

共助サークル「フルネスセラピー」

体験内容 および ボランティアの役割	<ul style="list-style-type: none"> ・サークル活動時のお話し・おしゃべり相手 ・ACT（アクセプタンス&コミットメントトレーニング）を使ったワーク時の相方（話し相手）ボランティア 		
体験受入日時	① 9月26日（木）9:30～11:30 ② 10月23日（水）9:30～11:30		
活動場所	① ②船橋市 塚田公民館内（東武野田線「塚田」駅より徒歩約6分） （船橋市前貝塚町 601-1）		
受入対象	中学生、高校生、大学生、専門学生	募集人数 （1日あたり）	① ② 8～10名
当日必要な物 服装 など	あれば筆記具と飲み物（なくても大丈夫です）		
注意事項	ボランティア当日のキャンセル・欠席連絡不要 （活動日当日の連絡はなさないで下さい）		

申込方法

マッチング会（サポセン・きらら） 7月8日以降（ 電話 ）にて受付

【活動様子が分かる写真】



担当者名	フルネスセラピー代表作田	電話番号	047-767-48034
担当者から ひと言	ACTワークの相方を通し、人・相手を笑顔に出来る事が体験出来ます♪ 様々なセラピー体験を通し、癒し・癒される体験や本当の自分を発見してみませんか？		