

共助サークル「フルネスセラピー」

| | | | |
|----------------------|---|-------------|-------|
| 団体紹介 | 「心」の支援を目的に活動を始めて 20 年。普段はワークショップ型講習会を開催していますが、今年は新しく「皆で作って食べる夕食会」を開催致します。一人ではなかなか料理が難しい高齢の方、たまにはゆっくり食事をしたい子育て中の方、料理を覚えて自立したい方等を応援する夕食会です。 | | |
| 体験内容 | 夕食作りの簡単なサポート(お手伝い)をお願いします。 (例) ・調理道具の準備(お皿の用意や鍋洗いなど) ・みんなで楽しくお料理(野菜を切る、炒めるなど担当分けします) ・後片付け | | |
| 体験日時 | 8/22 9/19 10/17 (土) | | |
| 活動場所 | 塚田公民館 2階 実習室(前貝塚町 601 番地 1) | | |
| 対象者 | 中・高・専・大 | 募集人数 | 各回 4名 |
| 必要な物 服装など | 服装:汚れても良い服装/三角巾/エプロン | | |
| 注意事項 | ボランティア当日の欠席連絡不要。食事無し。 | | |

| 申込方法 | | | |
|--|--|--|--------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> マッチング会にて受付 (サポセン・きらら) | | <input checked="" type="checkbox"/> 7月6日以降 (電話)にて受付 | |
| 担当者名 | さくた | 電話番号 | 047-767-4803 |
| メール | | | |
| 担当者から | ボランティアが初めての方も大歓迎！学校の調理実習のような雰囲気、みんなで分担して作るの安心してください。 | | |