



第7回地域に飛び出せ！！

ふなばし夏のボランティア体験

体験メニュー一覧

主催 船橋市市民協働課

共催 船橋市ボランティアセンター(船橋市社会福祉協議会)
東邦大学TOHOボランティア部
船橋市市民活動サポートセンター運営協議会

1. はじめに	1ページ
2. 東邦大学 TOHO ボランティア部特集 先輩の声	2～3ページ
3. ボランティア体験の申込方法	
(1) 電話・メールでの申込方法	4ページ
(2) ふなばし市民力発見サイトでの申込方法	4～6ページ
4. 新型コロナウイルスの感染症対策について	7ページ
5. 社会福祉協議会とは	8ページ
6. 体験メニュー票	
(1) 団体・施設別 体験メニュー	9～83ページ
(2) ボランティア受入日一覧	84～85ページ

●受入団体一覧

※対象の「大」は専門学校生も含みます。

No.	団体名・施設名	対象	ページ
1	アースドクターふなばし	中/高/大	10
2	いごっちクラブ	中/高/大	12
3	NPO法人 コミュニティサロン・あまやどり	中/高/大	14
4	NPO法人 シビルまちづくりステーション	中/高/大	16
5	NPO 法人千葉盲ろう者友の会	中/高/大	18
6	行々林せせらぎの森	中/高/大	20
7	近隣市民をつなぐ会	中/高/大	22
8	三番瀬写真展実行委員会	中/高	24
9	地球の緑を守る会 船橋支部	中/高/大	26
10	千葉介助犬協会	中/高/大	28
11	フェアトレードちば	大	30
12	フィールドミュージアム・三番瀬の会	中/高/大	32
13	船橋 SL ネットワーク	中/高/大	34
14	ふなばし木の子の森 ※中止	中/高/大	-
15	船橋行田公園走友会	高/大	36
16	プレーパーク船橋	中/高/大	38
17	丸山サンクチュアリ	中/高/大	40
18	四丁目ガーデンカフェ三咲	中/高/大	42
19	長太郎団地第2 町会	中	44
20	本町北口町会	中/高/大	46

No.	団体名・施設名	対象	ページ
21	船橋市図書館	中/高/大	48
22	ふなばし三番瀬 クリーンアップ実行委員会	中/高/大	50
23	船橋市 環境政策課	中/高/大	52
24	船橋市 公園緑地課	中/高/大	54
25	船橋市 商工振興課	中/高/大	56
26	ふなばし三番瀬環境学習館	中/高/大	58
27	船橋市 身体障害者福祉作業所太陽	中/高/大	60
28	介護老人保健施設 船橋ケアセンター	中/高/大	62
29	グループホームつどいの家高根台	高/大	64
30	大穴地区社会福祉協議会 ※中止	中/高/大	66
31	高根・金杉地区社会福祉協議会	中/高/大	68
32	習志野台地区社会福祉協議会	中/高/大	70
33	二宮・飯山満地区社会福祉協議会	中/高/大	72
34	前原地区社会福祉協議会	中/高/大	74
35	三咲地区社会福祉協議会	中	76
36	三田習地区社会福祉協議会	中/高/大	78
37	湊町地区社会福祉協議会	中/高/大	80
38	船橋市ボランティアセンター	中	82

1. はじめに

この夏、地域に飛び出そう！！

ボランティアは決して難しいものではありません。ほんの少しの気持ちで多くの人を幸せにすることができます。そしてまた、世界の見え方が変わるきっかけになるかもしれません。

学校だけでなく、学びの場を「地域」まで広げて、様々なことにチャレンジしてみてください。

【ボランティア体験する前の確認事項】

- ☐ 活動記録のため活動中に写真や動画を撮影することがあります。
- ☐ 保護者の同意を得たうえでご参加ください。
- ☐ 欠席する際は、事前に受入団体へ必ず連絡しましょう。
- ☐ あいさつや返事をきちんとしましょう。
- ☐ 分からないことや困ったことがあれば、担当の方に相談しましょう。
- ☐ 活動中はふざけたり、私語などはしないようにしましょう。
- ☐ 勝手な行動はやめましょう。
- ☐ 携帯電話やカメラを使用する際は、担当の方に確認しましょう。

● ボランティアってなんだろう？

単なる無報酬労働や奉仕活動ではなく、

自らの意思で、他人や社会のために行う非営利の活動 です。

【ボランティアの4原則】

- ①**自発性** 強制や義務で行うものでなく、主体的に自ら進んで行う活動です。
- ②**無償性** 金銭的な報酬を期待して行う活動ではありません。しかし、金銭では得られない出会いや発見、感動、喜びを得ることができます。
- ③**公共性** 社会や他の人のための活動です。
- ④**先駆性** 今何が必要とされているか考え、アイデアを出し合いながら進めましょう。

● ボランティア体験の流れ

①申込期間： 6月1日(水)～6月25日(土)

希望する団体・施設等に直接ボランティア体験の申込みをしてください。

②結果通知： 6月26日(日)～6月30日(木)

団体から結果通知があります。連絡がない場合は落選とご判断ください。

③体験期間： 7月21日(木)～10月23日(日)

その団体・施設等が指定した日にボランティア体験をしてください。(一部期間外のメニューもございます。)

④体験が終わったら、レポートとアンケートを市民協働課に提出してください。

2. 東邦大学 TOHOボランティア部特集

先輩の声

「ふなばし夏のボランティア体験」は、東邦大学 TOHOボランティア部に所属する大学生の協力を得て毎年開催しています。

ボランティア体験にチャレンジする皆様に向けて「先輩の声」を作成していただきました。

TOHO ボランティア部について

東邦大学 TOHO ボランティア部は、医療福祉ボランティアによる地域貢献を目的として、2009 年に誕生しました。

お祭りや商店街清掃など地域に根ざしたものから、震災復興支援や海外協力活動まで幅広い活動を行っています。

私たちは、「ボランティアを楽しむ」ことを活動理念としています。私たちが自発的に楽しく活動することで、多くの方に、「ボランティアは身近なものである」と感じていただけたと考えているからです。

TOHO ボランティア部のロゴは、「アデニン」という物質の構造式をモデル

にしています。アデニンは DNA の一部（塩基）として生体内に必ず存在する、非常に身近な物質です。また、他の塩基と強力な結合をします。

これは、私たちの活動理念と、強い団結力を表現しています。

現在、部員数は 100 名を超え、団体として成熟してきました。今後も、活動を支えてくださる方々に感謝の意を示しながら、活動に励んでいきたいと思っています。



代表挨拶

皆さん、
初めまして！
東邦大学



TOHO ボランティア部です。

新型コロナウイルスにより、これまで通りの活動することが難しくなっていました。そんな中でも私たちは、オンライン形式や少人数・短時間でボランティア活動を行っています。

今回、ボランティア体験に参加される方々へ。

最近は、人と顔を合わせて活動することが難しくなっています。しかし、皆さんのお力や優しい心を必要としている人がいます。確かにコロナ禍でできることは限られているかもしれませんが。特に始めての方は勇気が必要だと思います。ですが、自分にできることに少しでも挑戦してみましょう！

私たち TOHO ボランティア部一同、皆さんを全力で応援しています。

(部長 あんり)



活動紹介

TOHO ボランティア部で取り組んでいる活動の内、今回は 3 つの企画を紹介したいと思います！

また、各企画代表からのメッセージも掲載いたします。

【子ども企画】

子ども企画では、
地域のお祭りや
イベントで子ども

たちが楽しめるような縁日や工作教室を開催します。

塩や洗濯のりなど身近なものを用いて作るのが、この企画の特徴です。子どもたちが達成感を味わうだけでなく、「なんでこうなるのだろう？」と考え、学んでもらうことを目的としています。

また、こうした企画では、普段、経験できないようなことにチャレンジでき、地域の人々との繋がりを感じることができます。初めはだれしも緊張します。しかし、一生懸命取り組み、最後はきっと、「また来年も参加したい！」と思うようになります。

(理学部 ひろみち)



【夏のボランティア】

夏のボランティア
企画では、ボランティ
アを必要としている地

域の市民団体と学生を結びつける仲介役の活動を主に行っています。具体的には、マッチング会というイベントでの設営・司会進行をはじめ、はじめてボランティアをする生徒・学生に対してボランティアの経験談や心構えをお話しています。また、今後は市民団体を紹介するビデオの作成のお手伝いなどを行いたいと考えています。さらに、受入れ団体の一つとして中高生のボランティアを募集し、小学生への実験教室を中高生が行うことができるよう手伝っています

ここ数年はコロナの影響で行われていなかった対面でのマッチング会を数年ぶりに開催することができるので、是非とも参加してください。

(理学部 たくま)



【親子理科実験】

親子理科実験で
は、ボランティア部の
メンバーが主体となり

参加してくれた小学生に理科実験を体験してもらいます。

そして、体験してもらった後にその実験の仕組みを説明し、小学生に実験を楽しんでもらうと同時に理科の面白さに触れてもらいます。

また、この企画は親子の触れ合いの場としての役割も果たしています。

親子理科実験は私にとって初めての活動だったため、緊張と不安でいっぱいでした。ですが、何度も繰り返し練習をしたかいがあり実験は大成功！子どもたちの「楽しかった」の声を聞き、達成感を感じました。

(理学部 りょうた)



3. ボランティア体験の申込方法

ご希望の団体・施設に直接、申込みをしていただきます。それぞれの団体・施設の申込方法を 9～81 ページの体験メニュー票で確認し、以下の手順に沿ってお申込みください。

(1) 電話・メールでの申込方法

電話・メールで申込みをする際は以下の**4点**をお伝えください。

- ① 氏名
- ② 学校名・学年
- ③ 電話番号(本人と保護者) ※事前に保護者の同意を得たうえでお申込みください。
- ④ 体験希望日(選択可能な場合)

(2) ふなばし市民力発見サイトでの申込方法

- ① 「ふなばし市民力発見サイト」で検索

コードで検索



or

検索サイトで



ふなばし市民力発見サイト



- ② 「協力してくださいコーナー」をクリック



③ 申込みをしたい団体のページをクリック

ホーム > イベント・催し物情報

検索条件 並び順 新しい順 ▼

並替

実施地域 指定しない ▼ 検索 地区一覧はこちら

活動分野 指定しない ▼ 検索 キーワード検索

登録区分 指定しない ▼ 検索

名称
ウォークラリー大会
例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み
ハーモニカふたわ・20周年記念コンサート・開催

クリック

④ ページ左下の「申し込み」をクリック

クリック

問い合わせ先	
関連URL	
備考	この情報は、「【サンプル】船橋市 市民協働課」により登録されました

申し込み

⑤ 個人情報を入力し、「次へ」をクリック

各項目を入力し「次へ」ボタンを押してください。
※は必ず入力してください。

件名	例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み	
※申込者	船橋 太郎	1
※メールアドレス	shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp (半角英数字)	2
※電話番号	080-●●●●-△△△△ 090-○○○○-▲▲▲▲	3
※人数	1 人(半角数字)	4
参加者情報	複数参加の際は、「氏名」「住所」等必要であれば記入してください。 ○○中学校 2年	5
備考	希望活動内容・希望日等申し込みに必要な連絡事項があれば記入してください。 ○月○日にボランティア体験を希望します	6

- 1 参加される**本人の名前**
- 2 **保護者**のメールアドレス
- 3 **本人と保護者**の電話番号
- 4 **1人** (友達の分と合わせてではなく必ず本人が申込んでください。)
- 5 **学校名と学年**
- 6 体験日が複数日程ある場合は**希望の体験日**をご入力ください。

もどる

次へ

クリック



⑥ 内容を確認し、「送信」をクリック！

この内容を送信します。宜しければ「送信」ボタンを押してください。
内容を修正する場合は、「もどる」ボタンを押して、入力し直して下さい。

件名	例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み
申込者	船橋 太郎
メールアドレス	shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp
電話番号	080-●●●●-△△△△ 090-○○○○-▲▲▲▲
人数	1人
参加者情報	〇〇中学校 2年
備考	〇月〇日にボランティア体験を希望します



申込完了

6月26日(日)以降、申込みをした団体・施設から抽選結果の連絡があります。
6月30日(木)までに連絡がない場合は落選となります。

4. 新型コロナウイルスの感染症対策について

●参加する前に注意すること



以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ☐ 37℃以上の発熱または 37℃未満でも平熱比1度以上ある場合
- ☐ 息苦しさ、強いだるさの症状がある場合
- ☐ 咳、咽頭痛などの症状がある場合

●ボランティア体験当日に注意すること

マスクの着用をしよう※



飲み物やタオル等の
共有はやめよう



こまめな手洗い・
消毒をしよう



※運動や農作業のような熱中症になる恐れがある場合は、受け入れ団体の許可のもとマスクを外していただくことが可能です。しかし、会話を伴う場合や人が密集している場合は屋外の活動であっても原則マスクをご着用ください。

その他の感染症対策については体験先の方の指示に従ってください。

5. 社会福祉協議会とは...

