

手と手の会

団体紹介	<p>本会は施設等で利用者さん・職員さんと、童謡唱歌・懐メロ曲等の音楽にのって動き踊る(愛称『ハッピーダンス』)事により、参加者全員が健康で楽しい生活を送れるように支援することを目的としています。</p> <p>会員自身も常に楽しみながらハッピーダンスを行い、活動で得られる感動が活力になることを基調としております。</p>		
体験内容	<p>事前ミーティング ボランティア参加者のプログラム確認・事前練習。</p> <ul style="list-style-type: none"> * 最初の合唱曲を皆で唄う。 * 音楽に乗って、利用者さんと順次手合わせ。 * 棒を使つての「揺れるダンス」「マンボ」を踊る。 * 『幸せなら手をたたこう』曲で、歌詞に合わせて踊る。 * 最後の合唱曲を皆で唄う。 * リラックス体操をして、お別れ挨拶をする。 <p>終了後の反省会。(* 印は利用者さん含む。約1時間)</p>		
体験日時 活動場所	<ul style="list-style-type: none"> ① 8月 6日(木)朋松苑(西船橋 2)施設に13時30分集合 ② 8月 19日(水)ケアパートナ(海神町南1)施設に13時30分集合 ③ 8月 27日(木)そよ風(夏見 4)施設に13時30分集合 ④ 9月 3日(木)ひかりの郷(西船橋 2)施設に13時 30 分集合 ⑤ 9月 11日(金)ツクイ海神(海神 6)施設に13時30分集合 ⑥ 9月 25日(金)ふなばし翔裕館(松が丘 5)施設に13時30分集合 		
対象者	中・高・専・大 学生さん全て OK	募集人数	各施設4人まで
必要な物 服装など	動きやすい服装・マスク・上履きクツ・手合わせ時の手袋・飲み物・汗拭き。		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ① 施設内を単独で見学しない。 ② 利用者さんに無理な姿勢や行動をさせない。 ③ 実施当日、体調不良の時は、連絡して欠席する。 		

【活動の様子】



音楽に乗って利用者さんと手合わせする会員。(2025年8月21日)



棒を使つての揺れるダンスを楽しむ。(2025年8月21日)

申込方法

◎マッチング会にて受付 (サポセン・きらら)		◎7月6日以降(メール)にて受付	
担当者名	石井友三	電話番号	090-8086-4298
メール	Hp.tomo373@gmail.com		
担当者から	<ul style="list-style-type: none"> ① これまでボランティアの経験がなくても、当日の事前練習や指導員を配置して行うので、どなたでも一緒に出来ます。 ② 施設利用者さんが、見て聴いているだけのボランティアでなく、動き・手合わせし・お互いに手の温もりを感じ、唄って踊って楽しく体を動かします。笑顔と温もりをお土産に頂いて帰ります。学生の皆さん、ご一緒にお年寄りの笑顔を頂きましょう。 		