船橋市地域保健課（保健センター）

団体紹介	保健センターでは保健師･栄養士･歯科衛生士等の専門職が市民の健康づくりのため、相談や教室などを行っています。大人の健康だけではなく、赤ちゃんの訪問やこどもの健診、子育てに関する相談等も行っています。今回は、親子で参加できる歯の健康のためのイベントでの募集です！		
体験内容	「歯っぴいフッ化物塗布事業」の会場で、来所したこどもと保護者に、お口のトレーニングとして、「風車」や「吹きゴマ」の遊び方の紹介を一緒にしていただきます。ほかにも、口を使った遊びや、お口の体操を一緒に行っていただきます。 （風車や吹きゴマをフーフーと吹くことで、口のまわりの筋肉のトレーニングになり、口をしっかり閉じられなくなっている状態を改善します！）		
体験日時	①令和 7 年 7 月 29 日（火） 9:00～12:00 ②令和 7 年 7 月 31 日（木） 9:00～12:00		
活動場所	①中央保健センター（北本町 1-16-55） ②東部保健センター（薬円台 5-31-1）		
対象者	中･高	**募集人数**	①②各 2 名
必要な物 服装など	運動靴（外履きで OK）、飲み物、動きやすい服装（しゃがんで話しかけることがあります）		
注意事項	会場の設営や片付け、誘導などもお手伝いいただきます。		

【活動の様子】

☆風車や吹きゴマで遊ぶ練習を、一緒に行います！（回すにはコツがいります！）
☆活動が終わったあとは、口まわりが引き締まっているかも？

申込方法			
☑ **マッチング会にて受付（市民文化ホール）**			
担当者名	鶴岡･小嶋	**電話番号**	047-409-3274
メール	chiikihoken@city.funabashi.lg.jp		
担当者から	これまでボランティアをしたことがない方も大歓迎です☆彡こどもが好きな方、歯の健康に興味のある方、ぜひご参加ください！！		