船橋市社会福祉協議会とは・・・

社会福祉協議会は、社会福祉法第 109 条に基づき、都道府県市町村それぞれに設置されています。地域住民の福祉と、安心して暮らせるコミュニティづくりを目的としており、公共性・公益性の高い民間組織です。

地区社会福祉協議会とは・・・

地域の多様なニーズに応えるため、町会・自治会、民生委員・児童委員、ボランティアなど地域の皆さんと協力しながらさまざまな事業を行っています。以下はボランティア活動内容の一例です（詳しくは船橋市社会福祉協議会ホームページをご確認ください）。

船橋市社協マスコットキャラクター
「ふくしろ」



★ミニデイサービス

ひとり暮らしの高齢者の方などを対象とした、ミニデイサービスの中でお話し相手、机やイス出しなどの補助作業、工作補助などをお願いしています。



★福祉まつり

町会・自治会や民生児童委員、障がい者団体、地域内の企業、行政の各課などの協力のもと福祉の啓発や地域の交流を目的とした福祉まつりを開催しています。その会場設営やアトラクションのお手伝いをお願いしています。



★自主事業

料理教室・囲碁・将棋・工作教室など、地区の特色事業のお手伝いをお願いしています。



6. 体験メニュー票

団体・施設別 体験メニュー

次のページから各団体・施設の詳しい活動内容や日時を紹介します。



アースドクターふなばし

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☐ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/4RFBCTJA9zE>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 環境問題（地球温暖化；SDGs 等）に興味のある人
- ☐ ボランティア・地域貢献について関心がある人

普段はどんな
活動をしている
団体？

船橋市内の公民館；図書館；小学校～中学校～高等学校等で、子ども～大人までを対象に、地球温暖化問題に関する出前講座・出前授業；フェア・イベントへの参加を行っています。
アースドクターふなばしが出来たのが、2007 年 7 月、現在会員：30 名で活動しています。

【普段の活動の様子】



出前講座と万華鏡工作風景



地球温暖化のお話



完成した万華鏡



手回し発電体験

こんなボランティア体験ができます！

内容	① 地球温暖化とSDGsの説明（約40分） 私たちが地球温暖化の現状やその対策、またSDGsについて説明します。 地球温暖化に対して何ができるかを学べるよ！ ② 工作（ペットボトル風力発電等）の説明と工作の実施（約40分） 工作時にとまどっている子供たちへの援助をしてもらいます。 （特に低学年の子供たちへのお手伝い） ③ 会場の設営と後片付け イスや机を並べたり、片付けの手伝いをしてもらいます。		
体験日時	（1）8月 3日（水）10：00～11：30（上記①～③） （2）8月 3日（水）13：00～14：30（上記①～③） （3）8月17日（水）10：00～12：00（上記①～③）		
場所	（1）（2）塚田公民館 *（1）と（2）の違いは参加者が（1）低学年（2）高学年 （3）三咲公民館 *参加者は小学3年以上 <u>両方とも現地集合</u>		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1日あたり）	各日2名
当日必要な物 服装 など	*筆記用具・ノート *動きやすい服装、タオル、交通費、飲み物 *昼食は自分持ち		
注意事項	*熱中症対策を！（水分補給等）		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）

担当者名	岡 広光	電話番号	090-8726-2147
メール	atomu_oka@yahoo.co.jp		
担当者から 一言	気軽に申し込んでください。 子供たちと触れ合いながら、地球温暖化のこれからについても楽しく学べます。		

いごっちクラブ

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 小学生のサークル活動に興味がある。

☐ 囲碁をやったことがある、または囲碁に関心がある方はなお歓迎です。

普段はどんな
活動をしている
団体？

小学生を対象とした囲碁サークルです。20～25人程度在籍しています。ボランティアの先生に講義や指導をお願いし、保護者で運営しています。毎回子どもたちは、各自のペースで詰碁のプリント問題をやったあと、対局します。対局の勝敗で点数が上下し、ハンデが変わります。年2回リーグ戦をやったり、お楽しみ会のようなイベントもやっています。

【普段の活動の様子】



↑コロナ前の様子

今はもう少し間隔を置いてテーブルを設置しています。対局ごとに手の消毒も欠かしません。



↑講義にはたくさんの手が上がります。すぐ実践に使える手を問題形式で教えます。前に出るとわからなくなってしまう子も…別途1年生用に初心者講座もあります。

こんなボランティア体験ができます！

内容	囲碁教室の運営サポートをお願いします！ ＊ 小学生に気さくに接してくださると嬉しいです。 ＊ テーブル、碁石、碁盤の準備と片付け。除菌作業。 ＊ 子どもたちの健康観察シートのチェック。 ＊ プリント問題の丸つけ。(解答があるので安心してください) ＊ 対局カードの記載。 (対局相手の名前と点数を記入。勝敗結果は先生が記載します) ＊ 囲碁経験者の方は子どもたちの対局相手になり、指導・助言など。 囲碁を知らなくても大丈夫ですが、経験者は尚可！		
体験日時	毎週土曜日 9:30～12:00 1日からでも可能です。 ご都合の良い日(または都合がつかない日)をお知らせください。 追って、ボランティアをお願いしたい日をご連絡いたします。		
場所	青少年会館（若松中学校となり）2階和室 船橋市若松 3-3-4 JR 南船橋駅から徒歩 10 分 駐輪場・駐車場有り		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	2～3名
当日必要な物 服装 など	服装自由、持ち物特にありません。		
注意事項	部活動、バイト等でまだ予定がたたない方は、日程変更可です。当方も会場や先生の都合で開催しない日もありますのでお互い調整しましょう。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法	※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（下記メールアドレスへ）	

担当者名	ほそね さとみ 細根 聡美	電話番号	090-8516-8694
メール	satomihosone@yahoo.co.jp		
担当者から ひと言	もし囲碁に興味を持ったら、ルールをお教えします！ この夏囲碁デビューもできちゃいますよ！		

コミュニティサロン・あまやどり

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

- ☐ 話をすることが好きな人
- ☐ 福祉関係の職業に就きたい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

高齢者・障がい者並びに地域住民に対して自立支援に関する活動を行い、地域福祉の推進に寄与することを目的としています。
その目的を果たすためにサロンでは毎日のように何らかのイベントを開催しており、参加者から大いに喜ばれています。

【普段の活動の様子】

ボール体操



憩いのサロン



歌声サロン



編み物サークル



食事会



生き生きマージャン



折り紙サークル



PC サークル



前回（令和3年度）受入れ時の感想

前回より、コロナ禍の影響により受け入れ期間の変更があり、受け入れ側としては、戸惑う場面もあった。しかしながら参加した学生は、笑顔を絶やすことなく利用者の皆さんと大いに楽しんで頂けたと思っている。

こんなボランティア体験ができます！

内容	当サロンのスタッフと一諸に活動して頂きます。 月曜日から金曜日まで、毎日何らかのイベントを開催しており、それらに積極的に参加することによって利用者とのコミュニケーションを図って頂きます。利用者が楽しみにしてきた1日を、楽しく過ごせるように心がけることが望まれます。		
体験日時	7月21日（木）～10月23日（日）の土日・祝日以外で学生が希望する日時。		
場所	サロン内		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1日あたり）	各日2～3名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、名札付きのエプロン		
注意事項	利用者に不快な思いを抱かせないように行動してください。		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	田部 優	電話番号	047-468-3431
メール	npo.amayadori@gmail.com		
担当者から 一言	利用者だけでなくスタッフも楽しめるサロンですから、一緒に体験しましょう!!!		

NPO 法人シビルまちづくり ステーション

マッチング会参加会場



団体紹介動画

<https://youtu.be/U2h18OLkEQU>

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

- ☐ 安全・安心で住み良い地域づくりに興味がある人。
(若い皆様の力が必要です)
- ☐ 今後の気候変動や災害の激甚化について学び、海老川改修やがけ崩れ、地域開発等について現地調査をしながら考えたい人。

普段はどんな
活動をしている
団体？

市民参加による住み良い環境創造と、豊かな国土やまちづくりに寄与することを目的に活動しています。公共施設のあり方の検討、環境改善とその有効活用の推進、災害時の防減災に関する検討等を実施しています。さらに校庭や園庭等の芝生化に尽力し、快適な生活空間の創造に務めています。

これまでに東日本大震災等に伴う液状化現象やがけ崩れについて検討し、地域住民への周知啓蒙を図りました。また全国の橋に関する情報を集めて「橋百選」(2019年11月フォーラムイト社より)刊行し、その後「河川余話」と題して同社発行の雑誌に連載中です。これらの成果は、弊団体のHPで掲載していますので、下のコードからご覧下さい。



<http://itstation.jp/?msclid=3b2e31a7c3d211ecab8e9157ea7207e9>

【普段の活動の様子】



太郎橋付近の海老川案内図で、沿川のまちづくりや油水地計画について説明。



地域の各種危険性(ハザード)を理解し、クロスロードゲーム等で検討。

前回(令和3年度)受入れ時の感想

昨年出席した中・高生(男女7名)の対応から判断して、若くて地元在住の彼等も十分に災害対応が可能であると考えました。また将来まちづくりに貢献できる職業に就きたいという生徒や地形・地質と安全・安心との関係に興味を持つ生徒、生活に直結した内容を学んだので、家族とも話し合い、避難路について再検討したい等の感想がありました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	弊団体による体験は、①中央公民館集会室での学習・検討会と②その成果を現地調査で確認する2日間になります。(できるだけ両方に出席して下さい。) ①は私達が住んでいる船橋市の自然災害に関する危険性(ハザード)について、ゲームを含めて検討します。②では海老川沿川のまちづくり計画、遊水池計画、がけ崩れ対策等を調査し流域治水について考えたいと思います。		
体験日時	(1) 学習・検討会：7月29日(金)14:00～17:00 (2) 現 地 調 査：8月12日(金)14:00～17:00(予定)		
場所	(1) 中央公民館 第9集会室 (2) JR 船橋駅北口の2階広場に集合。		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	できるだけ(1)(2)の両方に出席して下さい
当日必要な物 服装 など	現地調査日は2、3時間歩きますので、帽子、タオル、交通費、飲物等を用意し、天候に合わせた履物にも気をつけて下さい。		
注意事項	暑さ対策や体調管理にも気をつけて。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。			
☒ ふなばし市民力発見サイト	☒ 電話	☒ その他 (	)

担当者名	伴登(バンドウ)	電話番号	090-5500-0845
メール	k.t.k1503@keb.biglobe.ne.jp		
担当者から ひと言	6月26日以降でも、受入可能な場合は、上記電話又はメールで受付します。 電話やメールによる質問は、何時でも結構です。		

NPO 法人千葉盲ろう者友の会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 福祉に興味がある方

普段はどんな
活動をしている
団体？

盲ろう者の社会参加のための支援。
外出の支援。情報を得るための支援。コミュニケーションをとるための支援。
盲ろう者との交流会。勉強会。
市町村へ出向いて、盲ろう者の事を知ってもらう活動。盲ろう者の掘り起こし活動。

【普段の活動の様子】



指点字・指文字・触手話の練習風景

こんなボランティア体験ができます！

内容	盲ろう者ってどんな人か知っていますか？ 目と耳の両方に障害がある人のことです。 ヘレンケラーがその障害をもっている有名な方の一人です。 盲ろう者は色々なコミュニケーション方法を持っています。 例えば、指点字・触手話などです。 私たちと一緒にコミュニケーション勉強会へ参加して、盲ろう者とお話をしてみましょう。 また、盲ろう者へ色々な質問をして困っている事や普段の生活について聞き、盲ろう者を知ってもらおうきっかけとしていただきたいと思います。		
体験日時	(1) 8月 6日(土) 13:00～15:00 (2) 8月20日(土) 13:00～15:00		
場所	千葉市中央コミュニティセンター 5階 講習室2 最寄り駅：千葉都市モノレール『市役所前』徒歩1分		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名程度
当日必要な物 服装 など	筆記用具 服装 — 上着はなるべく黒または紺などの濃い色の服装が好ましい。		
注意事項	爪は伸びすぎないようにお願いします		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☒ その他(下記メールアドレスへ)	

