

千葉県ダンススポーツ連盟千葉西支部

団体紹介ページ



ふなばし市民力発見サイトへリンク

初心者向け社交ダンススポーツ講習会

地域での課題

- 中年や高齢者は運動をする機会が少ない
- 退職後の人的交流の手段として生涯スポーツの参加を促したい

事業内容

- 市内公民館等を会場に、全2回の社交ダンス講習会を開催
 - 1回目 内容：初心者向けダンス講習会（無料）
講師：千葉西支部理事の上級ダンス指導員2名
 - 2回目 内容：講師の実技を披露し、更なる参加を促す（有料）
講師：全日本チャンピオンクラスのダンサー2名
- 一般市民を対象とし、各回とも50名程度を想定

事業を通じて期待すること

- 生涯スポーツのきっかけ提供や、共通の趣味を通じた交流機会の促進
- 体力の向上や脳の活性化アンチエイジング（老化防止）といった健康増進

担当者	大利 益三
連絡先	oori-mm@outlook.jp