船橋市中央老人福祉センター

団体紹介	ご高齢の方々の健康や生活の相談に応じたり、気功やヨガ・太極拳、陶芸などのクラブ活動、脳内トレーニング、カラオケなどに参加したり、ルームランナーなどの健康機器を使っていただき、健康で明るく過ごしていただくための施設です。 60 歳代から 98 歳代の方々がご利用しています。		
体験内容	※事前ミーティング（当日朝）を行います。 ※軽レクリエーション（缶釣りなど）の受付・進行をします。 ※ご高齢の方々と一緒にラジオ体操を行います。 ※カラオケの受付・進行補助をします。 ※振り返りミーティング（体験終了後）を行います。		
体験日時	① 8月4日㈪9:00～13:00 ② 8月5日㈫9:00～13:00 ③ 8月7日㈭9:00～13:00		
活動場所	船橋市中央老人福祉センター内（夏見台 1-11-3）		
対象者	中・高・専・大	**募集人数**	1日あたり4名程度
必要な物 服装など	動きやすい服装、飲み物、必要な場合は昼食		
注意事項	センター内は靴下履きです。（土足・素足・スリッパなどは不可）		

【活動の様子】

缶釣りの受付・進行

カラオケの受付・進行補助

申込方法			
☑マッチング会にて受付（市民文化ホール）			
担当者名	鎌田岳彦	**電話番号**	047－438－1105
メール	natumi1105@jcom.zaq.ne.jp		
担当者から	ボランティア未体験の方も大歓迎です。 ご高齢の方々の健康づくりや生きがいづくりに、皆様の力をぜひお貸しください。 体験日時の変更についても、お気軽にご相談下さい。		