担当者名	熱田 佳子	電話番号	043-310-3008
メール	chibadb@chibadb.com		
担当者から 一言	盲ろうという障害がどのようなものか、盲ろう者ってどんな人なのか、体験を通して知ってもらえると嬉しいです。		

森のぎせら林々行

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/oR9NYkO-PCU>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 自然が好きな人
- ☐ 体を動かすことが好きな人

普段はどんな
活動をしている
団体？

私たちが活動している鈴身町の里山（谷津田）は、昔ながらの里山の原風景が、約 400 年間、維持されている貴重な場所です。森林整備の他、貴重な植物の保全や生物調査、栗林竹林の手入れ、お米や野菜作り、地元農家との共同作業（草刈り等）、山菜摘み、収穫祭（懇親行事）など多彩な活動を行い、里山ライフを楽しんでおります。活動日：第一金曜日、第二土曜日、第三土曜日、第四日曜日（9 時～15 時）。

【普段の活動の様子】



稲刈りの様子
竹で稲架掛けを手作りし、稲をかけていきます。



じゃがいもの収穫



竹林の整備



多世代で繋がっているおどろ林です。
和気藹々とした雰囲気楽しく活動しています。

こんなボランティア体験ができます！

内容	① 稲刈り体験（昔ながらの稲刈り体験） 1) 稲を鎌で手刈りして、刈った稲を結束する。 2) 竹棒で「稲架（はさ）かけ」を組み立てる。 3) 結束した稲を稲架かけに掛けて、乾燥させる（適正水分にする）。 ② 夏野菜収穫体験 1) 畑の畝の雑草を取り除く。 2) 丸ナス、ミニトマトなどの夏野菜を収穫する。 ③ 森林整備体験 1) 里山内を散策しながら、枯れ枝やゴミなどを回収する。		
体験日時	■9/3（土）■9/4（日）■9/10（土）■9/11（日）のうちの2日間。 （9時～15時） 実施日は天候（稲、野菜の生育状況等）により決定するので、個別に電話連絡する予定です。		
場所	■活動場所：行々林せせらぎの森（船橋市鈴身町） ■集合場所：セコメディック病院バス停付近（8：45 集合） ＊新京成バス：三咲駅（8：20 発）⇒セコメディック病院（8：41 着） ＊セコメディック病院から行々林せせらぎの森まで徒歩約 15 分		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名×2日間＝10名
当日必要な物 服装 など	汚れてもよい服装（スカート不可）、長靴、帽子、軍手、名札、タオル、お弁当（昼食）、飲み物、交通費。		
注意事項	長靴必須（田んぼ、畑での作業のため）、熱中症対策！（帽子着用、水等の水分補給は多めに持参）、新型コロナ対策（検温 37 度未満、マスク着用）。		

団体への申込方法（6 月 1 日～25 日）

応募方法	※申し込みの前に申込方法（4 ページ）をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他（ ）	

担当者名	原戸純太郎	電話番号	070-3545-5833
メール	juntaro.h@lapis.plala.or.jp		
担当者から 一言	[行々林（おどろばやし）]は、鈴身町の旧地名です。自然と触れ合いたい!と思われる方は是非ともご参加下さい。		

近隣市民をつなぐ会

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体パフォーマンス動画

<https://youtu.be/ZcvTaj6vmAE>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 印刷紙面づくりに興味のある人
- ☐ 新聞・広報などの編集に興味のある人

普段はどんな
活動をしている
団体？

UR団地（2000戸・3600人）住民のつながりを深めるために、触れ合いの場を設ける活動（「うたごえ広場」「折り紙広場」「学びあい広場」など）。今年度、新たに「地域コミュニティを考える会」（学集会）の立ち上げを準備中。年に1～2回、地域啓発広報紙【つなぐ】（A4／4頁）発行。

【普段の活動の様子】



うたごえ広場（クリスマス会）



「つなぐ」編集会議



「つなぐ」創刊号 見開き表面



「つなぐ」創刊号 見開き裏面

前回（令和3年度）受入れ時の感想

中・高生9名の参加があり、様々なアイデアや意見や出て、素晴らしい広報紙をつくることができ大きな成果となった。

参加者からは、ボランティア活動と共に、現在の地域コミュニティの状況を把握できて、良い経験になったとの声が多く寄せられた。

こんなボランティア体験ができます！

内容	広報紙づくりの編集作業と記事を書くことの経験は、今後様々な場でいろいろと役立ちます。 自分一人だけの考えでなく、多くの人と意見交換しながらの作業は、一つのものを作り上げていく共同作業の楽しさと難しさを体験できます。 こうした体験は、今後様々な場面でいろいろと生かすことができる貴重な体験になります。		
体験日時	全5回（できるだけ全てに参加して下さい）。 1回目：7月30日（土）13：30～16：00（必ず参加）。 2回目以降の活動日は1回目にみんなで相談して決めます。		
場所	若松団地内集会所（定員30名洋室）京葉線南船橋駅徒歩5分 5回目のみ、午前、市民活動サポートセンター（船橋駅南口正面）での印刷作業と午後、団地内各戸ポスティング作業になります（昼食支給）。		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	10名（全日参加者全員）
当日必要な物 服装 など	筆記用具、飲料など。5回目以外テーブルで腰かけての編集作業です。		
注意事項	マスクを着用してきてください。		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト	☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）

担当者名	さかもと やすお 酒本 康雄	電話番号	047-404-1058
メール	wakamatu_ys@yahoo.co.jp （ysの前は半角のアンダーバーです）		
担当者から ひと言	みんなで意見交換しながら、団地の人に読んでもらえる広報紙づくりに汗を流してください。		

三番瀬写真展実行委員会

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/mn0b-0K0SjE>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 海の中を水中カメラで写したい人
- ☐ 三番瀬に生息するコメツキガニを写したい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

- ① 年1回参加者を募り「みんなの三番瀬観察・撮影会を開催」を行い、参加者の撮影した写真を含め、作品を作成し、船橋市民ギャラリーで開催する「みんなの三番瀬写真展」に展示して、市民の皆様には三番瀬の魅力を発信しています。
- ② 1年間の活動を纏めた（「みんなの三番瀬写真集」（一財）千葉県環境財団 ちば環境再生基金 県民の環境活動支援事業）には、観察・撮影会参加者の作品も掲載し年度末に発行。市民の方々をはじめ、ふなばし三番瀬海浜公園、船橋市内の図書館、県立中央図書館、千葉県文書館、船橋市環境政策課、国立国会図書館様他、関係者の方々にお届けして、三番瀬の魅力を発信しています。

【普段の活動の様子】

みんなの三番瀬写真集 2021



三番瀬写真展実行委員会 発行



自然観察・撮影会



シャッターチャンスで捕らえたコメツキガニ



「第9回 みんなの三番瀬写真展」展示作品



展示用作品作り

コメツキガニの食事は砂についている栄養をこしとって食べています。こしとられた残りの砂は口の上に小さな、小さな砂の団子の形で出てきます。切り落とされた砂の団子はやがてふかふかの砂の絨毯に変身するのです。

こんなボランティア体験ができます！

内容	9:50 バス停降車場近く集合 10:00 はじまりの会(展望デッキ2階) 10:15 観察・撮影会 ※ コメツキガニの撮影 ※ 水中カメラ体験(貸出あり) 11:30 写真展展示する写真を2点選ぶ ※ 印刷担当にデータを提出 12:00 食事 13:00 データを印刷し、パネル1枚作成(パネルはプレゼント) 14:40 おわりの会 ※参加者の作成したパネルと同様の作品をスタッフが手作りし、 「第10回みんなの三番瀬写真展」に展示。(展示料無料) そして、令和5年3月31日発行の「みんなの三番瀬写真集 2022」に 掲載し、プレゼント。		
体験日時	7月30日(土) 9:50~15:00		
場所	ふなばし三番瀬海浜公園(9:00~12:00 浜辺) (13:00~15:00 展望デッキ2階)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☐ 専門学校生 ☐ 大学生	募集人数 (1日あたり)	6人
当日必要な物 服装 など	スマホもしくはコンパクトデジカメでOK (水中カメラはこちらで準備) 長靴 動きやすい服装(スカート不可) 帽子 タオル 交通費 弁当 飲み物		
注意事項	① 熱中症予防の為水分補給 ② 砂浜の貝のかげらに注意 ③ 潮だまりの中には危険な生き物はいないか調べてから入る		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法	※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。		
☒ ふなばし市民力発見サイト	☐ 電話	☐ その他	()

担当者名	中村ひろ子	電話番号	080-4203-1278
メール	nhik@docomo.ne.jp		
担当者から ひと言	みなさん、私たちと一緒にコメツキガニを観察・撮影して「第10回 みんなの三番瀬写真展」に展示しませんか！ 又、「みんなの三番瀬写真集 2022」(一般財団法人 千葉県環境財団 令和4年度 ちば環境再生基金助成授業)に掲載し思い出を作りましょう。		

地球の緑を守る会 船橋支部

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ 自然に関心のある方 ☐ 木の好きな人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	森の大切さの勉強会を主にしています。神社等をめぐり船橋にある潜在自然植生を学びます。鎮守の森を見学に行き、防災林を見てはこの船橋に「どんな森」が「どこに」必要か、すでにある森をどう保全するかを考えています。ドングリを船橋市で採取し、播種の仕方、ポット苗を作る方法を実践し、各家庭で育てます。 各地で行われている植樹祭・育樹祭にも参加しています。
------------------	---

【普段の活動の様子】



こんなボランティア体験ができます！

内容	森づくりセミナー（13:30～15:30） 森の大切さを学びます。 宮脇方式の自然林再生のノウハウをお伝えします。 船橋市の潜在自然植生を知ってみましょう。 ※宮脇方式とは・・・ その土地本来の主木群を中心に、それを支える三役五役の樹種を混ぜ合わせ 植樹していく方法のことです。これにより、防災・環境保全の機能を果たす森が完 成します。		
体験日時	9月17日（土）13:30～15:30		
場所	勤労市民センター 第二講習室		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	15人
当日必要な物 服装 など	筆記用具		
注意事項	特になし		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）	

担当者名	伊藤由美子	電話番号	080-5407-2451
メール	choohanami@gmail.com		
担当者から 一言	まずは学んでから、楽しく初めていきましょう☆		

千葉介助犬協会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/nG4q03MXLZY>

こんな人に
おすすめ

☐ 介助犬に興味がある、勉強してみたい人

☐ 犬に関わる仕事やボランティアに興味がある人

普段はどんな
活動をしている
団体？

手や足が不自由な方の日常生活をサポートする介助犬を育成・啓発している団体です。

普段は、船橋市海神にある協会では介助犬の訓練を行ったり、犬のシャンプーや健康管理(爪切り、耳掃除、ブラッシング等)をしています。

また、JR 船橋駅前で介助犬育成の為に街頭募金を行っています。

【普段の活動の様子】



↑ 募金活動の様子

↓ ボランティア体験の様子



こんなボランティア体験ができます！

内容	コロナウィルスの状況次第でボランティア内容を変更する場合があります。 ご了承ください。 ・ JR 船橋駅前での街頭募金のお手伝い ・ 協会の訓練犬や広報担当犬のシャンプー ・ 協会の犬舎や事務スペースの掃除 ・ 訓練犬や広報担当犬達のドックフードの準備 ・ 事務作業のお手伝い等 その他、体験日によってボランティアの内容は違います。		
体験日時	7月31日(日) 14時～16時 8月28日(日) 14時～16時 9月23日(祝金) 11時～16時		
場所	・ JR 船橋駅前 ・ 千葉介助犬協会(千葉県船橋市海神 5-27-15 ボナール 102)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	各日 1人～2人
当日必要な物 服装 など	犬の毛がついても良い服装。スニーカー。水分。ハンカチ。		
注意事項	※実施場所まで、ご自身でお越し頂ける方が参加条件となります。 犬の毛がついたり、掃除をする際に汚れる場合があります。 当会からの電話には必ず出て頂くようお願い致します。 当会電話番号(047-437-6155)		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他 ()

