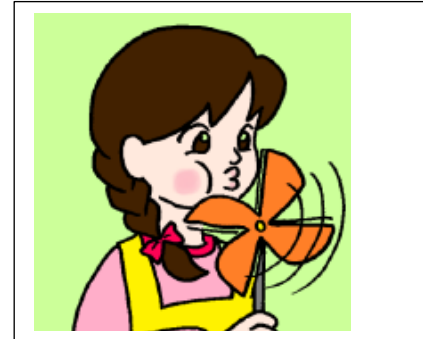


# 船橋市役所 地域保健課（保健センター）

<b>団体紹介</b>	保健センターでは保健師・栄養士・歯科衛生士等の専門職が市民の健康づくりのため、相談や教室などを行っています。大人の健康だけではなく、赤ちゃんの訪問やこどもの健診、子育てに関する相談等も行っていきます。今回は、親子で参加できる歯の健康のためのイベントでの募集です！		
<b>体験内容</b>	「歯みがキッズ教室」の会場で、来所したこどもと保護者に、お口のトレーニングとして、「風車」や「吹きゴマ」の遊び方の紹介を一緒にしていただきます。ほかにも、口を使った遊びや、お口の体操を一緒に行っていただきます。 （風車や吹きゴマをフーフーと吹くことで、口のまわりの筋肉のトレーニングになり、口をしっかり閉じられなくなっている状態を改善します！）		
<b>体験日時</b>	① 令和 8 年 8 月 25 日(火) 9:00~12:00 ② 令和 8 年 8 月 28 日(金) 12:30~15:30		
<b>活動場所</b>	①中央保健センター(北本町 1-16-55) ②北部保健センター(三咲 7-24-1)		
<b>対象者</b>	中・高	<b>募集人数</b>	①②各 2 名
<b>必要な物 服装など</b>	運動靴(外履きで OK)、飲み物、動きやすい服装(しゃがんで話しかけることがあります)		
<b>注意事項</b>	会場の設営や片付け、誘導などもお手伝いいたします。		

## 【活動の様子】



☆風車や吹きゴマで遊ぶ練習を、一緒に行います！（回すにはコツがいります！）

☆活動が終わったあとは、口まわりが引き締まっているかも？

<b>申込方法</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> <b>マッチング会にて受付（サポセン・きらら）</b>			
<b>担当者名</b>	増田・小嶋	<b>電話番号</b>	047-409-3274
<b>メール</b>	chiikihoken@city.funabashi.lg.jp		
<b>担当者から</b>	これまでボランティアをしたことがない方も大歓迎です☆子どもが好きな方、歯の健康に興味のある方、ぜひご参加ください！！		