

明治大学校友会 船橋地域支部

団体紹介ページ



ふなばし市民力発見サイトへリンク

## 「心のリハビリ・心の栄養づくり」 ～コミュニケーション講演会

### 地域での課題

- 一人家庭・高齢者の一人住まい・障害者等社会的弱者・引きこもり・不登校・DV・家庭内暴力・メンタルヘルス不調者等の増加
- 福祉関係公的負担の増加と人財等の社会的損失の増加
- 心理的安全性のない職場・学校・家庭・コミュニティ等の増加

### 事業内容

- 参加者が自ら考え、能動的に学べるよう実践を通して習得を図る「コミュニケーション」講演会を開催
- 講演会は心理学・ダイバーシティ・メンタルコーチング等の内容をもとに参加者に知識とスキルを付与
- 1回3時間の講演会を年4回開催（各回のテーマは異なる）
- 募集人数は30～40人を想定。対象は地域の課題にある事象で対応に苦慮・悩んでいる方や「心の病」防止に関心がある方等。

### 事業を通じて期待すること

- 参加者がアサーティブ（相手を尊重した言い方）や傾聴方法を使ったコミュニケーションの取り方が身につくことによって、心理的安全性が確保できるようになる

担当者 系井 大恵

連絡先 daie.4122\_itoi\_2023@outlook.com