担当者名	秋山美樹	電話番号	047-437-6155
メール	info_hsda@ybb.ne.jp		
担当者から ひと言	実施場所にご自身でお越し頂ける方を条件とさせていただきます。 また、応募多数の場合は抽選の上参加頂ける方にのみご連絡させていただきます。 ご了承ください。ご応募お待ちしております。		

フェアトレードちば

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/2vqObVnxylc>

こんな人におすすめ

- ☐ 自宅にてネットにつながった PC による作業ができる方
- ☐ フェアトレードやエシカル消費に興味/関心をお持ちの方
- ☐ ボランティア・地域貢献に関心がある方

普段はどんな活動をしている団体？

- 千葉県内にフェアトレードのあるライフスタイルを広めるべく、
- ・フェアトレードについての勉強会やイベントの開催
 - ・フェアトレード情報の発信 (SNS や WEB がメイン)
 - ・千葉県内のフェアトレード団体/個人とのネットワーキング
 - ・フェアトレードな地域産品の創出

【普段の活動の様子】



オンラインでの打ち合わせの様子



船橋のフェアトレード団体との座談会の様子

前回（令和3年度）受入れ時の感想

オンライン会議を2ヶ月にわたり合計5回実施しました。初めての会議では、何がフェアトレードなのか、どう作業していいのかわからない様子がありましたが、回を重ねるにつれて、全員で話し合い、地域の中に、人と環境に配慮されたものを見つけていけるようになっていました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	本ボランティア体験では、【船橋市内のフェアトレード団体リストづくりとフェアトレードお話し会づくり】の2つに取り組みます。 ・WEBで船橋市内のフェアトレード団体の情報を収集し、リストにします。 リストアップした団体の取り組みやフェアトレード品について、団体と連携し（コロナの状況によりですが訪問なども通し）、WEBにまとめます。 Google Mapを活用し、船橋市内フェアトレード団体MAPをつくります。 ・2022年夏～冬（日時未定）で、船橋市内のフェアトレード団体を講師に、座談会の開催を予定するイベントの準備/計画にも関与いただきます。		
体験日時	2022年7月下旬～9月下旬までの2カ月間 （オンライン会議全5回にご参加いただきます） 7月25日（月）19:00～21:00 8月14日（日）9:00～11:00 8月22日（月）19:00～21:00 9月11日（日）9:00～11:00 9月26日（月）19:00～21:00		
場所	オンライン Zoom によるリモート参加をお願いしています。 *普段の活動も自宅にてネットとPCを活用したものになります。		
募集対象	☐ 中学生 ☐ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	6名くらいまで
当日必要な物 服装 など	ご自宅に、無理なく利用できるパソコン・インターネット環境があること。		
注意事項	特になし		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	成瀬悠	電話番号	070-2794-7575
メール	fteventchiba@gmail.com		
担当者から ひと言	一緒に楽しくフェアトレードのあるライフスタイルを船橋にも広げましょう！ パソコンやネットを利用できる環境にある必要がありますが、打ち合わせをしながら、自分の空いた時間で、調査、資料作成、広報などをお手伝いいただくものです。 小さい団体なので、取り組みたい気持ちをもって、楽しく活動できる方、ぜひよろしく願いいたします！		

フィールドミュージアム・ 三番瀬の会

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体紹介動画

<https://www.youtube.com/watch?v=V5fl0pL-Qd0>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 海が大好きで三番瀬の渡り鳥や生き物を知りたい方
- ☐ 人が出すCO2を海は40%吸収している事や増え続けるプラスチックのゴミ問題を体験したい方

普段はどんな
活動をしている
団体？

船橋三番瀬を中心に自然環境や生き物の観察を行い、課題を見出しその解決方法を考え千葉県立中央博物館の学芸員より指導を受け対策活動をする。
また、干潟の野鳥観察を行い種類と個体数の記録をし環境の状態を把握する。

【普段の活動の様子】

昨年はコロナ禍で夏休み体験が2回中止となりましたが、13回のイベントを行いました。その抜粋を下記にて紹介します。



中央博物館「由良先生」、環境政策課
「斎藤課長」との観察風景



駆除対象外来種
「ナガエツルノゲイトウ」

7月15日

塩生植物・砂浜環境植物について三番瀬の砂浜散策
講師（中央博物館：由良浩氏）

参加団体は東葛自然観察会、谷津自然観察センター
元レンジャー、ビーチクリーン、市環境政策課課長。
計17名参加。



干潟底生物採取



採取生物の同定

7月24日

夏休みボランティア体験開催。
中学生17名、高校生3名参加



底生物の同定



ペットボトルゴミの採取

8月 ボランティア体験はコロナ禍の為に中止

9月 ボランティア体験はコロナ禍の為に中止

10月 ボランティア体験参加者5名

採取生き物の同定とゴミ拾い

前回（令和3年度）受入れ時の感想

コロナ禍で開催4回予定の中、2回の体験活動が中止となりましたが、干潟に生きる多くの生物は多様性に富み元気に活動する様子が見られました。半面砂浜に打ち上げられたゴミを回収するとプラスチックゴミの多さを体験出来、現状の厳しさを学べたようです。学生の皆様は「とてもためになる体験をした」との感想が多かったです。

こんなボランティア体験ができます！

内容	・自然環境を三番瀬で体験する事によりいろいろな生き物と出会える。干潟の生き物には渡り鳥や砂浜に棲むカニ類や三番瀬に一番多いニホンズナモグリと、ゴカイ類、貝類などの、その個体に接し形や色など特徴を学び命の循環を調べます。 ・貝殻の標本作成をしてボランティア活動に携わってもらいます。 ・人が出すプラスチックごみは細分化しマイクロプラスチックに成ります。この様な身近な課題を体験し、地球に優しく出来る行動を学びます。		
体験日時	①7月30日(土) 10:00～15:00 ②8月27日(土) 10:00～15:00 ③9月10日(土) 10:00～15:00		
場所	集合：船橋海浜公園 展望デッキ2階 三番瀬海浜公園人口浜		
暮秋対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	15名/日
当日必要な物 服装 など	潮だまりを歩いても良い服装・履物、筆記用具、昼食、飲み物、帽子、着替え、タオル、ルーペ・双眼鏡(持っている方)や貝殻など持ち帰れる袋。		
注意事項	・熱中症に注意し30分間隔で水分を補給。 ・採取した生き物は必ずリリースする事。 ・カキ殻は手を切らない様に注意して拾う事。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト	☒ 電話 ☒ その他(下記メールアドレスへ)

担当者名	斎藤 清	電話番号	090-4532-4137
メール	Kiyoshi092712345@gmail.com		
担当者から ひと言	・採取した生き物は良く観察し特徴をつかみましょう。 ・分からない事があれば積極的にスタッフに聞きましょう。 ・ゴミ拾いは何のゴミか注意して集めましょう。		

船橋SLネットワーク

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/I0zWclQ-rpQ>

こんな人に
おすすめ

☐ 新しいことにチャレンジする意欲のある方

☐ 楽しんで活動に参加できる方

普段はどんな
活動をしている
団体？

私たちセーフティリーダー(SL)は、災害時に、困っている方々を支えるボランティア活動をできるように、日頃からいろいろな訓練や学習をしています。また、地域の防災講習会や防災訓練の運営などもしています。

【普段の活動の様子】



↑ ロープワーク(学生参加者向け)



↑ 親子防災講座(心肺蘇生法)

こんなボランティア体験ができます！

内容	親子防災講座の運営スタッフとして、講座の運営の手伝いや防災グッズづくりの準備や参加者(親子)のサポートをします。8/5, 8/19 それぞれ別のプログラムです。 ① 講座の会場設営、受講者受け入れ準備 ② 防災グッズづくりの手伝い 講座開始前にグッズづくりの練習をする時間を設けます。 (はじめてでも簡単にできるものを用意しています)		
体験日時	(1) 8月 5日(金) 9:00～12:00 (2) 8月 19日(金) 9:00～12:00		
場所	(1) 飯山満公民館 (2) きららホール (船橋 FACE ビル 6 階)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名程度
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、運動ぐつ		
注意事項	特になし		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☒ その他 (下記メールアドレスへ)	

担当者名	平田 千重	電話番号	080-5486-7741
メール	funabashisl55@gmail.com		
担当者から 一言	楽しみながら一緒にイベントをしましょう！		

船橋行田公園走友会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☒ 西部公民館
---------------------------------	---

こんな人におすすめ	☐ 体を動かすことが好きな人 ☐ スポーツイベントの運営に興味のある人 ☐ ボランティア、船橋市の継続的な地域活動に興味のある人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	毎月第2.3.4日曜日、朝8時から行田公園において参加自由のみんなの体操、ラジオ体操等、ジョギング、ウォーキングを行っています。これは、船橋市地域保健課で行っています「身近な公園での健康づくり事業」の委託に基づいて協力団体として行っています。このあとランニングの練習として走友会メンバーと行田公園内を含めた船橋市等の各地を走っています。 毎年8月第1日曜日に行田公園100キロリレーマラソン大会を主催しています。今年は8月7日に第31回目の大会を開催します。大会には、老若男女、健常者・身障者問わずランナーが同じコースを走ります。
------------------	---

【普段の活動の様子】



昨年度ボランティア体験の皆さん



チーバ君も来てくれました



← 普段は行田公園で地元の皆さんとラジオ体操を行っています。ランニングの練習も行っています

前回（令和3年度）受入れ時の感想

学生の皆さんの明るい笑顔と活気が、参加ランナーも含めて大変好評でした。参加した学生ボランティアの皆さんも、参加してみて、地元船橋の暖かさや良さを改めて感じる事ができて良かった、色々な年齢層のボランティアと一緒に活動できてとても楽しかった等の感想をいただきました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	【8月6日(土)】 リレーマラソン大会の説明と前日準備 →前日準備はノボリの設置等の軽作業を行います。 【8月7日(日曜日)】 ①大会当日の設営、準備 6時～7時 ※徒歩や自転車で集合できる方のみ ②大会運営の補助 7時～15時 ③大会開催中の見回り 7時30分～15時30分 (ランナー体験可能) ④片付け 15時～16時 設置した資材等を片付けます		
体験日時	8月6日(土) 15時～16時45分頃まで 8月7日(日) 6時～16時 ※体験時間は調整可能です		
場所	行田公園 船橋市行田 2-5 集合場所 行田公園 東側 中央広場手前		
募集対象	☐ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	40人
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装(スカート不可、サンダル不可) 帽子、タオル、交通費、マスク、ランニング希望者は着替え等		
注意事項	熱中症対策としてこまめな水分補給、帽子着用		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法	※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他 ()	

担当者名	木下 真一	電話番号	047-435-7995
メール	naorina700@yahoo.co.jp		
担当者から 一言	皆さんで31回目の大会を盛り上げていきましょう。 ぜひ、ランナーと一緒に楽しんでください。		

プレーパーク船橋

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☒ 西部公民館



団体紹介動画

<https://youtu.be/fi0oNGdTZsM>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 子どもと遊ぶことが好きな人
- ☐ 身体を動かすことが好きな人
- ☐ 自然や生き物との触れ合いが好きな人

普段はどんな
活動をしている
団体？

子どもたちのための遊び場「プレーパーク」を運営している団体です。プレーパークは誰でも遊べる野外の遊び場で、冒険遊び場とも呼ばれています。禁止事項を極力減らし、やってみたいことに自分のペースで挑戦できることを大切にしています。例えば、木工、ロープ遊具作り、穴掘り、段ボール遊び、おままごとなど、子どもの好奇心や興味に合わせて遊びが広がるような素材と環境を用意しています。
毎月第2日曜日と月2～3回月曜日の午前中に市内の公園やキャンプ場で遊び場を開催しています。

