコンシャス・バイアスを減らす3つのポイント!誰もが活躍できる社会に」をもとに船橋市市民協働課が作成しました。