

明治大学校友会 船橋地域支部

団体紹介ページ



ふなばし市民力発見サイトへリンク

「心と身体のリハビリ・心の栄養づくり～コミュニケーション フェスティバル」

～これからの『自分の心と身体作り』に参加してみませんか～

地域での課題

- 食育・育児・進学・就職・不登校・看護・介護・傷病のリハビリ・健康維持・救急時の対応・具体的なコミュニケーションスキルなどについて、多数参加での同じ悩みや知りたい知識・相談や学びの場・機会が少ない。

事業内容

- 様々な分野の専門職による講演を実施する。また、質疑応答や意見交換会を通して悩みを共有し、解決するきっかけにするワークを行う。
- 年齢を問わず、悩みや相談を参加者同士で共有しながら、講師と参加者双方向の場とすることで、疑問・相談・悩みなどの解決の一助とするとともに、知識の習得・コミュニケーションスキルの修得の機会を提供する。
- 対象は個人・ご家族・地域のことでお悩みがある方、育児や進学・就職等で相談したい学生・社会人、健康に関心がある方、身体やリハビリ・健康維持増進・栄養等に興味のある方 など

定員 100名程度 参加費 1,000円

事業を通じて期待すること

- 専門職によるそれぞれの専門の知識やコミュニケーションスキルの付与。
- ワールドカフェ方式で質疑応答や意見交換を実施することで、他人の悩みや考えを聞くことで「自分だけの事」でなく、皆さんそれぞれが悩みを持っていることを知り、体験を参考に自分の答えを見出す機会となる。

担当者	糸井 大恵
連絡先	daie.4122_itoi_2023@outlook.com