【普段の活動の様子】



遊び場では、身近な自然や生き物と触れ合うことができます。



ロープを使った手作り遊具で遊ぶ様子

昨年度のボランティア体験の様子

左:小さい子とお絵描きをする学生

右:園芸用ネットを使ってしゃぼん玉遊びをする学生

前回（令和3年度）受入れ時の感想

参加生徒・学生から以下のような感想をいただきました。

- ・子どもたちと触れ合いながらわたしたちも一緒に楽しめました。
- ・おとなしい子、元気な子、幅広い年齢の子がいて、楽しかったです。
- ・子どもたちが頼ってくれて、自分が中学生だという実感がわきました。
- ・急な雨の時に工夫してブルーシートとロープで雨よけを作った体験が役立ちました。
- ・受付ではどうしたら効率良くできるかを自分で考えて工夫できました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	① 開催準備、片付け →スタッフと一緒に遊び道具を準備したり、片付けたりします。 ② 受付 →遊び場にきた人に受付票の記入をお願いし、健康観察をします。 ③ 遊びの見守り →子どもたちと一緒に遊び、楽しく過ごしてください。決まったプログラムはありません。好きなことを思い切り楽しんでください。 →子どもたちに教えるのではなく、子どもの気持ちを尊重して見守ります。 ☆小さな子と接することができるよ！		
体験日時	8/20(土)、9/11(日)、10/9(日) いずれも 9:00～16:00 ※時間は変更になる場合があります。 ※上記時間午前のみ、午後のみ参加でも構いません。		
場所	8/20：船橋市立大神保青少年キャンプ場(船橋市大神保町 594) 9/11、10/9：長津川親水公園(船橋市旭町 6-4)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、帽子、着替え、お昼ご飯、飲み物、交通費		
注意事項	熱中症対策を！(水分補給、帽子着用) ケガ、虫刺され防止のため、歩きやすい靴、長ズボンをおすすめします。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法	※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他 ()	

担当者名	南山聡子	電話番号	080-5493-9317
メール	funabashi.playpark@gmail.com		
担当者から 一言	子どもたちが自由に過ごせるプレーパークでみなさんも楽しい時間を過ごしてもらえると嬉しいです。		

丸山サンクチュアリ

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

- ☐ 自然が好きな人
- ☐ 地域のことを大切に思っている人
- ☐ 体を動かすことが好きな人

普段はどんな
活動をしている
団体？

住宅地にある貴重な森を気持ちよく皆さんが利用できるように、ごみ拾いや草取りを中心に行っています。できるだけ自然の状態を保つために、枝切りやはびこってきた外来植物も駆除しています。
毎月の鳥の観察会も重要な活動です。
子どもたちが、森の中で遊び学ぶことのお手伝いもしています。

【普段の活動の様子】



こんなボランティア体験ができます！

内容	作業日は、簡単にミーティングを行い、その後森や接している道路のごみ拾いや、草取り・草刈をします。 落下している枯れ枝を拾い集めます。 市の広報で紹介されたアメリカオオアザミの駆除をします。 作業終了後、参加者が集まりお茶を飲みながら、作業の中で気づいたこと、草花や木の様子などを、みんなで共有するために話し合いをします。		
体験日時	丸山の森緑地 ・ 7月5日(火) ・ 7月16日(土) ・ 8月2日(火) ・ 8月20日(土) 全日程 藤原市民の森緑地 ・ 7月5日(火) ・ 7月20日(水) 9:00~12:00 ・ 8月2日(火) ・ 8月17日(水) (いずれも雨天の場合は翌週に実施します)		
場所	丸山の森緑地 : 東武アーバンライン馬込沢駅下車改札口 8:45 分集合 藤原市民の森緑地: 東武アーバンライン馬込沢駅下車改札口 8:45 分集合 両緑地とも徒歩 10 分位、丸山サンクチュアリの腕章をしてお待ちしています。		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	各日 3 名
当日必要な物 服装 など	長袖、長ズボン、帽子でご参加ください。 軍手、タオル、水筒をお持ちください。		
注意事項	けが、虫刺されにご注意ください。		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他 ()

担当者名	丸山の森緑地: 図司 ^{ずし} 静江 藤原市民の森緑地: 大西優子	電話番号	図司: 047-438-9568 大西: 090-9838-4914
メール	masako39@jcom.zaq.ne.jp		
担当者から 一言	暑い夏の作業ですが、森の中は風が通り心地よい汗をかきます。 その汗が、生物たちが喜び、また、森を利用する方たちの安らぎを醸し出すものと思っています。		

四丁目ガーデンカフェ三咲

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ いろいろな世代の人と会話をして、つながってみたい人

☐ 昔の話を聞いてみたい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

代表者宅の庭で開催するオレンジカフェ。

月1回第3土曜日13時～15時半に活動（1月2月7月8月は休み）

自慢の庭にはお花・野菜や果物がいっぱい。「認知症」の介護者・当事者・支援者・地域の人（子どもから大人まで）が笑顔でつながることができる「居場所」です。

時期が合えば新鮮野菜の収穫体験やお持ち帰りのお楽しみがあります。フラダンス、オレンジカフェの歌、健康体操や「認知症って？」の寸劇などを行います。

【普段の活動の様子】



2019.11 コロナ禍前マスクなしの様子



2021.12 フラダンスの様子



2021.12 「認知症って？」の寸劇の様子

こんなボランティア体験ができます！

内容	① ガーデнкаフェの準備（30 分） テーブル組み立て、タープを張る、イスを並べる（軍手使用） ② オレンジカフェ開催中スタッフの補助（2 時間半） 受付、フラダンスの練習、ゲストと会話する、野菜の収穫体験を手伝う 歌の練習など （時期が合うと新鮮野菜の収穫・お持ち帰りのお楽しみ有り） ③ ガーデнкаフェの撤収作業と反省会（30 分） テーブル、タープやイスを収納。（軍手使用） 反省会に参加。感想を聞かせてください。		
体験日時	9 月 17 日（土）12：30～16：00 （雨天時は 9 月 24 日に変更） 10 月 15 日（土）12：30～16：00 （雨天時は 10 月 22 日に変更）		
場所	船橋市三咲 4-10-12 柳澤宅庭		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1 日あたり）	各日 3 人
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、タオル、軍手、交通費		
注意事項	3 密対策を徹底しましょう。（マスク着用、手指消毒、検温）		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4 ページ)をご確認ください。

☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	柳澤 けい子	電話番号	090-2903-4433 (9 時～17 時)
メール	—		
担当者から 一言	いろいろな世代の人とつながって、「認知症」のことを知ろう。		

長太郎団地第2町会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 住みやすい町づくりを考えたい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

会員相互の親睦→同好会活動
福祉・生活環境の向上→敬老会・公園掃除
防犯の取り組み→防犯パトロール
防災の取り組み→自主防災訓練

【普段の活動の様子】



【船橋をきれいにする日】の参加者
65人うち子ども8人



町会の自主訓練・資機材の活用訓練



町会防犯パトロール隊の活動

こんなボランティア体験ができます！

内容	自主防災訓練 ・町会役員(主に高齢者)と会場設営(1時間位) ・受付と誘導(災害時避難所受付体験)13:00～ ・起震車体験・消火器による消火訓練 13:30～ ・会場の撤収作業		
体験日時	10月15日(土) 11:00～15:00		
場所	・長太郎団地自治会館 ・北本町ふれあい公園		
募集対象	☒ 中学生 ☐ 高校生 ☐ 専門学校生 ☐ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名
当日必要な物 服装 など	屋外での活動に適した服装		
注意事項	特になし		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他 ()

担当者名	佐藤 とし子	電話番号	090-4078-4828
メール	—		
担当者から ひと言	防災訓練は子供から高齢者まで参加します。 各世代とのコミュニケーションを楽しんでください。		

本町北口町会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ お神輿を担いでみたい方

☐ お祭りが好きな方

普段はどんな
活動をしている
団体？

良好な地域社会の維持及び形成を目的に様々な活動をしています。

・ 会員相互の交流に関すること

・ 防犯・防火並びに生活環境の向上

・ 福祉・厚生・文化に関すること

・ 環境の整備、集会施設の維持管理に関すること など

【普段の活動の様子】



スクランブルでの共演（本町＆湊町）



神輿のゆすり込み



出御の儀（於 船橋大神宮）

こんなボランティア体験ができます！

内容	ふなばし市民まつりで一緒にお神輿を担いでいただきます。 地域の人たちと達成感や高揚感を味わいませんか。 <お神輿のルート> 稲荷神社～船橋駅～本町1丁目交差点～船橋大神宮～道祖神社		
体験日時	10月16日(日) 10:00～16:00(予定)		
場所	集合場所：稲荷神社前		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	10名
当日必要な物 服装 など	祭り衣装(半纏、半股引)は貸し出しをいたします。 さらし(女性は白無地Tシャツでも可)、白足袋はご用意ください。		
注意事項	指導者の指示に従ってください。また、貴重品は持参しないでください。		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4 ページ)をご確認ください。

☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他 ()

担当者名	澤田	電話番号	090-3084-9273
メール	nobs1218@gmail.com		
担当者から 一言	一緒にお神輿を担ぎましょう！		

船橋市図書館

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ 本が好きな人 ☐ 図書館の業務に興味がある人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	図書館は本の貸し借りだけをしているところだと思っていませんか？ たしかに、図書館は様々な情報資源を収集、保存するとともに、それら情報を人々に提供しています。 しかし、実はそれだけではなく、調べ物ができる場の提供や、様々なイベントの開催、また図書館にある膨大な資料から利用者が欲しい資料を探し出すレファレンスなど様々な活動を行っています！
------------------	---

【普段の活動の様子】



排架作業の様子



修理作業の様子



YA（10代向け）コーナーの

前回（令和3年度）受入れ時の感想

図書館の仕事に興味をもって熱心に取り組んでいただきました！
 新型コロナウイルス感染症対策で参加人数を減らしたことは残念でしたが、感染対策を行ったうえで、安心して楽しく活動できたので良かったです(#^^#)

こんなボランティア体験ができます！

内容	・排架作業 図書館に返ってきた本を、もとの棚に並べてもらいます。 ・修理・装備作業 ページが抜けてしまったり、破れてしまったりした図書館の本を修理してもらいます。また、寄贈資料へのフィルムコート貼りをしてもらいます。 ・YA(10代向け)コーナー展示用POP作成 1人1冊、好きな本や紹介したい本のPOPを作成してもらいます。		
体験日時	西図書館	7/27(水)、7/29(金)、8/3(水)、8/5(金)	9:30 ~12:00
	中央図書館	8/15(月)、8/19(金)、8/22(月)	9:30 ~12:00
	東図書館	8/8(月)、8/10(水)、8/15(月)、8/18(木)	13:00~16:00
	北図書館	8/15(月)、8/16(火)、8/22(月)、8/23(火)	9:30 ~12:00
場所	集合場所 西図書館 : 開館後、1階総合カウンターに声をかけてください 中央図書館 : 開館後、3階児童室カウンターに声をかけてください 東図書館 : 13時に、1階カウンターに声をかけてください 北図書館 : 開館後、1階カウンターに声をかけてください (※各図書館の場所は図書館HPでご確認ください)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	西図書館 1日2名(計8名) 中央図書館 1日3名(計9名) 東図書館 1日2名(計8名) 北図書館 1日2名(計8名)
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、エプロン、タオル、飲物(水筒かペットボトル)		
注意事項	図書館は静かに本を読んでいる方が多くいます。静かに活動しましょう。歩くとき音の出る靴は不可(スニーカーが適しています)。		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法
☒ その他 (船橋市図書館ホームページ)
 https://www.lib.city.funabashi.lg.jp/viewer/opinion.html?formId=12

担当者名	駒形・樋口	電話番号	047-431-4385
メール	t-nishi@city.funabashi.lg.jp		
担当者から 一言	活動後には本を探すコツを習得しているかも?! 応募多数の場合、抽選となることがあります。ご了承ください(>_<)		

ふなばし三番瀬クリーンアップ 実行委員会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☒ 西部公民館
---------------------------------	---

こんな人におすすめ	☐ 自然が好きな人 ☐ 三番瀬に興味がある人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	毎年 10 月中～下旬に、ふなばし三番瀬海浜公園前の砂浜での清掃活動や三番瀬に関連するイベントであるふなばし三番瀬クリーンアップの企画・運営をしている団体です。また、ポスター用絵画の募集を兼ねて小学生を対象に海をテーマにした絵画コンクールを実施しています。三番瀬に対する関心を深めてもらうため、令和3年度は貝殻人形づくりやマイクロプラスチック調査などを実施しました。
------------------	---

