

手と手の会

| | | | |
|----------------------|---|-------------|---------------------|
| 団体紹介 | <p>『手と手の会』は、17年前から高齢者施設を訪問し笑顔で心の温もりを伝えあうハッピーダンスを行っています。着席した利用者さんと音楽に乗って、順次手合わせしていきます。これをハッピーダンスと呼んでいます。</p> | | |
| 体験内容 | <p>ハッピーダンスは、踊り方も簡単で利用者さんとの触れ合いによって、共に、楽しい雰囲気の中で行います。 施設に集合後、事前ミーティングで練習し、利用者さんとの接し方もお伝えします。本番では、会員の指導員が隣りに付いて一緒に行いますが、出来なくても大丈夫です。合唱や音楽に乗った手合せ踊りなど楽しいボランティアの後、反省会を行い終了します。</p> | | |
| 体験日時 活動場所 | <p>*施設集合は全て 13 時半::練習会は 12 時半です。</p> <p>① 8/5(火)朋松苑(西船2-21-12):受入 3 名 ② 8/18(月)練習会・中央公民館(本町2-2-5):受入6名 ③ 8/21(木)ケアパートナー(海神南 1-1641):受入 2 名 ④ 8/26(火)ケアセンタそよ風(夏見 4-35-9):受入3名 ⑤ 9/12(金)翔裕館(松ヶ丘5-32-1):受入 2 名 ⑥ 9/17(水)ツクイ海神(海神 6-25-18):受入 2 名 ⑦ 9/26(金)ひかりの郷(二和西 6-3-20):受入 2 名</p> <p>注1. 受入れ人数は、場所によって多少の増加は OK 注2. 参加者と事前連絡で、最寄り駅で待合わせます 注3. 風邪等体調が悪い時は、連絡して参加を控える</p> | | |
| 対象者 | 中・高・専・大 | 募集人数 | 上記のとおり 施設等により 2~6 名 |
| 必要な物 服装など | 上履き(スニーカー)・マスク・汗拭き・水分 動きやすい服装 | | |
| 注意事項 | 利用者さんの動きに合わせて、無理をしないで、行うことが大切です。 | | |



【活動の様子】

円形に配置した椅子、クルマ椅子にお座りの利用者さんに、内側のボランティアが向き合い、順次、音楽に合わせて、手合わせをします。
 合唱や軽い体操等もあるプログラムです。昨年も生徒さん、学生さんの皆さんに、利用者さんと触れて頂き、お互いに楽しく交流する1時間を共有しました。私達、ボランティアもまた、とても、楽しかったです。

| 申込方法 | | | |
|---|--|-------------|---------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> マッチング会にて受付 (市民文化ホール) | <input checked="" type="checkbox"/> 6月30日以降 メール、電話にて受付 | | |
| 担当者名 | 石井 友三 | 電話番号 | 090-8086-4298 |
| メール | hp.tomo373@gmail.com | | |
| 担当者から | 利用者さんとの手合わせ、触れ合いを通じ、お一人、お一人の気持ちを感じ取って、頂けますと嬉しいと思っています。 | | |