

船橋市中央老人福祉センター

団体紹介	ご高齢の方々が、気功・ヨガ・太極拳などの運動や陶芸などのクラブ活動、脳内トレーニングやカラオケなどを行ったり、ルームランナーなどの健康機器を利用して、健康で明るく過ごしていただくための施設です。60歳代から90歳代の方々がご利用しています。		
体験内容	※事前ミーティング(当日朝)を行います。 ※軽レクリエーション(缶釣りなど)の受付・進行をします。 ※ご高齢の方々と一緒に軽体操を行います。 ※カラオケの受付・進行補助をします。 ※振り返りミーティング(体験終了後)を行います。		
体験日時	① 8月6日(木)9:00～13:00 ② 8月7日(金)9:00～13:00 ③ 8月8日(土)9:00～13:00		
活動場所	船橋市中央老人福祉センター内(夏見台 1-11-3)		
対象者	(中)(高)(専)(大)	募集人数	1日あたり4名程度
必要な物 服装など	動きやすい服装、飲み物、必要な場合は昼食		
注意事項	センター内は靴下履きです。(土足・素足・スリッパなどは不可)		

【活動の様子】



軽レクリエーション缶釣りの受付・進行

申込方法			
<input checked="" type="checkbox"/> マッチング会にて受付 (サポセン・きらら)	<input checked="" type="checkbox"/> 7月6日以降 (電話)にて受付		
担当者名	鎌田岳彦	電話番号	047-438-1105
メール	natumi1105@jcom.zaq.ne.jp		
担当者から	ボランティア未体験の方も大歓迎です。 ご高齢の方々の健康づくりや生きがいづくりに、皆様の力をぜひお貸しください。 体験日時の変更についても、お気軽にご相談下さい。		