【普段の活動の様子】



【清掃活動】



【マイクロプラスチックの調査】



【ボランティアが掲示したなぎさ美術館の絵画】



【イベント(三番瀬の貝殻で人形作り)】

前回（令和3年度）受入れ時の感想

当日イベント開始前は、三番瀬クリーンアップとともに行われた絵画コンクール参加作品を強風の中海岸側道ガードレールへ飾ることを行いました。当日受付で、参加者にゴミ袋の配布や案内チラシの配布を行い、その後実際に清掃活動に同行しました。

清掃活動終了後には市民団体のイベント活動の補助を行いました。また、イベント参加者の進捗状況を確認しながら、声掛けしている様子も多く見られました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	会場設営 会場の準備や、小学生の絵画を展示するなぎさ美術館の設営を行います。		
	受付 参加者の受付や検温を行います。		
	開会式、砂浜の清掃活動 ゴミ拾いをして、三番瀬の貴重な自然を守りましょう！		
	自然観察会等のイベント 三番瀬ならではの自然に触れてみましょう♪		
体験日時	10月22日（土）8：00～13：30 （時間帯は変更になる場合があります）		
場所	ふなばし三番瀬海浜公園前 砂浜		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1日あたり）	10名
当日必要な物 服装 など	動きやすく汚れてもいい服装（サンダル・スカート不可）、タオル、軍手、交通費、飲み物		
注意事項	熱中症対策をしましょう！（水分補給等） 足のケガに注意！（砂浜に貝殻やガラスの破片等がある場合があります）		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト	☐ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）

担当者名	江森・本間	電話番号	047-436-2454
メール	kankyoseisaku@city.funabashi.lg.jp		
担当者から 一言	三番瀬の自然を楽しみながら清掃活動を行い、みんなで自然の大事さに触れてみましょう！		

船橋市環境政策課

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☒ 西部公民館
---------------------------------	---

こんな人におすすめ	☐ 昆虫や自然散策が好きな人 ☐ 写真撮影が好きな人、得意な人
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	市民の良好な生活環境を確保するための環境保全に関する取り組みとして、環境学習の推進や環境に関する情報発信を行っています。市内の公園でセミのぬけがらの採取をし環境について学ぶセミのぬけがら調査や、講師からの解説を聞きながら自然に触れる自然散策会、環境リーダー育成のためのふなばしエコカレッジの運営などを行っています。
------------------	---

【普段の活動の様子】



【フィールドワークの様子】



【ぬけがら分類の様子】



【分類会場での説明の様子】



【ぬけがら写真】

前回（令和3年度）受入れ時の感想

昨年も4日間開催し、人気のコースは定員を越えボランティア希望者が集まりました。当日も熱心に参加者の子どもたちにぬけがらを取ってあげたり、種類の見分け方を教えたり、ボランティア参加者の生きものへの関心の高さやボランティア活動への熱意が伺えました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	夏休みセミのぬけがら調査当日、調査参加者はフィールドワークでぬけがらを集め、ぬけがらを分類し、最後に修了証が授与されます。 ボランティアのみなさんには、講師のサポートとして、 ・参加者の安全・体調管理や班の人数確認 ・参加者がセミのぬけがらを種類別に分類するサポート ・フィールドワークの様子やセミのぬけがら分類時の写真撮影などを行ってもらいます。		
体験日時	① 8月2日（火）午前中および8月5日（金）午前～昼過ぎ ② 8月2日（火）午後および8月9日（火）午前～昼過ぎ ③ 8月16日（火）午前中および8月19日（金）午前～昼過ぎ ④ 8月16日（火）午前中および8月23日（火）午前～昼過ぎ ※全日程共通で7月25日（月）にセミのぬけがらの分類方法などの勉強会も開催します		
場所	①運動公園コース：8月2日（下見）・8月5日（本番） ②アンデルセン公園コース：8月2日（下見）・9日（本番） ③行田公園東コース：8月16日（下見）・19日（本番） ④行田公園西コース：8月16日（下見）・23日（本番） ※全日程共通の勉強会は市役所本庁舎7階705会議室で行います		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	運動公園、アンデルセン公園 コース：各3人 行田公園東・西コース：各4人
当日必要な物 服装 など	帽子、長袖、長ズボン、筆記用具、飲み物、虫とり網（持っている人）、 採集用の箱や袋、上履き（運動公園、行田公園東・西コース）、交通費		
注意事項	熱中症対策をしましょう！（水分補給等） 蚊に刺されないよう、下見も本番も長袖、長ズボンを着用しましょう		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト	☐ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）

担当者名	梅宮	電話番号	047-436-2450
メール	kankyoseisaku@city.funabashi.lg.jp		
担当者から ひと言	夏休みにセミのぬけがら調査に参加して子どもたちの思い出作りのお手伝いをしてみませんか？		

船橋市公園緑地課

(花苗サポーター事業)

マッチング会参加会場



市 HP で動画を公開中！

<https://www.city.funabashi.lg.jp/machi/kouen/004/p066469.html>

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人に おすすめ	☐ 花を育てることが好きな人 ☐ 船橋市を花のあふれる街にしたい人
---------------	--

普段はどんな 活動をしている 団体？	この事業は、花苗サポーターとして講習会で花の育成方法を学びながら、種から育成に取り組めます。 3ヶ月かけて丹精込めて育てた花を、天沼弁天池公園や出張所・公民館等に植え付けたり、ご自宅の庭を彩ったり、友人に配るなどして、船橋市を花のあふれる街にするよう活動しています。
--------------------------	---

【普段の活動の様子】



講習会で花の育成方法を学んでいます！



育てた花は天沼弁天池公園を彩っています！



出張所等の施設にも植え付けしています！

こんなボランティア体験ができます！

内容	①講習会の運営 講習会の受付や資料配布等をサポートいただきます。 50人以上が参加する人気の講習会をあなたの手で運営しよう！ ②花の育成 花の種や土をお渡しするので、花の育成に取り組んでいただきます。 自分自身で花を育て、きれいな花を咲かせよう！ ③植え付け 育てた花を天沼弁天池公園に植え付けていただきます。 一緒に花のあふれる街をつくりましょう！		
体験日時	①講習会 第1回：8月26日（金）参加必須 第2回：10月6日（木） 第3回：11月11日（金） 午前の部：10時～ 午後の部：14時～ どちらかにご参加ください。 ※10月、11月の講習会に参加できない場合は、動画視聴により方法を学び、育成していただきます。 ②花の育成 第1回講習会（8/26）から植え付けまで ③植え付け 11月下旬		
場所	①講習会 市役所会議室 ②花の育成 ご自宅など ③植え付け 天沼弁天池公園（JR 船橋駅北口から徒歩5分）		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数	5名程度
当日必要な物 服装 など	①講習会⇒筆記用具 ③植え付け⇒汚れても良い服装、スコップ、軍手、飲み物		
注意事項	グループ参加の場合、申込状況により、人数分の花の種や土をお渡しできない場合がございます。		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法	※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（下記メールアドレスへ）	

※メール申込の際は、参加される方全員の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・学生区分（中/高/大/専門）を記載してください。

担当者名	石濱	電話番号	047-436-2554
メール	kouen@city.funabashi.lg.jp		
担当者から ひと言	あなたの手で、花のあふれる街をつくりませんか？		

船橋市商工振興課

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 清掃や設営作業を通じて「ふなばし市民まつり」に関わりたい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

船橋市の一大イベント「ふなばし市民まつり」の実行委員会として、同イベントを開催するために、多くの関係者との調整や手続き、ルール作りなど多岐に渡る業務を行っています。

【普段の活動の様子】



写真は過去に開催した時のものです。

ボランティア募集は今回が初となるため、活動の様子がわかる写真はありません。

こんなボランティア体験ができます！

内容	①会場のごみ拾い 【受入れ人数：4人（2人×2組）】 催事名：「ジョイ＆ショッピングフェア」 ②会場のごみ拾い 【受入れ人数：6人（2人×3組）】 催事名：「ふれあいまつり」 ③花火会場の設営 【受入れ人数：3人】 催事名：「船橋港親水公園花火大会」		
体験日時	①10月15日（土曜日） 日中（時間は未定） ②10月16日（日曜日） 日中（時間は未定） ③10月19日（水曜日） 日中（時間は未定） ※開催時間に変更する可能性があるため、時間帯は未定。 ※③の花火は、雨天予備日として翌20日に開催する可能性があります。		
場所	①②：船橋駅南口周辺 ③：船橋港親水公園		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	上記内容に記載のとおり
当日必要な物 服装 など	体を動かす作業のため、天候を考慮した軽装でお願いします。 軍手があると便利です。①②では、清掃用具は貸し出しします。		
注意事項	■荷物や貴重品を置く場所がないため、自己責任でお願いします。 ■応募の際は、希望する内容①②③のどれか一つを選んでください。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト	☐ 電話 ☒ その他（以下にメールで申し込み※） ※応募者多数の場合は抽選

担当者名	増淵、山本	電話番号	047-436-2473
メール	kankopromo@city.funabashi.lg.jp		
担当者から 一言	オリンピックや新型コロナウイルス感染症により、3年ぶりの開催です。 コロナ対策を講じた中での新たな「ふなばし市民まつり」を成功させるスタッフの一員として参加してみませんか。		

ふなばし三番瀬環境学習館

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館



施設紹介動画

<https://youtu.be/TMWpGCscCxU>

こんな人に
おすすめ

- ☐ 三番瀬干潟の環境とそこに暮らす生きものや植物などに興味がある方
- ☐ 初対面の子供達ともすぐに仲良くなれる方
- ☐ 環境学習・環境教育に興味がある方

普段はどんな
活動をしている
団体？

ふなばし三番瀬環境学習館の管理・運営をしています。
常設展示の解説、学校団体などの受け入れ、毎週末様々なオリジナルワークショ
ップの実施、春と夏の企画展の実施などのほか、オンラインでのワークショップ、
学校や様々な施設への訪問授業なども行います。

【普段の活動の様子】



アカエイうちわを作ろう



干潟の生きものを探そう



生きものの仕組みを知ろう・オンライン



海浜公園の虫を探そう

前回（令和3年度）受入れ時の感想

前回は大変多くの中・高・大学生にご参加いただきました。参加後、ほとんどの方が「子供達とのふれあい方や、イベントの裏でこれだけの人が動いているのがわかってためになった」と回答されました。初のボランティア体験という方も多く、皆さん熱心でひたむきに活動される姿が印象的でした。

こんなボランティア体験ができます！

内容	・当館オリジナルワークショップのサポート・お客様のご案内やお手伝い 7月23日（土）海の恵みを味わおう「東京湾の魚」 7月24日（日）クラゲ風鈴工作 7月30日（土）生きものの仕組みを知ろう「顕微鏡を使ってみよう」 7月31日（日）三番瀬探検隊「♪鳥くと野鳥を探そう」 8月06日（土）三番瀬探検隊「ビーチコーミングをしよう」 8月07日（日）三番瀬探検隊「浜辺の植物を探そう」 8月11日（木）ちびっこ集まれ！「すなば」 8月13日（土）生きものの仕組みを知ろう「フィールド観察」（仮） 8月14日（日）三番瀬探検隊「干潟の生きものを探そう」 8月20日（土）ふなばしを食べつくそう「船橋食材のアイス」（仮） 8月21日（日）アカエイうちわを作ろう 8月28日（日）三番瀬探検隊「♪鳥くと野鳥を探そう」 ・当館夏の特別展・お客様のご案内やお手伝い 7月21日～8月31日		
体験日時	実施日は上記をご覧ください。 各イベント、ワークショップとも体験時間は3時間程度となります		
場所	ふなばし三番瀬環境学習館及びふなばし三番瀬海浜公園		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1日あたり）	各日1～2名
当日必要な物 服装 など	帽子・長靴・軍手・タオル・日焼け止め（以上、屋外活動の場合は必須）・水筒 襟のある服・チノパン・スニーカー等（※ジーンズは不可）		
注意事項	コロナウイルス感染症対策と熱中症対策を確実に		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト	☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	和田	電話番号	047-435-7711
メール	pr@sambanze.jp		
担当者から ひと言	学習館での活動を通じ、環境についてみずから学ぶだけでなく、他の人にも伝えられるようになろう！		

船橋市身体障害者 福祉作業所太陽

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 障害のある方との触れ合いに興味がある方

☐ 体を動かすことが好きな人

普段はどんな
活動をしている
団体？

太陽に通う障害のある方と一緒に、月曜日から木曜日は作業作品の製作や機能訓練を行っています。

金曜日は散歩やレクリエーション活動を行っています。

【普段の活動の様子】

訓練風景



作業風景



こんなボランティア体験ができます！

内容	太陽に通う障害のある方と一緒に活動します。 一緒に活動することが、障害のある方への支援になります！ 作業、食事、機能訓練、散歩、レクリエーション等の活動でお手伝いをしてもらいます。		
体験日時	7月22日（金）～8月30日（火） ※土日祝日を除く 各日とも 9：30～16：00まで 午前のみ、午後のみでも参加可。 都合の良い時間で参加可。		
場所	身体障害者福祉作業所 太陽（二和西5-7-17） 新京成「二和向台駅」から徒歩20分。 新京成バス・ちばレインボーバス「鎌ヶ谷」バス停から10分程度。 自転車でもOKです。		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 （1日あたり）	最大8名
当日必要な物 服装 など	ジャージなどの動きやすい服装（スカート不可）、上履き、タオル等 ※午前午後通して活動する方はお弁当、飲み物		
注意事項	ボランティアを楽しむこと！		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	大澤 慧一	電話番号	047-449-6993
メール	taiyo@city.funabashi.lg.jp		
担当者から 一言	太陽でのボランティアはとにかく楽しい！		

介護老人保健施設 船橋ケアセンター

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ お年寄りが好きな人、お年寄りに関わる仕事に興味がある人

☐ 特技を披露したい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

船橋市にある「介護老人保健施設」です。
お年寄りがリハビリを行う施設になります。
入所と通所(ディケア)があり、入所は一定の期間お泊りをします。
通所は昼間だけケアセンターに来て頂き、リハビリだけでなく、入浴・お食事・レクリエーションを行っています。

【普段の活動の様子】



毎年クリスマス会にハンドベルグループの演奏会を行っていました。

今年の DVD
演奏会の様子

今年の DVD
演奏会の様子



前回（令和3年度）受入れ時の感想

前は初めてのコロナ禍でのボランティア受け入れとなり受け入れ内容について検討した結果がDVD鑑賞会でした。実際にやってみて学生達の演奏を聞いてもらうことにより利用者にとってとてもいい刺激となりました。思っていたよりたくさんの応募もありとても嬉しかったです。

こんなボランティア体験ができます！

内容	① ご利用者様の入浴後のドライヤーがけやお茶出し、お話相手 ※こちらのボランティアは感染状況によっては中止させていただきます。 ② 特技を披露したい方、利用者さんの前で映像を流して披露することができます。 例えば、合唱や楽器演奏・ダンスやマジックなど・・・なんでも OK です！！ 映像は事前収録した DVD を郵送もしくは直接届けて頂き、鑑賞会で流します。映像は 15～30 分程度		
体験日時	7/21(木)～10/21(金) ① 10：00～12：30 ② DVD はこの期間に郵送もしくは届けて頂ければ大丈夫です。		
場所	① 各フロア(通所・入所 2 フロア)の 3 フロアのいずれかに分かれて活動して頂きます。 ② 各自で撮影して下さい。		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1 日あたり)	① 3 名 ②特になし
当日必要な物 服装 など	活動できそうな服(学校の運動着等)、飲み物、タオル		
注意事項	少しでも体調が悪い場合は活動をお休みして下さい。		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4 ページ)をご確認ください。

☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	山本 亜沙美	電話番号	047-449-7007
メール	a_yamamoto@tmg.or.jp		
担当者から 一言	たくさんのご応募お待ちしております！		

グループホーム つどいの家高根台

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館	☐ 西部公民館
--	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ 認知症の方と接したことが無い人 ☐ 認知症の方とお話してみたい人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	認知症の方が日常生活の中で困っている事をお手伝いしながら、よりその人らしく生きていけるよう、サポートしています。身の回りのお世話をしたり、お話を聞いたり、家事を一緒に行ったりします。夏はスイカ割りをしたり、流しそうめんをしたりして、季節を楽しんで頂いています。
------------------	--

【普段の活動の様子】



ボランティアの様子



お花見

こんなボランティア体験ができます！

内容	認知症の方の話し相手（30 分） 体操（30 分） 飲み物の提供と見守り・声掛け（30 分） 散歩（気候による）（30 分） その他		
体験日時	7 月 21 日（木）～8 月 3 日（水） 10 時～12 時		
場所	高根台つどいの家グループホーム内		
募集対象	☐ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1 日あたり)	2 名
当日必要な物 服装 など	中履き・飲み物・動きやすい服装		
注意事項	感染症対策の為、手指の消毒をお願いします。		

団体への申込方法（6 月 1 日～25 日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4 ページ）をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）

担当者名	江澤有美	電話番号	047-467-2570
メール	yumi_ezawa@haseko-senior.co.jp		
担当者から 一言	ご自身の周りに高齢者がいない方はいい機会です。ご参加お待ちしております。		

大穴地区社会福祉協議会

受入れ中止

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 高齢者のお相手が好きな人

☐ 小さいお子さんが好きな人

普段はどんな
活動をしている
団体？

ボランティアなど地域の皆様のご協力をいただきながら、地域に密着した事業活動を行っております。

高齢者向けのミニデイ・サロン・料理教室・日常生活の支援・未就園児親子が参加する子育てプレイルーム・中学生ボランティア体験などがあります。

【普段の活動の様子】



子育てプレイルーム：親子リトミックの様子



ミニデイサービス：健康体操の様子



子育てプレイルーム：ボランティア体験の様子

こんなボランティア体験ができます！

内容	高齢者と一緒に軽体操やゲーム、未就学児と一緒に遊んでいただきます。 ①高齢者への接待などで優しい心遣いを感じることができます。 ②かわいいお子さんと遊べます。		
体験日時	7/27(水) 8/24(水) 9/21(水) 10:00～14:00 (上記①) 8/1(月) 9/5(月) 10/3(月) 10:00～12:00 (上記②)		
場所	7/27(水)ーくりヶ丘自治会館 8/1(月) } 海老が作公民館 8/24(水)ーしらさぎ自治会集会所 9/5(月) 9/21(水)ー青雲台集会所 10/3(月)		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	1～2名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装 (スカート不可)・エプロン		
注意事項	マスク着用		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他 (下記メールアドレスへ)

担当者名	馬場	電話番号	047-464-8581
メール	oanasyakyo@almond.ocn.ne.jp		
担当者から 一言	たくさんのご応募お待ちしております！		

高根・金杉地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 人と人との繋がりを大事にする人

☐ とともに生きる、ともに創る喜びを分かち合える人

普段はどんな
活動をしている
団体？

地域福祉の担い手として、地域の多くの皆様に参加をいただき、ミニデイサービス、ふれあい・いきいきサロン、子育てサロンの通年事業、ボランティアの拡充を計る研修会や講演会、地域の小、中、高校生に参加協力をいただく「ふれあい福祉まつり」、高齢者と子供たちが触れ合う「世代間融合コンサート」、福祉関係者が一堂に会す「新春懇親会」等を開催しています。町会・自治会、民生児童委員にご協力いただき見守りや安否確認等支援活動として「安心登録カード事業」を行っています。

【普段の活動の様子】

【シルバーリハビリ体操】

ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会の指導により、市民の健康づくりと介護予防に取り組んでいます。



【演芸会】

ミニデイサービス事業として開催しております。

こんなボランティア体験ができます！

内容	① シルバーリハビリ体操のお手伝い（指導士が行う業務の補助） ② ミニディ・演芸会のお手伝い（司会・会場整理）		
体験日時	① 8月1日（月） ② 8月24日（水）		
場所	①②共、高根公民館講堂		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	各3名
当日必要な物 服装 など	普段着		
注意事項	特になし		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。		
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ メール（下記メールアドレスへ）		

担当者名	松崎	電話番号	047-438-5671
メール	takanekanasugi@bz01.plala.or.jp		
担当者から 一言	ボランティアに興味がある方歓迎いたします。		

習志野台地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

☐ 子どもが好きな人

☐ パソコン、スマホの操作の説明の出来る人

普段はどんな
活動をしている
団体？

老若男女問わず、皆が楽しく過ごせる地域を目指しています。体操教室を開催し、年をとっても健康に過ごせるような簡単な運動の場を提供しています。また、気軽に立ち寄って生活のいろいろな困りごとや手続きについての相談やアドバイス、地域包括支援センターなどと連携をとりながら皆様が暮らしやすい地域を目指して活動しています。

【普段の活動の様子】



①子育てサロン



②ミニデイサロン



③いきいきサロン

こんなボランティア体験ができます！

内容	①子育てサロン 親子で遊ぶ場の見守りと簡単な工作のお手伝いをお願いします。コロナ禍でお子さんとは触れ合えませんが、遠くからの見守りや、工作の準備などをお願いします。 ②「リハビリクレイアート」 簡単にできる粘土細工です。工作の準備をして頂くとともに、一緒に作品を作ってみましょう。また、作る時のお手伝いもお願いします。 ③PC・スマホ教室 操作に慣れない方や、こんなことがしたいという要望に沿って使い方などを教えて頂きます。 *どの体験も人との触れ合いを楽しみながらして頂けたら嬉しいです。		
体験日時	①8月17日（水）9：30～12：00 ②7月29日（金）9：00～13：00 ③7月26日（火）9：30～12：00		
場所	①習志野台公民館和室 ②習志野台公民館講堂 ③習志野台地区社協事務所		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	①3名 ②3～4名 ③2～3名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装		
注意事項	コロナ禍でこどもとの直接の触れ合いはできませんが、見守ることも大事なので宜しくお願いします。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）	

担当者名	甲斐良子	電話番号	047-465-0250
メール	narashinodai-shakyo@nifty.com		
担当者から 一言	どの事業も楽しんで体験して頂けるものです。参加お待ちしております。		

二宮・飯山満地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ 小さなお子さんと遊ぶことが好きな人 ☐ 子育てに関心のある人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	地域の福祉にかかわる活動をしています。高齢者向けに介護予防のプログラム「ミニデイサービス」や乳幼児とその保護者向けのプログラム「ゆびとまサロン」、地域に方に向け事業を紹介する「福祉まつり」などを行っています。 ゆびとまサロンは0歳～幼稚園前のお子さんとその保護者を対象に定期的に交流の場、学びの場として公民館や児童ホームで実施しています。
------------------	---

【普段の活動の様子】



英語 絵本の読み聞かせ
学生ボランティア参加
(公民館和室)



リトミック(公民館和室)



赤ちゃんマッサージ (児童ホーム体育室)

こんなボランティア体験ができます！

内容	・ゆびとまサロンの会場設営 ・受付や備品の消毒など ・参加者の受け入れ ・終了後の片づけなど 参加者親子と一緒にプログラムに参加して下さい。		
体験日時	8/8(月)、9/12(月)、9/27(火) 9:30 集合、12:00 解散 (9/27 は 11:00 解散)		
場所	8/8(月)、9/12(月)：飯山満公民館和室 9/27(火)：飯山満児童ホーム		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	5名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、9/27(火)は上履き持参		
注意事項	特になし		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他 (下記メールアドレスへ)

担当者名	富永 弘美	電話番号	047-424-0317
メール	nino-hasa@festa.ocn.ne.jp		
担当者から ひと言	お電話でのお申し込みは、平日 10:00～15:00 お願いします。 メールの場合は、氏名、電話番号、学校名・学年をお知らせください。		

前原地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ ボランティア・地域貢献 について関心がある人 ☐ 絵や文章を書くのが好きな人 ☐ 体を動かすことが好きな人 ☐ 事業における新型コロナの感染予防対策のやり方について知りたい人
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	前原地区にお住いの方を対象とした、幼児から高齢者まで、様々な事業を企画・運営しています。 今回お手伝いいただきたいのは、「安心登録カード」の新規登録者へ送る残暑見舞いの作成と高齢者の健康維持を目的とした健康体操教室です。健康体操教室は月に2回、東部公民館にて開催しており、弊所の事業の中でも人気の高い講座 となっています。
------------------	--

【普段の活動の様子】



昨年度 集まったハガキ
皆さん自由に作成してくれました！



人気事業「こころも 体も喜ぶ 体操教室」



子育てサロン



ミニデイサービス

幼児から高齢者まで、
幅広い事業を展開しています。

前回（令和3年度）受入れ時の感想

ボランティアの皆さんの個性あるハガキが 集まりました。
 例年、印刷した残暑見舞いを送ってきましたが、受け取った方からお礼の電話や 手紙をいただくなど、反響の多さに驚きました。昨年度、コロナで本来の体験内容が中止となり、代替として行った体験でしたが、好評の為、今年度も継続して ボランティアを募集します。

こんなボランティア体験ができます！

内容	① ～「安心登録カード」登録者を元気にする「ハガキ作戦」～ 「安心登録カード」の新規登録者に送る残暑見舞いの作成。 ひとり暮らしの高齢者・高齢者世帯・障がい者の方が、元気になるような励ましの絵や文章等をハガキに書いてください。(5～10枚程度) 参加者にはハガキと返送用封筒を郵送します。 自宅ですべて完結するので、事務所まで来ていただく必要はありません。 画材は自由ですが、1枚50g以内に収めてください。 ② ～体操教室のお手伝い～ 集合、打ち合わせ(8:15) スタッフ顔合わせ、当日の流れについて説明します。 主な作業は、開始時と終了時の消毒です。 ～スケジュール～ ・設営、準備(8:30) ・受付(9:00) ・健康体操教室/前半 開始(9:15) ・入れ替え、消毒(10:15～10:30) ・健康体操教室/後半 開始(10:30) ・片付け(11:30)		
体験日時	① 8月15日(月) 必着 ② (1)8月6日(土) (2)8月20日(土) (3)9月10日(土) (4)10月22日(土) } 8:15～11:45 (5)9月24日(土) ⇒ 8:45～11:45		
場所	① 自宅 ② 東部公民館講堂		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	① 無制限 ② 各日1～2名
当日必要な物 服装 など	特になし		
注意事項	① 1枚50g以内に収めること ② 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。			
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他 ()			
担当者名	事務局	電話番号	047-471-8121
メール	maehara-syakyo@almond.ocn.ne.jp		
担当者から ひと言	人との接触が難しい昨今ではありますが、同時に地域の方々とのつながりが見直されています。 ボランティア体験を通じてご近所づきあいをしてみませんか。 温もりある手書きのハガキは、人を元気にしてくれます。 ぜひ、皆さんの力を貸してください！ 体操教室では中島先生(元国際武道大学教授)の楽しい、体操教室も体験できます。		

三咲地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館	☐ 西部公民館
---------------------------------	--------------------------------

こんな人におすすめ	☐ 高齢者のお世話が好きな人 ☐ 料理の好きな人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	・三咲地区社会福祉協議会は、地域に方々が住み慣れた町で安心して生活できるよう福祉のまちづくりに向けて様々な活動を展開しています。 〔 高齢者の交流の場を提供、入園前のお子さまとお母さまの憩の場 高齢者・障がい者などの家事支援、男の料理教室など]
------------------	---

【普段の活動の様子】



ミニデイ 折り紙工作



シルバー男性料理教室の料理実習



ミニデイ 大正琴に合わせ合唱



作った料理を中心に会食

こんなボランティア体験ができます！

内容	① ミニデイサービス 受付や事前準備などのお手伝い 高齢者の方と楽しいおしゃべりと歌唱、手品、折り紙作り、リハビリ体操などが楽しめます ② 男の料理教室 受付や食材の準備などのお手伝い 調理の基礎的な手順と食品の栄養等を学ぶことができます。		
体験日時	① ミニデイサービス：7月28日（木）10時～14時 ② 男の料理教室：8月25日（日）10時～13時		
場所	① ミニデイサービス：三咲公民館 講堂 ② 男の料理教室：三咲公民館 調理実習室		
募集対象	☒ 中学生 ☐ 高校生 ☐ 専門学校生 ☐ 大学生	募集人数 (1日あたり)	① ②とも各々2～3名
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、三角巾、エプロン、タオル、交通費（新京成 三咲駅）		
注意事項	特になし		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☐ その他（ ）

担当者名	舟岡、村岡	電話番号	047-440-2161
メール	misakisyakyo-golden@bz01.plala.or.jp		
担当者から 一言	若い方の参加をお待ちしています。		

三田習地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☐ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

- ☐ ボランティア活動に関心のある人
- ☐ 初めてボランティア活動をしたい人

普段はどんな
活動をしている
団体？

三田習地区にお住いの幼児から高齢者の方々に安心して暮らせる地域づくりを目指して、さまざまな活動を行っている団体です。一人暮らしの高齢者を対象とした事業「ミニデイサービス」では工作、ゲームを通じて仲間づくりや生きがいの場を提供しております。乳幼児と保護者を対象とした「すこやか広場」では親子同士の交流の場を提供しております。

【普段の活動の様子】

【過去に開催されたすこやか広場】

【昨年度のミニデイサービス】



昨年度はコロナ感染防止の為、「すこやか広場」は中止。「ミニデイサービス」は3回の開催となりました。中止の期間にはお家で楽しんで過ごしていただけるように、季節の手作りカレンダーや脳トレをお送りしています。

前回（令和3年度）受入れ時の感想

ミニデイサービスで使用するクリスマスの工作のキットの準備をしてもらいました。自宅の作業になり、郵送での受け渡しがメインとなりましたが、体験レポートの中には「使い手の気持ちを考えながら出来る活動はとても貴重であり大切だと感じた」と報告してくれた学生もいました。多くの学生が良い経験が出来たと言って下さいました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	①「ミニデイサービス」の椅子・机などの消毒、会場設営準備、片付け。 高齢者の方との交流をしながら工作やレクの補助。 ②「すこやか広場」のおもちゃの消毒、準備、片付け。 乳幼児の見守り。 ③「ミニデイサービス」の工作で使用する工作キットの準備。 ご自宅にて、フェルトに方を写し、パーツと一緒に袋詰め作業。		
体験日時	①8/10・9/13 9時～12時 ②8/4・9/1・9/15 9時～12時 ③8/8～8/15の間にキットを取りに来て下さい。8/31までに提出をお願いします。		
場所	①②三山市民センター（三山 8-19-1） ①三田公民館（田喜野井 2-24-2） ③受け渡し場所（三田習地区社会協議会・三山市民センター内） 作業場所（ご自宅）		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	① 5名まで ② 3名まで ③ 10名まで
当日必要な物 服装 など	①② 動きやすい服装。 ②エプロン ③作業に必要なフェルトやペンはこちらで用意します。		
注意事項	②小さな子供が対象なのでけがに注意して下さい。 ③平日 10時から 15時に材料を取りに来てください。		

団体への申込方法(6月1日～25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。	
☐ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話 ☒ その他（ 下記メールアドレスへ ）	

担当者名	斉藤・植田	電話番号	047-471-3325
メール	m.t.n-syakyo.miyama@bz03.plala.or.jp		
担当者から ひと言	初めてボランティアされる方にはご自宅での作業もありますのでおすすめです！ ご応募お待ちしております。		

湊町地区社会福祉協議会

マッチング会参加会場

☐ 高根台公民館

☒ 西部公民館

こんな人に
おすすめ

- ☐ 話すことが好きな人やお年寄りと触れ合いたい方
- ☐ ボランティア、地域貢献について関心のある人

普段はどんな
活動をしている
団体？

地域の多様なニーズに応えるため、町会・自治会、民生委員・主任児童員、ボランティアなど、地域の皆さんと協力しながらさまざまな事業を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、あらゆる世代に対応した活動を実施しています。

【普段の活動の様子】



↑【ふれあいいきいきサロンの様子】
お年寄りの皆さん、懐かしい
昔話を紙芝居で楽しんでいます。



↑真剣にシルバーリハビリ
体操に取り組んでいます。

「パプリカ」のダンスを
習っていますよ。→
このころは密でした（汗）



前回（令和3年度）受入れ時の感想

去年は、コロナ禍ということで、自宅でできるボランティア活動として、工作キット作成、古切手選別をしていただきました。この地域だけでなく、たくさんの方に参加してもらいうれしかったです。メールや郵送でのやり取りでしたが、みなさん郵送の期日を守っていただき、丁寧に仕上げてくださいました。

こんなボランティア体験ができます！

内容	・8月は、「ふれあいいきいきサロン」のボランティアをお願いします。会場準備から片付けのお手伝い、高齢者の方たちと会話を楽しんでいただきたいです。また、一緒に歌を歌ったり、紙芝居を読んでもらったりしてもらえると嬉しいです。 会場準備に30分ほど、高齢者の方たちとのふれあいに1時間ほど、片付けに30分ほどとなっています。開催場所は湊町近辺に4か所あります。 ・10月に開催される浜町公民館「かもめ祭り」の販売のお手伝いをお願いします。お子さんの喜ぶ手作り小物などを販売する予定です。		
体験日時	ふれあいいきいきサロン：8/3（水） 8/17（水） 8/24（水） かもめ祭り：10/1（土） 10/2（日）		
場所	8/3 浜町公民館 8/3 舟町会館 8/17 西八会館 8/24 若松分譲集会所 10/1.2 浜町公民館		
募集対象	☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 専門学校生 ☒ 大学生	募集人数 (1日あたり)	2～3人
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装（スカート不可）、タオル、交通費、飲み物		
注意事項	高齢者が集まりますので感染予防のため、体調不良の時は、ご遠慮ください。体調不良、急な都合など入りましたらご連絡ください。		

団体への申込方法（6月1日～25日）

応募方法 ※申し込みの前に申込方法（4ページ）をご確認ください。	
☒ ふなばし市民力発見サイト ☒ 電話	☒ LINE



（QRコードをダウンロードし、ご応募ください。）

担当者名	島崎、武藤	電話番号	047-433-9150
メール	minatonosoleil@gmail.com		
担当者から ひと言	お年寄りの方たちは、若い皆さんとのふれあいをとても楽しみにしています。ぜひご応募お待ちしております。		

船橋市ボランティアセンター

マッチング会参加会場

☒ 高根台公民館	☒ 西部公民館
--	---

こんな人におすすめ	☐ ボランティア活動に興味関心のある方 ☐ 様々な体験を通してボランティアとは何かを学びたい方
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	船橋市ボランティアセンターは船橋市社会福祉協議会の組織の一部です。ボランティアに関する相談や依頼などの受付けや調整を行い、ボランティアをしたい人と必要とする側との懸け橋となっています。 また、福祉用具（車椅子・高齢者疑似体験セット・白杖・アイマスクなど）の貸出しやこれらを活用した福祉教育にも力を入れています。
------------------	---

【普段の活動の様子】

※令和元年度の様子



前回（令和3年度）受入れ時の感想

前年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中学生ボランティア養成講座は中止となりました。夏のボランティア体験として、自宅で出来る「おうちで古切手ボランティア」を企画し、切手の仕分け活動を行っていただきました。自宅でもできるボランティア活動がある事を知っていただけて、「またやりたい！」などの感想が寄せられました。

令和4年度は感染症対策を十分に行ったうえで対面形式での開催を予定しております。

こんなボランティア体験ができます！

内容	災害時のボランティア体験や高齢者、障がい者体験などを通じてボランティアとは何か、ボランティア活動とはどのようなことを一緒に学びます。 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止または内容が大きく変更となる場合があります。		
体験日時	8月4日(木) 9:00~16:00 } 両日参加ください 8月5日(金) 9:00~16:00 } (コロナの感染状況によって、開催方法が変更となることもあります)		
場所	船橋市中央公民館 第3・4集会室		
募集対象	☒ 中学生 ☐ 高校生 ☐ 専門学校生 ☐ 大学生	募集人数 (1日あたり)	35人(応募者多数の場合は抽選となります)
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装		
注意事項	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止や開催時間の変更の可能性があります。		

団体への申込方法(6月1日~25日)

応募方法 ※申し込みの前に申込方法(4ページ)をご確認ください。
☒ ふなばし市民力発見サイト ☐ 電話 ☐ その他 ()

担当者名	佐々木・櫻井・野口	電話番号	047-431-8808
メール	—		
担当者から ひと言	この体験を通してボランティアの大切さや楽しさを学んでもらえると嬉しいです。 ご参加お待ちしております！		

[illegible]

船橋市市民協働課

〒273-8501

船橋市湊町2-10-25

TEL:047-436-3201

Mail:shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp